

TV *Mania*



ΕΒΔΟΜΑΔΑ
4/4 - 10/4/26
ΤΕΥΧΟΣ 1615

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ
ΤΗΣ TV ΚΑΙ ΤΟΥ
STREAMING!
+
ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ ΣΑΣ
ΣΕΙΡΩΝ ΣΤΗ
ΣΕΛ. 24

TV SPOILERS

ΑΓΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ

Ο **ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ** ΔΙΝΕΙ ΕΝΤΟΛΗ
ΘΑΝΑΤΟΥ! ΝΕΚΡΟΣ Ο **ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**
ΣΤΗ ΦΥΛΑΚΗ Ο **ΑΡΓΥΡΗΣ!**

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

Η ΚΑΤΑΡΑ ΤΗΣ **ΙΟΥΛΙΑΣ!**
ΠΕΘΑΙΝΕΙ Ο ΓΙΟΣ ΤΗΣ

Η ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ

Η **ΙΣΜΗΝΗ** ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΚΛΕΨΕΙ
ΤΟ ΜΩΡΟ ΤΗΣ **ΑΡΙΑΔΝΗΣ**
ΚΑΙ ΤΟΥ **ΚΟΥΡΑΚΟΥ**

ΠΕΤΡΟΣ
ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟ «TV MANIA»

«ΟΙ ΚΥΠΡΙΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΔΙΑΠΡΕΠΟΥΝ ΣΤΟ 1% CLUB!»

Ο ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΣ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΣΤΗ ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ ΤΟΥ ΟΜΕΓΑ
ΜΕ ΕΝΑ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΗΛΕΠΑΙΧΝΙΔΙ
ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΟΝ **ΤΡΟΧΟ ΤΗΣ ΤΥΧΗΣ**
ΠΟΥ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΓΙΑ 12n (!) ΧΡΟΝΙΑ

THE WATCH LIST

ΤΙ ΑΞΙΖΕΙ
ΝΑ ΔΕΙΤΕ
ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ

(ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΙΡΑ
«Ο ΙΗΣΟΥΣ ΑΠΟ
ΤΗ ΝΑΖΑΡΕΤ»)

HAPPY BIRTHDAY!

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΣΤΑ 10 ΧΡΟΝΙΑ
ΤΟΥ ALPHA ΚΥΠΡΟΥ
(ΟΤΑΝ Η ΜΕΝΕΓΑΚΗ
ΚΑΙ Ο ΚΗΜΗΤΡΗΣ
ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΝ ΣΕ «ΘΡΟΝΟ»)

Travel

Expo

CYPRUS 2026

27^η Διεθνής Έκθεση Τουρισμού

➔ **17-19** ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΥΠΡΟΥ

www.travelexpocyprus.com

 [travelexpocyprus](https://www.facebook.com/travelexpocyprus)

ΧΟΡΗΓΟΙ

 EUROBANK

 HERMES
GROUP OF COMPANIES

 JCC
PAYMENT SYSTEMS

 downtown

LIKE.com.cy

en.philenews

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΙΝΩΝΙΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

 ACTTA

 DisplayArt
GROUP OF COMPANIES



ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ
ΜΑΡΙΝΟΣ ΝΟΜΙΚΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΟΥΤΕΛΗΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ, ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΤΣΙΗΣ, ΠΩΡΓΟΣ ΠΡΑΖΙΝΟΣ, ΝΑΣΟΣ ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ LIKE.COM.CY

CREATIVE DIRECTOR ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ
ART DIRECTOR ΚΙΚΑ ΣΕΡΓΙΟΥ,
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΤΑΣΟΥΛΑ ΙΩΑΚΙΜ (ΤΗΛ: 22744469)
E-MAIL: TIOAKIM@PHILELEFTHEROS.COM)

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΓΙΑΣΙΤΗΣ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΚΑΤΤΟΥ

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
«Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»
(ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: 1955)
ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ Ι, ΕΓΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094,
1501 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 22744000
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM

ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΤΑΣΟΣ Σ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΔΗΣ

GROUP COMMERCIAL MANAGER
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ
ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ

ΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

ΒΑΡΒΑΡΑ ΑΡΓΥΡΟΥ

PR & EVENTS ORGANIZER

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΤΗΛ: 22744000

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

PROTEAS PRESS LIMITED

Παλαιός δρόμος Λευκωσίας - Λεμεσού

Βιομηχανική Περιοχή Νήσου, 2571 Νήσου

Τ.Θ. 21098, 1501 Λευκωσία,

ΤΗΛ: 22479000

E-MAIL: info@proteaspres.com.cy

Copyright

© Phileleftheros Public Company Limited

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αποδελ-
τίωση, η αποστολή και/ή η κοινοποίηση, ολική, μερική
ή περιληπτική, κατά παράφραση, διασκευή ή απόδοση του
περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε
τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή
άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.



ΣΕΛ. 24
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ

ΣΕΛ.4 THE WATCH LIST

Ο Μαρίνος Νομικός επιλέγει τα προγράμματα που πρέπει να βλέπετε στο πρόγραμμα στην τηλεόραση

ΣΕΛ.6 STREAM IT

Τρία ντοκιμαντέρ του Netflix που είναι συναρπαστικότερα απ' τη μυθοπλασία!

ΣΕΛ.12 OPINION

Πως ο Alpha κατάφερε να αναπτυχθεί σε ένα διαρκώς συρρικνούμενο τηλεοπτικό πεδίο

ΣΕΛ.13 THE LIST

5 παραγωγές του Alpha Κύπρου που δεν (θέλει να) θυμάται κανένας

ΣΕΛ.14 THE WATCHER

Moments: Αυτή είναι η TV σου!

ΣΕΛ.16 COVER STORY

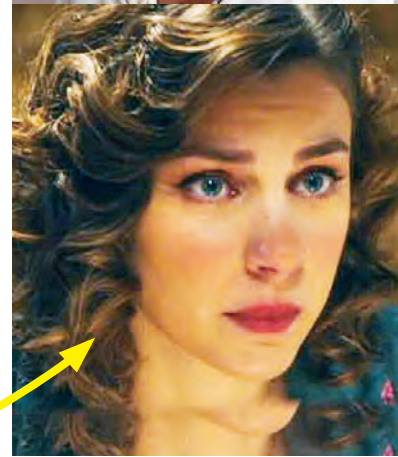
Ο Πέτρος Πολυχρονίδης μιλάει στο TV Mania για το πόσο δύσκολο είναι να μπει στο Club του 1%

ΣΕΛ.20 10 ΧΡΟΝΙΑ ALPHA ΚΥΠΡΟΥ

10 highlights από το πρόγραμμα της πρώτης εβδομάδας στον αέρα

ΣΕΛ.22 TV SPOILERS

Ψάξαμε και μάθαμε όλες τις εξελίξεις των αγαπημένων σας ελληνικών σειρών, ώστε να γνωρίζετε -από τώρα!- τι θα συμβεί στους αγαπημένους μας τηλεοπτικούς χαρακτήρες αρκετά επεισόδια μετά.

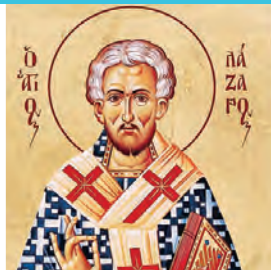


Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.



ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Χρονογράφημα (E)
08.30 Περικλής τζι' Εριέττα (E)
10.00 Παίζουμε Κυπριακά (E)
11.00 Podcast-Wellness
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Στων αστεριών τις νότες (E)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (E)
15.30 Μαζί / Birlikte
16.00 Κύπριοι του κόσμου
Εκπομπή - παράθυρο επικοινωνίας με τους απόδημους μας. Παρουσιάζει η Γιάννα Ιακώβου
16.30 Πολιτιστικό ημερολόγιο
17.30 Εκτός διαδρομής
Ψυχαγωγική-ταξιδιωτική εκπομπή που αφορά στις υπαίθριες δραστηριότητες
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Παίζουμε Κυπριακά
Με τον Γιάννη Τσιμπιτέλη, ένα ταξίδι στην κυπριακή παράδοση
19.00 Περικλής τζι' Εριέττα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Ττίκι Τόκκο
Μ την Αλεξία Καρακάννα
22.30 Bar' Κυπριακή ταινία με τους Στέλλα Φυρογένη, Γιάννη Στάγκογλου, Αχιλλέα Γραμματικόπουλο κ.ά. ▶▶
00.00 Eurovision Flashback (E)
01.00 Πολιτιστικό ημερολόγιο (E)
01.45 Χρονογράφημα (E)
02.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
03.15 Μαζί / Birlikte (E)
03.45 Κύπριοι του κόσμου (E)
04.15 Εκτός διαδρομής (E)
04.45 Ττίκι Τόκκο (E)
06.15 Παίζουμε Κυπριακά (E)
06.45 Περικλής τζι' Εριέττα (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Struggle for survival (E)
07.00 Θεία Λειτουργία - Η Ανάσταση του Λαζάρου
10.00 Κύπρος ένα προσκύνημα - Άγιος Λάζαρος (E)
10.25 Παιδική ζώνη
Bluey, Pingu
11.10 ΠΟΠ ΚΟΡΝ
Παίζω και Μαθαίνω (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
11.45 Παιδική ζώνη
Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία και Εγώ
15.00 ΠΟΠ ΚΟΡΝ Παίζω και μαθαίνω (E)
15.40 Game On
16.05 Adam Richman Eats Britain (E)
16.25 Into the blue (E)
17.20 My Greek Odyssey (E)
18.00 Eat, Love, London
Ρομαντική τηλεταινία με τους Τζόρτζια Μεί Φούτι, Κρις Ντίλντον, Στέφανι Σιατάταν κ.ά.
19.30 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
στην Αγγλική
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
στην Τουρκική
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ στη Νοηματική
21.00 Hats off to love
Ρομαντική τηλεταινία κατάλληλη για γενική παρακολούθηση με τους Τζίνα Κέρ Μάσον, Τζον Κλαρενς Στιούαρτ κ.ά.
22.30 Legends Vs Modern Icons (E)
23.30 My Greek Odyssey (E)
00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
στην Αγγλική και Τουρκική
00.30 Adam Richman Eat Britain (E)
01.00 Into the blue (E)
01.45 Επανάληψεις



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί
Ενημερωτική εκπομπή με τους Χρήστο Τσιγουρή και τη Χρύσα Φώσκολου σε απευθείας μετάδοση από την Ελλάδα
09.50 Ραντεβού το ΣΚ
Ο Λάμπρος Κωνσταντάρης και η Ιωάννα Μαλέσκου καλούν σε ραντεβού κάθε Σαββατοκύριακο με πολλή χαρά, ζωντάνια και θετική διάθεση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη. (Διπλό επεισόδιο)
15.15 Chef στην κουζίνα σας
Ο Βαγγέλης Δρίσκας μοιράζεται απλόχερα τα μυστικά του για τα σωστά υλικά και τις τεχνικές, καθοδηγώντας βήμα-βήμα τους τηλεθεατές να δημιουργήσουν τα πιο νόστιμα πιάτα που θα καταπλήξουν.
16.15 Stars system
Η Άση Μπίλιου μας ενημερώνει σχετικά με το τι προβλέπουν τα άστρα για μας
17.10 Εικονες
Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»
18.00 OMEGA NEWS
Στη Νοηματική
18.10 Εικονες (συνέχεια)
18.25 Cash or trash (E)
Η εκπομπή που αγαπάει τα παλιά αντικείμενα, με τη Δέσποινα Μοιραράκη.
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Just the 2 of us
Ο Νίκος Κοκλώνης παρουσιάζει ζευγάρια που ανεβαίνουν στην σκηνή και διαγωνίζονται
01.30 Ραντεβού το ΣΚ (E)
04.00 Chef στην κουζίνα σας (E)
05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.30 Μάμα Μία (E)
07.00 Ελεύθερος κι ωραίος (E)
08.50 Σαββατοκύριακο παρά με την Κατερίνα Καραβάτου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Υγεία πάνω από όλα (E)
13.20 Εκείνες κι εγώ (E)
14.30 Δικαστικές Υποθέσεις
15.30 Αλλα-Ζουμ
by XM II (E)
16.30 Moments (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 VIP Καλά γεράματα (E) Διπλό επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 TA NEA TOY ANTI
21.15 Casa De Mikel
Ο Μιχάλης Σοφοκλέους μας κρατά συντροφιά με σάτιρα, μουσική και άλλα πολλά
23.00 The kingdom
Περιπέτεια με τους Τζέιμι Φοξ, Κρις Κούπερ, Τζένιφερ Γκάρνερ, Τζέισον Μπέιτμαν κ.ά. ▶▶
00.45 Spectre
Ταινία δράσης με τους Ντάνιελ Γκρέγκ, Χαβιέ Μπαρδέμ, Λέα Σεντού, Κριστόφ Γουόλτς, Μόνικα Μπελουτσι, Ρέιφ Φάινς κ.ά.
02.45 Boomers
03.40 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E)
04.30 Οι χωραίτες (E)
05.00 Οι ντετέκτιβ (E)
05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)
07.00 Ζωή Ποδήλατο (E)
08.00 Roaming Cyprus (E)
09.00 Οι τάκκοι (E)
10.00 Χρυσωμαγειρέματα με τη Χρύσα Λέφρου (E)
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
11.30 Pet Stories
Εκπομπή που ασχολείται με τα κατοικίδια ζώα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ζω καλά
Εκπομπή υγείας και ευζωίας με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη και παρουσιάζει θέματα που αφορούν όλους μας. Την ψυχολογία μας, την υγεία μας, τη διατροφή μας.
13.00 Happy traveller - Νέο επεισόδιο
13.45 Βουράτε γεπόνιοι (E)
15.00 Weekend - Live
Σε ζωντανή σύνδεση με ΣΚΑΪ Ελλάδας
16.30 The wall (E)
17.50 Καλά θα πάει κι αυτό
18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.20 Καλά θα πάει κι αυτό (Συνέχεια)
18.50 Τότε και τώρα (E)
19.20 Οικογένεια Πουλλάκη (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Cheaper by the dozen
Ξένη ταινία
23.00 Unbreakable
Ξένη ταινία φαντασίας με τους Μπρουκ Γουίλις, Σάμιουελ Λ. Τζάκσον, Ρόμπιν Ράιτ Πεν κ.ά. ▶▶
00.30 Στην αγκαλιά του Φάνη (E)
02.00 Weekend Live (E)
03.30 Βεντέτα (E)
05.00 Γαλάτεια (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Συννεφιασμένοι ορίζοντες Ελληνική ταινία
09.35 Μικροί κατάσκοποι στο νησί των ονείρων Ξένη οικογενειακή ταινία
11.05 Τηλεαγορά tv Mall
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Ζητιάνος μιας αγάπης Ελληνική ταινία
14.00 Προσωπικότητες (Ε) Με τον Άγγελο Ιακωβίδη
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά tv Mall
19.15 Το σπίτι της συμφοράς
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Παιχνίδια αγάπης
22.55 Ο σπεσιαλίστας
00.45 Το κυνήγι του λύκου
02.40 Το ορφανό
04.40 Με παντρεύεσαι;



ΤΗΛ. 22 259000

06.15 Παιδικές σειρές
08.25 Παιδικό πρόγραμμα
10.00 Smart γεύσεις (Ε)
11.00 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά
17.30 Τα καλύτερα της αγοράς
18.40 Όμορφη χωρίς νυστέρι
19.15 Ο Καιρός
19.20 Μαγειρεύουμε παρέα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 Πας Μαγειρεύοντας (Ε)
21.10 Ξένη σειρά
22.30 Ξένη ταινία
00.20 Ξένη ταινία



05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5
08.30 Θεία Λειτουργία
11.00 Ό,τι Αξίζει
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
13.00 Ελληνική Ταινία
14.35 Στα Βήματά της - Μικρές Ιστορίες
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
16.00 Καλαθόσφαιρα (Ζ)
18.15 Καλαθόσφαιρα (Ζ)
20.30 Συνάνθρωποι (Ε)
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
22.00 #Παρέα
00.40 Ελληνική Ταινία
02.15 Ό,τι Αξίζει (Ε)
04.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός

ΤΗΛ. 22 212400

06.00 My Greece (Ε)
07.00 Επτά θανάσιμες πεθερές (Ε)
08.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
08.50 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε)
09.45 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση Ειδησεογραφική εκπομπή σε απευθείας μετάδοση με τον Alpha Ελλάδας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Έχω παιδιά (Ε)

Ελληνική κωμική σειρά
13.50 Καλύτερα δε γίνεται
16.40 No leftovers Μαγειρεύουμε παρέα με την Χριστίνα Χριστοφή. Νέες απολαυστικές επιλογές, νόστιμοι συνδυασμοί, έρχονται να προκαλέσουν τον ουρανό μας
17.30 Τρομεροί γονείς (Ε)
 Ελληνική σειρά
17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 (Στη Νοηματική)
18.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
19.10 Το σόι σου
 Ελληνική κωμική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
 (Στη Νοηματική)

21.00 Παραδοσιακή βραδιά Μουσική εκπομπή με την Άντρη Καραντώνη
23.00 Τετ α Τετ στον Alpha Αποκλειστικές συνεντεύξεις από τον Τάσο Τρύφωνος
00.15 Money Drop (Ε)
01.15 Διάφανη αγάπη (Ε)
02.15 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε)
03.15 Υπέροχα πλάσματα (Ε)
04.00 Φόνοι στο καμπαριό (Ε)
04.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (Ε)



00.50 Big Momma's House
02.40 Corner Office
04.30 In Her Likeness
06.00 Chosen Family
07.30 Salvable
09.15 Learning To Love Again
10.45 Red Right Hand
12.45 Big Momma's House
14.30 Corner Office
16.20 In Her Likeness
17.55 Chosen Family
19.30 Scoop
21.15 Gifted
23.05 The Adventures Of Jurassic Pet 2. The Lost Secret



05.00 Η Γυνή να Φοβήται τον Άνδρα
06.50 Καμικάζι Αγάπη μου
08.30 Η Κλεοπάτρα Ηταν Αντώνης
09.55 Σταυραετοί
11.30 Πονηρό Θηλυκό, Κατεργάρα Γυναίκα
13.15 Ακαταμάχητος Πιλότος
14.30 Τσιγγάνικο Αίμα
15.55 Η Εύα Δεν Αμάρτησε
17.15 Η Νύφη το Σκασε
18.35 Ντάμα Σπαθί
20.00 Η Γυνή να Φοβήται τον Άνδρα
21.50 Καμικάζι Αγάπη μου
23.30 Ολοκαύτωμα



01.05 Sommersby
03.00 Ford V Ferrari
05.30 She Wants My Baby
07.00 Double Threat
08.45 The Silk Road Rally
10.30 Conclave
12.35 Sommersby
14.35 Ford V Ferrari
17.15 She Wants My Baby
19.00 Jojo Rabbit
21.00 Billionaire Boys Club
23.00 Vargasmarr (Cry Wolf) (Ep. 3)



09.50 Σκαναροντας Το Παρελθον
12.15 Brain Games 3
13.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018
15.25 Τραγωδια Στον Αερα 18
18.30 Οι Θησαυροι Του Τουταγχαμων
19.20 Χαμενοι Κοσμοι Με Τον Albert Lin
20.05 Free Solo
21.50 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
23.05 Free Solo
00.45 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
02.00 Τραγωδια Στον Αερα 18
05.10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018



08.25 20 Days in Mariupol
10.10 Valeria is Getting Married
11.35 Marianne
12.55 The King's Speech
15.00 What Happens Later
16.50 Cine News
17.25 Silence
20.10 Shadow Force
22.00 Bad Genius
23.25 Freaky Tales
01.25 Kill Bill. Volume 2



08.35 Pal Joey
10.30 An Ordinary Case
12.30 Gambit (1966)
14.25 Cine News
15.10 The Count of Monte-Cristo
18.10 Bell, Book and Candle
20.00 Lost Tiger
21.40 Cine News
22.10 Cat and Dog
23.40 Finestkind
01.50 Silent Hour, The



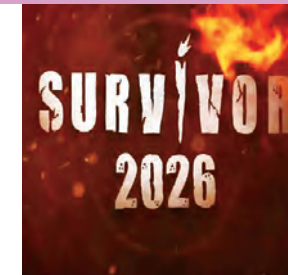
08.25 Looper
10.30 Rich Flu
12.30 Sahara
14.40 Captain Corelli's Mandolin
16.50 The Girl in the Fog
19.05 Race for Glory. Audi vs Lancia
21.00 Outlaw Posse
22.50 Ruthless
00.30 Cine News
03.00 Monkey



08.40 Puffin Rock & the New Friends
10.00 Law & Order 24 Ep.1-11
18.20 St. Denis Medical 2 Ep.16
19.05 The Sentinels Ep.1
20.00 Doc 2 Ep.13
20.55 Black Daisies Ep.7-8
23.05 Sweetpea Ep.5
00.00 Hal & Harper Ep.3
00.40 Black Daisies Ep.8
01.45 Law & Order 25 Ep.6



07.45 Mascarade
09.55 An Unexpected Valentine
11.25 The Pot Au Feu
13.35 Blind Date Book Club
15.05 Driving Madeline
16.35 My Place is Here
18.25 Lands of Women - Season 1
19.25 An Easter Bloom
21.00 Freud's Last Session
22.50 The Divine Madness of Alda Merini
03.30 Shopgirl



ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Θεία Λειτουργία
10.00 Σε προσκυνώ γλώσσα (E)
11.00 Podcast του PIK
12.00 Εκτός διαδρομής (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Τίκκι Τόκκο (E)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Αμύνεσθαι περί
πάτρης Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου
15.00 Ύψαιθρος Εκπομπή που αφορά στον αγροτικό κόσμο της Κύπρου
15.30 Προσωπογραφίες Η Μαρία Αγγελίδου φιλοξενεί πρόσωπα από το χώρο των γραμμάτων και των τεχνών
16.30 Χρονογράφημα Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού από το αρχείο του PIK
17.00 Στο νησί Ανακαλύπτουμε την Κύπρο και τα κρυμμένα της τοπία σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μυστικά της φύσης
17.30 Χωριόν Πατάμε ΟΝ και πάμε Χωρι-ΟΝ, ταξιδεύουμε από χωριό σε χωριό
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Παίζουμε Κυπριακά Με τον Γιάννη Τσιμπούλη
19.00 Περικλής τζιαι Εριέττα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Στων αστεριών τις νότες Μουσική εκπομπή
23.00 Χρονογράφημα (E)
23.30 Προσωπογραφίες (E)
00.30 Παίζουμε κυπριακά (E)
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)
02.00 Αμύνεσθαι περί
πάτρης (E)
02.30 Σε προσκυνώ
γλώσσα (E)
03.30 Εκτός διάδρομης (E)
04.00 Ύψαιθρος (E)
04.30 Στο νησί (E)
05.00 Επαναλήψεις

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη
 Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals tales of everwilde, Το θαυμαστό ταξίδι του Νιλς Χόλγκερσον, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ
10.00 Λιλιπούτειες
ειδήσεις
10.15 Παιδική ζώνη
 Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.05 Παιδική ζώνη
 Enchantimals tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ
15.15 Λιλιπούτειες
ειδήσεις (E)
15.40 Game on
16.05 Adam Richman Eats Britain (E) Ντοκιμαντέρ
16.30 Britain's Most Luxurious train journeys (E)
17.20 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E)
18.00 Struggle for survival (E)
18.30 Βυζαντινοί ύμνοι - Κυριακή των Βαίων
19.00 Θεία Λειτουργία - Η ακολουθία του Νυμφίου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
στην Αγγλική
20.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
στην Τουρκική
21.00 Eurovision Flashback (E)
22.00 Apocalypse Plan B (E) Ντοκιμαντέρ που αναφέρεται στην κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της στον πλανήτη
22.45 Napoleon (E) Ιστορική βιογραφική μίνι σειρά
00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E) (Στην αγγλική και τουρκική)
00.30 Eurovision flashback (E)
01.20 Επαναλήψεις

ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα ναζλθ Απει-θεϊας σύνδεση με Ελλάδα
09.50 Ραντεβού το ΣΚ Με την Ιωάννα Μαλέσκου και τον Λάμπρο Κωνσταντάρτα το ΣΚ γεμίζει χρώμα, κέφι και ζωντάνια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (Διπλό επεισόδιο)
15.15 Επιπλογοκουρμεδιές Μαγειρική τέχνη, προσωπικό στυλ και πάθος από τον σεφ Σταυρή Γεωργίου
16.15 Οδός ονείρων Με την Έλενα Θεοδώρου
17.10 Happy hours
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Happy hours (Συνέχεια)
18.25 Cash or trash (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 OMEGA NEWS
22.10 Club Toy 1% Ο Πέτρος Πολυχρονίδης, παρουσιάζει το νέο τηλεπαιχνίδι όπου δεν χρειάζεται ούτε γνώση, ούτε αποστήθιση, αλλά μόνο ο τρόπος που λειτουργεί το μυαλό σου!
23.30 The Butterfly effect Θρίλερ με τους Άστον Κούπερ, Έιμι Σμαρτ, Μελόρα Γουόλτερς κ.ά. ▶▶
02.00 Οδός ονείρων (E)
02.15 Ραντεβού το ΣΚ (E)
05.00 Εικόνες (E)

ΤΗΛ. 22 200200

06.30 Μάμμα μια (E)
07.00 Ελεύθερος
κι ωραίος (E)
08.50 Σαββατοκύριακο
παρέα Με την Κατερίνα Καραβάτου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Υγεία πάνω
απ' όλα (E)
13.30 Γιατί ρε πατέρα; (E)
14.30 Δικαστικές
υποθέσεις
15.30 Ποιός θέλει να
γίνει εκατομμυριούχος -
Special Edition (E)
17.00 Casa de Mikel (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Casa de Mikel (E)
 (Συνέχεια)
19.15 Αλλά-Ζουμε by XM II
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 No time to die Ταϊνιά δράσης με τους Ντάνιελ Γκρέγκ, Κρίστοφερ Βαλς, Λεά Σεϊντου, Άνα Ντε Άρμας, Ράμι Μαλέκ, Λασάνα Λίντς κ.ά. ▶▶
23.30 Γιατί, ρε πατέρα;
00.30 Vinyλιο
01.30 The foreigner Θρίλερ με τους Τσάκι Τσαν, Πιρς Μπρόσαν, Μάρκ Τάντι κ.ά.
03.40 Και οι παντρεμένοι
έχουν ψυχή (E)
04.30 Οι κωραϊτες (E)
05.00 Οι ντετέκτιβ (E)
05.30 Ήλιος (E)

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)
07.00 Ζωή Ποδήλατο (E)
07.30 Θεία λειτουργία
με τη Χρυσώ Λέφου (E)
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
11.30 Pet stories
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ζω καλά
 Νέο επεισόδιο
13.00 Travel Guide
 Νέο επεισόδιο
15.00 Weekend Live
 Σε ζωντανή σύνδεση με ΣΚΑΪ Ελλάδα
16.30 The Wall (E)
17.50 Καλά θα πάει
κι αυτό
18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ
ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.20 Καλά θα πάει
κι αυτό (Συνέχεια)
18.30 Η ακολουθία του
Νυμφίου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 ΤΟΜΕΣ
ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.15 Survivor
 Παιχνίδι επιβίωσης
00.15 Στην αγκαλιά του
Φάνη (E)
02.00 Weekend live (E)
03.30 Βεντέτα (E)
05.00 Γαλάτεια (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 My Greece (E)
07.00 Επτά θανάσιμες πεθερές (E)
08.00 Οικογενειακές ιστορίες (E)
08.50 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (E)
09.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Έχω παιδιά (E)
13.50 Καλύτερα δε γίνεται
16.40 Island escapers
17.30 Τρομεροί γονείς (E)
17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη Νοηματική)

18.00 Οικογενειακές ιστορίες (E)

Ελληνική κοινωνική σειρά

19.10 Το σόι σου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

(Στη Νοηματική)

21.00 Άγιος Παίσιος, από τα Φάρσαλα στον ουρανό (E)

22.00 Sunday night με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους

23.45 Λουης Night show (E)

01.15 Διάφανη αγάπη (E)
02.15 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)

03.15 Υπέροχα πλάσματα (E)

04.00 Φόνοι στο καμπαριό (E)

04.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (E)



ΤΗΛ. 25 577577

07.25 Τηλεαγορά TvMall
08.00 Και οι 14 ήταν υπέροχοι
09.20 Μόνοι Πράκτορες - Τέλος παιχνιδιού Ξένη ταινία
11.25 Τηλεαγορά TvMall
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
11.40 Υγεία και ζωή (E)
12.35 Η καρδιά ενός αλήτη Ελληνική ταινία
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά TvMall
19.10 Ο κατάσκοπος γείτονάς μου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ώρες αγωνίας
23.15 Επίθεση στο Παρίσι
01.05 Ειδική έκδοση



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Παιδικές σειρές
09.40 Τηλεαγορά
11.30 Ξένη ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά
17.30 Αόρατος φακός
18.00 Εδώ για σένα (E)
18.40 Όμορφη χωρίς νυστέρι
19.15 Ο καιρός
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.20 Μαγειρεύουμε παρέα (E)
20.25 Υγεία και ομορφιά Με την Ξένια Αρέστη
21.30 Το ταξίδι της ζωής Με την Άντζη Λουπέσκου
22.45 Ξένη ταινία
00.20 Ξένη ταινία



05.00 #Παρέα (E)
08.00 Θεία Λειτουργία - Μνήμη Πατέρων Ηρώων
11.00 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός
13.00 Καρδίτσα - Πανιώνιος (Z)
15.00 Εξ Αύριον τα Σπουδαία
15.30 Καλαθόσφαιρα (Z)
17.30 Η Ιστορία των Χρόνων μου - EPT Αρχείο
18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός
19.00 EurovisionGR
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός
22.00 Ένας κι Ένας
23.00 Ελληνικός Κινηματογράφος
00.50 Ελληνική Ταινία



00.40 Bogus
02.40 The Zero Theorem
04.30 Galveston
06.05 Short Fuse
07.35 Scoop
09.15 Gifted
11.00 One Hundred And One Dalmatians
12.30 The Adventures Of Jurassic Pet 2. The Lost Secret
14.00 The Zero Theorem
15.50 Galveston
17.35 Short Fuse
19.15 Bad Samaritan
21.15 Quand Vient L' Automne ▶▶
23.15 Presence



06.00 Τροχονόμος Βαρβάρα
07.35 Κλασική Περίπτωση Βλάβης
09.00 Η Νύφη το 'Σκασε
10.20 Εν Ονόματι του Νόμου
12.05 Ο Ξυπόλυτος Πρίγκιψ
13.40 Σ' Αγατώ
15.20 Θανασάκης, ο Πολιτεύομενος
16.50 Επιχείρηση Απόλλων
18.20 Δις Διευθυντής
20.00 Τροχονόμος Βαρβάρα
21.35 Κλασική Περίπτωση Βλάβης
23.00 Σαιγιάνικο Αίμα



00.00 One Perfect Match
01.35 Le Week-End
03.15 Rules Don't Apply
05.20 She's Obsessed With My Husband
06.50 Jojo Rabbit
08.45 Billionaire Boys Club
10.40 One Perfect Match
12.15 Here Awhile
13.45 Le Week-End
15.30 Rules Don't Apply
17.45 She's Obsessed With My Husband
19.20 On Sacred Ground
21.00 Sharp Corner
23.00 Glassland



10.15 Αναρρίχηση Στο Devil's Thumb
11.30 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 8
12.20 Νησι Χωρις Κανονες 3
13.50 Ακραιες Διασωσεις. Φονικος Καιρος
14.35 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. 11
17.45 Ο Απθανος Δρ. Πολ 5
19.20 Εξιχνιαζοντας Θανατους Της Αρχαιοτητας
20.10 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
21.50 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2
22.40 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2
23.30 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
01.00 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2
01.45 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2



09.50 La Chimera
12.05 How to Train Your Dragon (2025)
14.20 Scrapper
15.40 Broke
17.30 Cine News
18.05 Boy from Heaven
20.10 The Ballad of Wallis Island
22.00 M3GAN 2.0 ▶▶
23.50 Take Cover
01.25 Apocalypto



08.10 M. Klein
10.20 The Da Vinci Code
12.50 What to Expect When You're Expecting
14.50 Black or White
17.00 Shampoo
19.00 Cine News
20.00 Paddington in Peru
22.00 Happy Gilmore
23.35 Before I Go to Sleep
01.15 The Beekeeper



09.00 Premium Rush
10.35 The Electrical Life of Louis Wain
12.35 Reawakening
14.10 On Fire
15.35 Saving Bardejov
17.05 The Good Boss
19.10 Apaches. Gang of Paris
21.00 Insomnia
23.00 Jumanji - Welcome to the Jungle
01.05 Silent Night



08.10 Like a Son (comme un Fils)
09.50 Cine News
10.45 Law & Order 24 Ep.12-22
19.05 NCIS 23 Ep.14
20.05 The Revenge Ep.1
21.00 Doc 2 Ep.13-14
23.00 Black Daisies Ep.8
00.00 The German Ep.6
00.45 Doc 2 Ep.14
01.40 St. Denis Medical 2 Ep.15



08.30 The Pot Au Feu
10.45 Tuesday Club
12.30 The Divine Madness of Alda Merini
14.10 My Place is Here
15.55 An Easter Bloom
17.20 Cine News
17.55 Becoming Marilyn
18.55 The Walk
21.00 Fallen Leaves
22.25 Deadly Invitations
23.55 Farewell to the Night



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή με την Αγγελική Νικηφόρου

11.00 Από μέρα σε μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

16.00 Κύπρος ένα

προσκύνημα (E)

16.30 p.m. στο PIK

Η επικαιρότητα και η καθημερινότητα με διαφορετική ματιά από τον Παναγιώτη Δημόπουλο και τη Μαρία Ανδρονίκου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην κάψεις την

κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με καλεσμένους

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

Κοινωνικό δράμα παραγωγής EPT

22.00 Γκολ και θέαμα

Ανάλυση της αγωνιστικής, πρόσωπα που ξεχώρισαν, επίμαχες φάσεις και τεχνική ανάλυση της ποδοσφαιρικής επικαιρότητας

23.30 Τρικυμία (E)

00.30 Μην κάψεις την

κουζίνα (E)

01.00 Κύπρος

ένα προσκύνημα (E)

01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.30 Μην κάψεις την

κουζίνα (E)

03.00 Όμορφη μέρα (E)

04.30 Γευστικό Ταξίδι (E)

05.00 Ηλέκτρα (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson

09.00 Ποπ Κορν Παίζω

και μαθαίνω (E)

09.40 Παιδική ζώνη

Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

10.55 Whale with Steve

Backshall Σειρά ντοκιμαντέρ

11.40 My Greek Odyssey

(E) Σειρά ντοκιμαντέρ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Παιδική ζώνη

Bluey, Pingu, Wisper, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα Στρουμφάκια, Η Μία και Εγώ

15.30 Εκτός διαδρομής (E)

16.00 Game on Ευχάριστη

οικογενειακή σειρά

16.30 Britain's Most

Luxurious Train Journeys

(E) Ντοκιμαντέρ

17.15 Το ταξίδι μου στην

Ελλάδα (E)

18.00 Icons of the 20th

Century (E)

18.45 Βυζαντινοί ύμνοι

19.00 Θεία Λειτουργία

Σε απευθείας μετάδοση

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Αγγλική

20.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Τουρκική

21.00 The art of space

Ντοκιμαντέρ

22.00 Boiling Point Σειρά

που αναφέρεται στον κόσμο της γαστρονομίας

22.45 Napoleon

Βιογραφική ιστορική σειρά

00.15 Εμείς και ο κόσμος

μας (E)

01.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

01.30 Από μέρα

σε μέρα (E)

04.40 Napoleon (E)

06.00 Εκτός διαδρομής (E)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Καθημερινή εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast At Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση και τον ακαταμάχητο αυθορμητισμό τους

11.45 Ενημέρωση τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τη Στέλλα Σάββα με ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις, αναλύσεις και καλεσμένους στο στούντιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia Μαγειρική

εκπομπή που παρουσιάζει η Γαλάτεια Παμπορίδη

15.00 Αιχμές Θέματα

επικαιρότητας που απασχολούν την κοινωνία με τον Σωτήρη Παρούτη

16.20 Πάμε παρέα

Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αρτεμίου και την ομάδα της

17.45 Cash or trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων

με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master chef

Τηλεπαιχνίδι μαγειρικής

23.30 Real View (E)

00.30 Πάμε παρέα (E)

02.00 Cash or Trash (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

φεγγάρια (E)

07.10 Οι συμμαθητές (E)

Ελληνική σειρά

08.00 Rouk Zouk (E)

09.00 Το πρωινό με τον

Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα μεσημέρι

Καθημερινή ενημέρωση με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (E) Κωμική σειρά

15.00 Το καφέ της Χαράς

(E) Ελληνική σειρά

16.15 Κάτι ψήνεται Κάθε

εβδομάδα πέντε διαφορετικοί άνθρωποι ανοίγουν το σπίτι τους με

έπαθλο 2.500 ευρώ

17.20 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού

Θρησκευτική δραματική σειρά, αγγλο-ιταλικής παραγωγής με τους Μπαρτ Λάγκαστερ, Άντονι Κουέλ, Ειρήνη Παπά, Ίνγκριντ Τούλι κ.ά.

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (Συνέχεια)

18.30 Αγαπημένη

Χαρτίνη (E)

19.20 Βίβλος

Θρησκευτική σειρά αμερικάνικης παραγωγής με τους Ρόμα Ντουάιν, Ντάργονιν Σόουλ, Άντριαν Σίλερ κ.ά.

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand hotel II

22.30 The post

Πολιτικό θρίλερ με τους Μέριλ Στρίπ, Τομ Χάκς, Τρέιλι Λετς, Σάρα Πόλσον κ.ά. ▶▶

00.30 The 2night show με

τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

02.30 Αποκαλύψεις με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Όλες οι ειδήσεις με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

09.30 Ήρθε κι έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο σε ένα κεφάλτο πρόγραμμα

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Ενημερωτική εκπομπή με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Βουράττε

γειτόνοι (E)

15.30 Happy traveller (E)

16.30 Σε ξένα χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσομαγειρέματα

Με την Χρύσω Λέφου

18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ

ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.30 Η ακολουθία του

Νυμφίου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Χωρίς περιστροφές

Ενημερωτική εκπομπή με τον Γιάννη Καρεκλά

22.30 Survivor

Νέο επεισόδιο

02.00 Σε ξένα χέρια (E)

03.00 Το 'χομεν (E)

με τον Κώστα Τσούρο

05.00 Γαλάτεια



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωση με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.00 Άγιος Παίσιος

από τα Φάρασα στον ουρανό (E)

00.00 Na μ' αγαπάς (E)

01.00 Δύο Ξένοι (E)

02.00 Οι αταίριαστοι (E)

03.30 Money Drop (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.30 Εσμεράδα (E)

09.25 Τηλεγορά tv Mall

10.25 Ο γολγοθάς μιας

αθώας Ελληνική ταινία

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Rubi (E)

13.00 Αναστενάζουν οι

πενιές

14.35 Τηλεγορά tv Mall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεγορά

17.00 Τηλεγορά tv Mall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Μεγάλη και Αγία Εβδο-

μάδα - Μεγάλη Δευτέρα

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Μεγάλη και Αγία

Εβδομάδα - Μεγάλη Δευτέρα

21.00 Η Αγία Οικογένεια

00.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

08.55 Ταξίδι γεύσεων (E)

10.00 Τηλεγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Ξένη σειρά

13.00 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεγορά

18.50 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ PLUS

19.40 Ο καιρός

19.45 Ξένη σειρά

20.25 Ξένη σειρά (E)

21.15 Επίκαιρα

με τον Μανώλη Κаланτζή

22.30 Ξένη ταινία



05.00 Συνδέσεις

09.00 Πρωϊαν Σε Είδον

12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

14.00 Ποπ Μαγειρική

15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

16.00 Μαμά-δες

17.00 f+ ZHN

18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός

19.00 Καλαθόσφαιρα (Z)

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

23.00 Συνθέσεις

00.00 Μαμά-δες (E)

01.00 Στούντιο 4 (M)

04.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)

Αθλητικά - Καιρός



00.50 Much Ado About Nothing

02.45 Gouzhen (Black Dog)

04.45 For Sama

06.40 Chief Of Station

08.30 Quand Vient L' Automne
(When Fall Is Coming)

10.30 Much Ado About Nothing

12.30 Combat Wombat - Back 2 Back

14.00 Gouzhen (Black Dog)

15.55 For Sama

17.45 Chief Of Station

19.30 A Patch Of Fog

21.15 George Michael. Portrait Of An Artist

23.05 The King's Man



06.00 Το Χώμα Βάφτηκε Κόκκινο

08.10 Η Παριζιάνα

09.40 Επιχειρήση Απόλλων

11.10 Ακτύπητα Καμάκια

12.35 Διχασμός

14.00 Επάγγελμα Γυναίκα

15.25 Ο Θάνατος Θα Ξανάρθει

17.00 Ξύπνα, Βασίλη

18.25 Το Πιο Λαμπρό Αστέρι

20.00 Το Χώμα Βάφτηκε Κόκκινο

22.10 Η Παριζιάνα

23.40 Η Λεωφόρος Του Μίσους



00.45 Widows

03.00 Hello, Dolly!

05.30 Tell That To The Winter Sea

07.10 On Sacred Ground

08.45 Sharp Corner

10.45 Glassland

12.30 Widows

14.45 Hello, Dolly!

17.20 Tell That To The Winter Sea

19.00 The Twelve 2 (Ep. 1)

20.00 The Twelve 2 (Ep. 2)

21.00 My Country Heart

23.00 Bridge Of Spies



09.55 Στα Βαθι Των Ωκεανων 2

10.45 Διασωση Στον Παγετο

11.30 Family Guns

12.20 Ζωη Υπο Το Μηδεν. Η Επομενη Γενια 4

13.05 Σκαναροντας Το Παρελθον

13.50 G. Ramsay. Εκτος Χαρτη-Ειδικη Εκδοση

14.35 Bear Grylls. Αποστολη Επιβιωσης 5

15.25 Τραγωδια Στον Αερα 20

17.00 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. 11

17.45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018

18.30 Στα Βαθι Των Ωκεανων 2

19.25 Brain Games 3

20.10 Η Ευρωπη Απο Ψηλα 2

21.00 Τα Καλυτερα Ταξιδια Με Τρενο

21.45 Η Ευρωπη Απο Ψηλα

22.35 Αυτοψια Της Καταστροφης



07.55 Shayda

10.00 Sitting Duck,The

12.05 To My Son

14.05 As Good as it Gets

16.30 Banel & Adama

18.05 Hollywood Ion I

18.40 Sacramento

20.15 Toni

22.00 Chloe

23.40 Gunner (aka Man of War)

01.30 Victoria System



08.30 Ali

11.10 Arabesque

13.05 Becoming Led Zeppelin

15.10 Hollywood Buzz (2026)

16.05 Pushover

17.40 Brides (Aka Nyfes)

20.00 Puffin Rock & the New Friends

21.25 Cine News

22.00 A Most Wanted Man ▶▶

00.20 Seeking Justice

02.10 Changeling



19.15 White Paradise (aka Les Survivants)

21.00 Sicilian Letters

23.20 Until Dawn

01.05 Black Bag



17.55 Sweetpea Ep.5

18.45 Son of a Critch 4 Ep.3

19.20 Hal & Harper Ep.3

20.00 Law & Order 25 Ep.7

21.00 The German Ep.6-7

23.00 Doc 2 Ep.14

23.55 The Handmaid's Tale 6 Ep.10

01.00 The German Ep.7

01.50 NCIS 23 Ep.14

02.40 The Revenge Ep.1



08.15 Tuesday Club

10.00 No Way Out? - Nathalie's New Life

10.50 Fallen Leaves

12.10 Lara's Choice 2 Ep.131

13.00 Becoming Marilyn

14.00 The Forger

15.55 Betty's Bad Luck in Love

17.20 Celebrity Scoop (2025) 43

18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

18.50 Cine News

19.15 50 First Dates

21.00 Parkland ▶▶

22.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

23.25 The Walk

01.20 Holy Spider



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από Μέρα σε Μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό Ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρήστο Χριστοδούλου

16.00 Κύπρος ένα

προσκύνημα (E)

16.30 p.m. ΣΤΟ ΠΙΚ

Η επικαιρότητα με διαφορετική ματιά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην Κάψεις την

Κουζίνα

Μαγειρική εκπομπή με την Αθηνά Βιολάρη και τον Αλέξανδρο Ταραμουντά

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

Ελληνική σειρά (2ος κύκλος)

22.00 Αποτυπώματα

23.00 Τρικυμία (E)

00.00 Μην Κάψεις την

Κουζίνα (E)

00.30 Κύπρος, ένα

προσκύνημα (E)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 Αποτυπώματα (E)

03.00 Όμορφη Μέρα (E)

04.30 Γευστικό Ταξίδι

05.00 Ηλέκτρα (E)

06.00 Τρικυμία (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ, Bluey, Pingu

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.05 Παιδική Ζώνη

Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.30 Στο νησί (E)

16.00 Game on

16.30 Britain's most

luxurious train

journeys (E)

17.15 Το ταξίδι μου στην

Ελλάδα (E)

18.00 Icons of the 20th

Century (E)

18.45 Βυζαντινοί ύμνοι

-Τροπάριο της Κασσιανής

19.00 Θεία Λειτουργία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

20.45 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 The D Day (E)

Ντοκιμαντέρ σχετικό με την απόβαση στη Νορμανδία το 1944

22.00 Boiling point (E)

Κοινωνική μίνι σειρά

22.45 Napoleon (E)

Ιστορική μίνι σειρά

00.15 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (E)

01.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

01.30 Από Μέρα

σε Μέρα (E)

04.30 Napoleon (E)

06.00 My Greek

Odyssey (E)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

08.45 Breakfast at star

Καλημέρα με ανεβασμένη διάθεση από την Ελένη Χατζίδου, τον Έτεοκλή Παύλου και την παρέα τους

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

Μαγειρική εκπομπή με τη

Γαλάτεια Παμποριδίδη

15.00 Αιχμές

Εκπομπή που ασχολείται με θέματα επικαιρότητας. Παρουσιάζει ο Σωτήρης Παρούτης

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπομπή με τη μοναδική Χριστιάνη Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη γιατί «άποιοι γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

23.30 Real View

00.30 Πάμε παρέα (E)

02.00 Cash or Trash (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Μωυσής: Ο νόμος

του Θεού (E)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (E)

15.00 Το Καφέ της

Χαράς (E)

16.15 Κάτι ψήνεται!

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι παίκτες διαγωνίζονται στην κουζίνα τους

17.20 Μωυσής: Ο νόμος

του Θεού

Θρησκευτική

σειρά. Επεισόδιο 2ο

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Μωυσής: Ο νόμος

του Θεού (Συνέχεια)

18.30 Αγαπημένη Χαριτίνη

(E) Κυπριακή σειρά.

Επεισόδια 1&2

19.20 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδιο 2ο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel II

22.30 Catch me if you can

Κωμωδία με τους Λεονάρντο

Ντι Κάπριο, Τομ Χάνκς,

Κρίστοφερ Γουόκεν κ.ά. ▶▶

00.30 The 2night Show

Με τον Γρηγόρη

Αρναούτογλου

02.30 Αποκαλύψεις

Εκπομπή έρευνας με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με τον Ανδρέα

Δημητρόπουλο και τη

Γαβριέλλα Ζαρντήλα

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιζανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Βουρατε

Γειτονι (E)

15.30 Happy Traveller (E)

16.30 Σε Ξένα Χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσομαγειρέματα

Με τη Χρύσω Λέφου

18.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Ακολουθία του

Νυμφίου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.20 Survivor

Τηλεπαιχνίδι επιβίωσης

00.15 Σε Ξένα χέρια (E)

01.30 Το' χουμπε

Με τον Κώστα Τσουρό

03.00 Ήρθε κι έδεσε (E)

05.00 Γαλάτεια (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha Καλημέρα

Πρωινή ειδησεογραφική ενημέρωση

09.20 Buongiorno

με την Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha Ενημέρωση

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το Σόι Σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την

ομάδα της

17.00 The Chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατέρου με

παίκτες και chasers να μας

εντυπωσιάζουν με τις γνώσεις τους

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M' αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος Έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.20 Άγιος Πάισος, από

τα Φάρασα στον ουρανό (E)

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Δύο Ξένοι (E)

02.00 Οι αταίριαστοι (E)

03.30 Money Drop (E)

04.45 Με Αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Ο παππούς ο Τάσος
μαγειρεύει

08.30 Εσμεράλα (E)

09.25 Τηλεγορά TvMall

10.30 Δεν μπορούν να μας

χωρίσουν

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.05 Rubi (E)

13.00 Η αγάπη

14.35 Τηλεγορά TvMall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεγορά

17.00 Τηλεγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Μεγάλη Αγία Εβδομάδα

19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

20.00 Μεγάλη Αγία Εβδομάδα

21.00 Η Μαρία από τη

Ναζαρέτ

23.00 Κόλαση στον ωκεανό



ΤΗΛ. 22 259000

10.00 Τηλεγορά

12.30 Ξένη σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

13.55 Οικογενειακή ταινία

15.35 Τηλεγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεγορά

18.50 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

19.40 Ο καιρός

19.45 Ξένη σειρά

21.30 Τεχνολογία Σήμερα

22.30 Ξένη Ταινία

00.20 Ξένη σειρά



05.00 Συνδέσεις

09.00 Πρωίαν Σε Είδον

12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

14.00 Ποπ Μαγειρική

15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

16.00 Συν Γυναιξί (E)

17.00 Εποχές και Συγγραφείς -

EPT Αρχείο

18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός

19.00 Ελληνική Ταινία

20.30 Εντός Κάδρου

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

22.00 Force

00.00 Συν Γυναιξί (E)



01.30 A Boy Called Sailboat

03.05 My Cousin Rachel

05.00 How To Make Gravy

07.15 A Patch Of Fog

09.00 George Michael. Portrait
Of An Artist

11.00 The King's Man

13.30 A Boy Called Sailboat

15.15 My Cousin Rachel

17.15 How To Make Gravy

19.30 Locked

21.15 The End Of The Tour ▶▶

23.10 Small Time Crooks



06.00 Ο Νάνος και οι 7 Χιονάτες

07.30 Το Ψώνιο

09.00 Ξύπνα, Βασίλη

10.25 Fame Zori

12.30 Επικίνδυνη Νύχτα

14.00 Η Αλική στο Ναυτικό

15.30 Σουλιάτες

17.00 Ο Σατράπη

18.30 Κρίμα το Μπόι σου

20.00 Ο Νάνος και οι 7 Χιονάτες

21.30 Το Ψώνιο

23.00 Ο Θάνατος θα Ξανάρθει



01.30 The Mambo Kings

03.20 Hurricane

05.15 The Man Inside

07.00 The Twelve 2 (Ep. 1)

08.00 The Twelve 2 (Ep. 2)

09.00 My Country Heart

11.00 Bridge Of Spies

13.30 The Mambo Kings

15.20 Hurricane

17.15 The Man Inside

19.00 The Twelve 2 (Ep. 3)

20.00 The Twelve 2 (Ep. 4)

21.00 Dawn Of War

22.50 Shock And Awe



04.45 L'immensita

06.30 The Full Monty

08.05 The Devil Wears Prada

10.00 Les Jeunes Amants (The Young Lovers)

12.00 Yakari

13.45 Dance First

15.30 Signs Of Love

17.15 L'immensita

19.00 Wild

21.00 The Holiday Dating Guide

22.45 Notorious



08.00 Cocorico (Aka Oh La La)

09.35 20 Days in Mariupol

12.05 Paddington in Peru

13.45 Maid in Manhattan

15.45 Suddenly

17.40 Films & Stars

18.20 Treasure (Aka Iron Box)

20.15 Armor (Aka Armored)

22.00 Flow ▶▶

23.35 Boy Kills World

01.20 Widow Clicquot

02.55 Double Down South



08.20 Middle of the Night

10.25 Crossing

12.15 A Countess from Hong Kong

14.10 Charade

16.10 Manhattan Murder Mystery

18.00 Michael Jackson's This Is It

20.00 The Inseparables

22.00 Kraven the Hunter

00.10 State of Consciousness

02.00 Dear David

03.55 Bonnard, Pierre et Marthe



19.25 Only 3 Days Left (aka 3 Jours Max)

21.00 Apaches. Gang of Paris

22.40 In Bruges

00.30 High Rollers



17.10 Son of a Critch 4 Ep.4

17.40 Black Daisies Ep.8

18.40 St. Denis Medical 2 Ep.16

19.10 The Sentinels Ep.1

20.05 Law & Order 25 Ep.7-8

22.00 American Classic Ep.1

22.45 The German Ep.7

23.35 The Rainmaker Ep.1

00.25 Law & Order 25 Ep.8

01.15 American Classic Ep.1



07.55 The Forger

09.50 Lara's Choice 2 Ep.131

10.45 Lagerfeld. Ambitions Ep.1-4

13.55 Lara's Choice 2 Ep.132

14.45 50 First Dates

16.20 Paddington

18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

18.50 Cine News

19.25 A Pinch of Portugal

21.00 Olympia

22.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

23.35 Conviction Ep.8

00.30 Cellar Door

02.05 Breaking Up in Rome



PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από μέρα σε μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάμαστο

15.30 Γευστικό ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον

Χρήστο Χριστοδούλου

16.00 Κύπρος ένα

προσκύνημα (E)

16.30 p.m. στο PIK

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην κάψεις την

κουζίνα

19.00 Τρικυμία

Καθημερινή κοινωνική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 The Bible: Moses

Θρησκευτική σειρά

00.00 Τρικυμία (E)

01.00 Μην κάψεις την

Κουζίνα (E)

01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 p.m. στο PIK (E)

03.30 Εμείς και ο κόσμος

μας (E)

04.30 Όμορφη μέρα (E)

06.00 Τρικυμία (E)



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.10 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Η Μία κι εγώ

11.00 και μαθαίνω (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

11.40 Παιδική Ζώνη

Bluey, Wissper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia,

Τα στρουμφάκια,

Η Μία κι εγώ

15.30 ΧωρίON (E)

16.00 Game On (E)

16.30 Britain's Most

Luxurious Train

Journeys (E)

17.15 Το Ταξίδι μου

στην Ελλάδα (E)

18.00 Icons of the 20th

Century (E)

18.45 Βυζαντινοί Ύμνοι

19.00 Θεία Λειτουργία - Η

ακολουθία του Νηπιτήρος

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική

20.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην τουρκική

21.00 Apocalypse D-Day

(E) Ιστορικό ντοκιμαντέρ

σχετικό με την απόβαση στη

Νορμανδία το 1944

21.50 Boiling Point (E)

Κοινωνική σειρά

22.45 Napoleon (E)

Μίνι ιστορική σειρά

00.15 Εμείς και ο κόσμος

μας (E)

01.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική και τουρκική

01.30 Από μέρα σε μέρα (E)

04.30 Napoleon (E)

06.00 My Greek

Odyssey (E)



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Καθημερινή εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο

Ετεοκλής Παύλου για 4η

χρονιά, υπόσχονται να

μας καλημερίζουν με την

ανεβασμένη τους διάθεση

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική

εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

Εκπομπή

μαγειρικής με τη Γαλάτεια

Παμποροδιδή

15.00 Εικόνες (E)

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπο-

μπή με τη μοναδική Χριστιάνα

Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or Trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαχνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρόνιδη γιατί

«όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

Διαγωνισμός μαγειρικής

23.30 Real View

00.30 Πάμε Παρέα (E)

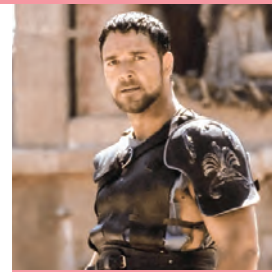
02.00 Cash or Trash (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (E)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου

και Ελένης (E)

15.00 Το Καφέ

της Χαράς (E)

16.15 Κάτι ψήγεται

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι

παίκτες διαγωνίζονται στην

κουζίνα τους

17.20 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού Θρησκευτική

σειρά. Επεισόδιο 2ο

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (Συνέχεια)

18.30 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδιο 2ο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel II

Ελληνική σειρά

22.30 Gladiator

Ιστορική

ταινία με τους Ράσελ Κρόου,

Χόακιν Φοίνιξ, Κόνι Νίλσον,

Όλιβερ Ρίντ κ.ά. ▶▶

00.30 The 2Night Show

Με τον Γρηγόρη

Αρναούτογλου

02.30 Αποκαλύψεις

Εκπομπή έρευνας με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



SIGMA

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

και τη Γαβριέλα Ζάρτηλα

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον

Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Βουράττε

Γειτόνοι (E)

15.30 Happy traveller (E)

16.30 Σε Ξένα Χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσωμαγειρέματα

με τη Χρύσω Λέφρου

18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ

ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.30 Ακολουθία του

Νηπιτήρος

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Survivor

Νέο επεισόδιο

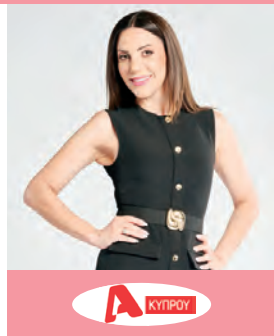
01.00 Σε Ξένα χέρια (E)

02.00 Το Ύκουμο

03.00 Ήρθε κι

Έδεσε (E)

05.00 Γαλάτεια (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha Καλημέρα

Η πρωινή σας ενημέρωση με την

Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

Με την Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha Ενημέρωση

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Καθημερινή ψυχαγωγική

εκπομπή με τη Χριστιάνα

Αριστοτέλους και την

ομάδα της

17.00 The Chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο

τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου με

παίκτες και chasers να μας

εντυπωσιάζουν με τις

γνώσεις τους

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M' αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος Παισιος, Από

τα Φάρασα στον ουρανό (E)

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.30 Οι αθώοι (E)

01.00 Δύο Ξένοι (E)

02.00 Πρωταγωνιστές:

Πάσχα στο περιβόλι της

Παναγίας (E)

04.45 Με Αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Ο παππούς ο Τάσος

μαγειρεύει

08.30 Εσμεράλδα (E)

09.25 Τηλεαγορά TV Mall

10.30 Είναι μεγάλος ο

καημός

12.05 Rubi (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ελπίδες που ναύαγησαν

15.00 Τσαγκαράκης

τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Μεγάλη Αγία Εβδομάδα

19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Μεγάλη Αγία Εβδομάδα

21.00 Απόστολος Παύλος

23.00 Η καλύβα του Θεού

01.25 Κόλαση



ΤΗΛ. 22 259000

08.00 Ξένη σειρά

08.55 Ταξίδι γεύσεων

10.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Ξένη κωμική σειρά

13.30 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεαγορά

18.50 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

19.35 Ο καιρός

19.45 Ξένη σειρά

20.25 Ξένη σειρά

21.30 Υγεία & Ομορφιά

22.30 Ξένη ταινία



05.00 Συνδέσεις

09.00 Πρωίαν Σε Είδον

12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

14.00 Ποπ Μαγειρική

15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

16.00 Εποχές και Συγγραφείς -

EPT Αρχείο

17.00 Περιστέρι Betsson- Άρης (Z)

19.00 Ελληνική Ταινία

20.30 Με Αποφασιστικότητα

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

23.00 Project Περιφέρεια

00.00 Εποχές και Συγγραφείς

01.00 Στούντιο 4



00.50 This Time Next Year

02.50 Butch Cassidy And The Sundance Kid

04.50 Empire Records

06.30 That Click!

08.15 The End Of The Tour

10.15 Small Time Crooks

12.00 This Time Next Year

14.00 Butch Cassidy And The Sundance Kid

16.00 Empire Records

17.45 That Click!

19.30 Learning To Love Again

21.15 American Wrestler. The Wizard

23.15 Braven



06.00 Ο Μικές Παντρεύεται

07.35 Νοκ Αουτ στον Έρωτα

(Εγώ και το Πουλί μου)

9.05 Ο Σατράπης

10.30 Τι 30, Τι 40, Τι 50

12.10 Έγκλημα στο Καβούρι

13.35 Ερωτική Συμφωνία

15.25 Ο Κατεργάρης

16.55 Μανταλένα

18.25 Ο Μιμικός και η Μαίρη

20.00 Ο Μικές Παντρεύεται

21.35 Νοκ Αουτ στον Έρωτα

(Εγώ και το Πουλί μου)

23.05 Η Αλίχη στο Ναυτικό



00.30 A Midsummer Night's Dream

02.30 Amsterdam

04.45 Mary Poppins Returns

06.55 The Twelve 2 (Ep. 3)

07.50 The Twelve 2 (Ep. 4)

08.45 Dawn Of War

10.35 Shock And Awe

12.15 A Midsummer Night's Dream

14.20 Amsterdam

16.45 Mary Poppins Returns

19.00 The Twelve 2 (Ep. 5)

20.00 The Twelve 2 (Ep. 6)

21.00 Irena's Vow

23.05 Family Practice Mysteries.

Coming Home



12.30 Ζωή Υπο Το Μηδεν.

Η Επομενη Γενια

13.15 Ιαπωνία. Μεταξυ Γης Και Ουρανου

14.00 Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτος Χαρτη 2

14.45 Bear Grylls. Αποστολη Επιβίωσης 6

15.30 Τραγωδια Στον Αερα 21

16.15 Τραγωδια Στον Αερα 21

17.00 Αυτοκινητα Εκπαιμπουν Sos

17.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης

18.10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης

18.35 Στα Βαθη Των Ωκεανων

19.25 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2

19.50 Food Factory 2

20.10 Η Ευρωπη Απο Ψηλα.



08.05 Phantom Thread

10.20 The River Wild

13.10 Maria

15.20 Amber Alert

16.55 Action Zone

17.35 The Unbreakable Boy

19.35 I'm Still Here

22.00 End We Start From, The

23.45 Seven Veils

01.40 Subservience

03.35 Master Gardener



10.00 The Last of the Mohicans

11.55 The Rewrite

13.45 Plein soleil

15.45 Films & Stars (2025)

16.05 Anselm

17.45 The Sting

20.00 The Angry Birds Movie

22.00 Before I Go to Sleep

23.35 Murder City

01.10 Ferrari

03.25 Hounds of War



19.05 The Beekeeper

21.00 Race for Glory. Audi vs Lancia

22.55 Woman of the Hour

00.35 Death of a Unicorn



16.15 Son of a Critch 4 Ep.5

16.45 Doc 2 Ep.14

17.45 NCIS 23 Ep.14

18.35 The Revenge Ep.1

19.25 St. Denis Medical 2 Ep.16

20.10 The Sentinels Ep.1

21.15 St. Denis Medical 2 Ep.17

22.00 The Sentinels Ep.2

23.00 Law & Order 25 Ep.8

23.50 American Classic Ep.1

00.50 The Rainmaker Ep.2

01.40 St. Denis Medical 2 Ep.17

02.25 The Sentinels Ep.2



08.35 Twisted Sister

10.05 A Pinch of Portugal

11.35 Lara's Choice 2 Ep.133

12.30 Menteur

14.00 Branching Out

15.30 Anna Karina

16.30 Not a Word

18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

18.45 Cine News

19.20 Paddington

21.00 Anger Management

22.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

23.35 Rapa 3 Ep.1



PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από Μέρα σε Μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Βυζαντινοί Ύμνοι

16.00 Κύπρος ένα

προσκύνημα (E)

16.30 p.m. ΣΤΟ ΠΙΚ

Η επικαιρότητα

με διαφορετική ματιά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

19.10 UEFA Conference League Pregame

19.35 UEFA Conference League Rayo Vallecano -

AEK Αθηνών

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

22.00 Το νερό στην Κύπρο:

Θύμησες άλλων εποχών (E)

Ντοκιμαντέρ

23.15 Κυπριώτικο σκετς

"Γειτονιά μου κόσμε" (E)

23.45 Ο δρόμος έχει τη δική

του ιστορία (E)

00.00 UEFA Europa

Conference League

Postgame

00.30 Κύπρος ένα

προσκύνημα (E)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 p.m. στο ΠΙΚ (E)

03.30 Όμορφη Μέρα (E)

05.00 Μπόρα (E)

05.50 Κυπριώτικο σκετς

"Γειτονιά μου κόσμε" (E)

06.20 Το νερό στην Κύπρο:

Θύμησες άλλων εποχών (E)



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα Στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ. Bluey, Pingu

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.20 Παιδική Ζώνη

Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.40 Χρονογράφημα (E)

16.10 Game on (E)

16.30 UEFA Europa / Conference League Magazine

17.15 Το ταξίδι μου στην

Ελλάδα (E)

18.00 Ζωή με τους γύπες

(E) Ντοκιμαντέρ

18.35 Ο δρόμος έχει τη

δική του Ιστορία (E)

18.45 Βυζαντινοί ύμνοι

19.00 Θεία Λειτουργία

- Ακολουθία των Αγίων

Παθών

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

22.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

22.25 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική

στην τουρκική

23.20 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (E)

00.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική & τουρκική

00.40 Από Μέρα

σε Μέρα (E)

03.40 Ζωή με τους

γύπες (E)

04.15 Megastructures

China's Smart Tower (E)

05.00 My Greek

Odyssey (E)

05.45 Χρονογράφημα (E)

06.15 Game On (E)



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Cuisinovia (E)

08.00 Ο τροχός της

τύχης (E)

09.00 Οδός ονείρων (E)

10.00 Επιπλο-

γκουρμεδιές (E)

11.00 Master Chef (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

15.00 Εικόνες (E)

17.45 Cash or Trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

18.30 Θεία Λειτουργία -

Ακολουθία Αγίων Παθών

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.30 OMEGA NEWS

22.40 The body Ταινία με

τους Αντόνιο Μπαντέρας,

Ολίβια Γουίλιαμς, Ντέρεκ

Τζακόμπι, Τζον Γουντ, Τζέισον

Φλέμινγκ

00.40 Οδός Ονείρων (E)

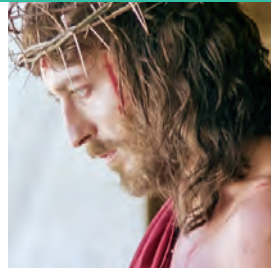
01.30 Εικόνες (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (E)

09.00 Πέτρος και Παύλος

Θρησκευτική ταινία με τους

Άντονι Χόπκινς, Ρόμπερτ

Φόξγουορθ, Χοσέ Φερρέρ κ.ά.

10.45 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδια 1-3

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Αλλά-Ζουμε by XM (E)

15.00 Αγαπημένη

Χαριτίνη (E)

16.15 Κάτι ψήνεται

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι

παίκτες διαγωνίζονται στην

κουζίνα τους

17.20 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού Θρησκευτική

σειρά. Επεισόδιο 4ο

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (Συνέχεια)

18.30 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδια 5&6

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Jesus of Nazareth

Θρησκευτική δραματική μίνι

σειρά σε σκηνοθεσία Φράνκο

Τζεφίρελι ▶▶

23.45 The eagle

00.45 Της Ελλάδος τα

Παιδιά (E)

01.30 Κρυφά μονοπάτια

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



SIGMA
THAEOPAZH

06.00 Γαλάτεια (E)

07.40 Προορισμός

Ευτυχία (E)

08.40 Χρυσωμαγειρέματα

με τη Χρύσω Λέφρου

09.20 Garfield: A Tale Of

Two Kitties Ταινία κινουμέ-

νων σχεδίων κατάλληλη για όλη

την οικογένεια

10.50 Gulliver's Travels

Ξένη ταινία κατάλληλη για όλη

την οικογένεια

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Travel Guide (E)

13.15 Στιγμές Ζωής:

Κροτίδες (E)

14.00 Roaming Cyprus

15.30 Happy Traveller (E)

15.30 24 Ωρες Μαζί (E)

16.30 Running For Grace

18.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Ακολουθία των

Αγίων Παθών

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

22.00 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

22.50 Pearl Harbor

Πολεμική ταινία με τους

Μπεν Άφλεκ, Τζον Χάρτνετ,

Κέιτ Μπέκινσέιλ, Άλεκ

Μπόλντουϊν κ.ά. ▶▶

02.00 The Butler

Ξένη ταινία

04.30 Το 'χουμε (E)

05.30 Μιά κουβέντα

δρόμος (E)



ΤΗΛ. 22 212400

- 06.00 Deal (E)**
06.45 60' Ελλάδα (E)
08.00 No Leftovers (E)
08.50 Island Escapers (E)
09.50 Πρωταγωνιστές: Μονή Αγίου Ιωάννη Θεολόγου (E)
11.00 The Chase Gr (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
12.50 Deal (E)
13.50 Το Σόι σου (E)
15.15 Πρωταγωνιστές: Μονή Αγίας Υψίνης Ρόδος (E)
17.00 The Chase Gr (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 (Στη νοηματική)
18.10 Οικογενειακές ιστορίες (E) Ελληνική σειρά
19.00 Deal (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ALPHA NEWS
21.00 Άγιος Παΐσιος από το Φάρασα στον ουρανό (E)
 Ελληνική σειρά
23.30 Πρωταγωνιστές: Βέρροια - Αγία Κυριακή Λουτρού (E)
01.00 The Chase Gr (E)
02.00 Μάριος Τόκας: Για πάντα εδώ Α' (E)
03.30 Money Drop (E)
04.45 Τετ α τετ στον Alpha (E)



ΤΗΛ. 25 577577

- 08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**
08.30 Εσμεράλδα (E)
09.25 Τηλεαγορά
10.20 Εξιλέωση
12.05 Rubi (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Δίψα για ζωή
14.20 Τηλεαγορά TvMall
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά TvMall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Μεγάλη Αγία Εβδομάδα
19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Μεγάλη και Αγία Εβδομάδα
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Ξένη ταινία
01.50 Αυτοί που μένουν πίσω
03.10 Ασφαλές καταφύγιο



ΤΗΛ. 22 259000

- 10.00 Τηλεαγορά**
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Ξένη κωμική σειρά
13.00 Ξένη σειρά
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
18.50 Ξένη κωμική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.00 Ο καιρός
19.05 Ξένη ταινία
20.50 Ξένη ταινία
22.45 Ξένη θρησκ/κή ταινία
01.05 Ξένη θρησκ/κή ταινία



- 05.00 Συνδέσεις**
09.00 Πρωϊαν Σε Είδον
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
14.00 Ποπ Μαγειρική
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
16.00 Η Ιστορία των Ελληνικών Σιδηροδρόμων (E)
17.00 #STArt
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
19.00 Ελληνική Ταινία
20.30 Από το Χωράφι, στο Ράφι
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
23.00 Istorima



- 00.50** Girl Haunts Boy
02.30 100 Days To Live
04.00 Salvable
05.40 The Curse Of The Jade Scorpion
07.20 Learning To Love Again
08.50 American Wrestler. The Wizard
10.50 Braven
12.30 Girl Haunts Boy
14.15 100 Days To Live
15.50 Salvable
17.40 The Curse Of The Jade Scorpion
19.30 The Man Who Knew Too Little
21.15 Marjorie Prime
23.05 The Color Of Money



- 06.00** Αντιγόνη
07.30 Ένας Τρελλός, Τρελλός Αεροπειρατής
09.10 Η Αρχόντισσα κι ο Αλήτης
11.00 Με Φόβο και Πάθος
13.00 Τα Κίτρινα Γάντια
14.25 Έγκλημα στα Παρασκήνια
15.50 Ο Καζανόβας
17.10 Το Αφεντικό μου Ήταν Κορόιδο
18.40 Έρωτας Δίχως Σύνορα
20.00 Αντιγόνη
21.30 Ένας Τρελλός, Τρελλός Αεροπειρατής
23.10 Ερωτική Συμφωνία



- 00.35** Young Frankenstein
02.20 Cinderella Man
04.45 Conclave
06.45 The Twelve 2 (Ep. 5-6)
08.45 Irena's Vow
10.50 Family Practice Mysteries. Coming Home
12.30 Young Frankenstein
14.30 Cinderella Man
17.00 Conclave
19.05 The Twelve 2 (Ep. 7-8)
21.00 Gilded Newport Mysteries. Murder At The Breakers
22.45 Bad Times At The El Royale



- 13.55** Γκροντον Ραμσεϊ. Εκτος Χαρτη 3
14.40 Bear Grylls. Αποστολη Επιβίωσης 6
15.25 Τραγωδία Στον Αερα 22
16.10 Τραγωδία Στον Αερα 22
16.55 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. 12
17.40 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
18.05 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης. Οδηγηση
18.30 Στα Βαθη Των Ωκεανων 3
19.20 Brain Games 4
19.45 Brain Games 4
20.10 Κατασκευαστικα Ατυχηματα
21.00 Τραγωδία Στον Αερα - Ειδικη Ερευνα
21.50 Αυτοψια Της Καταστροφης



- 07.20** The King's Speech
09.25 Scrapper
10.45 Marianne
12.05 Valeria is Getting Married
13.30 Bad Genius
15.00 Silence
17.45 Cine News
18.25 The Friend
20.30 Love Hurts
22.00 Black or White
00.05 Freaky Tales



- 08.55** An Ordinary Case
10.55 Bell, Book and Candle
12.40 Happy Gilmore
14.20 The Last Emperor
17.05 Hollywood Ion1 (2025)
18.10 Jackie
20.00 How to Train Your Dragon (2025)
22.20 Baby Driver
00.15 Finestkind
02.30 M. Klein



- 18.50** Sahara
21.00 OH, Canada
22.40 Ballerina
00.50 The Gardener



- 16.00** Son of a Critch 4 Ep.6
16.30 The German Ep.7
17.20 Hal & Harper Ep.3
18.05 Sweetpea Ep.5
19.00 NCIS 23 Ep.14
20.00 The Revenge Ep.1
21.00 NCIS 23 Ep.15
22.00 The Revenge Ep.2
22.55 St. Denis Medical 2 Ep.17
23.40 The Sentinels Ep.2
00.30 The Rainmaker Ep.3
01.20 NCIS 23 Ep.15



- 09.10** Not a Word
10.35 Lara's Choice 2 Ep.133
11.25 Anna Karina
12.25 Anger Management
14.05 Lara's Choice 2 Ep.134
14.50 Oskar's Dress
16.30 An Easter Bloom
18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.45 Cine News
19.10 Freud's Last Session
21.00 Captain Phillips
23.10 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
00.05 Olympia



PIKO

ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Εκκλησία της Κύπρου - 2000 χρόνια ιστορία και πολιτισμός (E)
09.40 Μπόρα (E) Θέατρο
10.20 Έργα και ημέρες (E) "Στον Αποστόλο Ανδρέα"
11.15 Βίβλος: Δαυίδ

Θρησκευτική σειρά.
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΙΣ

14.30 Γέροντας Εφραίμ (E)

15.30 Βυζαντινοί Ύμνοι

16.00 Κύπρος ένα προσκύνημα (E)

16.30 Bible Jacob

Θρησκευτική ταινία με τους Μάθιου Μοντίν, Λάρα Φλιν Μπίοιλ, Σον Πεν κ.ά.

18.00 ΕΙΔΗΣΙΣ

18.30 Λύτρωση (E)

Κυπριακή τηλεταινία

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΙΣ

21.00 The Bible: Jesus

Θρησκευτική μίνι σειρά σε 2 μέρη με τους Τζέρεμι Σίστο, Αρμιν Μούλλερ Στάχι, Ζακλίν Μπισέ, Γκάρι Όλτμαν κ.ά.

22.30 Θεογεννήτωρ Μαρία (E)

Συναυλία

00.15 Δέκα Βυζαντινές εκκλησίες της Κύπρου στον κατάλογο πολιτιστικής κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ (E)

01.05 ΕΙΔΗΣΙΣ

02.00 Γέροντας Εφραίμ (E)

02.50 Κύπρος ένα προσκύνημα (E)

03.20 Έργα και ημέρες (E)

04.20 Εκκλησία της Κύπρου - 2000 χρόνια ιστορία και πολιτισμός (E)

06.00 Λύτρωση (E)

07.30 Βυζαντινοί Ύμνοι (E)



PIKO

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Βυζαντινοί Ύμνοι (E)

07.00 Θεία Λειτουργία

- Εσπερινός της Αποκαθήλωσης

10.30 Struggle for survival (E)

11.00 Παιδική ζώνη

Η Μία κι εγώ, Bluey, Pingu

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.35 Παιδική ζώνη

Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα Στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.30 Ύπαιθρος (E)

16.00 Game on (E)

16.30 Struggle for survival (E)

17.00 Megastructures Beijing Water Cube (E)

17.50 The girl in the picture (E)

18.40 Βυζαντινοί Ύμνοι

19.00 Θεία Λειτουργία - Ακολουθία Επιταφίου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

22.00 ΕΙΔΗΣΙΣ Στην Αγγλική

22.05 ΕΙΔΗΣΙΣ Στην Τουρκική

22.15 Αθάλασσα (E)

Ταινία μικρού μήκους βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα

22.45 Finnish Radio

Symphony Orchestra

plays Sibelius

Finlandia (E)

23.45 Megastructures

Beijing Water Cybe (E)

00.40 The girl in the

picture (E)

01.30 ΕΙΔΗΣΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

01.450 Struggle for

survival (E)

02.15 Αθάλασσα (E)

02.45 Finnish Radio

Symphony Orchestra

plays Sibelius

Finlandia (E)

03.45 Ύπαιθρος (E)

04.15 Megastructures

Beijing Water Cybe (E)

05.05 Επαναλήψεις



omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Θεία Λειτουργία

10.00 Επιπλο-

γκουρμεδιές (E)

11.00 Master Chef (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

15.00 Εικόνες (E)

17.45 Cash or Trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

18.30 Θεία Λειτουργία -

Ακολουθία Επιταφίου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.30 OMEGA NEWS

22.20 The Ten

Commandments - Α΄ μέ-

ρος Μίνι θρησκευτική σειρά

η οποία αφηγείται τη βιβλική

ιστορία του Μωσή ▶▶

00.00 Οδός Ονειρών (E)

00.45 The body Ταινία

με τους Αντόνιο Μπαντέρας,

Ολίβια Γουίλιαμς, Ντέρεκ

Τζακόμπι, Τζον Γουντ, Τζέισον

Φλέμινγκ

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (E)

09.00 Πέτρος και Παύλος

Θρησκευτική ταινία με τους

Άντονι Χόπκινς, Ρόμπερτ

Φόξγουορθ, Χοσέ Φερρέρ κ.ά.

10.45 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδια 1-3

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Αλλά-Ζουμ by XM (E)

15.00 Ben Hur

Περιπέτεια με τους Τόμπι Κέ-

μπελ, Τζάκ Χιούστον, Μόργκαν

Φρίμαν, Ναζανίν Μπονιάντι κ.ά.

17.20 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού Θρησκευτική

σειρά. Επεισόδιο 5ο

18.00 ΕΙΔΗΣΙΣ

18.15 Μωσής: Ο νόμος

του Θεού (Συνέχεια)

18.30 Η Βίβλος

Θρησκευτική σειρά.

Επεισόδια 7&8

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Jesus of Nazareth

Θρησκευτική δραματική μίνι

σειρά σε σκηνοθεσία Φράνκο

Τζεφινέλι

23.45 Ben Hur (E)

Περιπέτεια με τους Τόμπι

Κέμπελ, Τζάκ Χιούστον,

Μόργκαν Φρίμαν, Ναζανίν

Μπονιάντι κ.ά. ▶▶

01.30 Κρυφά μονοπάτια

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



SIGMA

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

07.40 Προορισμός

Ευτυχία (E)

08.40 Χρυσωμαγειρέματα

με τη Χρύσω Λέφου

09.00 Ερίκ Ταινία κατάλληλη

για όλη την οικογένεια ▶▶

10.30 Εσπερινός της

Αποκαθήλωσης

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.15 Travel Guide (E)

13.15 Στιγμές Ζωής:

Ζηνοβία (E)

14.00 Roaming Cyprus

14.30 Happy Traveller (E)

15.30 24 Ώρες Μαζί (E)

16.30 Jack and the

beanstalk Ταινία κατάλληλη

για όλη την οικογένεια

18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ

ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.30 Ακολουθία του

Επιταφίου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.30 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

22.15 Η φόνισσα Ελληνική

ταινία βασισμένη στο έργο του

Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη με

τους Καρυσφυλλιά Καραμπέτη,

Μαρία Πρωτοπαπά, Έλενα

Τοπαλίδου κ.ά. ▶▶

23.50 The messenger: The

story of Joan the Ark

02.30 Hidden figures

04.30 Ανθρώπων

πάθη (E)

05.30 Όνειρα χαμένα

στην άσφαλο (E)



ΤΗΛ. 22 212400

- 06.00 Deal (E)
- 06.45 60' Ελλάδα (E)
- 08.00 No Leftovers (E)
- 08.50 Island Escapers (E)
- 09.50 Πρωταγωνιστές: Μονή Παναγία
- Εικοσιφοινισσα (E)
- 11.00 The Chase Gr (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 12.00 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
- 12.50 Deal (E)
- 13.50 Το Σόι σου (E)
- 15.15 Πρωταγωνιστές: Μονή Διονυσίου του Εν Ολύμπω - Όλυμπος (E)
- 17.00 The Chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου με παίκτες και chasers να μας εντυπωσιάζουν με τις

γνώσεις τους
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

- 18.10 Οικογενειακές ιστορίες

19.00 Deal Το «Deal» υπόσχεται περισσότερα κέρδη, αδρεναλίνη, χιούμορ, ρίσκο, 70.000 ευρώ, είκοσι δύο κουτιά-έκπληξη, αλλά και το μαγικό

κουτί με το νούμερο 23
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 20.00 ALPHA NEWS
- 21.00 Άγιος Παΐσιος από τα Φάρασα στον Ουρανό (E)
- 23.30 Πρωταγωνιστές: Σέρρες- I. Μονή Τιμίου Προδρόμου (E)
- 01.00 The Chase Gr (E)
- 02.00 Μάριος Τόκας: Για πάντα εδώ Β' (E)
- 03.30 Money Drop (E)
- 04.45 Τετ α τετ στον Alpha (E)



ΤΗΛ. 25 577577

- 07.05 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει

- 08.10 Μητέρα Τερέζα
- 11.30 Το ευαγγέλιο του Ιωάννη

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 14.50 Ο εμποράκος
- 16.30 Καταραμένη ώρα
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

- 18.10 Μεγάλη και Αγία Εβδομάδα (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 20.00 Μεγάλη και Αγία Εβδομάδα (E)
- 21.00 Ανάσταση
- 23.00 Η αναζήτηση
- 01.05 Ο άπιστος
- 02.55 Οι εκθροί μου
- 05.10 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

- 10.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 12.30 Ξένη ταινία
- 13.55 Trips for all - Τήνος
- 14.30 Ξένη σειρά
- 15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεαγορά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

- 18.55 Ο καιρός
- 19.00 Ξένη ταινία
- 21.00 Ξένη ταινία
- 23.00 Ξένη θρησκευτική ταινία
- 00.55 Ξένη θρησκευτική ταινία



- 05.00 Συνδέσεις

- 09.00 Πρωϊαν Σε Είδον

12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

- Αθλητικά - Καιρός
- 13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
- 14.00 Ποπ Μαγειρική

15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

- Αθλητικά - Καιρός
- 16.00 Αληθινή Ζωή
- 17.00 Για τα Πανηγύρια

18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός

- 19.00 Ελληνική Ταινία
- 20.25 Τραγούδια που Έγραψαν

Ιστορία - EPT Αρχείο

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

- Αθλητικά - Καιρός
- 22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
- 23.00 Για τα Πανηγύρια (E)
- 00.00 Αληθινή Ζωή (E)



- 01.05 I Can Only Imagine
- 03.00 Joe Somebody
- 04.40 Boys On The Side
- 06.35 The Man Who Knew Too Little
- 08.15 Marjorie Prime
- 10.00 The Color Of Money
- 12.00 I Can Only Imagine
- 14.00 Joe Somebody
- 15.45 Boys On The Side
- 17.45 Ozzy
- 19.20 Quand Vient L' Automne
- 21.15 Because Of Winn-Dixie
- 23.10 Gringa



- 06.00 Τα Κόκκινα Φανάρια
- 08.15 Περάστε την Πρώτη του Μηνός
- 09.40 Το Αφεντικό μου Ήταν Κορδίδο
- 11.10 Επιστροφή
- 12.35 Καλημέρα Αθήνα
- 13.55 Τσακισμένη απ' την Ορφάνια
- 15.30 Ο Τρελλός της Πλατείας Αγάμων
- 17.00 Καρδιές που Ξέρουν ν' Αγαπούν
- 18.25 Ο Άνθρωπος που Έσπαγε Πλάκα
- 20.00 Τα Κόκκινα Φανάρια
- 22.15 Περάστε την Πρώτη του Μηνός
- 23.40 Πεθαίνω κάθε Ξημέρωμα



- 01.15 My Penguin Friend
- 03.00 Here Awhile
- 04.30 Fight Club
- 06.50 The Twelve 2 (Ep. 7-8)
- 08.50 Gilded Newport Mysteries. Murder At The Breakers
- 10.20 Bad Times At The El Royale
- 12.45 My Penguin Friend
- 14.30 The Groomsman. First Look
- 16.00 The Groomsman. Second Chances
- 17.30 The Groomsman. Last Dance
- 19.00 Jt Leroy
- 21.00 Vargasmarr (Cry Wolf) (Ep. 3)
- 22.00 Vargasmarr (Cry Wolf) (Ep. 4)
- 23.00 Sharp Corner



- 09.55 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
- 10.45 Διασωση Στον Παγετο
- 11.35 Family Guns
- 12.25 Ζωη Υπο Το Μηδεν. Η Επομενη Γενια 4
- 13.10 Κρουμμενοι Θεσαυροι Της Τουρκιας
- 13.55 Γκορντον Ραμσει. Εκτος Χαρτη 2
- 14.40 Bear Grylls. Αποστολη Επιβιωσης 6
- 15.25 Τραγωδια Στον Αερα 2I
- 17.00 Αυτοκινητα Εκπεμπουν Sos - Συλλογη 4
- 17.45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018
- 18.30 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
- 19.25 Brain Games 4
- 20.10 Ασφαλεια Αεροδρομιου. Νοτια Αμερικη
- 21.00 Συλληψεις Στα Συνορα 8
- 21.45 Ακτοφυλακη Στην Καραϊβικη Ολλανδια



- 09.10 La Chimera
- 11.25 What Happens Later
- 13.15 Boyhood
- 15.50 You Gotta Believe
- 17.40 Hollywood Buzz
- 18.20 The Ballad of Wallis Island
- 20.10 Broke
- 22.00 Saint Exupery
- 23.40 Dead Shot (aka Borderland)
- 01.20 Ex Machina
- 03.15 Shadow Force



- 08.50 Christine
- 10.35 A Most Wanted Man
- 12.45 The Freshman
- 14.30 Action Zone
- 15.15 The Da Vinci Code
- 17.50 What to Expect When You're Expecting
- 20.00 The Wild Robot
- 22.00 We Live in Time
- 23.50 Silent Hour, The
- 03.10 Seeking Justice



- 18.55 Looper
- 21.00 Jumanji . Welcome to the Jungle
- 23.00 Sleepers
- 01.35 Sicilian Letters
- 03.55 Ruthless



- 16.00 Son of a Critch 4 Ep.7
- 16.35 Law & Order 25 Ep.8
- 17.30 American Classic Ep.1
- 18.30 Black Daisies Ep.8
- 19.30 Hal & Harper Ep.3
- 20.15 Sweetpea Ep.5
- 21.15 Hal & Harper Ep.4
- 22.00 Sweetpea Ep.6
- 23.00 NCIS 23 Ep.15
- 23.50 The Revenge Ep.2
- 00.45 The Rainmaker Ep.4
- 01.35 Hal & Harper Ep.4



- 08.05 Barbra Streisand Becoming an Icon
- 09.00 Captain Phillips
- 11.10 Lara's Choice 2 Ep.135
- 12.05 Freud's Last Session
- 13.50 Citizen Jane Fonda
- 14.50 Nanny Beware
- 16.25 The Pincher's High Voltage Heist
- 18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 18.50 Cine News
- 19.30 Fallen Leaves
- 21.00 Notes of Autumn
- 22.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 23.25 Clean up Crew