

Πώς να αποκτήσεις τη νέα, βελτιωμένη σου εμφάνιση.



# 104

Δώσ' του τον τίτλο του μεγάλου εξερευνητή.



**122 Πίσω μου σ' έχω** Μήπως ο πρόνυ σου δεν σ' αφήνει σε ησυχία;

## ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

**126 Μάνα, μένει μόνη** Παντρεύτηκε ένα μουσουλμάνο, για να πάει κόντρα στους γονείς της, όμως αυτός την εγκατέλειψε.

## ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

**134 Μεγάλες προσδοκίες** Όταν δεν είσαι αυτό που ονειρεύονται οι γονείς σου.

**142 Εθελοντισμός** Στην Ορμήδεια σώζων ζωές.

## 9 ΜΕ 5

**144 Living in a fantasy** Δεν είναι θαυματοποιοί, ξέρουν απλά να εφαρμόζουν τις τεχνικές του illustration και του animation. Τέσσερις επαγγελματίες, σου εξηγούν τη δουλειά τους.

**150 Cncode** Μάθε πώς να φτιάχνεις σωστά το βιογραφικό σου.

**152 Εργαζόμενο κορίτσι** Θα ήθελες να δουλεύεις μαζί με την κολλητή σου;

## ΜΟΝΟ ΣΤΟ COSMO

**154 Τρελή αγελάδα** Το μωρό έρχεται, τα κιλά δεν φεύγουν.

## ΜΟΔΑ

**65 Το 9 το καλό** Αγορές που φωνάζουν καλοκαίρι.

**66 Πήρες χρώμα** Η Κάρι Μάλικαν χρωματίζει τις εμφανίσεις της.

**68 Out of the blue** Το χρώμα της θάλασσας πλημμυρίζει την ντουλάπα σου.

**70 Hello city** Urban μόδα για το καλοκαίρι.

**72 Calamity jean** Η Άγρια Δύση στην ντουλάπα σου.

**74 Painted love** Αθλητικά ρούχα στα χρώματα του ουρανού τόξου.



# 72

Ποιος είπε ότι ταιριάζει μόνο στα πάντελόνια σου;

## ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

**20 First Lady (Gaga)** Το pop φαινόμενο που μας έχει κατακτήσει.

**104 Ανατομική βόμβα** Το πλήρες manual για πολλαπλές εκρήξεις στο σεξ.

**110 Το χάρισμα** Από την πρώτη μέρα ξέρεις τι θα σας χωρίσει.

**128 Μελανό Σημείο** Μια αναγνώστρια διηγείται πώς αντιμετώπισε τον καρκίνο του δέρματος.

**140 Cosmo Quiz** Πόσο σε έχει επηρεάσει η οικονομική κρίση.

**192 Υγεία** Καλή όρεξη με τα superfoods.

## Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

**41 Man report** Μάθε τι έχει στο μυαλό του.

**42 The insider** Ένα Cosmo boy απαντά στις ερωτήσεις σου.

**44 Θερμοκρασία βρασμού** Το αντροβαρόμετρο του Χόλιγουντ είναι εδώ.

**46 Ερώτηση κρίσης** Μέχρι πού θα έφτανες για να της αποδείξεις την αγάπη σου;

**48 Για τ' αγόρι σου μόνο** Πώς να αντιμετωπίσεις τη ζήλια της κοπέλας σου.

## ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΣΕΞ

**116 Ελεύθερος Τύπος** Όταν αντιλαμβάνεσαι διαφορετικά τη δέσμευση.



# 154

Από το μαιευτήριο στην πασαρέλα (και τούμπαλιν).

**Κέρδισέ το**

3 τυχερές αναγνώστρες κερδίζουν FIT-FLOPS. Πληροφορίες, στη σελ. 220.



# 168

Για να ανακρυφθείς η σαρ της παραλίας χρειάζεσαι μόνο αυτά τα μαγιό.



# 210

Ταξίδι στην πόλη με το ωραιότερο τσιζκέικ.



# 76

Με αυτά τα μαγιό δεν θα θέλεις πια να κρυφτείς στην άμμο.



# 51

Μετακομίζουν γιατί χωρίζουν.

- 76 Curvylicious** Άσχετα με το σωματότυπό σου, το κατάλληλο μαγιό σε περιμένει.
- 78 Beach days** Οι μέρες στη θάλασσα είναι εδώ, εξοπλίσου λοιπόν με το κατάλληλο μαγιό.
- 80 Παραλία rules** Δες τι θα πάρεις απαραίτητα μαζί σου.
- 158 Ζούγκλα γίναμε** Το μιλιτάρι στιλ έρχεται ξανά στην πόλη.
- 168 Ακτή member** Σέξι ολόσωμα, μπικίνι και τέλεια αξεσουάρ.
- 176 Exotica** Απόδρασε από τον πολιτισμό με ένα έθνικ outfit.

## YOUR BODY LOVE

- 85 Beauty book** Οι εξελίξεις στον κόσμο της ομορφιάς.
- 90 Τα μαθεσ;** Τα καλύτερα κόλπα για λαμπερές εμφανίσεις.
- 92 Κόλλη ανατιγραφής** Φτιάξε την πιο ωραία αλογοουρά.
- 94 Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Απαντάμε στις απορίες σου.
- 96 Επιλογές** Υποδέξου τα προϊόντα για το μακιγιάζ του καλοκαιριού.
- 98 Επιλογές** Τα αρώματα που μυρίζουν καλοκαίρι.
- 100 Αυτός ξέρει** Οι άντρες μιλούν για ομορφιά.
- 182 Genie in a bottle** Tips για να βγεις άψογη στην παραλία.
- 186 Technicolor** Πώς να πετύχεις το χρώμα μαλλιών των σαρ.

- 191 Τσεκάπ** Tips για να νιώθεις ακόμη καλύτερα.
- 196 Γιατρέ μου** Χρησιμοποίησε το ταμπόν με ασφαλή τρόπο.

## ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

- 199 Cosmo Weekend** Ιδέες για τέλεια Σαββατοκύριακα.
- 202 Τα λεφτά ή την κουρτίνα;** Βρες την οικονομική σου προσωπικότητα.
- 204 Cosmo χρήμα** Συμβουλές για να περνάς καλά, ακόμη και με λίγα.
- 208 Living** Συνταγές για να ζούμε καλύτερα.
- 210 Cosμογουρισμένη** Ταξίδι στη Νέα Υόρκη.
- 214 A-list** Προτάσεις από τις διάσημες που έχουν τους καλύτερους στιλίστες.

## ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 58 Η Ζωή** Πέτρου είναι η νέα φατσούλα στο PIK.
- 60 Νέα γυναίκα τολημρή** Η Salina προειδοποιεί πως πονάει η αγάπη.
- 62 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Ο Μάριος Νεοφύτου μας αρέσει, όχι μόνο γιατί φτιάχνει τα μαλλιά μας.
- 224 Όλα θέλω να τα ξέρω, όλα!** Ποιος τα έφτιαξε και ποιος χώρισε.

## ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 12 Editorial** Η Σταλώ Παπαναστασίου γράφει για το καλοκαίρι μας.
- 14 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 16 Γιατί δεν...** Τον κακομαθαίνεις;
- 32 Cosmo news** Τα πιο hot νέα στο χώρο της μόδας, της ομορφιάς και των σαρ.
- 34 Cosmo SOS** Απαντάμε στις αγωνίες σου.
- 36 Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 51 Cosmo κόσμος** Μουσική, σινεμά, νέοι χώροι, συναυλίες, βιβλία.
- 218 Οι φίλοι μας τα ζώδια** Κάνουν προβλέψεις για τον Ιούνιο.
- 222 Αγόρασε με** Τα καλύτερα της αγοράς.

## COVER INFO



Φωτογράφος: Kenneth Willardt

Μαλλιά: Frederick Aspiras for Tresemme Μακιγιάζ: Billy B for Dior Cosmetics at Art Department Επιμέλεια μόδας: Michelle McCool Body: Dolce & Gabbana Καλόνι: Levante Αξεσουάρ για το κεφάλι (φορεμένο στον ώμο): newyorkvintage.com

## Κέρδισέ τα!

10 τυχερά Cosmo girls κερδίζουν τα παρακάτω προϊόντα μακιγιάζ Mac για να αντιγράψουν το look της Lady Gaga: Zinc Zone Greasepaint Stick, κραγιόν Lipstick Sharp Focus, λιντ λίνερ Runway Ripened και ρουζ Powder Blush Full Fuchsia. Λεπτομέρειες, στη σελ. 220.



# COSMOPOLITAN

ΚΥΠΡΟΥ - Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ** Μυρτώ Μαρκίδου

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ** Στάλω Παπαναστασίου: stalop@phileleftheros.com

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ** Σόφη Μιχαηλίδου: sophie.michaelides@phileleftheros.com

**ΣΥΝΤΑΞΗ** Λένα Τσουκαλά: Lena.Tsoukala@phileleftheros.com, Τώνια Σταυρινού: tonia.stavrinou@phileleftheros.com, Βασιλική Ζήνυκος: vasiliki.zenonos@phileleftheros.com, Τάνια Νεοκλέους: tania.neokleous@mediamorfosis.com.cy, Φωτεινή Παλληκαρίδου: fp@phileleftheros.com

**ΜΟΔΑ - STYLING** Shona Muir, Αθηνά Δεανέλλου

**HEAD PHOTOGRAPHER:** Δημήτρης Βαππίης

**ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ** Αγγελίνα Μαγίδη, Σωτηρία Γιαννακά, Παναγιώτης Μηνά, Στέφανος Κουρατζής

**ΑΤΕΛΙΕ** Άντρι Κωνσταντίνου: andri.constantinou@phileleftheros.com

**ΔΙΟΡΘΩΣΗ** Μαρία Ζερβού, Μαρία Καπάτα, Μαρία Καλλιμάχου

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ** Στέλλα Ανδρονίκου, Σοφοκλής Καρπασίτης

Το Cosmopolitan Κύπρου εκδίδεται από το Δημοσιογραφικό Οργανισμό

«Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ» ISSN 1450-3549

**ΕΚΔΟΤΗΣ** Νίκος Χρ. Παττίκης

**ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Μυρτώ Μαρκίδου

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Μιχάλης Καρής

**GROUP MAGAZINE MANAGER:** Σταύρος Χριστοδούλου

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ:** Ρένος Ονουφρίου

**CREATIVE & ADVERTISING MANAGER:** Μαριλένα Παλάζη

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ:** Θάλεια Καλού

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ:** Μάγια Χαράλαμους

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:** Θεοδώρα Ξενοφάντος (τηλ. 22744115)

Διογένους 1 Έγκωμη, Τ.Θ. 21094, 1501 Λευκωσία, Τηλ. Κέντρο 2274400. Σύνταξη φαξ 22590516,

Διαφημίσεις φαξ 2259202, e-mail: cosmopolitan@phileleftheros.com

**ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ:** PROTEAS PRESS LTD

Παλιός Δρόμος Λευκωσίας - Λεμεσού Βιομηχανική Περιοχή Νήσου 2571 Νήσου Τ.Θ.21098

1501 Λευκωσία, τηλ. 22 479 000, φαξ: 22 479 200, e-mail: info@proteaspres.com.cy

Το Cosmopolitan Κύπρου εκδίδεται σε συνεργασία με την Hearst - ΔΟΛ Εκδοτική ΕΠΕ

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ ΔΟΛ** Μόλυ Ανδριανού: mollyandrianou@dolnet.gr

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ** Νόσια Μπίθα: nbitha@cosmopolitan.gr

**ART DIRECTOR** Δήμητρα Μηλιώρη: dmiliori@cosmopolitan.gr

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ** Αλίνα Χατζιδάκι: ahatzidaki@cosmopolitan.gr

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ** Στέλλα Κόσδαγλη: skasdagi@cosmopolitan.gr

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΕΣΤΡΑ ΤΕΥΧΩΝ** Μαρία Πετρίδη: mpetridi@cosmopolitan.gr

**ASSISTANT ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ** Θέτις Πεχλιβανίδη: thpechlivanidi@cosmopolitan.gr

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ** Έρη Ανέστη: e\_anesti@cosmopolitan.gr

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΜΟΔΑΣ** Σοφία Τσακίρη: stsakiri@cosmopolitan.gr

**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ** ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Αθηνά Γκανήραγα: gathina@gmail.com, Μεταξία Κλάδη:

metaxiak@yahoo.com, Γιώργος Μελισσιάνος: iorgos@stenet.gr, Χριστίνα Μπίθα: christina\_bitha@yahoo.gr, Ειρήνη

Ρουμπέιδου: iroumbeidou@gmail.com, Ελένη Σολομού: solero@gmail.com, Γιώτα Ταχταρά: giota.tachtara@gmail.com,

Ειρήνη Χειρδάρη: irinicheirdari@live.com **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΜΟΔΑΣ** Εύη Μίσα **ΟΜΟΡΦΙΑ** Κατερίνα

Τσιλιμίδου **ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ** Ευαγγελία Σαριώτη **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ -**

**ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ** Ειρήνη Αλέξη **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ** Ανδρέας Ανδριανάκης: aandrianakis@

cosmopolitan.gr **ΑΤΕΛΙΕ** Ξένια Περαντωνάκη: xperantonaki@cosmopolitan.gr **PHOTO EDITOR** Άννα Μίκου

amichou@cosmopolitan.gr **ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ** Φωτεινή Σταμούλη **ΔΙΟΡΘΩΣΗ** Πηνή Γκούμα, Εύη

Πανταλού **COSMOPOLITAN WEB** Βασιλική Δαλακίρη: vdalakiri@cosmopolitan.gr, cosmowebsite@gmail.com

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ** Μαρίνα Αγγελίδη, Χριστίνα Μπασιλά, Φαίη Νικολογιάννη, Ροζαλία Πρίγα, Γιώργος Σοφιάνης:

gsofanis@yahoo.com, Μαρία Χαρίτου, Rachel Grumman, Bethany Heitman, Jessica Knoll Christine Spines

**ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ** Νίκος Αλεξόπουλος, Yannis Vlamos, Πέτρος Δελατόλας, Βασίλης Καρούδης, Γιώργος Κατσανάκης, John

Mitropoulos, Marcin Baranski, Arthur Belebeau, Peter Buckingham, Chris Clinton, Robert Delahanty, Noel J. Federizo, Asha

Fuller, Dean Isidro, Mark Leibowitz, Mark Liddell, Svend Lindbaek, Eric McNatt, Alexa Miller, Jack Miskell, Jeff Olson, Adam

Olszewski, Anna Palma, Matthew Rodgers, Ruy Sanchez Blanco, Tamara Schlesinger, Beth Studenberg, Cristina Tarantola,

Wadley, Robert Whitman, Kenneth Willardt, Michael Williams, Rafael Zabik

## HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

President/CEO: Duncan Edwards, SENIOR VICE PRESIDENT: Jay McGill

SENIOR VICE PRESIDENT/INTERNATIONAL PUBLISHING DIRECTOR: Jeannette Chang

VICE PRESIDENT/EXECUTIVE DIRECTOR: Kim St. Clair Bodden

EDITOR-IN-CHIEF, COSMOPOLITAN INTERNATIONAL: Helen Gurley Brown

DEPUTY DIRECTOR/BUREAU CHIEF: Astrid O. Bertoncini

CREATIVE DIRECTOR: Peter Yates, FASHION/ENTERTAINMENT DIRECTOR: Kristen Ingersoll

INTERNATIONAL EDITIONS EDITOR: Shahrzad Golchin

COSMOPOLITAN EDITORS: ARGENTINA: María José Grillo, AUSTRALIA: Bronwyn McCahon, BRAZIL: Monica Gailewitch,

BRITAIN: Louise Court, BULGARIA: Detelina Stamenova, CHILE: Andrée Burgat, CHINA: Vera Xu, CROATIA: Slavica Josipovic,

CZECH REPUBLIC: Sabrina Karasova, ESTONIA: Anu Lill, FINLAND: Miina Lange, FRANCE: Sylvie Overnoy, GERMANY:

Petra Winter, GREECE: Nassia Bitha, HONG KONG: Rujyah Law Kam Ying, HUNGARY: Johanna Sabjan, INDIA: Payal

Puri, INDONESIA: Fira Basuki, ISRAEL: Rinat Ziv, ITALY: Anna Bogoni, KAZAKHSTAN: Maya Akisheva, KOREA: Hyun-Joo

Kim, LATIN AMERICA: Mercedes Scott, LATVIA: Santa Kristiana Zamuele, LITHUANIA: Violeta Sorkiniene, MALAYSIA: Izza

Safinaz Ibrahim, NETHERLANDS: Claudia Straatmans, NORWAY: Ingeborg Heldal Peru, PHILIPPINES: Zo Aguilta, POLAND:

Hanna Wolska, PORTUGAL: Maria Serina, ROMANIA: Gabriela Zavaleanu, RUSSIA: Elena Vassilieva, SERBIA: Natasa

Davidov, SLOVENIA: Tina Deu, SOUTH AFRICA: Vanessa Raphaely, SPAIN: Lala Herrero, SWEDEN: Maja Persson, TAIWAN:

Hana Kao, THAILAND: Wanaporn Ekwatanakij, TURKEY: Yasemin Demirkan, UKRAINE: Anna Zemskova, USA: Kate White,

VIETNAM: Minh Hang Nguyen Thi