

TV Mania



ΕΒΔΟΜΑΔΑ
25/4-1/5/26
ΤΕΥΧΟΣ 1618



- **ΑΓΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ**
ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ!
Η **ΔΕΣΠΟΙΝΑ** ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΕΙ ΤΟΝ **ΠΑΥΛΟ**
ΓΙΑ ΒΙΑΣΜΟ ΚΑΙ ΕΚΕΙΝΟΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ
ΝΑ ΤΗΝ «ΕΞΑΦΑΝΙΣΕΙ» ΑΜΕΣΩΣ!
- **Η ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ**
Η **ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ** ΞΥΛΟΚΟΠΕΙ ΤΗΝ **ΑΘΗΝΑ**,
ΚΥΡΙΑΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΖΗΛΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ **ΜΙΧΑΗΛ**
- **GRAND HOTEL**
ΘΑ ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙ Η **ΣΟΦΙΑ** ΣΤΟΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ ΑΝ, ΤΕΛΙΚΑ, ΚΡΥΒΕΤΑΙ Η
ΙΔΙΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΑΓΩΓΗ
ΤΟΥ ΓΙΟΥΤΟΥΣ;

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ
ΤΗΣ TV ΚΑΙ ΤΟΥ
STREAMING!
+
ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ ΣΑΣ
ΣΕΙΡΩΝ ΣΤΗ
ΣΕΛ. 24



ΕΙΝΑΙ ΟΡΙΣΤΙΚΟ!
Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ TV!
Ο **ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**
ΚΑΙ Ο **ΚΟΥΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**
ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΣΤΟ **ΣΙΓΜΑ**
ΜΕΤΑ ΑΠΟ
13 ΧΡΟΝΙΑ!

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΖΟΣ

«ΑΝ ΑΚΟΥΣ ΤΗ ΓΝΩΜΗ ΤΟΥ ΚΑΘΕΝΟΣ
ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΟΧΩΡΗΣΕΙΣ ΠΟΤΕ!»

Ο ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ ΜΙΛΑ ΣΤΟ «TV MANIA»
ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΝΤ1 **ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ** ΓΙΑ ΟΛΑ ΟΣΑ
ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ ΤΗΝ TV, ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΗΘΙΝΗ ΖΩΗ
ΜΕ ΤΟ ΘΑΡΡΟΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΥΣΤΙΚΟ ΛΟΓΟ ΠΟΥ ΤΟΝ ΔΙΑΚΡΙΝΕΙ

MERYL
STREEP

ANNE
HATHAWAY

EMILY
BLUNT

STANLEY
TUCCI

Ο
ΔΙΑΒΟΛΟΣ
ΦΟΡΑΕΙ
PRADA

20TH CENTURY STUDIOS PRESENTS A WENDY FINERMAN PRODUCTION A DAVID FRANKEL FILM "THE DEVIL WEARS PRADA 2" MERYL STREEP ANNE HATHAWAY EMILY BLUNT JUSTIN THEROUX WITH KENNETH BRANAGH AND STANLEY TUCCI
CASTING BY ELLEN LEWIS SHAYNA MARKOWITZ COSTUME DESIGNER MOLLY ROGERS MUSIC SUPERVISOR JULIA MICHELS MUSIC BY THEODORE SHAPIRO EDITOR ANDREW MARCUS PRODUCTION DESIGNER JESS GONCHOR DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY FLORIAN BALLHAUS, ASC EXECUTIVE PRODUCERS MICHAEL BEDERMAN ALINE BROSH MCKENNA
EXECUTIVE PRODUCERS KAREN ROSENFELT PRODUCED BY WENDY FINERMAN, P.G.A. BASED UPON CHARACTERS CREATED BY LAUREN WEISBERGER
30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΣΤΟΥΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥΣ
WRITTEN BY ALINE BROSH MCKENNA DIRECTED BY DAVID FRANKEL
feelgood



ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ

ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΤΑΣΟΣ Σ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ
ΜΑΡΙΝΟΣ ΝΟΜΙΚΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΟΥΤΕΛΗΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ, ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΤΣΙΗΣ, ΠΩΡΓΟΣ ΠΡΑΣΙΝΟΣ, ΝΑΣΟΣ ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ LIKE.COM.CY

CREATIVE DIRECTOR ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ

ART DIRECTOR ΚΙΚΑ ΣΕΡΓΙΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΤΑΣΟΥΛΑ ΙΩΑΚΙΜ (ΤΗΛ: 22744469)
E-MAIL: ΤΙΟΑΚΙΜ@PHILELEFTHEROS.COM)

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΠΑΣΙΤΗΣ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΚΑΤΤΟΥ

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
«Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»
(ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: 1955)
ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ 1, ΕΦΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094,
1501 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 22744000
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM

ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

GROUP COMMERCIAL MANAGER
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ
ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ

ΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΒΑΡΒΑΡΑ ΑΡΓΥΡΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΕΝ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΝΔΡΕΑΣ Σ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

PR & EVENTS ORGANIZER
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΤΗΛ: 22744000

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
PROTEAS PRESS LIMITED

Παλαιός δρόμος Λευκωσίας - Λεμεσού
Βιομηχανική Περιοχή Νήσου, 2571 Νήσου
Τ.Θ. 21098, 1501 Λευκωσία,
ΤΗΛ: 22479000

E-MAIL: info@proteaspres.com.cy

Copyright

© Phileleftheros Public Company Limited

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αποδελτίωση, η αποστολή και/ή η κοινοποίηση, ολική, μερική ή περιληπτική, κατά παράφραση, διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.

ΣΕΛ. 24
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ



ΣΕΛ.4 THE WATCH LIST

Ο Μαρίνος Νομικός επιλέγει τα προγράμματα που πρέπει να βάλετε στο πρόγραμμα στην τηλεόραση

ΣΕΛ.6 STREAM IT

Αυτή την εβδομάδα πορωνόμαστε με Succession, μπιντζάρουμε αμειλικτα All Her Fault και γοητευόμαστε με το (αληθινό) μυστήριο του The Staircase

ΣΕΛ.12 OPINION

Τι σημαίνει για το Sigma -και για το κυπριακό τηλεοπτικό πεδίο γενικότερα- η επιστροφή των Ανδρέα Γεωργίου και Κούλλη Νικολάου μετά από 13 χρόνια

ΣΕΛ.13 THE LIST

Τα 6 ζευγάρια της ελληνικής TV που θα μας απασχολήσουν τη νέα σεζόν

ΣΕΛ.14 THE WATCHER

LINGO: Ψάχνοντας λέξεις και τον παλιό καλό Μουσινά

ΣΕΛ.16 COVER STORY

Ο Γιάννης Μπέζος μιλάει αποκλειστικά στο περιοδικό μας και απασφαλίζει για τηλεόραση, ελληνική κοινωνία, πολιτική, συντηρητισμό, cancel culture και τα αχρείαστα remakes!

ΣΕΛ.22 TV SPOILERS

Ψάξαμε και μάθαμε όλες τις εξελίξεις των αγαπημένων σας ελληνικών σειρών, ώστε να γνωρίζετε -από τώρα!- τι θα συμβεί στους αγαπημένους μας τηλεοπτικούς χαρακτήρες αρκετά επεισόδια μετά.



Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.



PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Χρονογράφημα (E)
08.30 Περικλής τζι' Εριέττα (E)
10.00 Παίζουμε Κυπριακά (E)
11.00 Podcast-Art ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Στων αστεριών τις νότες (E)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (E)
15.30 Μαζί / Birlikte
16.00 Κύπριοι του κόσμου
 Εκπομπή - παράθυρο επικοινωνίας με τους απόδημους μας. Παρουσιάζει η Γιάννα Ιακώβου
16.30 Πολιτιστικό ημερολόγιο
17.30 Εκτός διαδρομής
 Ψυχαγωγική-ταξιδιωτική εκπομπή που αφορά στις υπαίθριες δραστηριότητες
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Παίζουμε Κυπριακά
 Με τον Γιάννη Τσιμπιόλη, ένα ταξίδι στην κυπριακή παράδοση
19.00 Περικλής τζι' Εριέττα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Ττίκι Τόκκο
 Μ την Αλεξία Καρακάννα
22.30 Anna Κατασκοπική ταινία δράσης και περιπέτειας με τους Σάσια Λας, Χέλεν Μίρεν, Λούκ Έβανς, Σίλιαν Μέρφι κ.ά. ▶▶
00.20 Eurovision Flashback (E)
01.15 Πολιτιστικό ημερολόγιο (E)
02.05 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
03.05 Μαζί / Birlikte (E)
03.40 Κύπριοι του κόσμου (E)
04.10 Εκτός διαδρομής (E)
04.40 Ττίκι Τόκκο (E)
06.10 Παίζουμε Κυπριακά (E)
06.40 Περικλής τζι' Εριέττα (E)



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη
 Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Enchantimals tales of everwilde, Το θαυμαστό ταξίδι του Νιλς Χόλγκερσον, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια
11.10 ΠΟΠ ΚΟΡΝ Παίζω και Μαθαίνω (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
11.35 Παιδική ζώνη
 Η Μία και Εγώ, Wisper, Enchantimals tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία και Εγώ
15.30 ΠΟΠ ΚΟΡΝ Παίζω και μαθαίνω (E)
16.00 The great outdoors (E)
16.30 Wild at heart (E)
 Οικογενειακή σειρά
17.20 Islands: Nature's Wild Laboratories (E)
18.10 Ann with an E (E)
 Οικογενειακή σειρά
18.55 Giant Pop-Up Constructions (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 στην Τουρκική
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ στη Νοηματική
21.00 The Royal Bake Off
 Ευχάριστη ρομαντική τηλεταινία με τους Άσλεϊ Γκόρτον, Κρίστιαν Χάουαρτ, Χάννα Μπράντλεϊ κ.ά.
22.30 Freddie (E)
 Πολιτιστικό ντοκιμαντέρ
23.20 Megastructures Singapore's Vegas (E)
 Πολιτιστικό ντοκιμαντέρ
00.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 στην Αγγλική και Τουρκική
00.20 Giant pop-up constructions (E)
01.10 Islands: Nature's Wild Laboratories (E)
02.00 Επαναλήψεις



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί
 Ενημερωτική εκπομπή με τους Χρήστο Τσιγουρή και τη Χρύσα Φώσκολου σε απευθείας μετάδοση από την Ελλάδα
09.50 Ραντεβού το ΣΚ
 Ο Λάμπρος Κωνσταντάρας και η Ιωάννα Μαλέσκου καλούν σε ραντεβού κάθε Σαββατοκύριακο με πολλή χαρά, ζωντάνια και θετική διάθεση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη. (Διπλό επεισόδιο)
15.15 Chef στην κουζίνα
 Ο Βαγγέλης Δριάκας μοιράζεται απλόχερα τα μυστικά του για τα σωστά υλικά και τις τεχνικές, καθοδηγώντας βήμα-βήμα τους τηλεθεατές να δημιουργήσουν τα πιο νόστιμα πιάτα που καταπλήξουν.
16.15 Stars system
 Η Άση Μπίλιου μας ενημερώνει σχετικά με το τι προβλέπουν τα άστρα για μας
16.50 Εικόνες Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»
17.50 OMEGA NEWS
 Στη Νοηματική
18.00 Cash or trash (E)
 Η εκπομπή που αγαπάει τα παλιά αντικείμενα, με τη Δέσποινα Μοιραράκη.
19.00 Lingo
 Παιχνίδι λέξεων με χιούμορ και δυνατότητα κέρδους που παρουσιάζει ο Νίκος Μουτσαίνας
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Just the 2 of us
 Ο Νίκος Κοκλώνης παρουσιάζει ζευγάρια που ανεβαίνουν στην σκηνή και διαγωνίζονται
01.30 After dark (E)
02.30 Ραντεβού το ΣΚ (E)
05.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.30 Μάμα Μία (E)
07.00 Το σόι μου μέσα (E)
08.50 Σαββατοκύριακο παρέα με την Κατερίνα Καραβάτου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Υγεία πάνω από όλα (E)
13.20 V.I.P. Καλά γεράματα (E)
14.30 Your face sounds familiar (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Super ήρωες (E)
 Ελληνική σειρά.
 Διπλό επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 TA NEA TOY ANTI
21.15 Casa De Mikel
 Ο Μιχάλης Σοφοκλέους μας κρατά συντροφιά με σάτιρα, μουσική και άλλα πολλά
23.00 The Hitman's wife's bodyguard Ταινία δράσης με τους Αντόνιο Μπαντέρας, Ράιαν Ρέινολτς, Σάμιουελ Λ. Τζάκσον, Σάλμα Χάνεκ κ.ά.
01.00 Εργαζόμενη γυναίκα (E) Ελληνική σειρά.
 Διπλό επεισόδιο
02.40 Στο καλό γλυκειά μου συμπεθέρα (E)
03.40 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E)
04.30 Οι κωραιές (E)
05.00 Δείξε μου το φίλο σου (E)
05.30 Ήλιος (E)



SIGMA ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)
07.00 Ζωή Ποδήλατο (E)
08.30 Roaming Cyprus (E)
09.00 Οι τάκκοι (E)
10.00 Χρυσωμαιογέματα με τη Χρύσω Λέφου (E)
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
11.30 Pet stories
 Νέο επεισόδιο
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ζω καλά Εκπομπή υγείας και ευζωίας με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη και παρουσιάζει θέματα που αφορούν όλους μας. Την ψυχολογία μας, την υγεία μας, τη διατροφή μας.
13.00 Happy traveller -
 Νέο επεισόδιο
13.45 Βουράττε γειτόνοι (E)
15.00 Weekend - Live
16.30 The floor(E)
17.50 Καλά θα πάει κι αυτό
18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.20 Καλά θα πάει κι αυτό (Συνέχεια)
18.50 Roaming Cyprus (E)
19.20 Οικογένεια Πουλλάκη (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 The day after tomorrow Ξένη ταινία δράσης και φαντασίας με τους Πίερς Μπρόσσαν κ.ά. ▶▶
23.30 Gone in sixty seconds Ξένη ταινία δράσης με την Αντζελίνα Τζόλι κ.ά. ▶▶
00.15 Στην αγκαλιά του Φάνη (E)
02.00 Weekend Live (E)
03.30 Βεντέτα (E)
05.00 Οργισμένη καρδιά (E)



ΤΗΛ. 22 212400

- 06.00 My Greece (E)
- 07.00 Επτά θανάσιμες πεθερές (E)
- 08.00 Οικογενειακές ιστορίες (E)
- 08.50 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (E)
- 09.45 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση Ειδησεογραφική εκπομπή σε απευθείας μετάδοση με τον Alpha Ελλάδας
- MEΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 13.00 Τρομεροί γονείς (E) Ελληνική σειρά
- 13.50 Καλύτερα δε γίνεται
- 16.40 No leftovers Μαγειρεύουμε παρέα με την Χριστίνα Χριστοφί. Νέες απολαυστικές επιλογές, νόστιμοι συνδυασμοί, έρχονται να προκαλέσουν τον ουρανό μας
- 17.30 Έχω παιδιά - Πρεμιά Ελληνική σειρά
- 17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη Νοηματική)
- 18.00 Οικογενειακές ιστορίες (E)
- 19.10 Το σόι σου Ελληνική κωμική σειρά
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 20.00 ALPHA NEWS (Στη Νοηματική)
- 21.00 Παραδοσιακή βραδιά Μουσική εκπομπή με την Άντρη Καραντώνη
- 23.00 Τετ α Τετ στον Alpha Αποκλειστικές συνεντεύξεις από τον Τάσο Τρύφωνος
- 00.15 Money Drop (E)
- 01.15 Διάφανη αγάπη (E)
- 02.15 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)
- 03.15 10η εντολή (E)
- 04.00 Φόνοι στο καμπαριό (E)
- 04.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (E)



ΤΗΛ. 25 577577

- 09.35 Περιπέτειες στη Ρώμη Ξένη οικογενειακή ταινία
- 11.10 Τηλεαγορά tv Mall
- MEΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 12.25 Ξύπνα κορόιδο Ελληνική ταινία
- 14.00 Προσωπικότητες (E) Με τον Άγγελο Ιακωβίδη
- 15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
- 17.00 Τηλεαγορά tv Mall
- 19.00 Ο μπάσος του μολ
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 21.00 Ανεξάρτητος υποψήφιος
- 23.00 Θανάσιμη αγάπη
- 01.00 Δολοφονικό παιχνίδι
- 02.40 Φωνική διαδρομή
- 04.40 Ξένη ταινία
- 06.20 Dawson's creek



ΤΗΛ. 22 259000

- 06.15 Παιδικές σειρές
- 08.25 Παιδικό πρόγραμμα
- 10.00 Smart γεύσεις (E)
- 11.00 Τηλεαγορά
- MEΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 14.00 Ξένη σειρά
- 15.00 Τηλεαγορά
- 18.00 Τα καλύτερα της αγοράς
- 18.40 Όμορφη χωρίς νυστέρι
- 19.15 Ο Καιρός
- 19.20 Μαγειρεύουμε παρέα
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 20.10 Πας Μαγειρεύοντας (E)
- 21.30 Ξένη σειρά
- 22.40 Ξένη ταινία
- 01.00 Ξένη ταινία



- 05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5
- 08.30 Θεία Λειτουργία
- 11.00 Ό,τι Αξίζει
- 12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός
- 13.00 Ελληνική Ταινία
- 14.35 Στα Βήματά της - Μικρές Ιστορίες
- 15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός
- 16.00 Καλαθόσφαιρα (Z)
- 18.15 Καλαθόσφαιρα (Z)
- 20.30 Συνάνθρωποι (E)
- 21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός
- 22.00 #Παρέα
- 00.40 Ελληνική Ταινία
- 02.15 Ό,τι Αξίζει (E)
- 04.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Αθλητικά - Καιρός



- 00.50 How To Rob
- 02.30 The Verdict
- 04.40 Yparho (Stelios)
- 06.50 No Puedo Vivir Sin Ti
- 08.30 5 Flights Up
- 10.05 Cowgirls 'N Angels
- 11.35 For Sama
- 13.20 The Verdict
- 15.30 Yparho (Stelios)
- 17.50 No Puedo Vivir Sin Ti
- 19.35 That Click!
- 21.15 Chief Of Station
- 23.15 Learning To Love Again



- 00.45 Το Τελευταίο Ψέμμα
- 02.30 Με Φόβο και Πάθος
- 04.25 Ο Θησαυρός του Μακαρίτη
- 06.00 Η Κρεββατομουρμούρα
- 07.30 Ένας Μάγκας στα Σαλόνια
- 09.05 Με Ιδρώτα και Δάκρυα
- 10.30 Μια Ζωή την Έχουμε
- 12.25 Στη Μάχη της Κρήτης
- 14.10 Έρωτας Δίχως Σύνορα
- 15.30 Τα Κίτρινα Γάντια
- 16.55 Επικίνδυνη Νύχτα
- 18.25 Ο Θησαυρός του Μακαρίτη
- 20.00 Η Κρεββατομουρμούρα
- 21.30 Ένας Μάγκας στα Σαλόνια
- 23.05 Τα Δίδυμα



- 00.50 Billionaire Boys Club
- 02.45 Irena's Vow
- 04.45 Widows
- 07.00 The King And I
- 09.20 Super Charlie
- 10.50 Sovereign
- 12.40 Billionaire Boys Club
- 14.30 Irena's Vow
- 16.35 Widows
- 18.50 Copycat
- 21.00 Love Lies Bleeding
- 23.00 Vargasmarr (Cry Wolf) (Ep. 6)



- 09.50 Σκαναροντας Το Παρελθον
- 12.15 Brain Games 3
- 13.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018
- 15.25 Τραγωδια Στον Αερα 18
- 18.30 Οι Θησαυροι Του Τουταγχαμων
- 19.20 Χαμενοι Κοσμοι Με Τον Albert Lin
- 20.05 Free Solo
- 21.50 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
- 23.05 Free Solo
- 00.45 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
- 02.00 Τραγωδια Στον Αερα 18
- 05.10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018



- 09.15 The Ballad of Wallis Island
- 11.05 Valeria is Getting Merried
- 12.35 Cocorico (Aka Oh La La)
- 14.15 Broke
- 16.05 The River Wild
- 18.00 Cine News
- 18.40 Banel & Adama
- 20.15 Exodus
- 22.00 Petshop Days
- 23.55 Ex Machina
- 01.45 Toni



- 09.20 One Day
- 11.20 Charade
- 13.20 Cine News
- 13.55 A Most Wanted Man
- 16.00 Plein soleil
- 18.00 An Ordinary Case
- 20.00 Black or White
- 22.10 How to Train Your Dragon (2025)
- 00.20 State of Consciousness



- 09.50 Only 3 Days Left (aka 3 Jours Max)
- 11.25 Goosebumps 2. Haunted Halloween
- 13.00 Cine News
- 13.25 The Girl in the Fog
- 15.40 Saving Bardejov
- 17.10 Premium Rush
- 18.50 A Most Violent Year
- 21.00 Insomnia
- 23.00 Silent Night
- 00.50 Cine News



- 09.25 George, Untamed Spirit Ep.1 -4
- 12.55 Lockerbie. A Search for Truth Ep.1-5
- 17.55 Billy the Kid 3 Ep.1
- 18.50 The Sentinels Ep.4
- 19.45 Doc 2 Ep.16
- 20.45 A Prophet Ep.2-3
- 23.05 Under Salt Marsh Ep.2
- 00.05 Hal & Harper Ep.6
- 00.50 A Prophet Ep.3
- 01.50 Law & Order 25 Ep.9



- 10.05 Love of the Irish
- 11.35 Shocking Schiaparelli
- 12.35 Peter Pan
- 14.20 I Am Raquel Welch
- 15.50 My Fairy Troublemaker
- 17.10 The Walk
- 19.10 My Place is Here
- 21.00 Retreat to You
- 22.30 Just Jake
- 00.00 Planet Sex with Cara Delevingne Ep.1-3
- 02.25 Kandahar



PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Θεία Λειτουργία
10.00 Σε προσκυνώ γλώσσα (E)
11.00 Podcast του PIK
12.00 Εκτός διαδρομής (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Τίκκι Τόκκο (E)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Αμύνεσθαι περί
πάτρης Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου
15.00 Ύπαιθρος Εκπομπή που αφορά στον αγροτικό κόσμο της Κύπρου
15.30 Προσωπογραφίες
 Η Μαρία Αγγελίδου φιλοξενεί πρόσωπα από το χώρο των γραμμάτων και των τεχνών
16.30 Χρονογράφημα
 Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού από το αρχείο του PIK
17.00 Στο νησί
 Ανακαλύπτουμε την Κύπρο και τα κρυμμένα της τοπία σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μουσικά της φύσης
17.30 Χωριόν
 Πατάμε ΟΝ και πάμε Χωρι-ΟΝ, ταξιδεύουμε από χωριό σε χωριό
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Παίζουμε Κυπριακά
 Με τον Γιάννη Τσιμπούλη
19.00 Περικλής τζιαι Εριέττα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Στων αστεριών τις νότες Μουσική εκπομπή
23.00 Χρονογράφημα (E)
23.30 Προσωπογραφίες (E)
00.20 Παίζουμε κυπριακά (E)
00.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)
01.50 Αμύνεσθαι περί
πάτρης (E)
02.20 Σε προσκυνώ
γλώσσα (E)
03.15 Ύπαιθρος (E)
03.30 Εκτός διαδρομής (E)
04.00 Στο νησί (E)
04.30 Επαναλήψεις



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη
 Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals tales of everwilde, Το θαυμαστό ταξίδι του Νιλς Χόλγκερσον, Barbie Dreamtopia
10.00 Λιλιπούτειες
ειδήσεις
10.15 Παιδική ζώνη
 Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ Bluey, Pingu
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Παιδική ζώνη
 Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ
15.15 Λιλιπούτειες
ειδήσεις (E)
15.30 Great escapes (E)
16.00 The great outdoors (E) Ντοκιμαντέρ
16.30 Wild at heart (E)
 Οικογενειακή σειρά
17.20 Islands: Nature's Wild Laboratories (E)
18.10 Ann with an E (E)
18.55 Giant Pop-Up Constructions (E) Σειρά ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 στην Τουρκική
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ στη Νοηματική
21.00 Eurovision Flashback (E)
22.00 What's Love Got to do with it Ευχάριστη ρομαντική ταινία με τους Σαζάρ Λατίφ, Σαμπάνα Αζμί, Έμμα Τόμσον κ.ά. ▶▶
23.45 Giant Pop - Up Constructions (E)
00.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)
 (Στη αγγλική και τουρκική)
00.45 Πολιτιστικό ημερολόγιο (E)
01.35 Επαναλήψεις



omega

ΤΗΛ. 22 477777

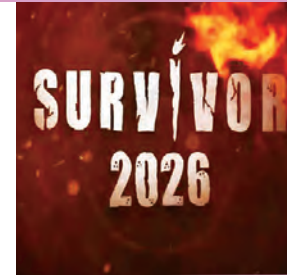
06.00 Τώρα μαζί
 Ενημερωτική εκπομπή με τους Χρήστο Τσιγουρή και τη Χρύσα Φώσκολου σε απευθείας μετάδοση από την Ελλάδα
09.50 Ραντεβού το ΣΚ
 Με την Ιωάννα Μαλέσκου και τον Λάμπρο Κωνσταντάρτα το ΣΚ γεμίζει χρώμα, κέφι και ζωντάνια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (Διπλό επεισόδιο)
15.15 Επιπλοκουρμεδιές
 Μαγειρική τέχνη, προσωπικό στιλ και πάθος από τον σεφ Σταυρή Γεωργίου
16.15 Οδός ονείρων
16.50 Happy hours
17.50 OMEGA NEWS
18.00 Cash or trash (E)
19.00 Lingo Παιχνίδι λέξεων με χιούμορ και δυνατότητα κέρδους που παρουσιάζει ο Νίκος Μουτσινάς
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
22.10 Club Toy 1%
 Ο Πέτρος Πολυχρονίδης, παρουσιάζει το νέο τηλεπαιχνίδι όπου δεν χρειάζεται ούτε γνώση, ούτε αποστήθιση, αλλά μόνο ο τρόπος που λειτουργεί το μυαλό σου!
23.30 Destination wedding
 Ρομαντική ταινία με τους Κιάνου Ρίβς, Γουιόνα Ράιντερ κ.ά. ▶▶
01.3 Ραντεβού το ΣΚ (E)
04.00 Chef στην κουζίνα σας (E)
05.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.30 Μάμμα μια (E)
07.00 Το σόι μου μέσα (E)
08.50 Σαββατοκύριακο
 Καραβάτου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Υγεία πάνω απ' όλα (E)
13.20 V.I.Π. Καλά γεράματα (E)
14.30 Δικαστικές υποθέσεις
15.30 Moment's (E)
17.00 Casa de Mikel (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Casa de Mikel (E) (Συνέχεια)
19.15 Αλλα-Ζουμε by XM (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 Your face sounds familiar Ψυχαγωγική εκπομπή
00.30 21 Bridges
 Περιπέτεια με τους Τσάντγουικ Μπόουζμαν, Σιένα Μίλερ, Τζέι Κέι Σίμονς κ.ά. ▶▶
02.30 Στο καλό γλυκιά μου συμπεθέρα (E)
03.40 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E)
04.30 Οι χωραίτες (E)
05.00 Δείξε μου το φίλο σου (E)
05.30 Ήλιος (E)



SIGMA

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)
07.00 Ζωή Ποδήλατο (E)
07.30 Θεία λειτουργία
10.00 Χρυσωμαγειρέματα με τη Χρύσα Λέφου (E)
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
11.30 Pet stories
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ζω καλά
 Νέο επεισόδιο
13.00 Travel Guide
 Νέο επεισόδιο
15.00 Weekend Live
16.30 The Wall (E)
17.50 Καλά θα πάει κι αυτό
18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.20 Καλά θα πάει κι αυτό (Συνέχεια)
18.50 Roaming Cyprus (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Survivor
 Παιχνίδι επιβίωσης
00.15 Στην αγκαλιά του Φάνη (E)
02.00 Weekend live (E)
03.30 Βεντέτα (E)
05.00 Οργισμένη καρδιά (E)



ΤΗΛ. 25 577577

07.10 Τηλεγορά TvMall
08.00 Μια λατέρνα μια ζωή
09.20 Νεράιδα κατά λάθος

Ξένη ταινία
11.10 Τηλεγορά TvMall
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.20 Υγεία και ζωή (Ε)
13.25 Η παιχνιδιάρη

Ελληνική ταινία
15.00 Τσαγκαράκης
τηλεγορά
17.00 Τηλεγορά TvMall
19.10 Ξένη ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ανώνυμη απειλή
22.50 Στα όρια του μέλλοντος
01.00 Μόνος ενάντια στη Γουόλ Στριτ



ΤΗΛ. 22 259000

07.15 Ξένη ταινία
09.00 Τηλεγορά
11.30 Ξένη ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Τηλεγορά
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεγορά
17.30 Αόρατος φακός
18.10 Εδώ για σένα (Ε)
19.00 Όμορφη χωρίς νυστέρι
19.15 Ο καιρός
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.20 Μαγειρεύουμε
παρέα (Ε)
20.25 Υγεία και ομορφιά
Με την Ξένια Αρέστη
21.30 Το ταξίδι της ζωής
Με την Αντζη Λουπέσκου
22.45 Ξένη ταινία



05.00 #Παρέα (Ε)
08.00 Θεία Λειτουργία
11.00 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός
13.00 Καρδίτσα - Πανιώνιος (Ζ)
15.00 Εξ Αύριον τα Σπουδαία
15.30 Καλαθόσφαιρα (Ζ)
17.30 Η Ιστορία των Χρόνων
μου - EPT Αρχείο
18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός
19.00 EurovisionGR
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός
22.00 Ένας κι Ένας
23.00 Ελληνικός
Κινηματογράφος
00.50 Ελληνική Ταινία
01.50 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο



01.00 Gringa
03.00 Death On The Nile
05.30 Hombre
07.30 That Click!
09.15 Chief Of Station
11.00 The Sloth Lane
12.45 Learning To Love Again
14.45 Death On The Nile
17.15 Hombre
19.15 Finding Altamira
21.15 Official Secrets
23.15 Marjorie Prime



00.25 Πεθαίνω κάθε Ξημέρωμα
02.20 Υπολοχαγός Νατάσσα
04.25 Ραντεβού στον Αέρα
06.00 Τρελλός Είμαι Οτι Θέλω Κάνω
07.25 Η Κοροϊδάρη
09.00 Επικίνδυνη Νύχτα
10.30 Με Φόβο και Πάθος
12.25 Το Τελευταίο Ψέμμα
14.10 Το Κοροϊδάκι της Δεσποινίδος
15.30 Έγκλημα στα Παρασκήνια
16.55 Διχασμός
18.25 Ραντεβού στον Αέρα
20.00 Τρελλός Είμαι Οτι Θέλω Κάνω
21.25 Η Κοροϊδάρη
23.00 Ερωτική Συμφωνία



00.00 Under The Tree
01.35 Azrael
03.15 Winnie The Pooh. Blood And Honey 2
05.00 The Mambo Kings
07.00 Copycat
09.15 Under The Tree
11.00 The Twelve 3 (Ep. 1- 8)
19.15 Here Awhile
21.00 The Shrouds ►►
23.05 Amsterdam



10.15 Αναρχικη Στο Devil's Thumb
11.30 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 8
12.20 Νησι Χωρις Κανονες 3
13.50 Ακραιες Διασωσεις. Φοινικος Καιρος
14.35 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. 11
17.45 Ο Απιθανος Δρ. Πολ 5
19.20 Εξχνιαζοντας Θανατους Της Αρχαιοτητας
20.10 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
21.50 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2
22.40 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2
23.30 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
01.00 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2
01.45 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2



10.00 Faster
11.35 Marianne
13.05 Flow
14.40 La Chimera
16.55 Shayda
19.00 Cine News
19.40 Jurassic World. Rebirth
22.00 Ezra ►►
23.45 The EE British Academy Film Awards 2026



09.20 Pal Joey
11.10 The Sting
13.25 Michael Jackson's This Is It
15.25 Happy Gilmore
17.00 A Countess from Hong Kong
18.55 Cine News
20.00 Crossing
22.00 Polydroso
23.40 Finestkind
01.50 M. Klein



09.50 Only 3 Days Left (aka 3 Jours Max)
11.25 Goosebumps 2. Haunted Halloween
13.00 Cine News
13.25 The Girl in the Fog
15.40 Saving Bardejov
17.10 Premium Rush
18.50 A Most Violent Year
21.00 Insomnia
23.00 Silent Night
00.50 Cine News



07.35 Professor T 3 Ep.1-6
12.45 The Kollektive Ep.1-6
18.25 NCIS 23 Ep.17
19.15 The Revenge Ep.4
20.05 Pubertat. Secrets, Lies, and Human Castles Ep.1
21.00 Doc 2 Ep.16-17
23.00 A Prophet Ep.3
00.00 Doc 2 Ep.17
00.50 St. Denis Medical 2 Ep.18



08.45 Just Jake
10.15 Frida Kahlo
11.10 The Walk
13.05 Love in the Maldives
14.30 My Place is Here
16.20 Branching Out
17.50 Driving Madeline
19.25 Love on the Danube. Kissing Stars
21.00 An Easter Bloom
22.30 A Whitewater Romance
00.00 Planet Sex with Cara Delevingne Ep.4-6

ΤΗΛ. 22 212400
06.00 My Greece (Ε)
07.00 Επτά θανάσιμες πεθερές (Ε)
08.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
08.50 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε)
09.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Τρομεροί γονείς (Ε)
13.50 Καλύτερα δε γίνεται
16.40 Island escapers
17.30 Έχω παιδιά (Ε)
17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στη Νοηματική)
18.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
Ελληνική κοινωνική σειρά
19.10 Το σόι σου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
(Στη Νοηματική)
21.00 Οι αθώοι
22.00 Sunday night με τη Χριστιάνη Αριστοτέλους
23.45 Λουις Night show (Ε)
01.15 Διάφανη αγάπη (Ε)
02.15 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε)
03.15 10η εντολή (Ε)
04.00 Φόνοι στο καμπαναριό (Ε)
04.45 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση (Ε)



THΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή με την Αγγελική Νικηφόρου

11.00 Από μέρα σε μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και

ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

16.00 Περικλής τζί

Εριέττα (E)

16.30 p.m. στο PIK

Η επικαιρότητα και η καθημερινότητα με διαφορετική

ματιά από τον Παναγιώτη Δημόπουλο και τη Μαρία

Ανδρονίκου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην κάψεις την

κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με

καλεσμένους

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα Κοινωνικό

δράμα παραγωγής ΕΡΤ

22.00 Γκολ και θέαμα

Ανάλυση της αγωνιστικής, πρόσωπα που ξεχώρισαν, επίμαχες φάσεις και τεχνική

ανάλυση της ποδοσφαιρικής επικαιρότητας

23.30 Τρικυμία (E)

00.30 Μην κάψεις την

κουζίνα (E)

01.00 Περικλής

τζι Εριέττα (E)

01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.30 Μην κάψεις την

κουζίνα (E)

03.00 Όμορφη μέρα (E)

04.30 Γευστικό Ταξίδι (E)

05.00 Ηλέκτρα (E)

THΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson

09.05 Ποπ Κορν Παίζω

και μαθαίνω (E)

09.45 Παιδική ζώνη

Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ. Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Παιδική ζώνη

Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dreamtopia, Τα

στρουμφάκια, Η Μία και Εγώ

15.30 Great Escapes (E)

16.00 Εκτός διαδρομής (E)

16.30 Wild at heart (E)

Οικογενειακή σειρά

17.20 Islands: Nature's

Wild Laboratories (E)

18.10 Ann with an E (E)

18.55 Giant Pop - Up

Constructions (E)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στην Τουρκική

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΩΝ (Στη νοηματική)

21.05 Sullivan's Crossing

Κοινωνική σειρά

21.50 Out there (E) Σειρά

αγωνίας και μυστηρίου

23.30 Εμείς και ο κόσμος

μας (E)

00.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

00.40 Από μέρα

σε μέρα (E)

03.40 Sullivan's

crossing (E)

04.30 Great escapes (E)

05.00 Ann with an E (E)

05.45 Wild at heart (E)

THΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Καθημερινή εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη και τους φιλοξενούμενους της

08.45 Breakfast At Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση και τον ακαταμάχητο αυθορμητισμό τους

11.45 Ενημέρωση τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τη Στέλλα Σάββα με ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις, αναλύσεις και καλεσμένους στο στούντιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia Μαγειρική

εκπομπή που παρουσιάζει η Γαλάτεια Παμπορίδη

15.00 Αιχμές Θέματα

επικαιρότητας που απασχολούν την κοινωνία με τον Σωτήρη Παρούτη

16.20 Πάμε παρέα

Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνη Αρτεμίου και την ομάδα της

17.45 Cash or trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master chef

Τηλεπαιχνίδι μαγειρικής

23.30 Real View

00.30 Πάμε παρέα (E)

02.00 Cash or trash (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Για πάντα

παιδιά (E)

06.00 Εικόνες (E)

THΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

φεγγάρια (E)

07.10 Οι συμμαθητές (E)

Ελληνική σειρά

08.00 Rouk Zouk (E)

09.00 Το πρωινό με τον

Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα μεσημέρι

Καθημερινή ενημέρωση με τον Νικίτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (E) Κωμική σειρά

15.00 Το καφέ της Χαράς

(E) Ελληνική σειρά

16.00 Pasta Pomilóri (E)

17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Κάτι ψήνεται

Κάθε εβδομάδα πέντε διαφορετικοί άνθρωποι ανοίγουν το σπίτι τους και την κουζίνα τους με έπαθλο 2.500 ευρώ

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand hotel II

22.30 Super ήρωες

Ελληνική σειρά με τον Γιάννη Μπέζο

23.45 Γιατί, ρε πατέρα;

00.45 Της Ελλάδος τα

παιδιά (E)

01.45 Αποκαλύψεις με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι κωραϊτές (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)

THΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Όλες οι ειδήσεις με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

09.30 Ήρθε κι έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο σε ένα

κεφάλο πρόγραμμα

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Ενημερωτική εκπομπή με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Οικογένεια

Πουλλάκη (E)

13.45 Βουράτε

γειτόνοι (E)

15.30 Happy traveller (E)

16.30 Σε ξένα χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσομαγειρέματα

Με την Χρύσω Λέφου

18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ

ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.30 Still standing (E)

19.30 Οικογένεια

Πουλλάκη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Χωρίς περιστροφές

Εκπομπή με τον Γιάννη

Καρεκλά

23.00 Survivor

Νέο επεισόδιο

02.30 Σε ξένα χέρια (E)

03.30 Το 'χουμε (E)

με τον Κώστα Τσούρο

04.30 Ήρθε κι έδεσε (E)

05.30 Οργισμένη

καρδιά (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.30 Εσμεράλδα (E)
09.25 Τηλεαγορά tv Mall
10.25 Γιατί γεννήθηκα φτωχή - Ελληνική ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Rubi (E)
13.00 Αφήστε με να ζήσω
14.35 Τηλεαγορά tv Mall
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά tv Mall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Μαρία της γειτονιάς (E)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Παρέμβαση
 Με τον Πάρη Ποταμίτη
21.00 Κανείς δε με πιστεύει
22.50 Το σπίτι στο λόφο
00.35 Εφιάλης στο Μάλιμπου



ΤΗΛ. 22 259000

08.55 Μαγειρεύουμε Παρέα
09.45 Ξένη σειρά
10.15 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Ξένη ταινία
14.00 Ξένη σειρά
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
18.50 Ξένη σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ PLUS
19.40 Ο καιρός
19.45 Ξένη σειρά
20.25 Ξένη σειρά (E)
21.15 Επίκαιρα
 με τον Μανώλη Καλαντζή
22.30 Ξένη ταινία
00.15 Ξένη σειρά



05.00 Συνδέσεις
09.00 Πρωϊάν Σε Είδον
12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
14.00 Ποπ Μαγειρική
15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
16.00 Μαμά-δες
17.00 f+ZHN
18.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ - Αθλητικά - Καιρός
19.00 Καλαθόσφαιρα (Z)
21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Αθλητικά - Καιρός
22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)
23.00 Συνδέσεις
00.00 Μαμά-δες (E)
01.00 Στούντιο 4 (M)
04.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)
 Αθλητικά - Καιρός

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα
17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M 'αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.45 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά

00.00 Να μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας

με επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωσή με την Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

με τη Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha ενημέρωση

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από Μέρα σε Μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό Ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

16.00 Περικλής τζι Εριέττα

16.30 p.m. ΣΤΟ ΠΙΚ

Η επικαιρότητα με διαφορετική

ματιά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην Κάψεις την

Κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με την Αθηνά Βιολάρη και τον

Αλέξανδρο Ταραμουντά

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

Ελληνική σειρά (2ος κύκλος)

22.00 Βουλευτικές εκλογές

2026 Εκπομπή σχετικά με τις

επερχόμενες εκλογές

23.00 Τρικυμία (E)

00.00 Μην Κάψεις την

Κουζίνα (E)

00.30 Περικλής τζι

Εριέττα (E)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 Βουλευτικές

εκλογές 2026 (E)

03.00 Όμορφη Μέρα (E)

04.30 Γευστικό Ταξίδι (E)

05.00 Ηλέκτρα (E)

06.00 Τρικυμία (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ, Bluey, Pingu

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Παιδική Ζώνη

Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.30 Great escapes (E)

16.30 Wild at heart (E)

17.20 Greatest discoveries

with Dan Snow (E)

18.10 Ann with an E (E)

18.55 My Greek

Odyssey (E)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην τουρκική

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ στην νοηματική

21.00 Sullivan's Crossing

(E) Κοινωνική σειρά

21.50 Nightsleeper (E)

Σειρά αγωνίας και δράσης

22.30 The long shadow (E)

Αστυνομική σειρά

23.20 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (E)

00.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

00.30 Από Μέρα

σε Μέρα (E)

03.30 Sullivan's

crossing (E)

04.15 Greatest Discoveries

with Dan Snow (E)

05.05 Ann with an E (E)

05.45 Wild at heart (E)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα (E)

08.45 Breakfast at star

Καλημέρα με ανεβασμένη διάθεση από την Ελένη Χατζίδου, τον Ετεοκλή

Παύλου και την παρέα τους

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική

εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

Μαγειρική εκπομπή με τη

Γαλάτεια Παμπορίδη

15.00 Αιχμές

Εκπομπή που ασχολείται με

θέματα επικαιρότητας. Παρου-

σιάζει ο Σωτήρης Παρούτης

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπο-

μπή με τη μοναδική Χριστιάνη

Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρόνιδη γιατί

«όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

23.30 Real View

00.30 Πάμε παρέα (E)

02.00 Cash or trash (E)

03.00 Cusinovia (E)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Ρουκ Ζουκ (E)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (E)

15.00 Το Καφέ της

Χαράς (E)

16.00 La Pasta

PomilóRI (E)

17.00 Rouk Ζουκ 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Κάτι ψήνεται

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι

παίκτες διαγωνίζονται στην

κουζίνα τους

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel II

22.30 Super Ήρωες

23.45 The 2night Show

Με τον Γρηγόρη

Αρναούτογλου

01.45 Αποκαλύψεις

Εκπομπή έρευνας με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Καθημερινή ενημερωτική

εκπομπή με τον Ανδρέα

Δημητρόπουλο και τη

Γαβριέλλα Ζαρντζήλα

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιγανού και τον

Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Οικογένεια

Πουλλάκη (E)

13.45 Βουρατε Γειτονοι (E)

15.30 Happy Traveller (E)

16.30 Σε Ξένα Χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσωμαγειρέματα

Με τη Χρύσω Λέφρου

18.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Still standing (E)

19.30 Οικογένεια

Πουλλάκη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Survivor

Τηλεπαιχνίδι επιβίωσης

00.15 Σε Ξένα χέρια (E)

01.30 Το' χουμε

Με τον Κώστα Τσορού

03.00 Ήρθε κι έδεσε (E)

05.00 Οργανισμένη

καρδιά (E)



ΤΗΛ. 25 577577

- 08.30 Εσμεράλδα (Ε)
- 09.25 Τηλεαγορά TvMall
- 10.30 Δάκρυα οργής
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 12.05 Rubi (Ε)
- 13.00 Ο ανακατωσούρας
- 14.35 Τηλεαγορά TvMall
- 15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
- 17.00 Τηλεαγορά TvMall
- 18.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.10 Μαρία της γειτονιάς (Ε)
- 19.15 **ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**
- 19.50 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)
- 20.00 Capital Sports
- 21.00 Η πρώην μου είναι δολοφόνος
- 22.50 Κέντρο επικοινωνιών
- 00.45 Η δολοφονία του Κένεντι
- 02.20 Η πτώση



ΤΗΛ. 22 259000

- 10.00 Τηλεαγορά
- 12.30 Ξένη ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 14.00 Ξένη σειρά
- 14.30 Ξένη σειρά
- 15.35 Τηλεαγορά
- 18.10 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.25 Τηλεαγορά
- 18.50 Ξένη σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 19.20 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS**
- 19.40 Ο καιρός
- 19.45 Ξένη σειρά
- 20.25 Ξένη σειρά
- 21.30 Τεχνολογία Σήμερα
- 22.30 Ξένη ταινία
- 00.20 Ξένη σειρά



- 05.00 Συνδέσεις
- 09.00 Πρωϊαν Σε Είδον
- 12.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 14.00 Ποπ Μαγειρική
- 15.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 16.00 Συν Γυναίξi (Ε)
- 17.00 Εποχές και Συγγραφείς (2021-2022) (Ε)
- 18.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 19.00 Ελληνική ταινία
- 20.30 Εντός Κάδρου
- 21.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (Ε)
- 23.00 Forcé
- 00.00 Συν Γυναίξi (Ε)



- 01.00 Joe Somebody
- 02.40 In Her Likeness
- 04.10 The Adventures Of Jurassic Pet 3. Return To The Wild
- 05.35 American Wrestler. The Wizard
- 07.30 Empire Records
- 09.00 The Seven Five
- 10.45 Quand Vient L' Automne
- 12.35 Joe Somebody
- 14.20 In Her Likeness
- 15.50 The Adventures Of Jurassic Pet 3. Return To The Wild
- 17.20 American Wrestler. The Wizard
- 19.20 The Man Who Invented Christmas
- 21.15 The Great Escaper ▶▶
- 23.00 How To Make Gravy



- 06.00 Φωνάζει ο Κλέφτης
- 07.25 Εθελοντής στον Έρωτα
- 09.05 Έγκλημα στα Παρασκήνια
- 10.30 Τζένη Τζένη
- 12.10 Το Σωφεράκι
- 13.50 Όχι Κύριε Τζόνσον
- 15.25 Η Χαραυγή της Νίκης
- 17.00 Υποβρύχιο Παπανικολής
- 18.30 Ο Περίεργος (Και ο Πρώτος Ματάκιας)
- 20.00 Φωνάζει ο Κλέφτης
- 21.25 Εθελοντής στον Έρωτα
- 23.05 Ο Ξυπόλυτος Πρίγκιψ



- 01.15 Gilded Newport Mysteries. Murder At The Breakers
- 02.45 Sharp Corner
- 04.45 Help Wanted
- 06.20 Shock And Awe
- 08.00 Oscar's Eye
- 10.00 My Penguin Friend
- 11.45 Gilded Newport Mysteries. Murder At The Breakers
- 13.15 Sharp Corner
- 15.15 The Creator
- 17.35 Help Wanted
- 19.15 One Perfect Match
- 21.00 The Holiday List
- 22.40 Unsane



- 04.45 L'immensita
- 06.30 The Full Monty
- 08.05 The Devil Wears Prada
- 10.00 Les Jeunes Amants (The Young Lovers)
- 12.00 Yakari
- 13.45 Dance First
- 15.30 Signs Of Love
- 17.15 L'immensita
- 19.00 Wild
- 21.00 The Holiday Dating Guide
- 22.45 Notorious



- 09.05 The River Wild
- 11.05 Suddenly
- 13.00 Maria
- 15.05 20 Days in Mariupol
- 16.50 Films & Stars
- 17.30 Boyhood
- 20.05 Shadow Force
- 22.00 The Exorcism
- 23.40 Treasure (Aka Iron Box)
- 01.35 Take Cover
- 03.10 London Calling



- 08.20 Bookworm
- 10.15 Middle of the Night
- 12.20 Did You Hear About the Morgans?
- 14.05 Becoming Led Zeppelin
- 16.10 The Last Emperor
- 19.00 The Count of Monte-Cristo
- 22.00 Husbands and Wives
- 23.50 Disobedience
- 01.50 Bride Hard
- 04.00 The Five-Year Engagement



- 19.10 In the Lost Lands
- 21.00 White Paradise (aka Les Survivants)
- 22.40 Until Dawn
- 00.25 Cine News



- 15.15 Red Eye 2 Ep.6
- 16.10 A Prophet Ep.3
- 17.10 Billy the Kid 3 Ep.1
- 18.10 The Sentinels Ep.4
- 19.00 Law & Order 25 Ep.10
- 20.00 American Classic Ep.3
- 21.00 Law & Order 25 Ep.11
- 22.00 American Classic Ep.4
- 23.00 Pubertat. Secrets, Lies, and Human Castles Ep.2
- 23.50 I, Jack Wright Ep.6
- 00.45 Law & Order 25 Ep.11
- 01.40 American Classic Ep.4



- 09.45 For Love & Honey
- 11.15 Open at Night
- 12.50 Adventures in Love & Birding
- 14.20 Superheroes
- 16.25 Secrets of a Celebrity Nanny
- 18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 18.45 Cine News
- 19.00 The New Toy
- 21.00 Becoming Marilyn
- 22.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 22.55 Rapa 3 Ep.6
- 00.00 It's Raining Men
- 09.45 For Love & Honey
- 11.15 Open at Night

- ΤΗΛ. 22 212400
- 06.00 Deal (Ε)
- 06.45 Alpha Καλημέρα
Πρωινή ειδησεογραφική ενημέρωση
- 09.20 Buongiorno
με την Φαίη Σκορδά
- 11.00 Alpha Ενημέρωση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
- 13.50 Το Σόι Σου (Ε)
- 15.15 Με αγάπη Χριστιάνα
Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την ομάδα της
- 17.00 The Chase Gr
Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου με παίκτες και chasers να μας εντυπωσιάζουν με τις γνώσεις τους
- 18.00 **ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
(Στη νοηματική)
- 18.10 Na M' αγαπάς
Ελληνική σειρά
- 19.00 Deal Τηλεπαιχνίδι
- 20.00 **ALPHA NEWS**
- 21.00 Άγιος Έρωτας
Ελληνική κοινωνική σειρά
- 22.20 Η Γη της Ελιάς
- 00.00 Na μ' αγαπάς (Ε)
- 01.00 Μαύρο ρόδο (Ε)
- 02.00 10η εντολή(Ε)
- 03.00 Δέκα λεπτά κήρυγμα (Ε)
- 04.00 Έρωτας με επιδότηση ΟΓΑ (Ε)
- 04.45 Με Αγάπη Χριστιάνα (Ε)

ΤΕΤΑΡΤΗ πρόγραμμα



PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από μέρα σε μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

16.00 Περικλής τζι Εριέττα (Ε)

16.30 p.m. στο PIK

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην κάψεις την κουζίνα

Καθημερινή κοινωνική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

22.00 Βουλευτικές εκλογές 2026

Επικαιρική εκπομπή με τον Αντρέα Κιμίτρη

23.00 Τρικυμία (Ε)

00.00 Μην κάψεις την Κουζίνα (Ε)

00.30 Περικλής τζι Εριέττα (Ε)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 Βουλευτικές εκλογές 2026 (Ε)

03.00 Όμορφη μέρα (Ε)

04.30 Γευστικό Ταξίδι (Ε)

05.00 Ηλέκτρα (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Η Μία κι εγώ. Bluey, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.15 Παιδική Ζώνη

Wisper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.35 Great escapes (Ε)

16.00 Στο νησί (Ε)

16.30 Wild at heart (Ε)

17.20 Greatest Discoveries with Dan Snow (Ε)

18.10 Ann with an E (Ε)

18.55 My Greek Odyssey (Ε)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

στη νημετική

21.00 Sullivan's crossing (Ε)

Κοινωνική σειρά. Κύκλος Β'

21.50 Nighsleeper (Ε)

Σειρά δράσης και αγωνίας

22.30 The long shadow (Ε)

Αστυνομική σειρά

23.20 Εμείς και ο κόσμος μας (Ε)

00.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική και τουρκική

00.30 Από μέρα σε μέρα (Ε)

03.30 Sullivan's crossing (Ε)

04.20 Greatest discoveries with Dan Snow (Ε)

05.05 Ann with an E (Ε)

05.45 Wild at heart (Ε)



omega

ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Καθημερινά με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

Εκπομπή μαγειρικής με τη Γαλάτεια Παμποροβίδη

15.00 Αιχμές

Εκπομπή με θέματα που απασχολούν την κοινωνία με τον Σωτήρη Παρούτη

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπομπή με τη μοναδική Χριστιάνη Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or Trash (Ε)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (Ε)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη γιατί «όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

Διαγωνισμός μαγειρικής

23.30 Real View

00.30 Πάμε Παρέα (Ε)

02.00 Cash or Trash (Ε)

03.00 Cusinovia (Ε)

04.00 Την τύχη μου μέσα (Ε)

06.00 Εικόνες (Ε)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (Ε)

07.10 Οι Συμμαθητές (Ε)

08.00 Rouk Zouk 9 (Ε)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Το έπος της ΕΟΚΑ:

Εβδομήντα ιστορία -

Ντοκιμαντέρ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)

15.00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)

16.00 La Pasta

Pomilóri (Ε)

17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Κάτι ψήνεται

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι παίκτες διαγωνίζονται στην κουζίνα τους

19.15 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος

Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel II

Ελληνική σειρά

22.30 Βουλευτικές εκλογές 2026

00.15 The 2Night Show

Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

01.45 Αποκαλύψεις

04.10 Οι Χωραίτες (Ε)

04.40 Είναι στιγμές (Ε)

05.30 Ήλιος (Ε)



SIGMA THALASSA

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο και τη Γαβριέλα Ζάρτηλα

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Οικογένεια

Πουλλάκη (Ε)

13.45 Βουράτε Γειτόνοι (Ε)

15.30 Happy traveller (Ε)

16.30 Σε Ξένα Χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσωμαγειρέματα

με τη Χρύσω Λέφου

18.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Still standing (Ε)

19.30 Οικογένεια

Πουλλάκη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Survivor

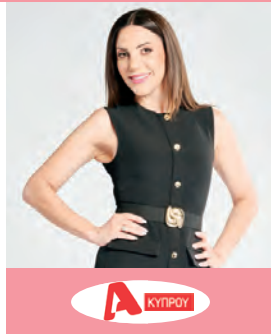
00.15 Σε Ξένα χέρια (Ε)

01.30 Το 'χουμε (Ε)

03.30 Ήρθε κι Έδεσε (Ε)

05.00 Οργανισμένη

καρδιά (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha Καλημέρα

Η πρωινή σας ενημέρωση με την

Κατερίνα Αγαπητού

09.20 Buongiorno

Με την Φαίη Σκορδά

11.00 Alpha Ενημέρωση

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.50 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την

ομάδα της

17.00 The Chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου με παίκτες και chasers να μας

εντυπωσιάζουν με τις γνώσεις τους

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Na M' αγαπάς

Ελληνική σειρά

19.00 Deal

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος Έρωτας

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.20 Το σπίτι δίπλα στο

Ποτάμι

00.00 Na μ' αγαπάς (E)

01.00 Μαύρο ρόδο (E)

02.00 10η Εντολή (E)

03.00 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.00 Έρωτας με

επιδότηση ΟΓΑ (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Ο παππούς ο Τάσος

μαγειρεύει

08.30 Εσμεράλδα (E)

09.25 Τηλεγορά TV Mall

10.35 Αυτή που δεν λύγισε

12.05 Rubi (E)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ο αίτητος

14.30 Τηλεγορά TvMall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεγορά

17.00 Τηλεγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Μαρία της γεγονιάς (E)

19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Προσωπικότητες

21.00 Θανάσιμη ανταλλαγή

00.30 Παιχνίδια εξουσίας

02.35 Ένας κατάσκοπος και μισός



ΤΗΛ. 22 259000

08.00 Ξένη σειρά

08.55 Μαγειρεύουμε Παρέα

09.45 Ξένη σειρά

10.15 Τηλεγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Ξένη κωμική σειρά

14.00 Ξένη σειρά

15.35 Τηλεγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεγορά

18.50 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

19.35 Ο καιρός

19.45 Ξένη σειρά

20.25 Ξένη σειρά

21.30 Υγεία & Όμορφιά

22.45 Ξένη ταινία



05.00 Συνδέσεις

09.00 Πρωίαν Σε Είδον

12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

14.00 Ποπ Μαγειρική

15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

16.00 Κεραία

17.00 Άνιτε Βαλκάνια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

19.00 Ό,τι Θέλει ο Λαός

Ελληνική Ταινία

20.30 Με Αποφασιστικότητα

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Αθλητικά - Καιρός

22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)

23.00 Project Περιφέρεια

00.00 Κεραία



01.15 The Color Of Money

03.20 The Re-Education Of Molly Singer

05.30 Mckellen. Playing The Part

07.30 The Man Who Invented Christmas

09.30 The Great Escaper

11.15 How To Make Gravy

13.25 The Color Of Money

15.30 The Re-Education Of Molly Singer

17.45 Mckellen. Playing The Part

19.30 Cowgirls 'N Angels

21.15 Corner Office

23.05 The End Of The Tour



00.40 Ο Καζάνοβας

02.00 Ακαταμάχητος Πιλότος

03.15 Η Νύφη το ΄σκασε

04.35 Ο Σατράπης

06.00 Ένας Κοντός Θα Μας Σώσει

07.40 Ο Πιο Καλός ο Μαθητής

09.10 Υποβρύχιο Παπανικολής

10.45 Καλημέρα Αθήνα

12.05 Καρδιές που Ξέρουν ν' Αγαπούν

13.30 Η Μεγάλη Θυσία

15.30 Έλα να Αγαπηθούμε Ντάρλινγκ

17.05 Πολυτεχνίτης και Ερημοσπίτης

18.30 Ο Σατράπης

20.00 Ένας Κοντός Θα Μας Σώσει

21.40 Ο Πιο Καλός ο Μαθητής

23.10 Σταυραετοί



00.30 The Neon Highway

02.30 My Country Heart

04.30 Jt Leroy

06.30 One Perfect Match

08.05 The Holiday List

09.40 Unsane

11.30 The Neon Highway

13.30 My Country Heart

15.30 Jt Leroy

17.25 Bee Season

19.15 5 To 7

21.00 Stay The Night ▶▶

22.45 Writing A Love Song



12.30 Ζωή Υπο Το Μηδεν.

Η Επομενη Γενια

13.15 Ιαπωνία. Μεταξυ Γης Και Ουρανου

14.00 Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτος Χαρτη 2

14.45 Bear Grylls. Αποστολη Επιβιωσης 6

15.30 Τραγωδια Στον Αερα 21

16.15 Τραγωδια Στον Αερα 21

17.00 Αυτοκινητα Εκπεμπουν Sos

17.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης

18.10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης

18.35 Στα Βαθη Των Ωκεανων

19.25 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2

19.50 Food Factory 2

20.10 Η Ευρωπη Απο Ψηλα.



08.30 The Unbreakable Boy

10.10 What Happens Later

12.55 Scrapper

14.15 Amber Alert

15.50 Bad Genius

17.20 Action Zon

18.00 Sitting Duck,The

20.05 She Rides Shotgun

22.00 Sex

00.00 Seven Veils

01.55 Mob Cops



08.55 Guess Who's Coming to Dinner

10.55 Manhattan Murder Mystery

12.45 Pushover

14.20 One Day

16.20 Lost Tiger

18.00 Black or White

20.10 Bell, Book and Candle

22.00 The Da Vinci Code ▶▶

00.30 Finalmente L'alba

02.35 End We Start From, The



18.35 Sicilian Letters

21.00 In Bruges

22.50 Monkey

00.35 Cine News



15.10 Professor T 4 Ep.1

16.10 Doc 2 Ep.17

17.10 NCIS 23 Ep.17

18.10 The Revenge Ep.4

19.00 Billy the Kid 3 Ep.1

20.00 The Sentinels Ep.4

21.00 Billy the Kid 3 Ep.2

22.00 The Sentinels Ep.5

22.55 Law & Order 25 Ep.11

23.50 American Classic Ep.4

00.50 All Her Fault Ep.1

01.50 Billy the Kid 3 Ep.2

02.50 The Sentinels Ep.5



09.20 Bonjour Tristesse. Sagan by Sagan

10.20 Superheroes

12.20 Lara's Choice 2 Ep.148

13.10 Secrets of a Celebrity Nanny

14.45 The President's Wife

16.15 Ricki and the Flash

18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

18.50 Cine News

19.25 Making Waves

21.00 Kiss the Chef! VIII - The Rumor Mill

22.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

23.30 1985 Ep.1

00.30 It's Raining Men

02.05 Long Story Short



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

11.00 Από Μέρα σε Μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάμαστο

15.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

16.00 Κυπριώτικο σκετς (E)

16.30 p.m. ΣΤΟ PIK

Η επικαιρότητα με διαφορετική ματιά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην Κάψεις την Κουζίνα (E)

19.00 Τρικυμία (E)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

21.00 Ηλέκτρα

22.00 Ντοκιμαντέρ

23.00 Τρικυμία (E)

00.00 Μην Κάψεις την Κουζίνα (E)

00.30 Περικλήρι τζι' Εριέττα (E)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 p.m. ΣΤΟ PIK

03.30 Όμορφη Μέρα (E)

05.00 Γευστικό ταξίδι (E)

05.30 Μην Κάψεις την Κουζίνα (E)

06.00 Ηλέκτρα (E)

07.00 Τρικυμία (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική Ζώνη

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα Στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ, Bluey, Pingu

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Παιδική Ζώνη

Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ

15.35 Great escapes (E)

16.00 Χρονογράφημα (E)

16.30 Wild at heart (E)

17.20 Greatest discoveries with Dan Snow (E)

18.10 Ann with an E (E)

18.55 My Greek Odyssey (E)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ Στη Νοηματική

21.00 George Clooney: Leading Man

22.00 Nightsleeper (E)

Σειρά δράσης και αγωνίας

22.30 The long shadow (E) Μίνι αστυνομική σειρά

23.20 Εμείς κι ο Κόσμος μας (E)

00.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική & τουρκική

00.30 Από Μέρα σε Μέρα (E)

03.30 Nightsleeper (E)

04.20 Greatest discoveries with Dan Snow (E)

05.10 Ann with an E (E)

05.50 Wild at heart (E)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

08.45 Breakfast at Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

15.00 Αιχμές

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπομπή με τη μοναδική Χριστιάνη Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or Trash (E)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (E)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη γιατί «όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

Ο επιτυχημένος διαγωνισμός μαγειρικής που συνδυάζει υψηλή γαστρονομία και αυθεντικά συναισθήματα

23.30 FI Preview

Η ένταση ανεβαίνει πριν το αγωνιστικό τριήμερο του Maimi Grand Prix

00.00 Μαριονέτες

02.00 Πάμε Παρέα (E)

03.30 Cuisinovia (E)

04.00 Την τύχη μου μέσα (E)

05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (E)

07.10 Οι Συμμαθητές (E)

08.00 Rouk Zouk 9 (E)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)

15.00 Το καφέ της Χαράς (E)

16.00 La Pasta Pomilóri (E)

17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Κάτι ψήνεται

Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι παίκτες διαγωνίζονται στην κουζίνα τους

19.15 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος; Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel II

22.30 Ο δικαστής

23.45 The hitman's wife's bodyguard Περιπέτεια με τους Αντόνιο Μπαντέρας, Ράιαν Ρέινολντς, Σάμιουελ Λ. Τζάκσον, Σάλμα Χάκεν κ.ά. ►►

01.45 Αποκαλύψεις

Με τον Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (E)

04.40 Είναι στιγμές (E)

05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Γαλάτεια (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο και τη Γαβριέλα Ζάρτλη

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Μεσημέρι και Κάτι με τον Χρήστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Οικογένεια Πουλλάκη (E)

13.45 Βουράτε Γειτόνοι (E)

15.30 Happy traveller (E)

16.30 Σε Ξένα Χέρια

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Χρυσωμαγειρέματα με τη Χρύσω Λέφου

18.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Still standing (E)

19.30 Οικογένεια Πουλλάκη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Χωρίς περιστροφές

Με τον Γιάννη Καρεκλά

22.10 The Wall

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

23.00 Die Hard with a vengeance

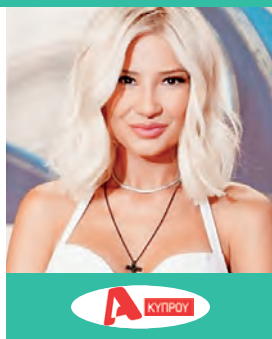
Ταινία δράσης με τον Μπρους Γουίλντς, Φράνκο Νέρο κ.ά. ►►

01.30 Σε Ξένα χέρια (E)

02.30 Το 'χουμε (E)

04.00 Ήρθε κι Έδεσε (E)

05.00 Οργισμένη καρδιά (E)



ΤΗΛ. 22 212400

- 06.00 Deal (E)**
- 06.45 Alpha Καλημέρα**
Η πρωινή σας ενημέρωση με την Κατερίνα Αγαπητού
- 09.20 Buongiorno**
Με την Φαίη Σκορδά
- 11.00 Alpha Ενημέρωση ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 13.50 Το Σόι σου (E)**
- 15.15 Με Αγάπη Χριστιάνα**
Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την ομάδα της
- 17.00 The Chase Gr**
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
(Στη νοηματική)
- 18.10 Na M' Αγαπάς**
Ελληνική σειρά
- 19.00 Deal**
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 20.15 ALPHA NEWS**
- 21.00 Άγιος έρωτας**
Ελληνική κοινωνική σειρά
- 22.20 Το σπίτι δίπλα στο ποτάμι**
- 00.00 Na μ' Αγαπάς (E)**
- 01.00 Μαύρο ρόδο (E)**
- 02.00 10η εντολή (E)**
- 03.00 Δέκα λεπτά κήρυγμα (E)**
- 04.00 Έρωτας με επιδότηση ΟΓΑ (E)**
- 04.45 Με Αγάπη Χριστιάνα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

- 08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**
- 08.30 Εσμεράλδα (E)**
- 09.25 Τηλεαγορά**
- 10.25 Έξω φτώχεια και καλή καρδιά**
- 12.05 Rubi (E)**
- ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 13.00 Ο ανήφορος**
- 14.20 Τηλεαγορά TvMall**
- 15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**
- 17.00 Τηλεαγορά TvMall**
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.10 Μαρία της γεγονιάς (E)**
- 19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**
- 19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 20.00 Υγεία & Ζωή**
- 21.00 Κίνδυνος από κούνια**
- 22.45 Η δολοφονία**
- 01.00 Παγκόσμια απειλή**
- 02.50 Η Γραμμή του οριζοντα**



ΤΗΛ. 22 259000

- 08.55 Μαγειρεύουμε Παρέα**
- 10.00 Τηλεαγορά**
- ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 12.30 Ξένη κωμική σειρά**
- 14.00 Ξένη σειρά**
- 15.35 Τηλεαγορά**
- 18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.25 Τηλεαγορά**
- 18.50 Ξένη κωμική σειρά**
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS**
- 19.40 Ο καιρός**
- 19.45 Ξένη σειρά**
- 20.25 Ξένη σειρά**
- 21.30 Μαγειρεύουμε παρέα**
- 22.30 Ξένη ταινία**



- 05.00 Συνδέσεις**
- 09.00 Πρωίαν Σε Είδον**
- 12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
Αθλητικά - Καιρός
- 13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)**
- 14.00 Ποπ Μαγειρική**
- 15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
Αθλητικά - Καιρός
- 16.00 Η Ιστορία των Ελληνικών Σιδηροδρόμων (E)**
- 17.00 #STARt**
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
Αθλητικά - Καιρός
- 19.00 Ελληνική Ταινία**
- 20.30 Από το Χωράφι, στο Ράφι**
- 21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
Αθλητικά - Καιρός
- 22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)**
- 23.00 Istorima**



- 01.00** Chosen Family
- 02.30** Gifted
- 04.15** 5 Flights Up
- 05.50** For Sama
- 07.35** Cowgirls 'N Angels
- 09.05** Corner Office
- 10.45** The End Of The Tour
- 12.35** Chosen Family
- 14.10** Gifted
- 16.00** 5 Flights Up
- 17.40** For Sama
- 19.30** Fool's Paradise
- 21.15** Cold Copy
- 23.00** The Curse Of The Jade Scorpion



- 06.00** Αγάπησα Μια Πολυθρόνα
- 07.35** Η Κόρη Μου η Σοσιαλίστρια
- 09.15** Το Ανθρώπινο
- 10.45** Χαρούμενο Ξεκίνημα
- 12.20** Επάγγελμα Γυναίκα
- 13.50** Πολυτεχνίτης και Ερημοσπίτης
- 15.20** Τι 30, Τι 40, Τι 50
- 17.00** Επιστροφή
- 18.30** Σουλιώτες
- 20.00** Αγάπησα Μια Πολυθρόνα
- 21.35** Η Κόρη Μου η Σοσιαλίστρια
- 23.15** Χωρίς Ταυτότητα



- 00.15** Scott And Sid
- 02.00** Dance First
- 03.45** Arthur The King
- 05.30** Sovereign
- 07.15** 5 To 7
- 09.00** Stay The Night
- 10.35** Writing A Love Song
- 12.05** Scott And Sid
- 13.50** Dance First
- 15.45** Arthur The King
- 17.40** Sovereign
- 19.30** Prey
- 21.00** Family Practice Mysteries. Coming Home
- 22.40** Sommersby



- 13.55** Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτος Χαρτι 3
- 14.40** Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 6
- 15.25** Τραγωδία Στον Αερα 22
- 16.10** Τραγωδία Στον Αερα 22
- 16.55** Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. 12
- 17.40** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
- 18.05** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης. Οδηγηση
- 18.30** Στα Βαθη Των Ωκεανων 3
- 19.20** Brain Games 4
- 19.45** Brain Games 4
- 20.10** Κατασκευαστικα Ατυχηματα
- 21.00** Τραγωδία Στον Αερα - Ειδική Ερευνα
- 21.50** Αυτοψία Της Καταστροφης



- 09.10** I'm Still Here
- 11.30** La Chimera
- 13.50** Shayda
- 15.50** Here
- 17.40** Cocorico (Aka Oh La La)
- 19.20** Cine News
- 20.00** The Animal Kingdom
- 22.00** Sleepers
- 00.30** Petshop Days
- 02.25** Aftermath



- 09.50** Dragonkeeper
- 11.40** Brides (Aka Nyfes)
- 14.00** Happy Gilmore
- 15.35** Hollywood Ion1 (2025) ep.1723
- 16.20** The Inseparables
- 17.55** The China Syndrome
- 20.05** Pal Joey
- 22.00** The Sting
- 00.10** Death of a Unicorn
- 02.05** The Friend



- 18.50** 21 Grams
- 21.00** Ballerina
- 23.10** Black Bag



- 15.20** Professor T 4 Ep.2
- 16.20** Pubertat. Secrets, Lies, and Human Castles Ep.2
- 17.15** Hal & Harper Ep.6
- 18.00** Under Salt Marsh Ep.2
- 19.00** NCIS 23 Ep.17
- 20.00** The Revenge Ep.4
- 21.00** NCIS 23 Ep.18
- 22.00** The Revenge Ep.5
- 23.00** The Sentinels Ep.5
- 23.50** Billy the Kid 3 Ep.2
- 00.50** All Her Fault Ep.2
- 01.45** NCIS 23 Ep.18



- 09.45** A Conversation with Romy
- 10.45** Kiss the Chef! VIII - The Rumor Mill
- 12.20** Making Waves
- 13.50** Lara's Choice 2 Ep.149
- 14.40** Long Story Short
- 16.30** Driving Madeline
- 18.00** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 18.50** Cine News
- 19.25** Retreat to You
- 21.00** My Father's Killer
- 22.30** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 23.25** Becoming Marilyn
- 00.25** Love of the Irish



ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Συναυλία αφιέρωμα στο Μάνο Λοΐζο (E)
09.30 Η ιστορία του Αγροτικού Κινήματος (E)
10.45 Στο μεταλλείο (E)
11.30 Στους αφανείς του μόχθου (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Στα έγκατα της γης (E)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάμασο
15.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου
16.00 Κυπριώτικο σκετς (E)
16.30 Το Νερό στην Κύπρο Θύμησης άλλων Εποχών (E)
 Ένα ντοκιμαντέρ του Πασχάλη Παπαπέτρου το οποίο εξετάζει την ιστορία και τη σημασία του νερού στην Κύπρο, από τα παλαιότερα χρόνια μέχρι σήμερα
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Μην κάψεις την κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με καλεσμένους
19.00 Τρικυμία **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Ηλέκτρα Κοινωνικό δράμα παραγωγής ΕΡΤ
22.00 Agatha Raisin (E)
23.40 Τρικυμία (E)
00.30 Μην κάψεις την κουζίνα (E)
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
02.00 Η ιστορία του αγροτικού κινήματος (E)
03.20 Εμείς και ο κόσμος μας (E)
04.20 Στα έγκατα της γης (E)
06.10 Ηλέκτρα (E)
07.00 Τρικυμία (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Παιδική ζώνη Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Enchantimals Tales of everwilde, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα Στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ, Bluey, Pingu
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.35 Παιδική ζώνη Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Wissper, Nils Holgersson, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια, Η Μία κι εγώ
15.30 Great escapew (E)
16.00 Ύπαιθρος (E)
16.30 Wild at heart (E)
17.20 Greatest Discoveries with Dan Snow (E)
18.10 Ann with E (E)
18.55 My Greek Odyssey (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Στην Αγγλική
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Στην Τουρκική
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ (Στη νοηματική)
21.00 Falling for the competition Κοινωνική, αισθηματική τηλεταινία με τους Φρανσέσκα Μπέικερ Μακ Κόρμπικ, Μάικολ Τζόσεφ Νέλοσον, Λούσι Κάπρι κ.ά.
22.30 Coco Channel Unbuttoned (E)
 Ντοκιμαντέρ
00.10 Εμείς και ο κόσμος μας (E)
01.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και τουρκική)
01.20 Greatest discoveries with Dan Snow (E)
02.10 Great escapes (E)
02.40 Falling for the competition (E)
04.10 My Greek Odyssey (E)
05.00 Ann with an E (E)
05.45 Wild at heart (E)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Ώρα Ελλάδος
09.40 Εικόνες (E)
10.45 Master chef (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Cuisinovia Μαγειρική εκπομπή που παρουσιάζει η Γαλάτεια Παμποριδής
15.00 First dates (E)
16.20 Πάμε παρέα Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αρτεμίου και την ομάδα της. Θετική ενέργεια και άφθονο γέλιο με τις σάτιρες της Χριστιάνας
17.45 Cash or trash (E)
18.00 OMEGA NEWS
18.05 Cash or trash (E) (Συνέχεια)
19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Message in a bottle Κοινωνική, αισθηματική ταινία με τους Κέβιν Κόστνερ, Πίτερ Μάλεν, Πολ Νιούμαν, Ιλεάνα Ντάγκλας, Τζόν Σάβατζ, Ρόμπιν Κολτρέϊν κ.ά. ▶▶
23.15 FI - Sprint qualification Η ανδρεναλίνη χτυπά κόκκινο στο Μαϊάμι όπου οι κορυφαίοι οδηγοί της Φόρμουλα 1 ρίχνονται στη μάχη διεκδικώντας καλύτερη θέση κατάταξης για τον αγώνα
00.30 After dark (E)
01.30 Πάμε παρέα (E)
03.00 Cuisinovia (E)
04.00 Την τύχη μου μέσα (E)
05.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (E)
07.10 Οι συμμαθητές (E) Ελληνική σειρά
08.00 Rouk Zouk (E)
09.00 Εργαζόμενη γυναίκα Τηλεταινία
10.45 Γάμος με τα όλα του (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Πόλεμος των άστρων (E)
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) Κωμική σειρά
15.00 Το καφέ της Χαράς (E) Ελληνική σειρά
16.00 Pasta Pomilwri (E)
17.00 Rouk Zouk 9 Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Κάτι ψήνεται Με έπαθλο τα 2.500 ευρώ οι παίκτες διαγωνίζονται στην κουζίνα τους
19.15 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 Ηρακλής Ξένη ταινία
23.00 Ριψοκίνδυνοι άντρες - Ξένη ταινία
00.15 21 Bridges Περιπέτεια με τους Τσάντγουικ Μπόουζμαν, Σιένα Μίλλερ, Τζέι Κέι Σίμονς
03.15 Δικαστικές υποθέσεις (E)
04.10 Οι κωραιτές (E)
04.40 Είναι στιγμές (E)
05.30 Ήλιος (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Σε φόντο κόκκινο (E)
07.00 Ζωή ποδήλατο (E)
08.30 Roaming Cyprus (E)
9.00 Οι τάκκοι (E)
10.00 Χρυσομαγειρέματα (E) Με την Χρύσω Λέφου
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 The wall (E)
13.30 Οικογένεια Πουλλάκη (E)
13.45 Βουράτε γειτόνοι (E)
16.30 Σε ξένα χέρια
17.20 Roaming Cyprus
17.30 Χρυσομαγειρέματα Με την Χρύσω Λέφου
18.15 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.30 Still standing (E)
19.30 Οικογένεια Πουλλάκη **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 The floor Με τον Γιώργο Λιάνο. Νέο επεισόδιο
23.00 Στην αγκαλιά του Φάνη Με τον Φάνη Λαμπρόπουλο. Νέο επεισόδιο
00.00 Σε ξένα χέρια (E)
01.30 Το 'χουμε με τον Κώστα Τσούρο (E)
03.00 Ήρθε κι έδεσε (E)
05.00 Οργανισμένη καρδιά (E)



ΤΗΛ. 22 212400

- 06.00 Deal (E)
- 06.45 60' Ελλάδα (E)
- 07.50 No Leftovers (E)
- 08:30 Island Escapers (E)
- 09.20 Buongiorno
- Με την Φαίη Σκορδά
- ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 12:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
- 13.50 Το σόι σου (E)
- 15:15 Μην αρχίζεις τη Μουρμούρα (E)
- 17.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατέρου με παίκτες και chasers να μας εντυπωσιάζουν με τις

γνώσεις τους
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στη νοηματική)

18.10 Οικογενειακές ιστορίες

19.00 Deal (E) Το «Deal» υπόσχεται περισσότερα κέρδη, αδρεναλίνη, χιούμορ, ρίσκο, 70.000 ευρώ, είκοσι δύο κουτιά-έκπληξη, αλλά και το μαγικό κουτί με το νούμερο 23

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS

21.00 The Λούης Night Show

Ο Λούης Πατσαλίδης με το χιούμορ του μας χαρίζει ένα ευχάριστο βράδυ

- 23.00 Hotel Elvira**
- 00.00 The chase Gr (E)**
- 01.00 Μαύρο ρόδο (E)**
- 02.00 10η εντολή (E)**
- 03.00 Δέκα λεπτά κήρυγμα (E)**
- 04.00 Έρωτας με επιδότηση ΟΓΑ (E)**
- 04.45 Sunday Night (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

- 08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**
- 08.30 Εσμεράλδα (E)**
- 09.25 Τηλεαγορα TV Mall**
- 09.50 Η καρδιά ενός αλήτη**
- Ελληνική ταινία
- ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 12.05 Rubi (E)**
- 13.15 Ένας απένταρος λεφτάς**
- 14.40 Τηλεαγορα TV Mall**
- 15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**
- 17.00 Τηλεαγορα TV Mall**
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.10 Μαρία της γειτονιάς (E)**
- 19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Ανοιχτό παράθυρο
Με τον Πάρη Ποταμίτη
21.00 Η άλλη γυναίκα
23.00 Παγίδα στο βυθό της θάλασσας
01.05 Φωνική ταχύτητα



ΤΗΛ. 22 259000

- 08.55 Μαγειρεύουμε Παρέα**
- 09.45 Ξένη σειρά**
- 10.15 Τηλεαγορά**
- ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 12.30 Ξένη ταινία**
- 14.00 Ξένη σειρά**
- 15.35 Τηλεαγορά**
- 18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- 18.25 Τηλεαγορά**
- 18.50 Ξένη σειρά**
- ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**
- 19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ PLUS**
- 19.40 Ο καιρός**
- 19.45 Ξένη σειρά**
- 21.30 Μαγειρεύουμε παρέα**
- 22.30 Ξένη ταινία**



- 05.00 Συνδέσεις**
- 09.00 Πρωίαν Σε Είδον**
- 12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 13.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)**
- 14.00 Ποπ Μαγειρική**
- 15.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 16.00 Αληθινή Ζωή**
- 17.00 Για τα Πανηγύρια**
- 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 19.00 Επανάληψη προγράμματος**
- 21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**
- Αθλητικά - Καιρός
- 22.00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E)**
- 23.00 Και τι δεν κάνετε για να με θάψετε... όμως ξεχάσατε πως ήμουν σπόρος**



- 00.50** Be Careful What You Say
- 02.25** Big Momma's House
- 04.10** A Boy Called Sailboat
- 05.40** The Big Year
- 07.20** Fool's Paradise
- 09.00** Cold Copy
- 10.45** The Curse Of The Jade Scorpion
- 12.35** Be Careful What You Say
- 14.10** Big Momma's House
- 15.55** A Boy Called Sailboat
- 17.30** The Big Year
- 19.15** Official Secrets
- 21.15** Aliens In The Attic
- 23.00** The Way Way Back



- 06.00** Μια Τρελή, Τρελή Σαραντάρα
- 07.30** Το Θύμα
- 09.10** Κατάσκοπος Νέλη
- 11.05** Ξύπνα, Βασίλη
- 12.30** Ένα Κορίτσι για Δύο
- 14.05** Τα Δίδυμα
- 15.25** Κορίτσια στον Ήλιο
- 16.50** Με Ίδρωτα και Δάκρυα
- 18.15** Το Αμαξάκι
- 20.00** Μια Τρελή, Τρελή Σαραντάρα
- 21.30** Το Θύμα
- 23.10** Παντρεμένοι με Πεθερά



- 02.25** The Man Inside
- 04.10** Vlny (Waves)
- 06.25** Under The Tree
- 08.00** Family Practice Mysteries. Coming Home
- 09.30** Sommersby
- 11.30** Sew Torn
- 13.15** The Man Inside
- 15.00** Vlny (Waves)
- 17.15** Under The Tree
- 18.45** Mary Poppins Returns
- 21.00** Vargasommar (Cry Wolf) (Ep. 6)
- 22.00** Balestra (Ep. 1-2)
- 23.00** The Shrouds



- 09.55** Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
- 10.45** Διάσωση Στον Παγετο
- 11.35** Family Guns
- 12.25** Ζωη Υπο Το Μηδεν. Η Επομενη Γενια 4
- 13.10** Κρυμμενοι Θησαυροι Της Τουρκιας
- 13.55** Γκορντον Ραμσει. Εκτος Χαρτη 2
- 14.40** Bear Grylls. Αποστολη Επιβιωσης 6
- 15.25** Τραγωδια Στον Αερα 21
- 17.00** Αυτοκινητα Εκπεμπουν Sos - Συλλογη 4
- 17.45** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018
- 18.30** Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
- 19.25** Brain Games 4
- 20.10** Ασφαλεια Αεροδρομιου. Νοτια Αμερικη
- 21.00** Συλληψεις Στα Συνορα 8
- 21.45** Ακτοφυλακη Στην Καραϊβικη Ολλανδια



- 09.35** Like a Son (comme un Fils)
- 11.25** An Ordinary Case
- 13.25** The Accidental Getaway Driver
- 15.00** The Freshman
- 16.45** Flow
- 18.05** Cine News
- 18.40** Ezra
- 20.30** Faster
- 22.00** Kraven the Hunter
- 00.15** Hounds of War



- 09.05** The Miracle Club
- 10.40** Here
- 12.30** Action Zone (2026)-689
- 13.15** Tucker. The Man and His Dream
- 15.10** Valeria is Getting Merried
- 16.35** Despicable Me 4
- 18.15** The Ballad of Wallis Island
- 20.00** The Electrical Life of Louis Wain
- 22.00** Freaky Tales
- 23.50** Emilia Perez
- 02.10** American Made



- 11.10** The Phoenician Scheme
- 13.00** The Good Boss
- 15.05** Sahara
- 17.15** Eden
- 19.30** Something in the Water
- 21.00** Belle
- 22.35** Cine News
- 23.00** The Piper



- 11.50** Step Up
- 13.35** Ali
- 15.40** Professor T 4 Ep.3
- 16.35** Law & Order 25 Ep.11
- 17.30** American Classic Ep.4
- 18.15** A Prophet Ep.3
- 19.15** Hal & Harper Ep.6
- 20.00** Under Salt Marsh Ep.2
- 21.15** Hal & Harper Ep.7
- 22.00** Under Salt Marsh Ep.3
- 23.05** NCIS 23 Ep.18



- 09.45** Driving Madeline
- 11.15** The Pincher's High Voltage Heist
- 12.45** Retreat to You
- 14.15** Lara's Choice 2 Ep.150
- 15.10** Love of the Irish
- 16.40** My Fairy Troublemaker
- 18.00** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 18.45** Cine News
- 19.25** An Easter Bloom
- 21.00** The Count of Monte-Cristo ▶▶
- 23.55** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 00.45** Branching Out
- 02.15** Planet Sex with Cara Delevingne Ep.1-2