



TV *μανία*

Τάσος Δούσης & Ευτύχης Μπλέτσας

ΟΙ TV EXPERTS ΤΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΝ
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ «ΜΥΣΤΙΚΑ» TIPS
ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΑΣ!

+ BONUS

ΤΑ 8 «ΚΡΥΦΑ» ΝΗΣΙΑ
ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ

TV NEWS

ΘΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΗΣ ΡΟΥΒΑΣ
ΣΤΟ FAME STORY;

Η ΑΝΝΙΤΑ ΠΑΝΙΑ
ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ
ΜΕ ΔΥΟ ΕΚΠΟΜΠΕΣ.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΕΝΙΟΣ

«ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ
ΜΟΥ ΤΗΝ ΕΧΕΙ ΔΩΣΕΙ Ο
SIR. LAURENCE OLIVIER:
“ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΚΡΟΣ
ΡΟΛΟΣ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΙΚΡΟΙ
ΗΘΟΠΟΙΟΙ!”».

ΕΙΔΗΣΗ ΣΟΚ!

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ 8 ΧΡΟΝΙΑ!

ΤΟ «TV MANIA» ΕΧΕΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΒΡΑΔΙΝΟ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ SHOW ΤΟΥ ALPHA ΚΥΠΡΟΥ,
ΜΕ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ ΤΗΝ «ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ TV».

WORLD CLASS PHENOMENON

The Italian Tenors



Nicosia

31/08/2023, 21:00

Skali Aglantzias

Limassol

02/09/2023, 21:00

Curium Ancient Theatre

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ in-cyprus



ΕΚΔΟΤΗΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ
ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΦΩΤΙΟΥ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ

ART DIRECTOR ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ
ΑΤΕΛΙΕ ΚΙΚΑ ΣΕΡΓΙΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΚΟΥΛΛΗ (22744458)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΠΑΣΙΤΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΛΤΔ ISSN 1450 - 3751

ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ Ι ΕΓΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094, 1501
ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ 22744000
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM
ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΦΑΞ 22358577

GROUP COMMERCIAL MANAGER
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ

PR & EVENTS ORGANIZER

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΤΗΛ 22744000

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

PROTEAS PRESS LTD

Παλιός δρόμος Λευκωσίας – Λεμεσού Βιομηχανική Περιοχή Νήσου 2571 Νήσου
Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία,
ΤΗΛ 22479000, φαξ 22479200,
e-mail info@proteaspres.com.cy

Copyright

© Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ

Απαγορεύεται αυστηρώς η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά πρωτότυπη ή διασκευή, απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη «Ο Φιλελεύθερος Λτδ».



ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ

ΣΕΛ. 2 TV NEWS

Η επιστροφή της Αννίτας Πάνια στην τηλεόραση, οι φήμες που θέλουν τον Σάκη Ρουβά να συμμετέχει στο «Fame Story», οι αλλαγές στα πάνελ εκπομπών και άλλα τηλεοπτικά νέα

ΣΕΛ. 5 ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΕΝΙΟΣ

Ο σπουδαίος ηθοποιός «Συμπληρώνει τη φράση» και μας αποκαλύπτει πτυχές της ζωής και του χαρακτήρα του.

ΣΕΛ. 6 10 ΠΡΑΓΜΑΤΑ

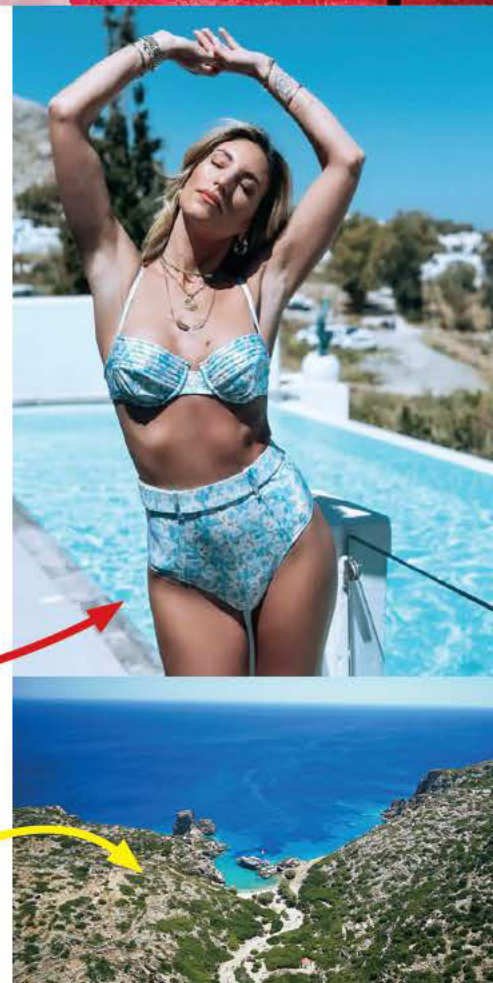
...που ίσως δεν ξέρετε για την ηθοποιό, επιχειρηματίας και influencer, Αθηνά Οικονομάκου, που την νέα τηλεοπτική σεζόν θα πρωταγωνιστεί στη νέα σειρά του ANTI «Ο πρώτος από εμάς».

ΣΕΛ. 10 ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

Επιστρέφει στη βραδινή ζώνη ύστερα από οκτώ χρόνια. Και εννοείται, πως το TVmania έχει όλες τις πληροφορίες για το νέο βραδινό show που θα παρουσιάζει.

ΣΕΛ. 12 TRAVEL EXPERTS

Οι ειδικοί των τηλεοπτικών ταξιδιών, Τάσος Δούσης και Ευτυχής Μπλέτσας, μοιράζονται «μυστικά» και «tips» για τις διακοπές μας.



Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.

top 20

Ο,ΤΙ ΔΕΙΞΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ



THE WINDERMERE CHILDREN

★★★★

ΣΑΒΒΑΤΟ
22.50
PIK 2
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (Βρετανία, 2020)
Σκηνοθεσία: Μάικλ Σάμουελς
Παίζουν: Τόμας Κρέτσαν, Ρομόλα Γκαράι, Τιμ Μακίνερι
Διάρκεια: 88'

BATMAN BEGINS

★★★★☆

ΣΑΒΒΑΤΟ
22.00
extra tv
ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2005)
Σκηνοθεσία: Κρίστοφερ Νόλαν
Παίζουν: Κρίστιαν Μπέιλ, Μάικλ Κέιν, Λιάμ Νίσον, Κέιτα Χόλμς
Διάρκεια: 135'



TOWER HEIST

★★★

ΣΑΒΒΑΤΟ
20.20
extra tv
ΑΣΤΥΝ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2011)
Σκηνοθεσία: Μπρετ Ράτνερ
Παίζουν: Μπεν Στίλερ, Εντ Μέρφι
Διάρκεια: 101'



TENET

★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ
22.30
omega
ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ, ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ (ΗΠΑ, Βρετανία, 2020)
Σκηνοθεσία: Κρίστοφερ Νόλαν. Παίζουν: Τζον Ντέιβιντ Ουάσινγκτον, Ρόμπερτ Πάτινσον, Ελίζαμπεθ Ντεμπίκι, Κένεθ Μπράνα. Διάρκεια: 150'



WEST SIDE STORY

★★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ
21.00
PIK 2
ΜΙΟΥΣΙΚΑΛ (ΗΠΑ, 1961). Σκηνοθεσία: Ρόμπερτ Γουάιζ, Τζερρόμ Ρόμπινς
Παίζουν: Νάταλι Γουντ, Ρίτσαρντ Μπέιμπερ, Ρας Τάμπλιν, Ρίτα Μορένο
Διάρκεια: 152'



CASINO ROYALE

★★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ
22.00
extra tv
ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ (Βρετανία, ΗΠΑ, 2006)
Σκηνοθεσία: Μάρτιν Κάμπελ
Παίζουν: Ντάνιελ Κρεγκ, Εύα Γκριν, Ματς Μίκελσεν
Διάρκεια: 147'



127 HOURS

★★★★☆

ΔΕΥΤΕΡΑ
22.45
MOVIES 8
ΒΙΟΓΡΑΦΙΑ (ΗΠΑ, 2009)
Σκηνοθεσία: Ντάνι Μπόιλ
Παίζουν: Τζέιμς Φράνκο, Κέιτ Μάρα
Διάρκεια: 94'



SERENITY

★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ
22.30
SIGMA TRACKSPACE
ΕΠ. ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2005)
Σκηνοθεσία: Τζος Γουέντον
Παίζουν: Νάθαν Φίλιον, Τζινά Τόρες, Άλαν Τιούντικ, Άνταμ Μπόλντουν. Διάρκεια: 119'



HOUSE OF GUCCI

★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ
22.00
NOVA CINEMA 1
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ (ΗΠΑ, 2021)
Σκηνοθεσία: Ρίντλεϊ Σκοτ. Παίζουν: Lady Gaga, Άνταμ Ντράιβερ, Αλ Πασινίνο, Τζάρεντ Λέτο
Διάρκεια: 158'



THE LEGEND OF ZORRO

★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ
22.00
extra tv
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2005). Σκηνοθεσία: Μάρτιν Κάμπελ
Παίζουν: Αντόνιο Μπαντεράς, Κάθριν Ζέτα Τζόουν, Αντριάν Αλόνσο, Αλμπέρτο Ρέγιες. Διάρκεια: 129'

ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 5/8 - 11/8

Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τυχόν αλλαγές της τελευταίας στιγμής στο πρόγραμμα ★★★★★ ΔΕΝ ΧΑΝΕΤΑΙ ★★★★★ ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ★★ ΚΑΛΗ ΕΙΝΑΙ ★ ΟΥΤΕ ΚΡΥΟ, ΟΥΤΕ ΖΕΣΤΗ ★ ΜΑΚΡΙΑΑΑΑ



21 JUMP STREET

★★★

ΤΡΙΤΗ 21.30
ΑΣΤΥΝ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2012). Σκηνοθεσία: Φιλ Λορντ, Κρις Μίλερ
Παίζουν: Τζόνι Χιλ, Τσάνιγκ Τέιτουμ, Ice Cube, Τζόνι Ντεπ
Διάρκεια: 90'

RAMBO 5: LAST BLOOD

★★

ΤΡΙΤΗ 22.30
ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2019)
Σκηνοθεσία: Αντριάν Γκρούνμπεργκ
Παίζουν: Σιλβέστερ Σταλόνε, Παθ Βέγκα, Αντριάννα Μπαράζα
Διάρκεια: 101'



BEHIND ENEMY LINES

★★★

ΤΡΙΤΗ 22.00
ΠΟΛΕΜΙΚΗ (ΗΠΑ, 2001)
Σκηνοθεσία: Τζον Μουρ
Παίζουν: Όουεν Γουίλσον, Τζιν Χάκμαν, Χοακίμ ντε Αλμέιδα
Διάρκεια: 106'



PEOPLE I KNOW

★★★

ΤΕΤΑΡΤΗ 23.15
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (ΗΠΑ, 2002)
Σκηνοθεσία: Ντάνιελ Όλγκραντ
Παίζουν: Αλ Πατσίνο, Κιμ Μπάσιντζερ, Τέα Λεόνι, Ράιαν Ο'Νιλ
Διάρκεια: 100'



SIX DAYS, SEVEN NIGHTS

★★

ΤΕΤΑΡΤΗ 22.30
ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 1998)
Σκηνοθεσία: Άιβαν Ράιτμαν
Παίζουν: Χάρισον Φορντ, Αν Χες, Ντέιβιντ Σουίμερ, Τζακλίν Όμπραντορς
Διάρκεια: 98'



THE CONTRACTOR

★★

ΤΕΤΑΡΤΗ 21.00
ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2022)
Σκηνοθεσία: Ταρίκ Σάλεχ
Παίζουν: Κρις Πάιν, Γκίλιαν Τζέικομπς, Ρετζίνα Τινγκ Τσεν, Μπεν Φόστερ
Διάρκεια: 103'



(500) DAYS OF SUMMER

★★★★★

ΠΕΜΠΤΗ 21.15
ΡΟΜ. ΚΟΜΕΝΤΙ (ΗΠΑ, 2009)
Σκηνοθεσία: Μαρκ Ουέμπ
Παίζουν: Τζόζεφ Γκόρντον-Λέβιτ, Ζόε Ντεσσανέλ, Κλόι Γκρέις Μόριτζ. Διάρκεια: 95'



QUEENPINS

★★

ΠΕΜΠΤΗ 21.30
ΚΩΜ. ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2021)
Σκηνοθεσία: Άρον Γκοντέ, Τζίτα Πουλάπιλι. Παίζουν: Κρίστεν Μπελ, Κίρμπι Χάουσελ – Μπατίστ, Βινς Βον. Διάρκεια: 110'



ENEMY OF THE STATE

★★★

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22.00
ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 1998)
Σκηνοθεσία: Τόνι Σκοτ
Παίζουν: Γουίλ Σμιθ, Τζιν Χακμαν, Γιον Βόιτ, Λίζα Μπονέ, Ρετζίνα Κίνγκ
Διάρκεια: 131'



THE RIGHT MOM

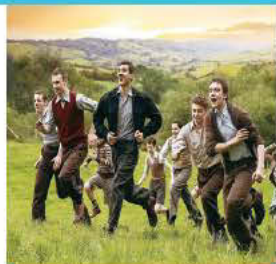
★★

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22.30
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (ΗΠΑ, 2021)
Σκηνοθεσία: Ρόξι Σιχ
Παίζουν: Άωα Σέιφερ, Νικ Μπάλαρντ, Ματ Μεντράνο
Διάρκεια: 90'



ΤΗΛ. 22 862000

00.80 Αποτυπώματα (E)
09.00 Κύπρος, ένα προ-
σκύνημα (E)
09.30 Μουσικό
ραντεβού (E)
10.00 Αγορά (E)
11.00 Γευστικό ταξίδι στο
χωριό (E)
12.00 Παραδοσιακή
βραδιά (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.55 1974, Δευτέρα 5
Αυγούστου (E) Σειρά
μίνι ντοκιμαντέρ στα οποία
περιγράφονται τα γεγονότα
του πραξικοπήματος και της
τουρκικής εισβολής
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Μαζί/Birlikte (E)
Δικονομική εκπομπή για μια
κοινή πατρίδα
15.30 Κοίτα με στα μάτια
(E) Εκπομπή που αφορά στην
ευημερία των ζώων
16.00 Art cafe (E)
Πολιτιστική εκπομπή
17.00 Ντοκουμέντο (E)
17.55 1974, Δευτέρα 5
Αυγούστου (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό ταξίδι στο
χωριό (E) Η Χρύσω Λέφου
μας ταξιδεύει στην Κύπρο και
στη γαστρονομία της
19.00 Ειρήνη πάσι (E)
19.30 Κυπριώτικο σκετς
«Η αζούλα»
Α Μέρος
19.55 1974, Δευτέρα 5
Αυγούστου (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Εκδήλωση Μνήμης
Ισαάκ και Σολωμού
Σε απευθείας μετάδοση από το
οδόφραγμα Δερύνειας
22.00 Play list (E)
Μουσικό πρόγραμμα
23.25 1974, Δευτέρα 5
Αυγούστου (E)
23.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
23.35 Κυπριώτικο σκετς (E)
00.30 Αποτυπώματα (E)
01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
02.30 Μαζί/Birlikte (E)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little House
on the Prairie (E) Οικογε-
νειακή σειρά εποχής
07.20 Flipper (E)
Οικογενειακή σειρά
08.10 Παιδική ζώνη
Όλι, Η Μπο ταξιδεύει, Τελετά-
μπις, Ο Μπόμπι, Η μικρή
Λουλού, Ο σκανδαλιάρης
Τοτός, Η Μία και Εγώ
11.00 Ποπ Κορν παίζω
και μαθαίνω (E)
11.35 Παιδική ζώνη
Τα Στρομφάκια, Αστυνόμος
Σαίνης
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Παιδική ζώνη
Η Μπο ταξιδεύει, Τελετάμπις,
Ο μπόμπι, Η Μία και Εγώ,
Μπόμπι ο Μάστορας
15.00 Ποπ Κορν παίζω
και μαθαίνω (E) Παιδικό
εκπαιδευτικό πρόγραμμα από
το αρχείο του PIK
15.30 Flipper (E)
Οικογενειακή σειρά
16.20 Little House
on the Prairie (E) Οικογε-
νειακή σειρά εποχής
17.00 Euromaxx a la
carte (E) Σειρά ντοκιμαντέρ
17.30 Unlocking the past
(E) Σειρά ντοκιμαντέρ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στη νοηματική)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στην αγγλική και στην Τουρκική)
18.50 Χρονογράφημα
Αμμόκωστος (E)
19.30 Αντικατοχική εκδή-
λωση Δήμου Αμμοκώστου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.30 Save this Dance
Αισθηματική τηλεταινία με
τους Μπράνι Ντόκερντι, Σάρα
Μπλέιτς, Τομόκο Καρίνα κ.ά.
22.30 The windermere
Children Κοινωνική δραματική
ταινία με τους Τόμας Κρέτχμαν,
Ρομόλα Γκάρρεϊ κ.ά. ►►
00.30 I am: Richard
Pryor (E)
01.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στην αγγλική και στην Τουρκική)
02.00 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Όρα Ελλάδος
Ενημερωτική εκπομπή με
επίκεντρο όλα όσα βρίσκονται
στο προσκήνιο
10.00 Την τύχη μου μέσα
(E) Διπλό επεισόδιο
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 My Greece (E)
Γαστρονομικό οδοιπορικό
στην Ελλάδα με τη Δέσποινα
Βανδύ
13.00 Ο τροχός της τύχης
(E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο
Πολυχρονίδη
15.15 Χρυσές συνταγές
από σπίτι (E)
Ένα γευστικό ταξίδι με τη
Γολάτσια Παμπορίδη
16.15 Τρία μιλία
Ελληνική δραματική σειρά
17.30 Εικόνες Ο Τάσος
Δούσης ταξιδεύει σε πέντε
ηπείρους και μοιράζεται εμπει-
ρίες και εικόνες
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (Συνέχεια)
18.50 Cash or trash (E)
Η Δέσποινα Μοιραράκη
υποδέχεται ιδιοκτήτες παλαιών
αντικειμένων που είναι έτοιμοι
να τα πουλήσουν σε μια
δημοπρασία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 First dates
Ριάλιτι ζευγαρώματος
22.30 The foreigner
Ταινία δράσης με τους Τζάκι
Τσαν, Πίρς Μπρόσανν,
Μαρκ Τόντι κ.ά. ►►
00.30 After dark (E)
01.50 Την τύχη μου
μέσα (E)
02.50 Μια του κάρφτη (E)
04.00 Εικόνες (E)
05.00 Τρία Μιλία (E)
Ελληνική σειρά



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Πλάκα μου κάνεις
(E) Ελληνική σειρά
07.10 Δείξε μου το φίλο
σου (E) Κωμική σειρά
08.40 Mamma mia (E)
09.30 40 Κύματα (E)
Ελληνική σειρά
10.20 Άκρω
οικογενειακόν (E)
12.00 Υγεία πάνω απ' όλα
Ο καλύτερος τρόπος να ενημε-
ρωνόμαστε για θέματα υγείας
και ευεξίας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.50 Ζήσε αλλιώς
14.20 Passenger (E)
15.10 Εργαζόμενη
γυναίκα (E)
16.00 Ο πόλεμος των
άστρων (E)
17.30 Ρουκ Ζουκ
special (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Ρουκ Ζουκ
special (E) (Συνέχεια)
19.15 Ποιος θέλει να γίνει
εκατομμυριούχος; (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 Αίγια fuxia (E)
22.00 Θεατρικό
23.30 Παγιδευμένοι (E)
00.50 Football
stories (E)
01.40 Εγκλήματα
02.50 Της Ελλάδος τα
παιδιά (E) Ελληνική σειρά
03.40 Πάρης και
Ελένη (E)
04.30 Steps (E)
05.00 Λίφτινγκ (E)
Ελληνική σειρά
05.50 Νταντά για όλες τις
δουλειές (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (E)
Ελληνική κωμική σειρά
07.00 Μόλις χθες (E)
Ελληνική σειρά
08.00 The cooking (E)
09.00 Όρα για φαγητό
(E) Εκπομπή μαγειρικής
10.00 Όταν μεγαλώσω (E)
10.50 Παντρεμένοι κι οι
δυο (E) Κωμική σειρά
11.40 BBQ Stories (E)
Μαγειρική επομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Βουράτε
γειτόνοι (E)
13.30 Αλλού
ξημερωμένοι (E)
14.30 Ζωή ποδήλατο (E)
15.30 Κόκκινο ποδήλατο
(E) Ελληνική σειρά
16.30 Γειτονιές
στο πάτο (E)
17.20 Happy traveller (E)
18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ
ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.10 Ζακέτα να πάρεις
(E) Ελληνική κωμική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΣ
ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Στην υγεία μας ρε
παιδιά (E) Μουσική εκπομπή
που παρουσιάζει ο Σπύρος
Παπαδόπουλος
00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.10 Βεντέτα (E)
01.40 Καλό
μεσημεράκι (E)
02.40 Θαλασσόλυκοι (E)
03.40 Άλλα λόγια θκει
παπά (E)
04.40 Συνταγές
ψυχής (E)
05.30 Κόκκινο
ποδήλατο (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

Τηλεπαιχνίδι με τον Χρήστο Φερεντίνο.

06.45 Οικογενειακές ιστορίες (E)

Κοινωνική σειρά

αυτοτελών επεισοδίων

07.45 Επτά θανάσιμες πεθερές (E)

Κωμική σειρά

09.45 Fishy (E)

10.30 My Greece (E)

11.15 Άσε μας ρε μαμά (E)

Ελληνική σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Η φαμίλια (E)

14.00 Το σόι σου (E)

Ελληνική σειρά.

14.45 Το σόι σου (E)

15.30 Αμφιβολίες (E)

Ελληνική σειρά

16.15 Αμφιβολίες (E)

17.00 Στο παρά πέντε (E)

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη Νοηματική)

18.30 Kitchen lab (E)

19.10 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα

Ελληνική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Σπίτι με το Mega:

Μουσικό πρόγραμμα

01.15 Φεύγα (E)

02.45 10η Εντολή (E)

03.45 Οικογενειακές ιστορίες (E)

Ελληνική σειρά

04.15 Σαββατογεννημένες (E)

05.15 Εντιμότετοι κερατάδες (E)



ΤΗΛ. 25 577577

07.00 Τηλεαγορά tvmall

08.00 Συννεφιασμένοι ορίζοντες

Ελληνική ταινία

09.35 Το ξύπνο σπίτι

11.05 Τηλεαγορά tvmall

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Σταμάτης και Γρηγόρης

Ελληνική ταινία

14.00 Προσωπικότητες (E)

15.00 Τσαγκάρης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tvmall

19.00 Γρήγορη σαν τον άνεμο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Ξένη ταινία

23.00 Ξένη ταινία

01.00 Η ανταλλαγή

03.15 Οι φήμες λένε



ΤΗΛ. 22 259000

06.25 Παιδική ζώνη

09.00 Τηλεαγορά

09.35 Smart γεύσεις

11.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.55 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

14.30 Ταξίδι γεύσεων (E)

Εκπομπή μαγειρικής

15.30 Τηλεαγορά

18.00 Τα καλύτερα της αγοράς

18.30 Ξένη ταινία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 Ο καιρός

20.25 Ξένη ταινία

22.10 Ξένη ταινία

00.35 Ξένη ταινία

01.50 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

07.30 Υγεία και πρόληψη

08.30 Παιδικό πρόγραμμα

09.50 Εξυπνες αγορές

11.00 Ελληνικός κιν/γράφος

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.40 Εξυπνες αγορές

14.00 Ελληνικός κιν/γράφος

15.20 Έξυπνες αγορές

15.50 Κιν/φικές επιτυχίες

15.55 Έξυπνες αγορές

16.25 Ελληνικός κιν/γράφος

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Ελληνικός κιν/γράφος

19.45 EXTRA NEWS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 Tower Heist

Κωμωδία ▶▶

22.00 Badman begins

Φαντασίας ▶▶

23.30 Ξένη ταινία

01.45 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.30 Στούντιο με θέα / 10.00 Υγεία πάνω απ' όλα / 11.00 Λίτσα.com (E) / 13.00 Ειδήσεις / 13.00 Ειδήσεις στη νοηματική / 14.00 MMMM... Το κάτι Αίρω Εκπομπή μαγειρικής / 14.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / 15.00 Πέτα την Φριτέζα (E) / 16.30 Ελληνική ταινία / 18.45 Ειδήσεις / 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος / 21.00 Family game / 22.45 Επανάληψη ελληνικού προγράμματος



06.45 Style me up! (E) / 07.45 Νόστιμη γη (E) / 08.45 Οικογενειακές ιστορίες (E) / 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση / 13.00 Ειδήσεις / 13.50 Καλύτερα δεν γίνεται! / 16.40 Kitchen Lab (E) / 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική / 17.50 Ελληνική σειρά «Το σόι σου» / 18.50 Ειδήσεις / 20.00 Ελληνική ταινία / 22.15 Ελληνική ταινία / 00.00 Ξένη ταινία / 02.15 Αγγελική / 04.45 Θυρίδα τηλεπώλησης



05.00 MEGA Σαββατοκύριακο / 08.50 Όλα για τη ζωή μας / 09.50 Χαμογέλα και πάλι! / 12.45 MEGA Γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / 13.40 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα / 16.20 Δελτίο στη νοηματική / 16.30 Ελληνική ταινία / 18.30 Celebrity game night / 19.45 MEGA Γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / 20.50 Ο καιρός / 21.00 Σπίτι με το MEGA / 02.10 Ξένη ταινία / 04.10 Ελληνική σειρά «Φιλοδοξίες»



05.30 Καλημέρα / 09.40 Οι Δεκατιανοί / 12.00 Γεία σου / 14.00 Ειδήσεις / 14.50 Ειδήσεις στη νοηματική / 15.00 Γεγονότα στο πιάτο (E) / 15.45 Ελληνική ταινία «Ο Ρωμιός έχει φιλότιμο» / 17.45 Happy Traveller / 18.45 Γλυκάνισος / 19.50 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων / 21.00 Ελληνική ταινία / 23.15 Ελληνική ταινία / 01.00 Ξένη ταινία / 02.45 Γυναίκες δολοφόνες / 03.30 Γλυκάνισος (E) / 04.30 Happy traveller (E)



06.00 Παιδική ζώνη / 11.45 Ξένη ταινία «Denis, the menace» / 13.50 Dot / 15.00 Ειδήσεις / 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική / 15.30 Ξένη σειρά «Τα φιλαράκια» / 16.00 Ξένη σειρά / 18.15 Cash or trash / 19.45 Ειδήσεις / 20.50 Ξένη ταινία / 23.00 Ξένη ταινία / 01.00 Ξένη ταινία / 03.30 Ξένη ταινία



06.00 Ειδήσεις / 06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 / 10.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 10.30 Ενημέρωση / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Επικίνδυνες (E) / 14.00 Ιστορικοί Περιπάτοι (E) / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Basket League (Z) / 18.00 Μουσικές Οικογένειες / 18.55 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (E) / 19.15 Basket League (Z) / 21.15 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός (M) / 22.10 Ελληνικός Κινηματογράφος / 23.45 Τα Νούμερα (E) / 01.15 Ο Γαμπρός Μου ο Δικηγόρος / 03.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (M) / 03.35 Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα

NOVA CINEMA 1

08.05 Shrek the Third
09.45 Pride and Prejudice
11.55 The Tiger Rising
13.45 Divorce American Style
15.40 Intolerable Cruelty
17.25 A Journal for Jordan
19.40 Licorice Pizza
22.00 5000 Blankets
23.40 Bros
01.40 The Hating Game

NOVA CINEMA 2

08.30 Respect
10.55 Missing
13.05 Cine News
14.10 Mia Μελίσα Τον Αυγουστο
15.55 The American President
17.55 Dog
19.45 Far And Away
22.10 Curious George
23.45 American Psycho
01.35 There Are No Saints
03.20 Man Up

NOVA CINEMA 3

09.10 I Saw The Light
11.15 Adopt A Daddy
13.00 Geostorm
14.55 Dante 'S Peak
16.50 Moonfall
19.05 In The Fade
21.00 Black Site
22.40 Inglourious Basterds
01.15 Cine News
01.30 Pornochic Avi & Lana

NOVA CINEMA 4

09.10 Captain Nova
10.35 Brian and Charles
12.10 Η Λίζα Και Όλοι Οι Άλλοι
14.00 The Village Επ.1-5
18.10 Without Sin Επ.1-2
20.00 The Midwich Cuckoos Επ.5
21.00 The Endgame Επ.1-5
01.35 Quantum Leap Επ.8
02.25 21 Jump Street
04.15 Carlito's Way

NOVA LIFE

09.40 Signed, Sealed, Delivered. Vows We Have Made
11.15 Key To Love
12.45 The Curious Case of Dolphin Bay
14.10 Mona Lisa Smile
16.10 The Good Doctor 6 Επ.17
17.00 The Happy Camper
18.40 America's Got Talent 17 Επ.9
20.10 Agatha Christie. 100 Years of Suspense
21.00 The House with a Clock in Its Walls
22.45 Clean

NOVA SUMMER

21.30 The Sweetest Thing
23.05 Happy 50

GREEK CHANNEL



- 09.15 Πολύ Αργά για Δάκρυα
- 10.50 Υπάρχει και Φιλότιμο
- 12.25 Ευτυχώς Τρελλάθηκα
- 13.55 Τρελλοί Πολυτελείας
- 15.25 Η Μοίρα του Αθώου
- 16.45 Καλώς Ήλθε το Δολάριο
- 18.30 Οι Γενναίοι Πεθαίνουν Δύο Φορές
- 20.00 5000 Ψέματα
- 21.45 Ο Κόσμος Τρελλάθηκε
- 23.15 Εγωϊσμός

cablenet HD

- 00.45 Stolen By My Mother. The Kamiyah Mobley Story
- 02.15 A House On Fire
- 03.50 A Time To Kill
- 06.20 People Like Us
- 08.15 Kung Fu Yoga
- 10.05 Homeward Bound. The Incredible Journey
- 11.35 Montreux Jazz Festival. Herbie Hancock 16/07/2022
- 13.20 A House On Fire
- 15.00 A Time To Kill
- 17.35 People Like Us
- 19.35 Welcome To Collinwood
- 21.15 Montreux Jazz Festival. Arlo Parks 16/07/2022
- 22.25 Prison Break 1 (Ep. 18)
- 23.20 The Americans 2 (Ep. 5)

FOX



- 06.00 Ncis. New Orleans
- 09.40 The Goldbergs 7
- 11.05 True Lies
- 11.50 Ncis. Los Angeles 13
- 14.00 Chicago P.d. 8
- 17.35 Ncis. Los Angeles 14
- 18.20 9-1-1 2
- 20.35 The Goldbergs 9
- 21.00 The Simpsons 34
- 21.20 9-1-1 6
- 22.10 Snowfall 6
- 23.15 Ncis. New Orleans
- 00.00 The Goldbergs 7
- 02.15 9-1-1. Lone Star 4
- 02.55 Godfather Of Harlem 3
- 03.50 Ncis. New Orleans

FOX Life



- 06.00 Modern Family 5
- 06.20 Masterchef 11
- 09.55 Station 19 3
- 11.20 Castle 4
- 13.35 Modern Family 4
- 15.45 Chicago Fire 11
- 16.30 Chicago Med 8
- 17.15 Grey's Anatomy 16
- 21.00 Castle 4
- 22.30 Blue Bloods 13
- 23.15 Big Sky 3
- 00.00 Blue Bloods 7
- 02.10 Station 19 3

BEST MOVIES HD



- 00.45 I Used To Go Here
- 02.30 Sideways
- 04.40 American Siege
- 06.15 C'mon C'mon
- 08.10 Rock Dog 2
- 09.45 Intemperie (Out In The Open)
- 11.30 I Used To Go Here
- 13.05 The Lost Girls
- 15.00 Sideways
- 17.15 American Siege
- 19.00 Anchor And Hope
- 21.00 Braveheart

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 09.45 Προκλήσεις Μηχανικής 2
- 12.15 Food Factory 2
- 13.50 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης 2
- 15.25 Τραγωδία Στον Αέρα - Ειδική Έρευνα
- 16.55 Τραγωδία Στον Αέρα 4
- 18.35 Νησι Χωρίς Κανόνες 6
- 19.20 Πομπηία. Μυστικά Των Νεκρών
- 20.10 Αποκρυπτογραφώντας Την Ατλαντίδα
- 21.45 Explorer 8
- 23.25 Αποκρυπτογραφώντας Την Ατλαντίδα
- 01.00 Explorer 8
- 02.35 Τραγωδία Στον Αέρα - Ειδική Έρευνα
- 04.05 Τραγωδία Στον Αέρα 4

Discovery



- 09.00 Wheeler Dealers 18
- 10.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 14
- 12.00 Κυνηγοί Κλασικών Αυτοκινήτων 4
- 14.00 Κυνηγοί Θησαυρών. Οι Συντηρητές
- 16.00 Ανακαίνιση Τροχοσπίτων
- 18.00 Πώς Φτιάχνεται 26
- 19.00 Αναπαλαίωση Αγροκίας
- 20.00 Ανακαίνιση Πέρα Από Κάθε Φαντασία
- 21.00 Τρομεροί Φορτηγατζήδες 3
- 22.00 Επικινδυνή Ψαριά 19

HISTORY



- 09.05 Αουσβιτς - Μια Ημέρα Στο Στρατόπεδο
- 10.15 Τα Μυστικά Αρχαία Του Βατικανού
- 14.25 Εργοστάσια Πολέμου
- 19.00 Οι Χαμένες Πόλεις Των Τρωών
- 20.55 Το Μυστήριο Του Δουριου Ιππου
- 22.00 Μπίσμαρκ. 24 Ώρες Μεχρι Την Καταστροφή
- 22.55 Περλ Χαρμπορ
- 01.00 Απάτες Και Β' Παγκόσμιος



THE WINDERMERE CHILDREN

★★★★

22.30 ΠΙΚ 2 ΤΑΙΝΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (Βρετανία, 2020)

Σκηνοθεσία: Μάικλ Σάμουελς

Παίζουν: Τόμας Κρέτσμαν, Ρομόλα Γκαράι, Τιμ Μακίνερι

Διάρκεια: 88'

Αύγουστος 1945. Μια ομάδα παιδιών που επέζησαν από το Ολοκαύτωμα καταφτάνει στο Calgarth Estate της Αγγλίας. Μια ομάδα ειδικών, που αποτελείται μεταξύ άλλων από έναν ψυχολόγο, έναν προπονητή ποδοσφαίρου και μια ζωγράφο, θα βοηθήσει τα παιδιά να διαχειριστούν τα νέα δεδομένα της ζωής τους, ξεπερνώντας τους εφιάλτες τους.

Αυτή η εξαιρετική αφιερωματική τηλεταινία του BBC διαχειρίζεται με θρησκευτική αφοσίωση το δύσκολο υλικό της. Πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της 75ης επετείου του Ολοκαυτώματος, ανασύρει από τη μνήμη μια άγνωστη στους περισσότερους ιστορία: την φιλοξενία 300 παιδιών που επέζησαν από τα στρατόπεδα συγκέντρωσης, στο Βερολίνο, τη Βαρσοβία και την τότε Τσεχοσλοβακία. Τα παιδιά υποδύονται με ευαισθησία και συγκινητικό ρεαλισμό, ταλαντούχοι νεαροί ηθοποιοί από την Πολωνία. Η κάμερα καταγράφει τις εναλλαγές της ψυχικής τους κατάστασης, πρώτα μέσα στους τοίχους του παλιού εργοστασίου και στη συνέχεια στην ελευθερία της αγγλικής φύσης. Κεντρική θέση στην ιστορία κατέχει η επούλωση των πληγών από το μετατραυματικό στρες και η καλλιέργεια της ελπίδας και της εμπιστοσύνης. Το έργο των θεραπειών αναδεικνύεται χωρίς γλυκερούς συναισθηματισμούς, με τις ερμηνείες των Ίαν Γκλεν και Ρομόλα Γκαράι να υπηρετούν απόλυτα τους χαρακτήρες. Τα «Παιδιά του Γουίντερμυρ» τιμήθηκαν με το Prix Europa ως η Καλύτερη Τηλεταινία της χρονιάς.

Α.Π.

WORRY LESS
KISS
MORE



@KISSFMCY

TOWER HEIST ★ ★ ★

20.20 extra tv TAINIA

ΑΣΤΥΝ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2011)

Σκηνοθεσία: Μπρετ Ράτνερ

Παίζουν: Μπεν Στίλερ, Εντ Μέρφι

Διάρκεια: 101'



Μια συμμορία της κακιάς ώρας σχεδιάζει μια παράτολμη, εκδικητική ληστεία. Στόχος, τα 20 εκατομμύρια που βρίσκονται κρυμμένα στο διαμέρισμα ενός 'μεγαλοκαρχαρία', στον τελευταίο όροφο ενός ουρανοξύστη.

Σε αυτό το caper-μονιέ, ο πρωταγωνιστής δεν είναι ούτε ο Μπεν Στίλερ, ούτε ο Έντι Μέρφι, αλλά η Ferrari του Στιβ Μακουίν! Ναι, η καθηλωμένη "γκόμενα με ρόδες" που ποζάρει με αυταρέσκεια στο ρετιρέ του ουρανοξύστη του Τραμπ, είναι εκείνη που κλέβει τελικά την παράσταση. Πώς; Όλη η ιστορία, είναι η προετοιμασία της "απαγωγής" της. Συμμετέχουν, ο μέντορας της κλοπής Έντι Μέρφι (ευτυχώς χωρίς αρλούμπες τύπου «Nutty Professor») η συμπαθέστατη πρωταγωνίστρια του «Precious», ο αιώνιος looser Μάθιου Μπρόντερικ και ο Μπεν Στίλερ, ο οποίος ξέρει καλά να το παίζει Danny Ocean. Οι επιρροές από Σόντερμπεργκ και «Ocean's Eleven» δεν εξαντλούνται εκεί, αφού ο μισιτός των κριτικών Μπρετ Ράτνερ επιστρατεύει ανάλογο στιλιζάρισμα και ρυθμό. Το ματωμένο «αφεντικό» υποδύεται ο παλαίμαχος κωμικός Άλαν Άλντα, με τις ανάλογες δόσεις εκνευριστικής υπεροψίας.

Α.Π.



THE FOREIGNER ★ ★ ☆

22.30 omega TAINIA

ΘΡΙΑΕΡ (Βρετανία, Κίνα, 2017). Σκηνοθεσία: Μάρτιν Κάμπελ

Παίζουν: Τζάκι Τσαν, Πίαρς Μπρόσαν, Μαρκ Τάντι. Διάρκεια: 114'

Ο Κουάν, πρώην μαχητής Βιετκόνγκ, είναι ένας περήφανος ιδιοκτήτης εστιατορίου κινέζικου φαγητού. Όταν μια βόμβα σκοτώνει την κόρη του, αποφασίζει να πάρει τα πράγματα στα χέρια του. Ο δημιουργός του «Casino Royale» Μάρτιν Κάμπελ επιστρέφει στον κόσμο των κατασκοπευτικού θρίλερ (τύπου «Edge of Darkness») έχοντας ως προμετωπίδα έναν πρώην Μποντ, τον αξιγάπητο κύριο Πίαρς Μπρόσαν. Ο τελευταίος, επιλέγει μια υπερβολικά στιλιζαρισμένη προσέγγιση στον ρόλο του πρωθυπουργού της Βορείου Ιρλανδίας ο οποίος διαθέτει καλά κρυμμένα μυστικά. Ευτυχώς, υπάρχει ο επίσης μαρουτοκαπνισμένος Τζάκι Τσαν ο οποίος παραδίδει μια γήινη, αφαιρετική ερμηνεία. Παρά τα χρονάκια του (στην ταινία έχει ήδη κλείσει τα 63) βρίσκεται σε τοπ ανταγωνιστική φόρμα, παραπέμποντας ευθέως στο άλλοτε είδωλο του κουνγκ φου. Υποδύεται το θύμα σε μια σκοτεινή ιστορία εκδίκησης, καθώς αποκαλύπτεται σιγά-σιγά η άβολη αλήθεια. Η ταινία, μια τίμια και προσεγμένη διασκευή του μυθιστορήματος του Στίβεν Λέδερ «The Chinaman», σε κρατάει σε αγωνία ως το τέλος.

Α.Π.

BATMAN BEGINS ★ ★ ★ ☆

22.00 extra tv TAINIA

ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2005). Σκηνοθεσία: Κρίστοφερ Νόλαν

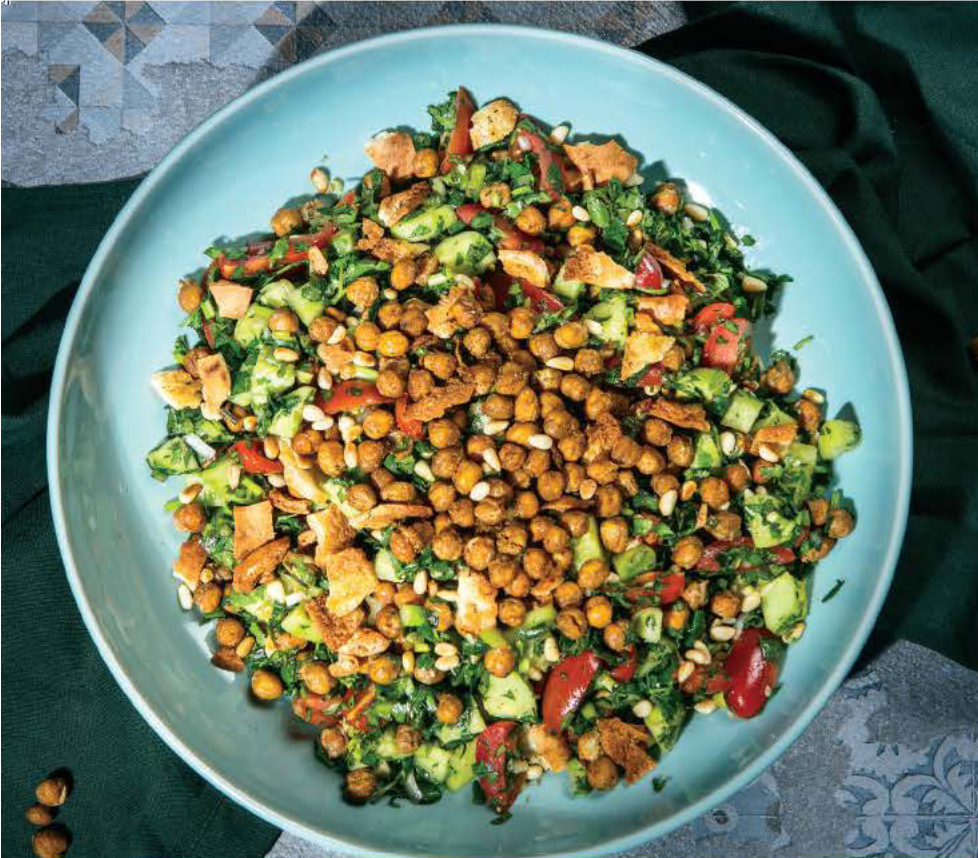
Παίζουν: Κρίστιαν Μπέιλ, Μάικλ Κέιν, Λίαμ Νίσσον, Κέιτι Χόλμς. Διάρκεια: 135'

Ο Μπρους Γουέιν σε μικρή ηλικία, βλέπει τη δολοφονία των γονιών του και ορκίζεται να πάρει εκδίκηση. Μεγαλώνοντας, υιοθετεί την μορφή του Μπάτμαν και προσπαθεί να καταπολεμήσει όσους απειλούν την πόλη.

Ο Κρίστοφερ Νόλαν, γνωστότερος τότε ως ο σκηνοθέτης του «Memento», ανασχημάτιζε τα μανίκια, παίρνει τον άνθρωπο-νυχτερίδα στα σοβαρά, σκοτεινιάζει περισσότερο την ατμόσφαιρα στην Gotham City και τέσσερα χρόνια μετά την επίθεση στους δίδυμους πύργους, αφήνει αιχμές για την τρομοκρατία. Ουσιαστικά, προετοιμάζει το δρόμο για το αριστούργημά του που θα ακολουθήσει και λέγεται «Dark Knight». Στη συνέχεια, θα προκύψουν κι άλλα θαυμαστά, πέρα από τον κόσμο των superheroes (δες: «Interstellar», «Dunkirk», «Tenet» και το πρόσφατο «Oppenheimer»). Εδώ, ο σκηνοθέτης πάει στις καταβολές του ήρωα της DC Comic, εξηγώντας μας γιατί μεταμορφώθηκε σε ορκισμένο διώκτη του κακού και γιατί οι νυχτερίδες έγιναν φιλαράκια του. Το εντυπωσιακό all-star καστ χαρίζει τις ερμηνείες και το θρυλικό Batmobile τις σκηνές κατάδιωξης. Οι οποίες, βεβαίως, παρακολουθούνται με κομμένη την ανάσα.

Α.Π.





Χρυσές Συνταγές

xrysessyntages.com

ΤΟ Νο1 SITE ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΜΕ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ!



ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ MENU • VEGAN
ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΑ ΠΙΑΤΑ • ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ • KIDS MENU
ΠΙΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

6.500

ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ





ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Θεία Λειτουργία
10.10 Σε προσκυνώ, γλώσσα (E)
11.00 Σπίτι στη φύση (E) Περιβαλλοντική εκπομπή
11.30 Κύπρος, ένα προσκύνημα (E) Ένα ταξίδι σε διάφορες εκκλησίες με ιδιαίτερο θρησκευτικό ενδιαφέρον
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Play List (E)
13.30 Κοίτα με στα μάτια (E)
13.55 1974, Τρίτη 6 Αυγούστου (E) Σειρά μίνι ντοκιμαντέρ
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Αμύνεσθαι περί πάτρης (E) Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου
15.00 Μουσικό ραντεβού (E) Μουσική εκπομπή
15.30 Προσωπογραφίες (E) Πολιτιστική εκπομπή με τη Μαρία Αγγελίδου
16.30 Χρονογράφημα (E) Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού μέσα από το αρχείο του PIK
17.00 Εκείνη και Εκείνοι (E) Συνεντεύξεις με προσωπικότητες από το χώρο της πολιτικής και του πολιτισμού
17.55 1974, Τρίτη 6 Αυγούστου (E) Σειρά μίνι ντοκιμαντέρ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (E) Η Χρύσω Λέφου ταξιδεύει στην κυπριακή γη και παρουσιάζει γεύσεις του τόπου μας
19.00 Ειρήνη πάσι (E)
19.30 Κυπριώτικο σκέτος (E) «Η αζούλα» Β' μέρος
19.55 1974, Τρίτη 6 Αυγούστου (E) Σειρά μίνι ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Παραδοσιακή βραδιά (E) Μουσικό πρόγραμμα
22.55 1974, Τρίτη 6 Αυγούστου (E) Σειρά μίνι ντοκιμαντέρ
23.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
23.05 Προσωπογραφίες (E)
00.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little house on the prairie (E) Οικογενειακή σειρά
07.20 Flipper (E) Οικογενειακή σειρά
08.10 Παιδική ζώνη Όλι, Η Μπο διαξιδεύει, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Ο σκανδαλιάρης Τότο, Η Μία κι εγώ, Ο Μπομπ ο Μάστορας, Τα στρουμφάκια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.05 Παιδική ζώνη Αστυνόμος Σάινης, Η Μπο διαξιδεύει, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Ο σκανδαλιάρης Τότο, Η Μία κι εγώ, Ο Μπομπ ο Μάστορας
15.30 Flipper (E) Οικογενειακή σειρά
16.30 Little house on the prairie (E) Οικογενειακή σειρά
17.00 Euromaxx a la carte (E) Σειρά ντοκιμαντέρ
17.30 Unlocking the past (E) Σειρά ντοκιμαντέρ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (στη νοηματική)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (στη αγγλική και τουρκική)
19.00 Μαζί/birlikte (E) Δικονοτική εκπομπή
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (στη νοηματική)
21.00 West side story Μιούζικαλ με τους Νάταλι Γούντ, Ρίτσαρντ Μπέιμπερ, Ρας Τάμπλιν, Ρίτα Μορένο κ.ά. ▶▶
23.20 Life on the rocks Κοινωνική τηλεταινία με τους Ζάκ Άλντεν, Μπόνι Μπεντέλια, Τζάσμιν Χέστερ κ.ά.
00.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (στη αγγλική και τουρκική)
01.00 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Όρα Ελλάδος Ενημερωτική εκπομπή με επίκεντρο όλα όσα βρίσκονται στο προσκήνιο
10.00 Την τύχη μου μέσα (E) Διπλό επεισόδιο
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 My Greece (E) Ένα γαστρονομικό οδοιπορικό στην Ελλάδα με τη Δέσποινα Βανδή
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεταινία με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (διπλό επεισόδιο)
15.15 Επιπλοκουρμεδιές (E) Εκπομπή μαγειρικής με τον Σταυρή Γεωργίου
16.15 Τρία μίλια Δραματική σειρά
17.30 Εικόνες (E) Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (E) (Συνέχεια)
18.50 De facto B' κύκλος (E) Σειρά ντοκιμαντέρ τα οποία αφορούν ιστορίες και γεγονότα του τόπου μας. Παρουσιάζει ο Σωτήρης Παρούτης
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 First Dates Παρουσιάζει η Ζενεβιέβ Μαζαρί
22.30 Tenet Ταίνι δράσης με τους Τζον Ντέιβιντ Ουόσινγκτον, Ρόμπερτ Πάτινσον, Ελίζαμπεθ Ντεμπίκι, Κένεθ Μπράνα, Άαρον Τέιλορ Τζόνσον κ.ά. ▶▶
00.30 After dark (E) Ο Θέμης Γιωργαντάς υποδέχεται κάθε εβδομάδα λαμπερούς καλεσμένους οι οποίοι βρίσκονται σε εξομολογητική διάθεση
01.50 Την τύχη μου μέσα (E)
02.50 Μια του κλέφτη (E)
04.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Πλάκα μου κάνεις (E) Ελληνική κοινωνική σειρά
07.10 Δείξε μου τον φίλο σου (E) Κωμική σειρά
08.40 Mamma mia (E) Κωμική σειρά
09.30 40 κύματα (E)
10.20 Άκρως οικογενειακό (E) Ελληνική σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Υγεία πάνω απ' όλα
12.50 Ζήσε αλλιώως
14.20 Passenger (E)
15.10 Εργαζόμενη γυναίκα (E)
16.00 Ο πόλεμος των άστρων (E)
17.20 Rouk Zouk Special (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Rouk Zouk Special (E) (Συνέχεια)
19.00 Ποιος θέλεια να γίνει εκατομμυριούχος; (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 TA NEA TOY ANTI
21.15 Αίγια fixia (E)
22.15 The expendables 2 Περιπέτεια με τους Σιλβέστερ Σταλόνε, Τζέισον Στέιθαμ, Τσακ Νόρις, Ζαν Κλοντ Βαντάμ, Άρνολντ Σβαρτ岑έγκερ κ.ά. ▶▶
23.30 Παγιδευμένοι (E)
00.50 Football stories
01.40 Εγκλήματα
02.50 Της Ελλάδος τα παιδιά (E)
03.40 Πάρης και Ελένη (E)
04.30 Steps (E)
05.00 Λίφανγκ (E)
05.50 Νταντά για όλες τις δουλειές (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (E) Κυπριακή κωμική σειρά
07.00 Μόλις χθες (E) Ελληνική σειρά
08.00 The cooking (E)
09.00 Όρα για φαγητό (E)
10.00 Όταν μεγαλώσω (E)
10.50 Παντρεμένοι κι δυο (E) Κωμική σειρά
11.40 BBQ Stories (E) Εκπομπή μαγειρικής
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.20 Βουράτε γειτόνοι (E)
14.30 Ζωή ποδήλατο (E)
15.30 Κόκκινο ποδήλατο (E)
16.15 Γεγονιές στο πιάτο (E)
17.00 Happy traveller (E)
18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.10 Ζακέτα να πάρεις (E) Ελληνική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Στην υγεία μας ρε παιδιά (E) Μουσική εκπομπή που παρουσιάζει ο Σπύρος Παπαδόπουλος
00.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΤΙΤΛΟΙ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
00.10 Βεντέτα (E)
01.40 Καλό μεσημεράκι (E)
02.40 Θαλασσόλουκοι (E)
03.40 Άλλα λόγια θκειε παπά (E)
04.40 Συνταγές ψυχής (E)
05.30 Κόκκινο ποδήλατο (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

Τηλεταινίδι

06.45 Οικογενειακές ιστορίες (E)

07.45 Επτά θανάσιμες πεθερές Ελληνική κωμική

σειρά αυτοτελών επεισοδίων

09.45 Fishy (E)

10.30 My Greece (E)

11.15 Άσε μας ρε μαμά

(E) Ελληνική κωμική σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Η φαμίλια (E)

14.00 Το σοι σου (E)

Ελληνική κωμική σειρά.

14.45 Το σοι σου (E)

15.30 Αμφιβολίες (E)

Ελληνική σειρά

16.15 Αμφιβολίες (E)

17.00 Στο παρά πέντε

(E) Ελληνική σειρά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.30 Kitchen lab

19.10 Μην αρχίζεις τη

μουρμούρα Ελληνική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Μαύρο ρόδο

Ελληνική σειρά. Διπλό επει-

σόδιο

23.15 Συμπέθεροι απ' τα

Τύρανα

00.15 Κομάντα και

δράκοι

01.15 Φεύγα (E)

02.45 10η εντολή (E)

03.45 Οικογενειακές

ιστορίες (E)

04.15 Σαββατο-

γεννημένες (E)

05.15 Εντιμότητα

κερατάδες (E)



ΤΗΛ. 25 577577

07.00 Τηλεαγορά tvmall

08.00 Πάρε κόσμε

Ελληνική ταινία

09.35 Ξένη ταινία

11.10 Τηλεαγορά tvmall

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.25 Μίνι φούστα και

καράτε Ελληνική ταινία

15.00 Τσαγκαράκης

τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tvmall

19.10 Το γοβάκι της

σταχτοπούτας

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Ξένη ταινία

23.00 Στο άδυτο του

ωκεανού

01.15 Η επιλογή της Σάρα

02.55 Με άλλη ταυτότητα



ΤΗΛ. 22 259000

06.35 Παιδικό πρόγραμμα

09.30 Τηλεαγορά

11.10 Ξένη ταινία

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.55 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

14.30 Ταξίδι γεύσεων (E)

Εκπομπή μαγειρικής με τον σεφ

Ανδρέα Κωνσταντίνου

15.30 Τηλεαγορά

17.30 Αόρατος φακός

18.10 Τηλεαγορά

19.15 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 Ο καιρός

20.25 Fatsabook (E)

21.35 Το ταξίδι της ζωής

22.30 Ξένη ταινία

00.55 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

06.00 Ζουζούνια

08.00 Ελληνικός κιν/φος

09.50 Έξυπνες αγορές

11.00 Ελληνικός κιν/φος

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.40 Έξυπνες αγορές

14.00 Ελληνικός κιν/φος

15.20 Έξυπνες αγορές

15.50 Κιν/φικές επιτυχίες

15.55 Έξυπνες αγορές

16.25 Ελληνικός κιν/φος

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Ελληνικός κιν/φος

19.45 EXTRA NEWS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 Ξένη ταινία

22.00 Casino Royale

Περίπετεια ▶▶

22.30 Ξένη ταινία

01.00 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Πάτερ ημών (E) / **05.45** Στούντιο με Θέα / **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα (E) **11.00** Λίτσα.com (E) / **13.00** ANTI news / **13.50** Δελτίο στη νοηματική / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / **15.00** Πέτα τη φριτζά (E) / **16.45** Ελληνική ταινία / **18.45** ANTI News / **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος / **21.00** Ελληνική ταινία / **22.45** Ξένη ταινία / **01.15** Ξένη ταινία / **04.00** Μπρούσκο (E)



06.45 Style me up! (E) / **07.45** Νόστιμη γη (E) / **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (E) / **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση / **13.00** Ειδήσεις / **13.50** Καλύτερα δε γίνεται / **16.40** Kitchen Lab (E) / **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική / **17.50** Το σοι σου (E) / **18.50** Ειδήσεις / **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας / **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα / **22.00** Ξένη ταινία / **00.15** Αυτοψία στην πολιτική / **02.00** Ξένη ταινία / **05.15** Ελληνική σειρά «Μπερδέματα» (E)



05.00 MEGA Σαββατοκύριακο / **08.50** Όλα για τη ζωή μας / **09.50** Χαμογέλα και πάλι! / **12.45** MEGA Γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.40** Ελληνική ταινία / **15.40** Fishy / **16.40** Δελτίο στη νοηματική / **16.50** Μαίρη Μαίρη Μαίρη / **17.30** Ευτυχισμένοι μαζί (E) / **18.30** Celebrity game night / **19.45** MEGA Γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Η γη της Ελιάς / **22.50** Μαύρο ρόδο / **24.00** Super μπάλα Live / **01.50** Ξένη ταινία / **04.10** Φιλοδοξίες (E)



05.30 Καλημέρα / **09.00** Σήμερα / **12.00** Αταίριαστοι / **14.00** Ειδήσεις - Μεσημβρινό δελτίο / **14.50** Δελτίο στη νοηματική / **15.00** Γειτονιές στο πιάτο (E) / **15.45** Ελληνική ταινία / **17.45** Ελληνικές βουλευτικές εκλογές 2023 / **02.30** Ξένη ταινία / **04.30** Γειτονιές στο πιάτο (E)



06.00 Παιδική ζώνη / **11.50** Ξένη ταινία «Journey 2. Mysterious Island» / **13.50** Dot / **15.00** Ειδήσεις / **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.30** Τα φιλαράκια / **18.00** Cash or trash / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** IQ 160 / **24.00** Ξένη ταινία / **02.45** Ξένη ταινία / **04.30** Ξένη ταινία



06.00 Ο Χαμένος Θησαυρός του Χουραϊτ Πασά / **07.30** Νησιά στην Άκρη (E) / **08.00** Θεία Λειτουργία / **10.30** Φωτεινά Μονοπάτια (E) / **11.30** + άνθρωποι (E) / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Το Αλάτι της Γης (E) / **15.00** Ειδήσεις (M) / **15.10** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα / **15.45** Basket League (Z) / **17.50** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (E) / **18.00** Ακρίτες / **19.15** Basket League (Z) / **21.15** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.10** Αθλητική Κυριακή / **00.00** Ακρίτες (E) / **01.00** Το Αλάτι της Γης (E) **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (M) / **03.35** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα

NOVA CINEMA 1

09.50 The Addams Family 2
11.25 Legacy Peak
13.10 Hercules (2014)
14.55 Pitch Perfect
16.50 Nim's Island
18.30 Jockey
20.10 Gold
22.00 Call Jane
00.10 Saison Morte
02.00 Babyteeth

NOVA

09.05 Δυσκοίλοι Αποχαιρετισμοί. Ο Μπαμπας Μου
11.05 Warcraft
13.15 Cine News
13.45 Irréductible
15.20 Extended Play
17.00 Murder By Death
18.50 Cine News
19.50 Father Stu
22.00 The Woman King

NOVA CINEMA 3

09.55 The Good Boss
12.00 Cine News
12.45 The 355
14.55 The Passenger (1975)
17.00 The Song Of Names
18.55 Oblivion
21.00 The Social Network
23.05 Firestarter
00.50 Cine News
01.30 Pornochic Tiffany & Alyssa

NOVA CINEMA 4

08.45 The Phantom of the Open
10.35 Joyride
12.10 If I Stay
14.00 The Village Επ.6-10
18.10 Without Sin Επ.3-4
20.00 Van Der Valk 3 Επ.4
21.00 The Endgame Επ.6-10
01.35 The Midwich Cuckoos Επ.5
02.25 22 Jump Street
04.20 Psycho II

NOVA LIFE

08.20 Key To Love
09.50 The Happy Camper
11.25 The House with a Clock in Its Walls
13.10 Chronicle Mysteries. Helped To Death
14.40 Spring Break Nightmare
16.10 The Good Doctor 6 Επ.18
17.00 America's Got Talent 17
18.30 Who Is Ghislaine Maxwell?
21.00 Spider-Man. No Way Home
23.30 The Equalizer
01.40 Blue Moon Ball

NOVA SUMMER

21.30 Retour Chez Ma Mere
23.05 Bridget Jones. The Edge Of Reason

GREEK cinema

netplus

- 09.00 Λατέρνα, Φτώχεια και Φιλότιμο
- 10.30 Κοντσέρτο για Πολυβόλα
- 12.20 Ένα Έξιπνο Έξιπνο Μούτρο
- 13.45 Η Γυναίκα μου Τρελλάθηκε
- 15.20 Η Ψεύτρα
- 16.55 Μερικοί το Προτιμούν Κρύο
- 18.30 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός
- 20.00 Ξύπνα, Βασίλη
- 21.25 Ο Γόης
- 22.55 Οι Εχθροί

cablenet HD

- 00.25 The Muppets
- 02.15 The Vicious Kind
- 04.00 Circle Of Deception
- 05.45 Vc Andrews' Heaven
- 07.30 Welcome To Collinwood
- 09.10 The Muppets
- 11.00 Icarus & The Minotaur
- 12.30 The Vicious Kind
- 14.15 Vc Andrews' Heaven
- 16.00 Montreux Jazz Festival. Arlo Parks 16/07/2022
- 17.15 Prison Break 1 (Ep. 18)
- 18.15 The Americans 2 (Ep. 5)
- 19.15 Tell Me Your Secrets (Ep. 1-2)
- 21.15 Rifkin's Festival
- 23.00 Love And Other Impossible Pursuits

FOX

netplus

- 09.00 9-1-1 2
- 10.30 How I Met Your Mother 9
- 12.20 9-1-1. Lone Star 4
- 13.05 The Goldbergs 9
- 13.25 The Simpsons 34
- 13.50 Ncis. Los Angeles 13
- 15.15 How I Met Your Mother 9
- 17.10 Bones
- 21.00 Ncis. Los Angeles 14
- 21.45 True Lies
- 22.30 9-1-1. Lone Star 4
- 23.15 Godfather Of Harlem 3
- 00.20 Solar Opposites 3
- 01.15 Ncis. Los Angeles 13
- 04.55 9-1-1 6

FOX Life

netplus

- 06.50 Masterchef 11
- 08.15 Rachel Khoo's Chocolat!
- 09.45 Modern Family 5
- 10.55 Station 19 3
- 13.05 Blue Bloods 13
- 13.50 Million Dollar Listing. New York 5
- 16.20 The King Of Queens 6
- 18.40 Modern Family 4
- 19.25 Modern Family 5
- 21.00 Top Chef 19
- 21.55 Chicago Fire 11
- 22.40 Chicago Med 8
- 23.25 Modern Family 5
- 00.55 The King Of Queens 6
- 02.25 Blue Bloods 7

Movies HD

netplus

- 00.00 After Yang
- 01.40 Goalie
- 03.30 River
- 04.50 Deadlock
- 06.30 Anchor And Hope
- 08.30 Braveheart
- 11.30 After Yang
- 13.30 Goalie
- 15.30 River
- 17.00 Deadlock
- 19.00 Belles Familles (Families)
- 21.00 The Ice Road
- 22.50 Moulin Rouge

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

netplus

- 10.00 Αποκρυπτογραφώντας Την Ατλαντίδα
- 11.33 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης 2
- 12.25 Απίθανες Κατασκευές
- 14.45 Αυτοκίνητα Εκπέμπουν S.o.s.
- 17.50 Ο Απίθανος Δρ. Πολ 2
- 19.30 Οι Τελευταίοι Γίγαντες 2
- 20.15 Στην Αίγυπτο Με Τους Fiennes
- 21.00 Αίγυπτος. 4 Βασιλίσσες
- 21.50 Χαμένοι Θησαυροί Της Αιγύπτου 2
- 23.25 Στην Αίγυπτο Με Τους Fiennes
- 00.15 Αίγυπτος. 4 Βασιλίσσες

Discovery

netplus

- 10.00 Πως Φτιάχνεται 25
- 11.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 11
- 12.00 Αναζητώντας Παραλία
- 14.00 Μάχες Αποσκευών 5
- 16.00 Διάσωση Σπιτιών 2
- 18.00 Ανακαίνιση Πέρα Από Κάθε Φαντασία
- 19.00 Ανακαίνιση Τροχόσπιτων
- 20.00 Ξενοδοχεία Προς Διάσωση. Αναμέτρηση
- 21.00 Κυρίαρχοι Των Θαλασσών. Ανταρκτική
- 22.00 Τα Μυστικά Των Ληστειών

HISTORY

netplus

- 10.00 Μπίσμαρκ. 24 Ωρες Μέχρι Την Καταστροφή
- 11.00 Βασιλικές Οικογενείες Στον Πόλεμο
- 13.10 Θησαυροί Με Την Μπέτανι Χιούζ
- 14.05 Ο Πλανήτης Των Θησαυρών
- 15.10 Η Αυτοκρατορία Με Τον Μάικλ Πορτίλο
- 16.05 Καταραμένοι Θησαυροί
- 17.05 Τα Πιο Παράξενα Αντικείμενα
- 18.05 Τα Μυστικά Της Χαμένης Κιβωτού
- 18.55 Υπερκατασκευές Της Αρχαιότητας 2
- 20.00 Αρχαία Μηχανική
- 21.05 Τα Μυστικά Της Χαμένης Κιβωτού



TENET ★ ★ ★

22.30 omega TAINIA

ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ, ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ

(ΗΠΑ, Βρετανία, 2020)

Σκηνοθεσία: Κρίστοφερ Νόλαν

Παίζουν: Τζον Ντέιβιντ Ουάσιγκτον, Ρόμπερτ Πάτινσον, Ελίζαμπεθ Ντεμπίκι, Κένεθ Μπράνα

Διάρκεια: 150'

Ένας πράκτορας της CIA αναλαμβάνει μια άκρως μυστική αποστολή για να σώσει τον κόσμο από τον Γ΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Γνωρίζει όμως μόνον ότι η απειλή έχει να κάνει με τη λέξη Tenet και την «αντιστροφή του χρόνου».

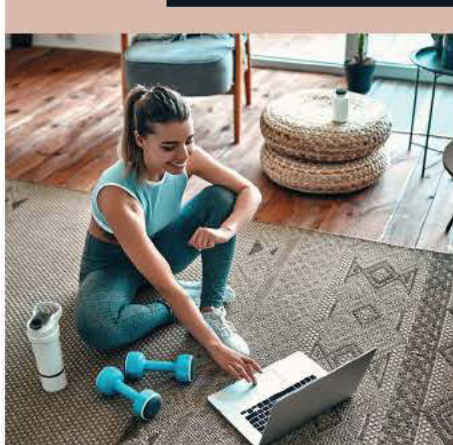
Εν μέσω πανδημίας, με τους κινηματογράφους να κατεβάζουν ρολά ο ένας μετά τον άλλο, ο Κρίστοφερ Νόλαν αποφάσισε να «σώσει το σινεμά». Ή τουλάχιστον, την blockbuster εκδοχή του, με την σκηνοθετική αυτοπεποίθηση που του χάρισαν τα «Dark Knight», «Dunkirk», «Inception» και «Interstellar». Το «Tenet» συγγενεύει με τις δύο τελευταίες ταινίες, αφού αποτελεί μια φιλοσοφική πραγματεία. Σαν το «Inception», ο σκηνοθέτης μας προκαλεί σε ένα διανοητικό παιχνίδι, ένα γρίφο γύρω από την έννοια της εντροπίας. Ξεκινώντας από τον τίτλο (η λέξη Τένετ διαβάζεται ανάποδα) φτιάχνει μια ιστορία η οποία λειτουργεί και ανάστροφα, με τον κεντρικό χαρακτήρα να μοιάζει σαν άλλος Τζέιμς Μποντ, χαμένος στον λαβύρινθο. Η καθημερινή φάση του Τζον Ντέιβιντ Ουάσιγκτον είναι η ιδανική ενσάρκωση αυτού του απρόθυμου ήρωα που παλεύει να σώσει την ανθρωπότητα, μέσα σε έναν ανάποδο κόσμο. Ο Ρόμπερτ Πάτινσον είναι ο άκρως στιλιζαρισμένος «ατζέντης» που λειτουργεί ως μεσάζων, ενώ ο Κένεθ Μπράνα είναι ο Ρώσος ολιγάρχης που «βλέπει το μέλλον». Όσο για το θεατή, παραμένει εντυπωσιασμένος, αλλά αδύναμος να λύσει το αίνιγμα.

Λ.Π.



THAT'S WHAT I

LIKE



FASHION | BEAUTY | CELEBRITY NEWS | HEALTH & FITNESS | COOKING | GOING OUT

LIKE.com.cy



CASINO ROYALE ★ ★ ★ ★

22.00 extra tv TAINIA

ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ (Βρετανία, ΗΠΑ, 2006)

Σκηνοθεσία: Μάρτιν Κάμπελ. **Παίζουν:** Ντάνιελ Κρεγκ, Εύα Γκριν, Ματς Μίκελσεν. **Διάρκεια:** 147'



Ο νέος στην υπηρεσία Τζέιμς Μποντ αναλαμβάνει να κερδίσει σε χαρτοπαικτική αναμέτρηση τον τζογαδόρο τραπεζίτη Λε Σιφρ, χρηματοδότη τρομοκρατικών οργανώσεων. Η ολοκληρωτική επανεκκίνηση του μύθου «Μποντ» φέρει την σφραγίδα του «προπονημένου» στο «Goldeneye» Μάρτιν Κάμπελ. Κυρίως όμως, καθορίζεται από την παρουσία του Ντάνιελ Κρεγκ, ο οποίος εισάγει την εικόνα ενός αντισυμβατικού «007»: του μπρουτάλ τύπου με τα γυμνασμένα μπράτσα και την αριστοκρατική προφορά. Με εμφανείς επηρεασμούς από τη σειρά ταινιών «Μπουρν» η ταινία αντλεί υλικό από το ομώνυμο βιβλίο του Ίαν Φλέμινγκ για να κάνει rewind στη γένεση του Βρετανού υπερακατασκοπού. Ο ήρωας βρίσκεται σε διαδικασία μαθητείας, με την «Μ» (Τζούντι Ντεντς) σε ρόλο μέντορα και προστάτη. Επίσης, αποκαλύπτεται η σχέση που τον σημάδεψε: η σαγηνευτική «Βέσπερ» της εξαιρετικής Εύα Γκριν αναδεικνύεται ως ο πιο ενδιαφέρον γυναικείος χαρακτήρας της σειράς. Η δράση βρίσκεται στο μάξιμουμ, τα οπτικά εφέ στο μίνιμουμ ενώ το παιχνίδι πόκερ στο κλιμάτο «Καζίνο Ρουαγιάλ» (απέναντι στον «κακό»-Ματς Μίκελσεν με το αιματοβαμμένο... μάτι) είναι χάρμα οφθαλμών.

Α.Π.



THE EXPENDABLES 2 ★ ★

22.15 ANTA TAINIA

ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2012). **Σκηνοθεσία:** Σάιμον Γουέστ. **Παίζουν:** Σιλβέστερ Σταλόνε, Τζέισον Στέιθαμ, Μπρους Γουίλις. **Διάρκεια:** 103'

Οι Αναλώσιμοι επανενώνονται καθώς ο κύριος Τσερτς, τους προετοιμάζει για μία φαινομενικά απλή αποστολή. Τα σχέδιά τους όμως ανατρέπονται όταν ένας από αυτούς δολοφονείται από τον Ζαν Βιλέν.

Δεν θα δείτε τους δεύτερους «Αναλώσιμους» για τους διαλόγους, οι οποίοι είναι γραμμένοι κυριολεκτικά σε χαρτοπετσέτα. Θα τους δείτε γιατί δεν έχετε κάθε μέρα την ευκαιρία να απολαμβάνετε, όχι ένα, αλλά πολλά χέρια ξύλο από τον Σλάι, τον Άρνι, τον Τζετ Λι, τον Στέιθαμ, τον Γουίλις, τον «Θηριώδη» Ντολφ, τον «ανεκδοτολογικό» Τσακ Νόρις και τ' άλλα παιδιά. Τα παλικάρια το παρακάνουν (καλά βρε αθεόφοβοι, ρίψη ελικοπτερου με μοτοσικλέτα;) και καλά κάνουν, γιατί δεν έχουν να επιδείξουν κάτι περισσότερο από τα γερασμένα ποντίκια τους. Το αίμα, δηλαδή η κέτσαπ, πισιλιίζει την οθόνη καθώς οι all-american (και όχι τόσο american) μάτσο κάνουν τα στρατιωτικά του Κακού Ζαν Κλοντ Βαν Νταμ (!) με τα κομματάκια.

Α.Π.

WEST SIDE STORY ★ ★ ★ ★

21.00 ΠΙΚ2 TAINIA

ΜΙΟΥΣΙΚΑΛ (ΗΠΑ, 1961) **Σκηνοθεσία:** Ρόμπερτ Γουάιζ, Τζερόμ Ρόμπινς.

Παίζουν: Νάταλι Γουντ, Ρίτσαρντ Μπέιμπερ, Ρας Τάμπλιν, Ρίτα Μορένο. **Διάρκεια:** 152'

Στη Νέα Υόρκη της δεκαετίας του '50, δύο συμμορίες νεαρών βρίσκονται σε άγρια διαμάχη ενώ δύο εραστές θα βρεθούν στη μέση μιας τραγωδίας.

Ο Ρόμπερτ Γουάιζ φτιάχνει ίσως το καλύτερο μιούζικαλ όλων των εποχών, βασισμένος στη θεατρική δημιουργία των Τζερόμ Ρόμπινς και Έρνεστ Λέμαν, η οποία γνώρισε με τη σειρά της (και ακόμα γνωρίζει) τεράστια σκηνική επιτυχία. Η αξία της ταινίας αποδεικνύεται όχι μόνο από τα δέκα Όσκαρ, αλλά και από το γεγονός πως άλλαξε τον ρου της ιστορίας, επηρεάζοντας δεκάδες άλλες ταινίες του είδους που ακολούθησαν. Οι Σαιξπηρικοί Μοντέγιο και Καπουλέτι, βαφτίζονται ως Τζετ και Καρχαρίες, καθώς το άλμα στον χρόνο, μας μεταφέρει από την Βερόνα του 16ου αιώνα στο Μανχάταν της δεκαετίας του '50. Η κοινωνική κριτική πραγματοποιείται μέσα από ένα συμμοριο-πόλεμο με όχημα την υπέροχη μουσική του Λέοναρντ Μπέρνσταϊν. Τα σκηνικά και τα κοστούμια, όπως και τα χορευτικά, δημιουργούν μια μεθυστική παλέτα χρωμάτων, πλαισιώνοντας το πρωταγωνιστικό δίδυμο (Νάταλι Γουντ και Ρίτσαρντ Μπέιμπερ).

Α.Π.



χέρια ψηλά!

sfera 96,8





ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Αφανείς ήρωες (Ε)
08.45 Χωρίς αποσκευές (Ε)
09.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
 Ψυχαγωγική εκπομπή με την
 Ελπίδα Ιακωβίδου
11.00 Ειρήνη Πάσι (Ε)
 Κυπριακή κωμική σειρά
11.30 Γευστικό ταξίδι (Ε)

Μαγειρική εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Παραδοσιακή βραδιά (Ε) Μουσικό πρόγραμμα
19.55 1974, Τετάρτη 7 Αυγούστου (Ε) Μίνι ντοκιμαντέρ σχετικά με το πραξικόπημα και την τουρκική εισβολή το 1974

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

15.00 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάμασο
16.00 Κάποτε το 80 (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά. (Διπλό επεισόδιο)

17.00 Μπλακ Φόρεστ (Ε) Κυπριακή σειρά σχετικά με το ομώνυμο ξενοδοχείο

17.55 1974, Τετάρτη 7 Αυγούστου (Ε)

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)
18.30 Ποιος ρωτά; (Ε) Τηλεπαιχνίδι με την Αντρη Καραντώνη

19.30 Ειρήνη Πάσι (Ε)
19.55 1974, Τετάρτη 7 Αυγούστου (Ε)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Σε ξένα χέρια (Ε) Δραματική σειρά

21.45 Τρικυμία (Ε) Δραματική σειρά

23.15 1974, Τετάρτη 7 Αυγούστου (Ε)

23.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

23.30 Όμορφη μέρα (Ε)
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 Κάποτε το 80 (Ε)
03.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής
07.20 Παιδική ζώνη Όλι, Η Μπο ταξιδεύει, Τελετάμπις, Ο μόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Ο σκανδαλιάρης Τοτός, Η Μία κι εγώ, Μπομπ ο Μάστορας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.15 Παιδική ζώνη συννόμος Σάινς, Η Μπο ταξιδεύει, Ο σκανδαλιάρης Τοτός, Η Μία κι εγώ, Μπομπ ο μάστορας
15.00 Ποπ Κορν παίζω και μαθαίνω (Ε) Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
15.30 Flipper (Ε) Οικογενειακή σειρά

16.20 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής

17.05 Versailles, Les Defis Du Soleil (Ε) Ταξιδιωτική σειρά ντοκιμαντέρ

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)
19.00 Art cafe (Ε) Σειρά πολιτιστικών εκπομπών που παρουσιάζει η Μαρίνα Μαλένη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)
21.00 Pavarotti, Birth of a pop star Βιογραφικό ντοκιμαντέρ - αφιέρωμα στον Λουτσιάνο Παβαρότι

22.00 Miss Fisher's Murder Mysteries (Ε) Αστυνομική σειρά μυστηρίου βασισμένη στα βιβλία της Κέρι Γκρίνγουτ

23.00 The sixties (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ που αφορά στα κυριότερα γεγονότα που σημάδεψαν τη δεκαετία του 60

00.15 Εμείς κι ο κόσμος μας (Ε)
01.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)
01.20 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη
07.00 Όρα Ελλάδος Ενημερωτική εκπομπή με τους Δημήτρη Καμπουράκη και Παναγιώτη Στάθη
09.50 Καλοκαίρι #yes Ρεπορτάζ από τη showbiz, μαγειρική, παιχνίδια και διάθεση στα ύψη σε αυτή τη νέα καλοκαιρινή εκπομπή

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Cash or Trash (Ε)
14.00 Έρωτας με διαφορά (Ε)

Ελληνική κοινωνική σειρά
15.30 Η δική μας οικογένεια (Ε) Ελληνική σειρά

16.30 Χρυσές Συνταγές από σπίτι (Ε) Η Γαλάτεια Παμπορίδη από την κουζίνα της μάς ταξιδεύει στον κόσμο της γαστρονομίας

17.35 Shopping Star (Ε) Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με τη Βίκυ Καγιά

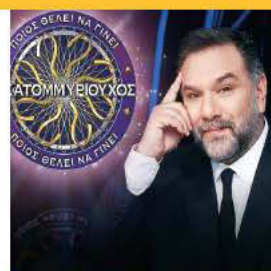
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Shopping Star (Ε) (Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης (Ε) Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS

21.10 Η δική μας οικογένεια Μια αναστρεπτική οικογένεια με έρωτες, μυστικά, μικρά ψέματα και μεγάλες αλήθειες

μας κρατά συντροφιά σ' αυτή τη νέα σειρά
22.10 Έρωτας φυγής (Ε)
00.00 Ταξί (Ε)
00.45 Την τύχη μου μέσα (Ε)
01.45 Καλοκαίρι # yes (Ε)
04.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε)
07.10 Ήλιος (Ε)
08.00 Οι συμμαθητές (Ε) Κωμική σειρά
08.50 Santa Γιολάντα (Ε)
09.40 Φίλα το βάτραχο σου (Ε)
11.00 Το πιο γλυκό μου ψέμα (Ε)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.45 Ζήσε αλλιώς
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά με τους Χάρη Ρώμα, Ελένη Ράντου, Βασίλη Κούκουρα, Μαρία Λεκάκη κ.ά.

15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική κωμική σειρά

16.00 Εσύ ...στον κόσμο σου - Summer edition (Ε) Κωμική σειρά

17.00 Την πάτησα (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Θα βρεις το δάσκαλό σου (Ε) Ελληνική σειρά

19.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; (Ε) Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ
21.15 Αίγια fuckia (Ε)
22.30 Πέτα τη φριτέζα (Ε)
23.20 Παγιδευμένοι (Ε)
00.30 Εκείνες κι εγώ (Ε)
01.10 Της αγάπης ματαιριά (Ε)
02.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Φίλι ζωής (Ε)
03.30 Τα πέντε κλειδιά (Ε)
04.20 Οι χωραίτες (Ε)
04.50 Κάρμα (Ε)
05.40 Παρθένα ζωή (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε) Κωμική σειρά
07.20 Άγρια γη (Ε)
08.20 Κοκκίνο ποδήλατο (Ε)
09.00 Βουράτε γειτόνοι (Ε)
09.50 News Room Ενημερωτική εκπομπή σε ζωντανή σύνδεση με το ΣΚΑΪ Ελλάδα

11.50 Ανεράδες (Ε) Κυπριακή σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.40 Γεπονιές στο πιάτο (Ε)

13.30 Όρα για φαγητό (Ε) Μαγειρική εκπομπή με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου

14.20 Η πεθερά (Ε)
15.20 Ζακέτα να πάρεις (Ε) Κωμική σειρά

16.15 Καλό μεσημεράκι - Best Of Ψυχαγωγική εκπομπή με τον Νίκο Μουτσινά

17.20 Happy Traveller (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Βουράτε γεπόνιοι (Ε)
19.00 Ζακέτα να πάρεις Η Ελένη Ράντου, η Δάφνη Λαμπρόγιαννη και η Φωτεινή Μπαξεβάνη θυμίζουν με κάθε τρόπο την καλή κωμωδία και υπενθυμίζουν... Ζακέτα να πάρεις!

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Βουράτε γειτόνοι (Ε)
22.30 Serenity Ταινία επιστημονικής φαντασίας με του Νάθαν Φίλιον, Τζίνια Τόρες, Άλαν Τσιούντικ, Άνταμ Μπόλντουν κ.ά. ►►

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.10 Βεντέτα (Ε)
01.40 Καλό μεσημεράκι (Ε)
02.40 Γλυκάνισος (Ε)
03.40 Στοργή (Ε)
05.20 The cooking (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

Ο Χρήστος Φερεντίος παρουσιάζει ένα τηλεπαιχνίδι όπου οι παίκτες προσπαθούν να νικήσουν τον τραπεζίτη

06.45 60 λεπτά Ελλάδα (E)

08.00 Η φαμίλια (E)

08.45 My Greece (E)

09.55 Alpha τώρα

Ενημερωτική εκπομπή σε ζωντανή σύνδεση με το

ALPHA Ελλάδας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 The chase (E)

13.30 Άσε μας

ρε μαμά (E)

13.45 Οικογενειακές

ιστορίες (E)

14.30 Επτά θανάσιμες

πεθερές (E)

15.15 Το σόι σου (E)

Ελληνική σειρά

16.00 Το σόι σου (E)

16.45 Kitchen Lab

17.30 Στο παρά 5 (E)

Ελληνική κωμική σειρά με τους

Γιώργο Καπουτζίδη, Σμαρόγδα

Καρύδη κ.ά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στη νοηματική

18.15 Αμφιβολίες (E)

Ελληνική σειρά

19.10 Μην αρχίζεις τη

μουρμούρα

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Το μαύρο ρόδο

Ελληνική κοινωνική σειρά.

Διπλό επεισόδιο

23.15 Ψέματα (E)

00.15 Σκοτεινή

θάλασσα (E)

01.15 Κόκκινο δωμάτιο

02.15 Σπίτι είναι (E)

03.15 10η εντολή (E)

04.15 Σαββατο-

γεννημένες (E)

05.15 Εντιμότετοι

κερατάδες (E)



ΤΗΛ. 25 577577

09.30 Juana (E)

10.20 Τηλεαγορά Tvmall

11.25 Ένα μπουζούκι

αλλιότιμο απ' τα 'α'ά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Καταραμένη ώρα

Ελληνική ταινία

14.25 Τηλεαγορά Tvmall

15.00 Τσαγκαράκης

τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά Tvmall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Εσπεράδα (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Dawson's creek

21.00 Μια αγάπη για μια

ζωή

23.00 Ξένη ταινία

00.45 Εκδίκηση

02.30 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

07.25 Παιδική σειρά

07.40 Smart γεύσεις (E)

08.25 Τηλενουβέλλα (E)

10.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Ξένη σειρά

18.55 Τηλεαγορά

19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.05 Ο Καιρός

20.10 Ταξίδι γεύσεων (E)

21.05 Πας μαγειρεύοντας

Με τον Βασίλη Πατάη

22.15 Ξένη ταινία

23.55 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

07.30 Υγεία και πρόληψη

08.30 Ελληνικός κιν/φος

09.50 Έξυπνες αγορές

11.00 Ελληνικός κιν/φος

12.40 Έξυπνες αγορές

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.10 Τηλεοπτικές αγορές

14.00 Ελληνικός κιν/φος

15.20 Τηλεοπτικές αγορές

15.50 Κιν/κές επιτυχίες

15.55 Έξυπνες αγορές

16.25 Ελληνικός κιν/φος

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Ελληνικός κιν/φος

19.45 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 Ξένη ταινία

22.00 The legend of Zoro

Περιπέτεια ►►

23.30 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E) / 05.45 Καλημέρα Ελλάδα / 09.50 Το πρωινό / 13.00 Ειδήσεις / 13.30 Τώρα για το μέλλον / 13.50 Ειδήσεις / 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / 15.00 Rouk Zouk / 16.00 Ελληνική σειρά / 17.30 5 X 5 / 18.45 Ειδήσεις / 20.00 Ράδιο Αρβύλα / 21.00 Ποιος Παπαδόπουλος; / 22.00 Παγιδευμένοι / 23.30 Ξένη ταινία / 02.00 Κλεμμένη ζωή (E) / 03.00 Το παιχνίδι της συγγνώμης (E)



06.15 Θυρίδα τηλεπώλησης / 06.45 Αμφιβολίες (E) / 07.45 Happy day στον ALPHA / 10.00 Super Κατερίνα / 13.00 Το σόι σου / 14.00 Ειδήσεις / 14.50 T- Live, III / 16.35 Ειδήσεις / 16.45 Αμφιβολίες / 17.45 Deal / 18.50 Ειδήσεις / 20.00 Ελληνική σειρά «Ο Παράδεισος των Κυριών» / 21.00 Ελληνική σειρά «Σασμός» / 22.40 Ξένη ταινία / 02.15 Ελληνική σειρά «Αγγελική» (E) / 04.45 Θυρίδα τηλεπώλησης



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / 08.00 Mega Καλημέρα / 10.50 Πάμε Δανάη / 12.45 Mega Γεγονότα - Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων / 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη / 15.50 Live news / 18.00 Δελτίο Νοηματικής / 18.08 Live news / 18.30 The Chase / 19.45 Mega Γεγονότα - Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων / 20.50 Δελτίο Καιρού / 21.00 Ελληνική σειρά «Η γη της Ελιάς» / 22.50 Ελληνική σειρά «Μαύρο Ρόδο» / 00.10 Μεγάλη εικόνα / 01.20 Ξένη ταινία / 03.30 Ξένη σειρά



05.00 Πρώτη εικόνα / 06.00 Σήμερα / 09.40 Αταίριαστοι / 13.50 Ειδήσεις / 14.50 Καλό Μεσημεράκι / 16.45 Δελτίο στη νοηματική / 17.00 Happy traveller (E) / 18.10 My Style rocks / 19.50 Ειδήσεις / 21.00 Survivor All star / 00.45 My Style rocks (E) / 02.30 Γυναίκες δολοφόνοι / 03.30 Happy traveller (E)



06.00 House / 07.00 Shopping star (E) / 08.45 Breakfast@Star / 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα / 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ / 15.00 Ειδήσεις / 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική / 15.50 Shopping star / 17.40 Cash or trash - Best of / 18.30 Τροχός της τύχης / 19.45 Ειδήσεις / 21.00 Ξένη ταινία / 23.15 First dates / 00.45 Ξένη ταινία / 03.00 Ξένη ταινία



06.00 Ειδήσεις / 06.05 Συνδέσεις / 10.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 10.30 Ενημέρωση / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Πρωϊναν σε Είδον, την Μεσημβρίαν / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Σήκω Χόρεψε Σურτάκι / 17.50 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (E) / 18.00 Μαμά-Δες / 19.15 Basket League (Z) / 21.15 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / 22.10 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο / 23.00 Κάνε ότι κοιμάσαι / 01.00 Στα Άκρα (E)

NOVA CINEMA 1

10.05 Spencer
12.05 Cine News
12.45 Summering
14.15 The Bad Guys
16.00 Red Dawn
17.45 Films & Stars
18.25 The Duke
20.10 Moonrise
22.00 House of Gucci ►►
00.45 Heavy
02.35 El Chicano

NOVA CINEMA 2

08.05 Amore Mio
10.05 The Big Mouth
12.00 Blind Date
13.45 Ζητείται Ψευτής
15.25 2 Fast 2 Furious
17.20 Action Zone (2023)
18.05 Murphy's Romance
20.00 Family Camp
22.00 Ticket To Paradise
23.50 The Survivalist
01.30 Beast
03.10 Nine Bullets

NOVA CINEMA 3

18.50 Where The Crawdads Sing
21.00 The Outfit
22.55 Infinite Storm
00.40 Cine News
01.00 Pornochic Tiffany & Alyssa

NOVA CINEMA 4

18.10 Quantum Leap Επ.8
19.00 The Village Επ.9
19.55 Off Track Επ.4
21.00 Van Der Valk 3 Επ.4-5
23.00 Three Pines Επ.5
00.00 Nine Perfect Strangers Επ.4
01.00 Accused Επ.8
01.50 Umma

NOVA LIFE

09.30 America's Got Talent. All Stars Επ.1
11.00 Spider-Man. No Way Home
13.30 America's Got Talent 17
15.00 The Engagement Plot
16.30 Flowers and Honey
18.00 Ncis 20 11
18.50 Celebrity Scoop
19.30 Remember Me
21.00 Golden Years
22.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 10
23.20 House of Promises Επ.2
00.20 Ali

NOVA SUMMER

21.30 Psych 3. This Is Gus
23.10 Walk Hard. The Dewey Cox Story

GREEK CHANNEL



- 09.10 Η Δασκάλα με τα Ξανθά Μαλλιά
- 10.50 Μια Ιταλίδα Απ' Την Κυψέλη
- 12.40 Μιας Πεντάρας Νειάτα
- 14.15 Φτωχαδάκια και Λεφτάδες
- 15.45 Ταξίδι
- 17.10 Ο Θαλασσόλυκος
- 18.30 Απ' τα Αλώνια στα Σαλόνια
- 20.00 Το Αφεντικό μου Ήταν Κορόιδο
- 21.30 Δις Διευθυντής
- 23.10 Το Παρελθόν Μιας Γυναίκας

cablenet HD



- 02.30 3 Bodas De Mas
- 04.15 Warning
- 05.45 Henry Poole Is Here
- 07.30 Ainbo
- 09.00 Rifkin's Festival
- 10.45 Love And Other Impossible Pursuits
- 12.30 Matinee
- 14.15 3 Bodas De Mas
- 16.00 Warning
- 17.35 Henry Poole Is Here
- 19.25 True Story
- 21.15 L' Ennemi (The Enemy)
- 23.15 Death Defying Acts

FOX



- 09.55 How I Met Your Mother 9
- 10.40 Ncis. Los Angeles 13
- 11.25 Bones
- 12.10 Ncis. New Orleans
- 12.50 9-1-1 6
- 13.35 Chicago P.d. 8
- 14.20 9-1-1 2
- 15.05 How I Met Your Mother 9
- 15.50 Bones
- 16.30 Ncis. New Orleans
- 17.15 The Goldbergs 7
- 18.00 Ncis. Los Angeles 13
- 18.45 Chicago P.d. 8
- 19.30 9-1-1 2
- 20.15 How I Met Your Mother 9
- 21.00 Bones

FOX life



- 09.55 Modern Family 5
- 10.40 Million Dollar Listing. New York 5
- 11.20 Station 19 3
- 12.05 Blue Bloods 7
- 12.45 Castle 4
- 13.30 Grey's Anatomy 16
- 14.15 The King Of Queens 6
- 15.00 Million Dollar Listing. New York 5
- 15.45 Masterchef 11
- 16.25 Station 19 3
- 17.10 Blue Bloods 7
- 17.55 Castle 4
- 18.40 Grey's Anatomy 16
- 19.25 The King Of Queens 6
- 20.15 Modern Family 5
- 21.00 Chicago Fire 11

BEST MOVIES HD



- 01.00 Chariots Of Fire
- 03.05 Wedding Daze
- 04.35 This Boy's Life
- 06.30 Belles Familles (Families)
- 08.30 The Ice Road
- 10.30 Moulin Rouge
- 12.45 Chariots Of Fire
- 15.00 Wedding Daze
- 17.00 This Boy's Life
- 19.00 Trust
- 21.00 The Flood
- 22.45 127 Hours ►►

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 09.00 Τραγωδία Στον Αέρα 4
- 09.50 Στα Βάθη Των Ωκεανών 3
- 10.40 Διάσωση Στον Παγετό 7
- 11.25 Family Guns
- 12.15 Wicked Tuna 5
- 13.00 Cosmos. Possible Worlds 3
- 14.35 Breakthrough
- 15.20 Τραγωδία Στον Αέρα 4
- 17.00 Αυτοκίνητα Εκπέμπουν S.o.s.
- 17.45 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης 2
- 18.35 Στα Βάθη Των Ωκεανών 3
- 19.30 Food Factory 2
- 20.15 Οι Τελευταίοι Γίγαντες 2
- 21.00 Η Ευρώπη Από Ψηλά
- 22.35 Wicked Tuna 12
- 23.20 Οι Τελευταίοι Γίγαντες 2

Discovery



- 08.00 Wheeler Dealers 13
- 09.00 Πως Φτιάχνεται 16
- 10.00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 2
- 10.30 Μάχες Αποσκευών 5
- 11.00 Κυνηγοί Θησαυρών. Οι Συντηρητές 5
- 12.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 15
- 13.00 Wheeler Dealers 17
- 14.00 Ξενοδοχεία Προς Διάσωση. Αναμέτρηση
- 17.00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 4
- 17.30 Αναζητώντας Παραλία
- 18.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών

HISTORY



- 09.25 Καταραμένοι Θησαυροί
- 10.25 Παγκόσμιος Πόλεμος. 1914-1945
- 11.25 Ο Μυστικός Στρατός
- 12.25 Εργοστάσια Πολέμου
- 13.20 Θησαυροί Με Την Μπέτανι Χιουζ
- 14.15 Ο Πλανητής Των Θησαυρών
- 15.20 Η Αυτοκρατορία Με Τον Μάικλ Πορτίλο
- 16.15 Απαγορευμένη Ιστορία 6
- 17.10 Τα Πιο Παράξενα Αντικείμενα
- 18.05 Καταραμένοι Θησαυροί
- 19.05 Παγκόσμιος Πόλεμος. 1914-1945
- 20.05 Ο Μυστικός Στρατός
- 21.05 Εργοστάσια Πολέμου
- 22.00 Απάτες Και Β' Παγκόσμιος



HOUSE OF GUCCI ★★ ★

22.00 NOVA CINEMA 1 TAINIA

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ (ΗΠΑ, 2021). Σκηνοθεσία: Ρίντλεϊ Σκοτ. **Παίζουν:** Lady Gaga, Άνταμ Ντράιβερ, Αλ Πατσίνιο, Τζάρεντ Λέτο. **Διάρκεια:** 158'

Η ιστορία της οικογενειακής αυτοκρατορίας του ιταλικού οίκου μόδας **Gucci**, μέσα από τρεις δεκαετίες έρωτα, προδοσίας, παρακμής και εκδίκησης. Ο Ρίντλεϊ Σκοτ δημιουργεί ένα διόλου κολακευτικό κινηματογραφικό πορτρέτο των Gucci, προκαλώντας την αναμενόμενη οργή του φημισμένου οίκου μόδας. Το «ζουμί» της όλης ιστορίας είναι η δολοφονία του απόγονου Μασουρίσιο, από έναν ένοπλο που προσέλαβε η φιλόδοξη και αδιάτακτη σύζυγος, Πατρίσια Ρετζιάνι. Μέσα από το βιβλίο της Σάρα Γκέι Φόρντεν «The House of Gucci: A Sensational Story of Murder, Madness, Glamour and Greed», ο πολύπειρος σκηνοθέτης φτιάχνει ένα φιλμ-ποταμό, όπου ξεχωρίζουν διάφορα λαμπερά ονόματα. Η Lady Gaga, με φόρα από το «A Star is Born», υποδύεται τον αβανταδόρικο ρόλο της Πατρίσιας επισικιάζοντας τον συμπρωταγωνιστή της, Άνταμ Ντράιβερ. Οι Τζέρεμι Άιρονς και Αλ Πατσίνιο ερμηνεύουν με μπρίο τα αδέρφια Ροντόλφο και Άλντο ενώ η Σάλμα Χάγιεκ προκαλεί μερίδιμα ως η... ψυχωτική μέντιουμ. Το αποτέλεσμα, γυαλιστερό, χαοτικό και μακρύ σε διάρκεια, αρμόζει στο περιεχόμενο.

Α.Π.



SERENITY ★★★

22.30 SIGMA TAINIA

ΕΠ. ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2005). Σκηνοθεσία: Τζος Γου-έντον. **Παίζουν:** Νάθαν Φίλιον, Τζίνα Τόρες, Άλαν Τιούντικ, Άνταμ Μπόλντον. **Διάρκεια:** 119'



Ο πιλότος Μάλκολμ Ρέινολντς, ένας σκληρός βετεράνος του εμφύλιου γαλαξιακού πολέμου, περιπλανάται με το διαστημόπλοιο του, το Serenity. Στο διαστημόπλοιο επιβιβάζονται δύο άτομα που είναι φυγάδες από την προσωρινή συμμαχία του διαστήματος.

Βάλτε διαστημόπλοιο αντί για άλογα, αστροναύτες στη θέση των κάουμποϊ και έχετε το «Serenity», ένα εξαιρετικό δείγμα φτηνού, αλλά καλοφτιαγμένου space-western. Ο Τζος Γου-έντον του «Buffy, the Vampire Slayer» δημιουργεί ένα έπος ανάμεσα στα αστέρια που έχει τους καλούς και τους κακούς του, όπως κάθε κλασική ταινία για την Άγρια Δύση. Μας πάει πεντακόσια χρόνια στο μέλλον, όπου η ανθρωπότητα έχει καταβροχθίσει κάθε πηγή ενέργειας (πολύ αισιόδοξο μου ακούγεται το σενάριο) και θέλει να δείξει τη μαγία της και στον έξω κόσμο. Οι πολιτικές 'μπηχτές' είναι δεδομένες, με τη Συμμαχία να παρουσιάζεται κάτι σαν οργουελικός, Μεγάλος Αδελφός. Δυστυχώς, όπως και η τηλεοπτική σειρά «Firefly» στην οποία βασίστηκε, η ταινία δεν είχε την υποδοχή που της άξιζε.

Α.Π.



THE LEGEND OF ZORRO ★★

22.00 extra tv TAINIA

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2005). Σκηνοθεσία: Μάρτιν Κάμπελ. **Παίζουν:** Αντόνιο Μπαντέρας, Κάθριν Ζέτα Τζόουν, Αντριάν Αλόνσο, Αλμπέρτο Ρέγιες. **Διάρκεια:** 129'

Βρισκόμαστε στο 1850 και ο μασκοφόρος ήρωας απολαμβάνει πλέον μία ήσυχη οικογενειακή ζωή. Όμως, οι ίδιοι άνθρωποι που ήθελαν να εμποδίσουν την Καλιφόρνια να γίνει μία από τις πολιτείες των ΗΠΑ, ετοιμάζονται να αναλάβουν ξανά ενεργό δράση. Ο Ζορό είναι ο μοναδικός άνθρωπος που μπορεί να τους σταματήσει.

Παρακολουθώντας αυτή την ρουτινιάρικη ξιφομαχική περιπέτεια, έχεις την αίσθηση πως ο Ζορό, θα ήθελε να φορέσει τη μάσκα του και να γυρίσει με ελαφριά πηδηματάκια στην προηγούμενη ταινία, όπου θα έβρισκε μια σαφώς καλύτερη βερσιόν της συζύγου του. Το σίκουελ, με τον Μάρτιν Κάμπελ πάντα στο πηδάλιο, αδικεί την Κάθριν Ζέτα Τζόουνς, αναγκάζοντάς την να υποδυέται μιαν ενοχλητική καρικατούρα. Ευτυχώς ο Μπαντέρας δεν πτοείται καθόλου και αντί να κάνει babysitting, φοράει το σομπρέρο του και πάει να ξεπαστρεύει τους κακούς. Παρά το βλακώδες και αντι-ιστορικό σενάριο, το φιλμ είναι παραγεμισμένο από καλές σκηνές δράσης.

Α.Π.



127 HOURS ★★★★★

22.45 MOVIES TAINIA

ΒΙΟΓΡΑΦΙΑ (ΗΠΑ, 2009). Σκηνοθεσία: Ντάνι Μπόιλ. **Παίζουν:** Τζέιμς Φράνκο, Κέιτ Μάρα. **Διάρκεια:** 94'

Ένας ορειβάτης αγωνίζεται να επιβιώσει υπό αντίξοες συνθήκες όταν παγιδεύεται σε ένα απομονωμένο φαράγγι της Γιούτα, σε μια ταινία για την ανθρώπινη θέληση που προτάθηκε για έξι Όσκαρ και τρεις Χρυσές Σφαίρες. Ο Ντάνι Μπόιλ, μετά τον θρίαμβο του «Slumdog Millionaire» «στοίχειωσε» και τα Όσκαρ του 2011, αυτή τη φορά με ένα ρεαλιστικό και σκληρό βιογραφικό πορτρέτο επιβίωσης. Με έμπνευση το βιβλίο του ορειβάτη Άρον Ράλστον «Between a Rock and a Hard Place» παίρνει τον ταλαντούχο Τζέιμς Φράνκο και τον αφήνει καθηλωμένο ανάμεσα στις... συμπληγάδες. Ο ήρωας που υποδύεται, εγκλωβισμένος σε ένα βράχο, θα προβεί σε ακραίες πράξεις προκειμένου να την βγάλει καθαρή (όπως το να κόψει το χέρι του με ένα σουγιά). Ο Φράνκο καταφέρνει να αποτυπώνει στο πρόσωπό του την ιδιαίτερη ψυχολογική κατάσταση ενός ανθρώπου προ του φάσματος του θανάτου, με την αφυδάτωση να του προκαλεί παραισθήσεις. Φαντασία και παρελθόν μπλέκονται στο μυαλό του, δίνοντας την ευκαιρία στην κάμερα του Μπόιλ να κάνει τα «μαγικά» της με μοναδική βιττουαλιζέ. Χαρακτηριστική η σκηνή στην οποία οραματίζεται τον μελλοντικό γιο του να του δίνει κουράγιο για να συνεχίσει. Ο ίδιος ο Ράλστον, επιβεβαιώνει πως τα σοκαριστικά τεκταινόμενα έγιναν στ' αλήθεια και μάλιστα χωρίς να εκστομίζει ούτε ένα αχ!

Α.Π.



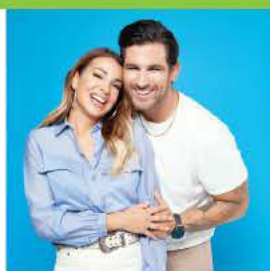
ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Αφανείς ήρωες Η εκπομπή παρουσιάζει προσωπικές ιστορίες ανθρώπων που ξεχώρισαν με το δικό τους τρόπο.
08.45 Χωρίς Αποσκευές
09.30 Όμορφη μέρα Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή
11.00 Ειρήνη Πάσι (Ε) Β' κύκλος της κυπριακής σειράς
11.30 Γευστικό ταξίδι (Ε) Μαγειρική εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Play List
13.30 Κοίτα με στα μάτια
13.55 1974, Πέμπτη 8 Αυγούστου
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
15.00 Εμείς κι ο κόσμος μας Κοινωνική εκπομπή
16.00 Κάποτε το '80
17.00 Μπλακ Φόρεστ Σειρά εποχής
17.55 1974, Πέμπτη 8 Αυγούστου (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Ποιος ρωτά; Καθημερινό τηλεπαιχνίδι
19.30 Ειρήνη Πάσι (Ε) Δραματική
19.55 1974, Πέμπτη 8 Αυγούστου (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Σε Ένα Χέρι Ελληνική σειρά παραγωγής
21.45 Τρικυμία Δραματική σειρά εποχής
23.15 1974, Πέμπτη 8 Αυγούστου (Ε)
23.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
23.30 Κώδικας Σιωπής
00.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
03.00 Ειρήνη Πάσι (Ε)
03.30 Ποιος ρωτά;
04.30 Μπλακ Φόρεστ



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι 1ος κύκλος της αγαπημένης οικογενειακής σειράς.
07.20 Φλίπερ
08.00 Παιδική Ζώνη Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην άμμο, Όλι, Η Μπο ταξιδύει, Τελετόμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας κ.ά.
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.40 Παιδική Ζώνη Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην άμμο, Όλι, Η Μπο ταξιδύει, Τελετόμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας κ.ά.
16.20 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) 5ος κύκλος της οικογενειακής σειράς εποχής
17.00 Versailles, Les Du Soleil Γαλλικό ντοκιμαντέρ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)
19.00 Μουσικό Ραντεβού (Ε)
19.30 Χρονογράφημα (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Κεντρικό Δελτίο στη Νοηματική
21.00 Ernest Hemingway 4 Wedding and a Funeral Ντοκιμαντέρ
22.00 Miss Fisher's Murder Mysteries
22.55 The Sixties
23.00 Unlocking the Past
23.40 Εμείς κι ο Κόσμος μας
00.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)
00.45 Μουσικό Ραντεβού (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη
08.00 Εικόνες (Ε)
09.00 Κάθε μέρα Σεφ (Ε)
09.50 Καλοκαίρι #Yes
13.00 Cash or Trash (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Έρωτας με διαφορά (Ε)
15.30 Η Δική μας Οικογένεια (Ε)
16.35 Χρυσές Συνταγές από σπίτι (Ε) Η Γαλάτεια Παμπορίδη ανοίγει την κουζίνα του σπιτιού της
17.35 Shopping Star Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με τη Βίκυ Καγιά
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Shopping Star (Συνέχεια)
19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Η δική μας οικογένεια
22.10 Έρωτας Φυγής - διπλό επεισόδιο (Ε)
00.00 Ταξί (Ε)
00.45 Την τύχη μου μέσα (Ε)
01.45 Καλοκαίρι # Yes
04.00 Χρυσές συνταγές από σπίτι (Ε)
05.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε) Ελληνική σειρά
07.10 Ήλιος (Ε)
08.00 Οι Συμμαθητές (Ε)
08.50 Santa Γιολάντα (Ε)
09.40 Φίλα τον Βάτραχο σου (Ε)
11.00 Το πιο γλυκό μου ψέμα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά
15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική σειρά
16.00 Εσύ... στον κόσμο (Summer Edition) (Ε)
17.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) Τηλεπαιχνίδι
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Την Πάτση (Ε)
19.00 Παγιδευμένοι
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 Αίγια Fuxia (Ε) Κυπριακή σειρά
22.30 Πέτα τη Φριτζά (Ε)
23.20 Παγιδευμένοι (Ε)
12.30 Εκείνες κι Εγώ (Ε)
01.00 Οι Στάβλοι της Εριέτας Ζαίμη
01.50 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Φιλί Ζωής (Ε)
03.30 Τα 5 Κλειδιά (Ε)
04.20 Οι Χωραϊτες (Ε)
04.50 Κάρμα (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)
07.20 Αγρία Γη (Ε)
08.20 Κόκκινο Ποδήλατο (Ε)
09.00 Βουράτε Γειτόνοι (Ε)
09.50 News Room (Ε)
11.50 Ανεράδες (Ε)
12.40 Γειτονιές στο Πιάτο (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Όρα για φαγητό
14.20 Η Πεθερά (Ε)
15.20 Ζακέτα να πάρεις (Ε)
16.15 Καλό μεσημεράκι BEST OF Με τον Νίκο Μουτσινά
17.20 Happy Traveller (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Happy Traveller (Ε)
19.00 Ζακέτα να πάρεις
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Τομές στα Γεγονότα
21.00 Βουράτε Γειτόνοι
22.30 Rambo 5 ▶▶ Ξένη ταινία
00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
01.40 Βεντέτα (Ε)
01.40 Καλό Μεσημεράκι (Ε)
02.40 Γλυκάνισος (Ε)
03.40 Στοργή (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)
06.45 60 λεπτά Ελλάδα (E)
08.00 Η Φαμίλια
08.45 My Greece (E)
09.45 Alpha Τώρα
12.00 The Chase
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ασε μας ρε Μαμά
13.45 Οικογενειακές ιστορίες (E)

Ιστορίες γεμάτες ένταση και αυθεντικές ανατροπές που σπέρνουν αμφιβολίες στους πρωταγωνιστές τους

14.30 Επτά θανάσιμες πεθερές

15.15 Το σόι σου (E)

Ελληνική κωμική σειρά

16.00 Το σόι σου (E)

16.45 Kitchen Lab (E)

17.30 Στο Παρά 5

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στη νοηματική

18.15 Αμφιβολίες

19.10 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Μαύρο Ρόδο

Ελληνική σειρά

23.15 Ψέματα (E)

00.15 Σκοτεινή θάλασσα (E)

01.15 Κόκκινο Δωμάτιο (E)

02.15 Σπίτι είναι (E)

Ελληνική σειρά

03.15 10η Εντολή (E)

04.15 Σαββατογεννημένες (E)



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει

09.30 Juana

10.20 Τηλεαγορά tv mall

11.15 Εξελίσσεται

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ο ουρανοκατέβατος

Ελληνική ταινία

14.30 Τηλεαγορά Tv Mall

15.00 Τσαγκαράκης

17.00 Τηλεαγορά Tv Mall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Εσμελάδα

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Downson's Creek

21.00 Τροπικός έρωτας

22.55 Ξένη ταινία

00.45 Ξένη ταινία

01.05 Το κύμα

03.00 Η τέλεια νταντά



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Τηλενουβέλα (E)

10.00 Τηλεαγορά

13.00 Ξένη σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεαγορά

19.00 Ξένη σειρά

19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.05 Ο καιρός

20.10 Οικογενειακή σειρά

21.05 Fatsabook (E)

22.10 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

06.00 EXTRA NEWS

07.30 Υγεία και πρόληψη

08.30 Ελληνικός κιν/φος

09.50 Έξυπνες αγορές

11.00 Ελληνικός κιν/φος

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.40 Έξυπνες αγορές

13.10 Έξυπνες αγορές

14.00 Ελληνικός κιν/γράφος

15.20 Έξυπνες αγορές

15.50 Κιν/φικές επιτυχίες

15.55 Έξυπνες αγορές

16.25 Ελληνικός κιν/γράφος

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 Ελληνικός κιν/γράφος

19.45 EXTRA NEWS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.20 Ξένη ταινία κωμωδία

22.00 Behing Enemy Lines ➡

23.30 Ξένη ταινία

01.00 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχική (E) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το Πρωινό / **13.00** Ant1 News / **13.30** Τώρα για το μέλλον / **13.50** Ant1 News - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / **15.00** Rouk Zouk / **16.00** Velvet / **17.30** 5 X5 / **18.45** ANT1 News / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** Ποιος Παπαδόπουλος; / **22.00** Παγιδευμένοι / **23.30** The 2Night Show **02.00** Κάρμα (E) **03.00** Έρωτας κλέφτης (E)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (E) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου (E) / **14.00** Δελτίο Ειδήσεων / **14.50** T-Live, III / **16.35** Δελτίο ειδήσεων στη νοηματική / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal, VII / **18.50** Δελτίο Ειδήσεων / **20.00** Ο παράδεισος των κυριών / **21.00** Σαςμός / **22.40** Ξένη ταινία «Αρμαγεδών» / **01.45** Ξένη ταινία «Οι φρόνοι της οικογένειας» / **03.45** Αγγελική / Ελληνική σειρά / **05.15** Deal, VII (E)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.45** Πάμε Δανάη! / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη, με την Ελένη Μεγνέγκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Η γη της ελίας / **22.50** Μαύρο Ρόδο / **00.10** Ελεος! - ψυχαγωγική εκπομπή / **01.20** Αρσενικός Ζιγκολό: Ωραίοι και Ευρωπαίοι!



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Πρωινό μας / **12.10** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό Μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** My Style Rocks / **18.50** Αδίστακτη Ερωμένη / **19.50** Ειδήσεις / **21.00** Survivor All Star / **00.45** My Style Rocks (E) / **02.45** China: Nature's Ancient Kingdom / **03.30** East: The Last Refuge



06.00 House / **07.00** Master Chef / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or Trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Master Chef 2023- εκπομπή μαγειρικής **23.45** Σχέδιο Απόδρασης: Προσωπική υπόθεση / Περιπέτεια **01.12** Annabelle/ Θρίλερ



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρωίαν σε είδον τη μεσημβριαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Δέκα Μέρες στο Παρίσι / Ελληνική ταινία / **17.30** Ες Αύριον τα Σπουδαία **18.00** Πράσινες Ιστορίες / **18.50** Πλάνα με Ουρά (E) / **19.50** Η ζωή είναι στιγμές / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαιρετά Μου Τον Πλάτανο / **23.00** Τα Καλύτερα Μας Χρόνια / **01.00** Η ζωή είναι στιγμές / **02.05** Πράσινες Ιστορίες / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

NOVA CINEMA 1

06:05 Love Affairs
08:30 La Source
10:20 Men on the Verge of a Nervous Breakdown
12:00 Letters to Juliet
13:50 Lyle, Lyle, Crocodile
15:45 Happy 50
17:30 Hollywood Ion I
18:10 Primal
19:55 The Heist of the Century
22:00 Grandpas

NOVA CINEMA 2

06:45 Breaking News In Yuba County
08:30 Cine News
09:30 Πρωτη Φορα Novos
11:10 Official Competition
13:10 Cine News
13:55 Dog
15:45 Escape From Planet Earth
17:20 Hollywood Buzz (2023)
18:20 Bye Bye Birdie
20:20 American Skin
22:00 Bandit
00:10 The Subtle Art Of Not Giving A F*ck
01:55 Cape Fear
04:10 Nocturnal Animals

NOVA CINEMA 3

19:05 The Postcard Killings
21:00 Down With The King
22:45 The Good Neighbor
00:35 Cine News
01:30 Mariska Desires Of Submission

NOVA CINEMA 4

18:05 The Village Επ.10
18:55 The Midwich Cuckoos Επ.5
19:55 Off Track Επ.5
21:00 Girl with the Dragon Tattoo, The
23:40 Three Pines 6 - Murder Stone
00:40 Nine Perfect Strangers Επ.5
01:40 Van Der Valk 3 Επ.5
02:35 Quantum Leap Επ.8
03:25 Accused Επ.9 16BA

NOVA LIFE

05:50 Blaze
07:55 Flowers and Honey
09:30 America's Got Talent: All Stars
11:00 Cine News
12:00 Remember Me
13:30 America's Got Talent 17 Επ.6
15:00 Golden Years
16:30 BFF Bride - From Friend to Fiance
18:00 Ncis 20 12 - Big Rig
18:50 Cine News
19:15 The Meddler
21:00 The Girl in the Fountain
22:30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
23:20 House of Promises 3

NOVA SUMMER

21:30 21 Jump Street ➡
23:25 Long Shot

GREEK CHANNEL



04:00 Μια Ζωή την Έχουμε
06:00 Έλα στο Θείο
07:30 7 Μέρες Ψέματα
08:55 Δελτασαύρου και Υιός
10:30 Χαμένη Ευτυχία
11:55 Ο Μελέτης στην Άμεσο Δράση
13:20 Ο Πεθερόπληκτος
14:45 Αλίμονο στους Νέους
16:20 Η Αγάπη Μας
18:00 Οι Σφαίρες δεν Γυρίζουν Πίσω
20:00 Έλα στο Θείο
21:30 7 Μέρες Ψέματα
22:55 Κατηγορώ τους Ανθρώπους

cablenet HD

05:00 A Walk To Remember
06:45 True Story
08:30 L' Ennemi (The Enemy)
10:15 Death Defying Acts
12:00 Hap (Hope)
14:15 The Good Girl
16:00 Patrick The Pug
17:45 A Walk To Remember
19:35 The English Teacher
21:15 Tell Me Your Secrets (Ep. 3)
22:15 Tell Me Your Secrets (Ep. 4)
23:15 A Murder To Remember

FOX



10:20 How I Met Your Mother 9 -
10:45 Ncis: Los Angeles 13 - Επεις.9
11:25 Bones - Επεις.10 (12)
12:10 Ncis: New Orleans - Επεις.17
12:55 9-1-1: Lone Star 4 - Επεις.15
13:40 Chicago P.d. 8 - Επεις.7 (16)
14:20 9-1-1 2 - Επεις.11 (16)
15:05 How I Met Your Mother 9 -
15:30 How I Met Your Mother 9 -
15:50 Bones - Επεις.11 (12)
16:35 Ncis: New Orleans - Επεις.18
17:20 The Goldbergs 7 - Επεις.17 (8)
17:40 The Goldbergs 7 - Επεις.18 (8)
18:05 Ncis: Los Angeles 13 - Επεις.10
18:50 Chicago P.d. 8 - Επεις.8 (16)
19:30 9-1-1 2 - Επεις.12 (16)
20:20 How I Met Your Mother 9 -
20:40 How I Met Your Mother 9 -
21:05 Bones - Επεις.12 (12)
21:50 9-1-1: Lone Star 4 - Επεις.16
22:35 Chicago P.d. 10 - Επεις.1 (16)

FOX life



11:50 Blue Bloods 7 - Επεις.13 (12)
12:35 Castle 4 - Επεις.18 (12)
13:15 Grey's Anatomy 16 - Επεις.11
13:55 The King Of Queens 6
14:20 The King Of Queens 6
14:45 Million Dollar Listing: New York 5
15:35 Masterchef 11 - Επεις.17 (8)
16:20 Station 19 3 - Επεις.15 (12)
17:05 Blue Bloods 7 - Επεις.14 (12)
17:45 Castle 4 - Επεις.19 (12)
18:25 Grey's Anatomy 16 - Επεις.12
19:05 The King Of Queens 6
19:30 The King Of Queens 7
20:00 Modern Family 5 - Επεις.11 (8)
20:30 Modern Family 5 - Επεις.12 (8)
21:00 Chicago Med 8 - Επεις.17 (12)
21:45 Chicago Fire 11 - Επεις.17 (12)
22:30 Castle 4 - Επεις.20 (12)
23:10 Chicago Med 8 - Επεις.17 (12)

BEST MOVIES HD



08:05 The Flood
09:50 127 Hours
11:30 Sarlatan
13:40 On The Line
15:30 Simmer
17:15 Critical Thinking
19:15 Under Siege 2: Dark Territory
21:00 Manny & Lo
22:45 American Gods 3 (Ep. 1)
23:45 American Gods 3 (Ep. 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



11:25 Family Guns
12:10 Wicked Tuna 5
12:55 Cosmos: Possible Worlds 3
13:45 Cosmos: Possible Worlds 3
14:30 Breakthrough
15:15 Τραγωδία Στον Αέρα 5
16:05 Τραγωδία Στον Αέρα 5
16:55 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 8
17:45 Εξω Από Τα Ορια Της Επιστημής 3
18:10 Εξω Από Τα Ορια Της Επιστημής 3
18:30 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 3
19:25 Food Factory 2
19:50 Food Factory 2
20:10 80s: Η Δεκαετία Που Μας Εφταξε
21:00 Οι Τελευταίοι Γίγαντες 2
21:45 Η Τελευταία Μαχη Του Χιπλερ 4

Discovery



13:00 Wheeler Dealers 17
14:00 Γυμνοί Και Φοβισμένοι 5
15:00 Γυμνοί Και Φοβισμένοι 5
16:00 Γυμνοί Και Φοβισμένοι 5
17:00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 4
17:30 Αναζητώντας Παραλία 6
18:00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 15
19:00 Πώς Γίνεται; 16
19:30 Πώς Φτιαχτείται 25
20:00 Κυνηγοί Θησαυρών: Οι Συντηρητές 4
21:00 Κυνηγοί Οπαλίου Στην Ενδοχωρά
22:00 Πυρετός Του Χρυσού: Ορμητικά Ποταμιά 6
23:00 Διάσωση Σε Ορυχεία Με Φρεντί & Χουαν

HISTORY



11:55 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
13:00 Απατες Και Β' Παγκοσμίου Πολέμου
14:00 Φονοί Που Διεπράξαν Οι Ναζί
14:55 Μπισμαρκ: 24 Ώρες Μεχρι Την Καταστροφή
15:55 Αποκριπτογραφηση Κωδικών
16:55 Τα Πιο Παραξενα Ανακείμενα
17:50 Συντέλεια Της Αρχαιοτητας
18:55 Παγκόσμιος Πόλεμος: 1914-1945
19:55 Το Ορόσημο Του Β' Παγκοσμίου Πολέμου
20:55 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
22:00 Υπερκατασκευές Της Αρχαιοτητας 2
23:05 Αρχαία Μηχανική
00:05 Τα Μυστικά Της Χαμένης Κιβωτού



21 JUMP STREET ★★★

21.30 NOVA SUMMER TAINIA

ΑΣΤΥΝ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2012) Σκηνοθεσία: Φιλ Λορντ, Κρις Μίλερ **Παίζουν:** Τζόνι Χιλ, Τσάνιγκ Τέιτουμ, Ice Cube, Τζόνι Ντεπ
Διάρκεια: 90'

Δύο παλιοί συμμαθητές μετατίθενται σε ένα undercover πρόγραμμα της αστυνομίας, όπου δίνουν αναφορά στον εκκεντρικό Κάπτεν Ντίκσον. Αποστολή τους, να γυρίσουν στα θρανία για να εξαρθρώσουν ένα επικίνδυνο και περίπλοκο κύκλωμα ναρκωτικών.

Το κινηματογραφικό reboot της παλιάς σειράς μπασκοκωμωδιών με τον Τζόνι Ντεπ έχει σίγουρα την πλάκα του. Καταρχήν είναι τίγκα στις pop-culture αναφορές, από τους ZZ-Τορ μέχρι το «Terminator» και το «Die Hard», ενώ βρίσκεται από κωμικό σουρεαλισμό. Για να καταλάβετε, το αρχηγείο αυτού του αταίριαστου διδύμου (το οποίο υποδύονται οι Τζόνι Χιλ και Τσάνιγκ Τέιτουμ) βρίσκεται στην εκκλησία του... Κορεάτη Ιησού, με τον Ice Cube να παίζει τον βρομόδοστο παπά, έ, χμ, αστυνόμο! Και αν ο Χιλ είναι συνήθης ύποπτος σε αναλόγου ύφους παρεϊστικές κωμωδίες (ποιος μπορεί να ξεχάσει το «Superbad»;) τι να πει κανείς για τον Τσάνιγκ Τέιτουμ; Ο άνθρωπος βρήκε την υγεία του ως ο μάτσο παρτενέρ του σπασίκλα στο κυνήγι του εγκλήματος. Η δράση λαμβάνει χώρα σε σχολείο που έχει μετατραπεί περίπου σε εργοτάξιο για την παραγωγή ναρκωτικών. Στην οθόνη απλώνονται πλείστα τόσα αστεία και χαστικά, από το... ηλεκτρολόγιο του σεναριογράφου του αχώνευτου «Project X». Η διαφορά εδώ βρίσκεται στις πανούργες ατάκες, τη χημεία του πρωταγωνιστικού ντούο και στην καμέο εμφάνιση -μα ποιου άλλου;- του Τζόνι Ντεπ.

Α.Π.



RAMBO 5: LAST BLOOD ★★

22.30 SIGMA TAINIA

ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2019) Σκηνοθεσία: Αντριάν Γκρούνμπεργκ **Παίζουν:** Σιλβέστερ Σταλόνε, Παθ Βέγκα, Αντριάννα Μπαράζα **Διάρκεια:** 101'



Ο Τζον Ράμπο έχει αποτραβηχτεί πλέον στο ράντσο του, όμως οι απρόοπτες εξελίξεις αναγκάζουν τον σκληροτράχηλο βετεράνο να επιστρέψει στο παρελθόν με τον πιο βίαιο τρόπο.

Ο Σιλβέστερ Σταλόνε ακονίζει τα μαχαίρια, βγάζει τα τόξα από τις θήκες και γυαλίζει ξανά τα ντουφέκια καθώς ετοιμάζεται για ένα τελευταίο κόλπο: την επιστροφή του Ράμπο μετά από δεκαετία και βάλε (γιατί όχι άλλωστε- το έχει ξανακάνει με τον Ρόκι). Και αποδεικνύει, ότι παρά τα 73 χρονάκια του, το έχει ακόμα. Αυτή τη φορά, πάει να μιμηθεί τον Λίαμ Νίσον στο «Taken» κοπιώντας την παλιά συνταγή «μπαμπάς-σώζει-κόρη-από-επικίνδυνους-μαφιόζους». Πλέον, οι μαφιόζοι είναι Μεξικανοί έμποροι ναρκωτικών, οπότε ακολουθεί το γνωστό κατεβαστό από πατριωτικές κορώνες και κλισεδάκια. Το βίαιο κυνηγητό κορυφώνεται στα τελευταία 20 λεπτά πριν καθαρίσει ο Σλάι και ρίξει τους τίτλους τέλους, με την αμίμητη, βραχνή φωνή του. Τα λόγια του στο φινάλε («όλοι οι φίλοι μου είναι πια φαντάσματα») ισχύουν και για τον παλιό Ράμπο που αγαπήσαμε (:).

Α.Π.



BEHIND ENEMY LINES ★★

22.00 extra tv TAINIA

ΠΟΛΕΜΙΚΗ (ΗΠΑ, 2001) Σκηνοθεσία: Τζον Μουρ **Παίζουν:** Όουεν Γουίλσον, Τζιν Χάκμαν, Χοακίμ ντε Αλμέϊδα **Διάρκεια:** 106'

Κατά τη διάρκεια μιας αναγνωριστικής πτήσης πάνω απ' τη Βοσνία, ένα αμερικανικό αεροσκάφος καταρρίπτεται σε εχθρική περιοχή. Ο ένας εκ των δύο πιλότων καταφέρνει να διαφύγει και η καταδίωξη αρχίζει.

Αυτό το εμπορικά επιτυχημένο ταμιάκι δράσης είναι εμπνευσμένο από ένα πραγματικό γεγονός στον πόλεμο της Βοσνίας. Ωστόσο, ο σκηνοθέτης Τζον Μουρ επιλέγει στο ντεμπούτο του μια εντελώς βιντεοκλιπαδική προσέγγιση της ιστορίας. Η κάμερα βρίσκεται στο κατόπι του Όουεν Γουίλσον, ο οποίος ποζάρει ως ο πιλότος που πέφτει σε εχθρικό έδαφος. Αυτό που ακολουθεί είναι το γνωστό κυνήγι της γάτας και του ποντικιού, στο οποίο θα υμνηθεί ο ηρωισμός των στρατιωτών, χωρίς να λησμονηθεί και η συνεισφορά των γραφειοκρατών (ο Τζιν Χάκμαν στο ρόλο του ναυάρχου). Η μονοδιάστατη προσέγγιση είναι επιπέδου (σχεδόν) Ράμπο, κάτι που δε θα ενοχλήσει ιδιαίτερα τους φαν του είδους. Τουλάχιστον είναι σαφώς καλύτερο από τα τρία σίκουελ που οδηγήθηκαν στον κάδο του ντιντάνδικου.

Α.Π.

MANNY & LO ★★

21.00 MOVIES TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (ΗΠΑ, 1996) Σκηνοθεσία: Λίζα Κρούγκερ **Παίζουν:** Σκάρλετ Γιόχανσον, Αλέξα Παλαντίνο, Μαίρη Κέι Πλέις, Πολ Γκίλφοϊλ **Διάρκεια:** 88'

Η 16χρονη Λόρελ και η μικρότερη αδελφή της δραπετεύουν από τις θετές οικογένειές τους. Όταν η Λόρελ μένει έγκυος, αντιλαμβάνονται ότι δεν μπορούν να διαχειριστούν την κατάσταση και αποφασίζουν να απαγάγουν μια γυναίκα που πιστεύουν ότι μπορεί να τις βοηθήσει.

Το «Manny & Lo» χάρισε τον πρώτο πρωταγωνιστικό ρόλο στην 12χρονη τότε Σκάρλετ Γιόχανσον. Η μετέπειτα σούπερ-στανρ υποδύεται τη μικρή αδελφή της έφηβης εγκύου Λόρελ και αποδεικνύει ότι το ταλέντο της είναι έμφυτο. Η συμπρωταγωνίστρια Αλέξα Παλαντίνο δεν είχε την ίδια ιλιγγιώδη πορεία στο σινεμά, καθώς περιορίστηκε σε μικρούς ρόλους στην τηλεόραση. Η ταινία χαρακτηρίζεται από αλλόκοτο χιούμορ, με επίκεντρο την απαγωγή της υπαλλήλου από τις δύο μικρές. Κατά τα άλλα το «Manny & Lo», ένα φιλμ -σχεδόν- δωματίου και χαμηλού προϋπολογισμού, ποντάρει κυρίως στα εκφραστικά πρόσωπα των ηθοποιών. Το φαινομενικά αταίριαστο τρίδυμο (προσθέστε στην εξίσωση την Μαίρη Κέι Πλέις) διεκπεραιώνει άριστα τους ρόλους, όμως το φιλμ δεν απογειώνεται ποτέ και κάπου χάνεται το ενδιαφέρον.

Α.Π.





ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Αφανείς ήρωες Η εκπομπή παρουσιάζει προσωπικές ιστορίες ανθρώπων που ξεχώρισαν με το δικό τους τρόπο.

08.45 Χωρίς Αποσκευές
09.30 Όμορφη μέρα Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή

11.00 Κυπριώτικο Σκετς (Ε) Δ' Κύκλος

11.30 Γευστικό Ταξίδι Α' κύκλος.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Παραδοσιακή Βραδιά

13.55 1974, Παρασκευή 9 Αυγούστου

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Ποικίλη κοινωνική εκπομπή με τον Λουκά Χάμτσου

16.00 Κάποτε το '80 (Ε)

17.00 Μπλακ Φόρεστ

Σειρά εποχής

17.55 1974, Παρασκευή 9 Αυγούστου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Ποιος ρωτά;

Καθημερινό τηλεπαιχνίδι

19.30 Κυπριώτικα σκετς (Ε)

19.55 1974, Παρασκευή 9 Αυγούστου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Σε ξένα χέρια (Ε)

Ελληνική σειρά εποχής

21.45 Τρικυμία (Ε)

Δραματική σειρά εποχής

23.15 1974, Παρασκευή 9 Αυγούστου

23.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

23.30 Αγορά

Πόλεμος, αστάθεια, ρευστότητα, μετάβαση, αβεβαιότητα, σύγχυση και αλλαγή.

00.30 Όμορφη Μέρα (Ε)

02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)

03.00 Κυπριώτικο Σκετς (Ε)

03.30 Μπλακ Φόρεστ

04.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι Οικογενειακή σειρά

07.20 Φλίπερ

08.00 Παιδική ζώνη

Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην άμμο, Ολι, Η Μπο τοξιδεύει, Τελετόμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας, Τα στρουμφάκια, Αστυνόμος Σαϊνής

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.40 Παιδική ζώνη

Mini Pet Pals, Η Μπο τοξιδεύει, Τα στρουμφάκια, Τελετόμπις, Ο Μπόμπιρας, Η Μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας

15.35 Φλίπερ

16.20 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι

17.00 Apollo 13 The Inside Story

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και Τουρκική)

19.00 Προσωπογραφίες (Ε)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Antoine de Saint-Exupery The Last Romantic

Γαλλικό ντοκιμαντέρ

22.00 Miss Fisher's Murder Mysteries

23.00 The Sixties

Σειρά ντοκιμαντέρ

23.40 Εμείς κι ο Κόσμος μας

00.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)

(Στην αγγλική και Τουρκική)

00.55 Προσωπογραφίες (Ε)

01.40 Miss Fisher's Murder Mysteries

02.15 Miss Fisher's Murder Mysteries (Ε)

03.20 The Great Canal Journeys (Ε)

04.10 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη

07.00

09.00 Κάθε μέρα Σεφ (Ε)

09.50 Καλοκαίρι #Yes

13.00 Cash or Trash (Ε)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Έρωτας με διαφορά (Ε)

15.30 Η Δική μας Οικογένεια (Ε)

16.35 Χρυσές Συνταγές από σπίτι (Ε)

Η Γαλάτεια Παμπορίδη ανοίγει την κουζίνα του σπιτιού της

17.35 Shopping Star

Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με τη Βίκυ Καγιά

18.00 OMEGA NEWS

18.10 Shopping Star

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Η δική μας οικογένεια

22.10 Έρωτας Φυγής - διπλό επεισόδιο (Ε)

00.00 Cash of Trash

00.45 Την τύχη μου μέσα (Ε)

01.45 Καλοκαίρι # Yes

04.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα

φεγγάρια (Ε)

07.10 Ηλιος (Ε)

08.00 Οι Συμμαθητές (Ε)

08.50 Σάντα Γιολάντα (Ε)

09.40 Φίλα το Βάτραχο σου (Ε)

11.00 Το πιο γλυκό μου ψέμα

12.45 Ζήσε αλλιώς

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά

15.00 Το Καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική σειρά

16.00 Εσύ... στον κόσμο σου (Summer Edition) (Ε)

17.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε)

Τηλεπαιχνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 Την Πάτησα (Ε)

Κυπριακή κωμική σειρά

19.00 Παγιδευμένοι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ

21.15 Αίγια Φωξία (Ε)

Κυπριακή σειρά

22.30 Πέτα τη Φριτζά (Ε)

23.20 Παγιδευμένοι (Ε)

12.30 Εκείνες κι Εγώ (Ε)

01.00 Οι Στάβλοι της Εριέτας Ζαϊμη (Ε)

01.50 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)

02.40 Φιλή Ζωής (Ε)

03.30 Τα 5 κλειδιά (Ε)

04.20 Οι χωραίτες (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)

07.20 Αγρία Γη (Ε)

08.20 Κόκκινο

Ποδήλατο (Ε)

09.00 Βουράτε

Γειτόνοι (Ε)

09.50 News Room (Ε)

11.50 Ανεράδες (Ε)

12.40 Γειτονιές στο Πιάτο (Ε)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Όρα για φαγητό

14.20 Η Πεθερά (Ε)

15.20 Ζακέτα να πάρεις (Ε)

16.15 Καλό

μεσημεράκι BEST OF

Με τον Νίκο Μουτσαϊνά

17.20 Happy Traveler (Ε)

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Βουράτε

Γειτόνοι (Ε)

19.00 Ζακέτα να

Πάρεις

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Τομές στα

Γεγονότα

21.00 Βουράτε

Γειτόνοι

22.30 Six Days Seven

Nights ►►

Ξένη ταινία

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.10 Βεντέτα (Ε)

01.40 Καλό

Μεσημεράκι (Ε)

02.40 Γλυκάνισος (Ε)

03.40 Στοργή (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει
09.30 Juana
10.20 Τηλεαγορά tvmall
11.25 Το κάθαρμα
13.00 Ο,τι θέλει ο λαός
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.25 Τηλεαγορά
15.00 Τηλεαγορά Τσαγκαράκης
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Εσμελάδα (Ε)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Dowson's creek
Ξένη ταινία
21.00 Η αλήθεια
23.25 Χαμένοι στον ήλιο
01.20 Δύο γάμοι κι ένα έγκλημα

ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (Ε)
06.45 60 Λεπτά Ελλάδα (Ε)
08.00 Η Φαμίλια
08.45 My Greece (Ε)
09.45 Alpha ενημέρωση
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με την Κάτια Σάββα
12.00 The Chase
13.00 Ασε μας ρε Μαριά (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
Ιστορίες γεμάτες ένταση και συνεχείς αναστροφές που σπέρνουν αμφιβολίες στους πρωταγωνιστές τους
14.30 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
Ελληνική σειρά
15.15 Το σόι σου (Ε)
16.00 Το σόι σου (Ε)
16.45 Kitchen Lab (Ε)
17.30 Στο Παρά 5
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
Στη νοηματική
18.15 Αμφιβολίες
19.10 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Μαύρο Ρόδο
Ελληνική σειρά
23.15 Ψέματα (Ε)
00.15 Σκοτεινή Θάλασσα (Ε)
01.15 Υπέροχα πλάσματα (Ε)
02.15 Σπίτι είναι (Ε)
Ελληνική σειρά
03.15 10η Εντολή (Ε)
04.30 Μαύρα Μεσάνυχτα (Ε)



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Τηλενουβέλα (Ε)
10.00 Τηλεαγορά
13.00 Ξένη σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
19.00 Ξένη σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
20.05 Ο καιρός
20.10 Ταξίδι γεύσεων
21.00 Πας μαγειρεύοντας
22.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

06.00 EXTRA NEWS
07.30 Υγεία και πρόληψη
08.30 Ελληνικός κιν/φος
09.50 Έξυπνες αγορές
11.00 Ελληνικός κιν/φος
12.40 Έξυπνες αγορές
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.10 Έξυπνες αγορές
14.00 Ελληνικός κιν/φος
15.20 Έξυπνες αγορές
15.50 Κιν/κές επιτυχίες
15.55 Έξυπνες αγορές
16.25 Ελληνικός κιν/φος
18.00 Σύντομο δελτίο
18.05 Ελληνικός κιν/φος
19.45 EXTRA NEWS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
22.00 Broken Arrows ►
23.30 Ξένη ταινία
01.00 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** ANT1 news / **13.30** Τώρα για το μέλλον / **13.50** ANT1 news - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Rouk zouk / **16.00** Velvet (Ε) / **17.30** 5 X 5 / **18.45** ANT1 news / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** The Friend ελληνικής παραγωγής / **22.00** Η Γέφυρα Αστυνομική σειρά / **23.30** The 2Night Show / **02.00** Κάμμα (Ε) / **03.00** Έρωτας κλέφτης (Ε)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (Ε) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** T- Live, III / **16.35** Ειδήσεις / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal / **18.50** Ειδήσεις / **20.00** Ελληνική σειρά «Ο παράδεισος των κυριών» / **21.00** Σασμός II / **22.40** Ξένη ταινία «Crimson tide» / **01.10** Ξένη ταινία «Jackie» / **03.00** Ελληνική σειρά «Αγγελική»



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη, με την Ελένη Μεγνέγκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά «Η γη της ελιάς» / **22.40** Ελληνική σειρά «Μαύρο ρόδο» / **00.10** Έλεος / **01.20** The other guys / **04.30** Φιλοδοξίες



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Το πρωινό μας / **12.10** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** My Style Rocks / **18.50** Αδίστακτη Ερωμένη / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Survivor All Star / **00.45** My Style Rocks (Ε) / **03.00** Η Ανοδος της Δυναστείας των Μέρντοκ / ντοκυμαντέρ



06.00 House / **07.00** Master Chef 2023 / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Spy / Κωμωδία / **23.30** Τεντ Μπάντι ένας γοητευτικός δολοφόνος / Βιογραφικό δράμα



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ελληνική ταινία / **17.30** Μονόγραμμα / **19.00** Ποπ Μαγειρική / **20.00** Art Week / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο / **23.00** Μουσικό κουτί / **01.00** Art Week (Ε) / **02.00** Εξ Αύριον τα Σπουδαία (Ε) / **03.00** Ειδήσεις

NOVA CINEMA 1

05:40 The Card Counter
07:35 Cine News
08:10 Delicieux
10:05 Nothing Is Impossible
11:55 Cine News
12:35 Extended Play
14:15 Joyride
16:00 Geostorm
17:55 Photograph
19:50 The 355
22:00 A Taste of Hunger
23:50 Black Site
01:30 Transfusion

NOVA CINEMA 2

06:15 Father Figures
08:10 Ζητείται Ψεύτης
09:40 Curious George
11:15 The Duke
13:00 A Journal For Jordan
15:20 The Last Bus
16:55 Divorce American Style
18:50 Cine News
19:20 Ali 16Bsa
22:00 Miami Vice 16Bsa
00:15 30 Minutes Or Less
01:45 Carlito's Way
04:15 The Night Before

NOVA CINEMA 3

11:45 The Lost World: Jurassic Park
14:00 American Skin 12Ba
15:40 Dunkirk
17:30 Loafing And Camouflage
19:15 Last Seen Alive
21:00 The Contractor ►►

NOVA CINEMA 4

10:50 Cine News
11:20 Cyrano
13:25 Big Eyes
15:10 Family Feuds - The Baptism
16:45 Lucky Hank Επ.5 16BA
17:35 Off Track Επ.6 16BA
18:35 Barry 4 Επ.5 12BXA
19:10 Barry 4 Επ.6 12BXA
19:45 Barry 4 Επ.7 12BXA
20:20 Barry 4 Επ.8 12BXA
21:00 Nine Perfect Strangers Επ.5
21:45 Nine Perfect Strangers Επ.6

NOVA LIFE

06:25 The Happy Camper
07:55 Dumped Me Not
09:25 Tesla
11:05 Signed, Sealed, Delivered: Vows We Have Made
12:35 Mama's Boy
14:05 Burlesque
16:10 The Good Doctor 6 Επ.10
17:00 America's Got Talent 17 Επ.2
18:30 Who Is Ghislaine Maxwell?
21:00 Ghostbusters: Afterlife
23:05 House Next Door, The: Meet the Blacks 2
00:45 1917

NOVA SUMMER

21:30 Johnny English
23:15 Intolerable Cruelty

GREEK CHANNEL



- 06:00 Διακοπές στο Βιετνάμ
07:25 Ένας Τρελλός Πλαντζές
09:00 Εφτά Χρόνια Γάμου
10:40 Δικασμός
12:10 Ένα Αστείο Κορίτσι
13:45 Η Λίζα και η Άλλη
15:25 Γκόλφω
17:00 Θανάσης ο Πιο Γρήγορος Τρελλός
18:30 Λατέρνα, Φτώχεια και Γαρύφαλλο
20:00 Διακοπές στο Βιετνάμ
21:25 Ένας Τρελλός Πλαντζές
23:00 Ένας Νομοταγής Πολίτης

cablenet HD

- 06:30 Les Promesses (Promises)
08:15 The English Teacher
10:00 Tell Me Your Secrets (Ep. 3)
11:00 Tell Me Your Secrets (Ep. 4)
12:00 A Murder To Remember
14:00 One For The Money
15:45 Vc Andrews' Dark Angel
17:30 Les Promesses (Promises)
19:30 Homeward Bound: The Incredible Journey
21:15 Prison Break 1 (Ep. 19)
22:15 The Americans 2 (Ep. 6)
23:15 People I Know

FOX



- 12:15 Ncis: New Orleans - Επεις 18
12:55 True Lies - Επεις 8 (12)
13:35 Chicago P.d. 8 - Επεις 8 (16)
14:20 9-1-1 2 - Επεις 12 (16)
15:05 How I Met Your Mother 9 - Επεις 9
15:25 How I Met Your Mother 9 - Επεις 9
15:50 Bones - Επεις 12 (12)
16:30 Ncis: New Orleans - Επεις 19
17:15 The Goldbergs 7 - Επεις 19 (8)
17:40 The Goldbergs 7 - Επεις 20 (8)
18:05 Ncis: Los Angeles 13 - Επεις 11
18:50 Chicago P.d. 8 - Επεις 9 (16)
19:30 9-1-1 2 - Επεις 13 (16)
20:15 How I Met Your Mother 9 - Επεις 9
20:40 How I Met Your Mother 9 - Επεις 9
21:00 Bones - Επεις 13 (12)
21:50 True Lies - Επεις 9 (12)

FOX Life



- 10:15 Rachel Khoo's Chocolat! - Επεις 6
11:05 Station 19 3 - Επεις 10 (12)
11:50 Blue Bloods 7 - Επεις 9 (12)
12:30 Castle 4 - Επεις 14 (12)
13:15 Grey's Anatomy 16 - Επεις 7 (12)
14:00 The King Of Queens 6 - Επεις 14
14:20 The King Of Queens 6 - Επεις 15
14:45 Million Dollar Listing: New York
15:50 Masterchef 11 - Επεις 13 (8)
16:30 Station 19 3 - Επεις 11 (12)
17:15 Blue Bloods 7 - Επεις 10 (12)
18:00 Castle 4 - Επεις 15 (12)
18:45 Grey's Anatomy 16 - Επεις 8 (12)
19:25 The King Of Queens 6 - Επεις 16
19:50 The King Of Queens 6 - Επεις 17
20:15 Modern Family 5 - Επεις 3 (8)
20:35 Modern Family 5 - Επεις 4 (8)
21:00 Blue Bloods 13 - Επεις 14 (12)
21:45 Chicago Med 8 - Επεις 16 (12)
22:30 Castle 4 - Επεις 16 (12)
23:15 Blue Bloods 13 - Επεις 14 (12)

BEST MOVIES HD



- 04:00 The Green Knight
06:30 Under Siege 2: Dark Territory
08:15 Manny & Lo
10:00 Once Upon A Main Street
11:45 El Agente Topo
13:20 Fatal Fandom
15:00 The Green Knight
17:15 High Crimes
19:15 Wendy Williams: The Movie
21:00 Olga
22:45 Law Abiding Citizen

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 12:15 Wicked Tuna 5
13:00 Cosmos: Possible Worlds 3
13:45 Cosmos: Possible Worlds 3
14:35 Breakthrough
15:20 Τραγωδία Στον Αέρα 5
16:10 Τραγωδία Στον Αέρα 5
17:00 Αυτοκινητά Εκπαιτουν S.o.s. 8
17:50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 3
18:10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 3
18:35 Στα Βαθη Των Ωκεανων 3
19:30 Food Factory 2
19:55 Food Factory 2
20:15 Wicked Tuna 12
21:00 Οι Πρωτοι Κατοικοι Της Αλασκας 2

Discovery



- 11:00 Salvage Hunters: The Restorers 5
12:00 Salvage Hunters 14
13:00 Wheeler Dealers 16
14:00 Hotel Impossible: Showdown
15:00 Hotel Impossible: Showdown
16:00 Flippin' Rvs
17:00 Shed And Buried 2
17:30 Beach Hunters 6
18:00 Salvage Hunters 14
19:00 How Do They Do It? 13
19:30 How Do They Do It? 16
20:00 Salvage Hunters: The Restorers 4
21:00 Shorty's Dream Shop
22:00 Salvage Hunters: Classic Cars 7
23:00 Million Dollar Wheels
00:00 Naked And Afraid 2

HISTORY



- 06:15 Καταραμενες Συγγενειες
07:15 Οι Γαλαζοραιματοι Κρατουν Το Στεμμα
08:15 Τα Πιο Παραξενα Αντικειμενα
09:10 Καταραμενοι Θησαυροι
10:10 Παγκοσμιος Πολεμος: 1914-1945
11:10 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
12:10 Εργοστασια Πολεμου
13:05 Ρωμαιοι Υπερκατασκευες
14:10 Αρχαια Μηχανικη
15:15 Τα Μυστικα Της Χαμενης Κιβωτου
16:10 Απαγορευμενη Ιστορια 6
17:05 Τα Πιο Παραξενα Αντικειμενα
18:00 Καταραμενοι Θησαυροι
19:00 Παγκοσμιος Πολεμος: 1914-1945
20:00 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
21:00 Εργοστασια Πολεμου
22:00 Μπισμαρικ: 24 Ωρες Μεχρι Την Καταστροφη



PEOPLE I KNOW ★★★

23.15 cablenet TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (ΗΠΑ, 2002) Σκηνοθεσία: Ντάνιελ Όλγκραντ
Παίζουν: Άλ Παταίνο, Κιμ Μπάσιντζερ, Τέα Λεόνι, Ράιαν Ο'Νιλ
Διάρκεια: 100'

Ένας άλλοτε φημισμένος Νεοϋορκέζος ατζέντης, ενώ προετοιμάζει μια εκδήλωση διαμαρτυρίας για την απέλαση Νιγηριανών λαθρομεταναστών, έχει ένα έντονο βράδυ με μια στάρλετ και γίνεται μάρτυρας φόνου. Τώρα θα πρέπει να βρει τη λύση καθώς ο σημαντικότερος πελάτης του, ένας αστέρας του σινεμά, φαίνεται να εμπλέκεται στο σκάνδαλο.

Αυτοκαταστροφικός, συναισθηματικά εξαντλημένος, κυνικός και ιδεαλιστής, φορτωμένος ηθικά διλήμματα και ενοχές: εν ολίγοις, ο ατζέντης που υποδύεται ο Άλ Παταίνο είναι ένα τέρας αντιθέσεων και η ταινία του Ντάνιελ Όλγκραντ είναι φτιαγμένη για πάρτη του. Στην ουσία, είναι πολύ λίγη για να τον χωρέσει, καθώς οι σεναριακές της παλινδρομήσεις τορπιλίζουν την δυνατότητα του θεατή να ταυτιστεί με τον ήρωα. Η ατμόσφαιρα της Νέας Υόρκης είναι αρκούντως παρακμιακή όπως αρμόζει σε ταινία του είδους, με τις διασημότητες να είναι βυθισμένες σε ένα γυαλιστερό βούρκο. Εξ αυτών ξεχωρίζει ο «πελάτης-σούπερ-σταρ» Ράιαν Ο' Νιλ, ο ηθοποιός που αγαπήσαμε στο διαχρονικό «Love Story». Η δυσκολία του σκηνοθέτη να χειριστεί αυτό το δύσκολο υλικό είναι εμφανής, αφού στα χέρια ενός Σκορτσέζε πιθανό να μιλούσαμε για ένα (σχεδόν) αριστούργημα. Παρόλα αυτά, είναι ένα φιλμ που καταφέρνει να απομυθοποιήσει έντεχνα την βιομηχανία θεάματος κι επιπλέον διαθέτει μια υπέροχη Κιμ Μπάσιντζερ.

Α.Π.



THE CONTRACTOR ★★

21.00 NOVA CINEMA 3 ΤΑΙΝΙΑ

ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2022) Σκηνοθεσία: Ταρίκ Σάλεχ
Παίζουν: Κρις Πάιν, Γκίλιαν Τζέικομπς, Ρετζίνα Τινγκ Τσεν, Μπεν Φόστερ Διάρκεια: 103'



Αφού απολύεται από τις Ειδικές Δυνάμεις των ΗΠΑ, ο Τζέιμς Χάρπερ αποφασίζει να στηρίξει την οικογένειά του δουλεύοντας σε έναν ιδιωτικό οργανισμό. Εκεί, μαζί με τον καλύτερο φίλο του και υπό τις διαταγές ενός συναδέλφου του βετεράνου, αναλαμβάνει μια μυστική αποστολή στο εξωτερικό.

Ο Κρις Πάιν, ο αγαπημένος κάπτεν Κερκ στο reboot του «Star Trek», καταφέρνει να προσδώσει σάρκα και οστά στον πρώην κομάντο και νυν μισθοφόρο που υποδύεται. Ταυτόχρονα, σμίγει εκ νέου με τον Μπεν Φόστερ, μετά από την επιτυχημένη συνεργασία τους στο «Hell or High Water». Το θέμα είναι πως η ταινία του αιγυπτιακής καταγωγής Ταρίκ Σάλεχ, δεν ισορροπεί εξίσου επιδέξια ανάμεσα στα είδη. Η μελέτη χαρακτήρων της εισαγωγής πάει στράφι όταν ο κεντρικός ήρωας αναλαμβάνει την αποστολή του. Η δράση διανθίζεται από κάποια ηθικά ψευδοδιλήμματα τα οποία καθρεφτίζονται στο συνοφρυωμένο πρόσωπο του Πάιν. Το συνηθισμένο ρεπερτόριο ενός action-movie (μπουνίδι, πιστολίδι, εκρήξεις) ξεφεύγει από τις αρχικές προθέσεις του σκηνοθέτη για κοινωνική κριτική. Α.Π.



BROKEN ARROW ★★

22.00 extra tv ΤΑΙΝΙΑ

ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 1996) Σκηνοθεσία: Τζον Γου Παίζουν: Τζον Τραβόλτα, Κρίστιαν Σλέιτερ Διάρκεια: 108'

Δύο από τους πιο ικανούς πιλότους της πολεμικής αεροπορίας της Αμερικής, αναλαμβάνουν να κατευθύνουν ένα αεροπλάνο τύπου Στελθ, φορτωμένο με δυο πυρηνικούς πυραύλους, στην έρημο του Κολοράντο. Ο ένας πιλότος όμως, αποφασίζει να χρησιμοποιήσει το επικίνδυνο αυτό φορτίο για εκβιασμό.

Την ξέρετε τη συνταγή: Υπηρέτης της αστερόεσσας παθαίνει παράκρουση, την βλέπει τρομοκράτης, κλέβει πυρηνικά και αρχίζει τα παζάρια. Σε αυτή την ταινία, το ρόλο, ή μάλλον την καρικατούρα, υποδύεται ο Τζον Τραβόλτα. Πουλιάει μαγκιά στα γεράκια του Πενταγώνου και αυτά, για να τον εκδικηθούν, στέλνουν τον Κρίστιαν Σλέιτερ με κούρεμα που θυμίζει τον Τομ Κρουζ στο «Top Gun». Η αναμέτρηση έχει και εκρήξεις και πυροβολισμούς και μάχες (ο Τζον Γου είναι «μάνα» σε κάτι τέτοια) αλλά και βλακώδεις ατάκες. «Μπορείς σε παρακαλώ να μην πυροβολείς την πυρηνική κεφαλή μου;» λέει κάποια στιγμή ο Τραβόλτα. «Κι εσύ γιατί κάνεις το ίδιο με τον δείκτη νοσημόσυνης μου;» θα μπορούσε να του απαντήσει κάποιος. Α.Π.

SIX DAYS, SEVEN NIGHTS ★★

22.30 SIGMA CINEMA ΤΑΙΝΙΑ

ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 1998) Σκηνοθεσία: Άιβαν Ράιτμαν Παίζουν: Χάρισον Φορντ, Αν Χες, Ντέιβιντ Σουίμερ, Τζακλίν Όμπραντορς Διάρκεια: 98'

Η Ρόμπιν, μια φιλόδοξη Νεοϋορκέζα που κάνει διακοπές σε ένα νησί με τον αρραβωνιαστικό της, καλείται ξαφνικά να οργανώσει μια φωτογράφιση σε διπλανό νησί. Όταν το αεροπλάνο με το οποίο ταξιδεύει κάνει αναγκαστική προσγείωση σε ένα ακατοίκητο νησί, η Ρόμπιν πρέπει να συμβιώσει για λίγο με τον ανταπαθητικό πιλότο.

Ο αδέχαστος (πλέον) Άιβαν Ράιτμαν υπήρξε γκουρού της κωμωδίας με τίτλους όπως «Ghostbusters» και «Kindergarten Cop». Εδώ, επιστρατεύει τον μεγάλο Χάρισον Φορντ προκειμένου να «πιλοτάρει» αυτή την περιπετειώδη και κλασρισμένη κομεντί. Ο τελευταίος τα καταφέρει μια χαρά: εξάλλου, είναι ο ορισμός του κουλ ηθοποιού, ο οποίος μπορεί να περάσει τρελές καταστάσεις χωρίς να σκάσει ούτε μία γκριμάτσα. «Συνεπιβάτης» του η γοητευτική Αν Χες, σε μια περίπτωση που διαθέτει τρελούς διαιολόγους, φαρσικές καταστάσεις και εξωτικά τοπία. Ένα χαριτωμένο αλλά αδιάφορο φιλμ, ένα «Survivor» χωρίς τα αθλήματα, στο οποίο φιγουράρει και η αγαπημένη φάτσα του Ντέιβιντ Σουίμερ (ο Ρος των τηλεοπτικών «Friends») στο ρόλο του αρραβωνιαστικού. ... Α.Π.



ΠΕΜΠΤΗ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Αφανείς ήρωες Η εκπομπή παρουσιάζει προσωπικές ιστορίες ανθρώπων που ξεχώρισαν με το δικό τους τρόπο.
08.45 Χωρίς Αποσκευές
09.30 Όμορφη μέρα Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή
11.00 Κυπριώτικο Σκετς (Ε) Δ' Κύκλος
11.30 Γευστικό Ταξίδι Α' κύκλος.
12.00 Play List
13.00 Κοίτα με στα μάτια
13.55 1974, Σάββατο 3 Αυγούστου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
15.00 Εμείς κι ο κόσμος μας Ποικίλη κοινωνική εκπομπή που παρουσιάζει ο Λουκάς Χάμασας
16.00 Κάποτε το '80 Κωμική σειρά
17.00 Μπλακ Φόρεστ
17.55 1974, Σάββατο 10 Αυγούστου
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Ποιος Ρωτά;
19.30 Κυπριώτικο Σκετς
19.55 1974, Σάββατο 10 Αυγούστου (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νυχτομαρτίνα)
21.00 Σε Ξένα Χέρια Ελληνική σειρά παραγωγής
21.45 Τρικυμία Δραματική σειρά εποχής
23.15 1974, Σάββατο 3 Αυγούστου (Ε)
23.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
23.30 Εκείνη και Εκείνοι
00.30 Όμορφη Μέρα
02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)
03.00 Κυπριώτικο Σκετς
03.30 Ποιος Ρωτά
04.30 Μπλακ Φόρεστ



ΤΗΛ. 22 862000

07.20 Φλίπερ Οικονομική σειρά
08.00 Παιδική ζώνη Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην άμμο, Όλι, Η Μπο ταξιδεύει, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας, Τα στρουμφάκια, Αστυνόμος Σαϊνς
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.50 Παιδική ζώνη Mini Pet Pals, Η Μπο ταξιδεύει, Τα στρουμφάκια, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η Μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας
16.20 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι
17.00 Notre Dame Η αναστήλωση Σειρά ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νυχτομαρτίνα)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)
19.00 Metronome Σειρά ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Intimate Beethoven Γαλλικό ντοκιμαντέρ
22.00 Miss Fisher's Murder Mysteries Αστυνομική σειρά μυστηρίου
23.00 The Sixties (Ε)
00.15 Εμείς και ο κόσμος μας (Ε)
01.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε) (Στην αγγλική και Τουρκική)
01.30 Miss Fisher's Murder Mysteries (Ε)
02.20 Metronome (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη
07.00 Ώρα Ελλάδος
09.50 Καλοκαίρι@Yes Φρέσκο καλοκαιρινή εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Cash of Trash (Ε)
14.00 Έρωτας με Διαφορά (Ε)
15.30 Η δική μας οικογένεια
16.30 Χρυσές Συνταγές από σπίτι Η Γαλάτεια Παμπορίδη δημιουργεί πιάτα που ιντριγκάρουν τον ουρανίσκο
17.35 Shopping Star Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με τη Βίκυ Καγιά
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Shopping Star (Συνέχεια)
19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Η Δική μας Οικογένεια
22.10 Έρωτας Φυγής Τηλεταινία (Ε)
00.00 Cash or Trash
00.45 Την Τύχη μου Μέσα (Ε)
01.45 Καλοκαίρι@Yes
04.00 Χρυσές Συνταγές



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε)
07.10 Ηλιος (Ε)
08.00 Οι Συμμαθητές (Ε)
08.50 Santa Γιολάντα (Ε)
09.40 Φίλα τον Βάτραχο σου (Ε)
11.00 Το πιο γλυκό μου ψέμα
12.45 Ζήσε αλλιώς
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Το Καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική σειρά
16.00 Εσύ... στον κόσμο σου (Summer Edition) (Ε)
17.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) Τηλεπαιχνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
16.15 Την Πάτησα (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
17.00 Παγιδευμένοι
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.15 Αίγια Fuxia (Ε) Κυπριακή σειρά
22.30 Πέτα τη Φριτέζα (Ε)
23.20 Παγιδευμένοι (Ε)
00.30 Εκείνες κι Εγώ (Ε)
01.10 Της Αγάπης Μαχαιριά (Ε)
02.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Φιλή Ζωής (Ε)
03.30 Τα 5 κλειδιά (Ε)
04.20 Οι χωραϊτες (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)
07.20 Αγρια Γη (Ε)
08.20 Κόκκινο Ποδήλατο (Ε)
09.00 Βουράτε Γειτόνοι (Ε)
09.50 News Room (Ε)
11.50 Ανεράδες (Ε)
12.40 Γειτονιές στο Πιάτο (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Ώρα για φαγητό
14.20 Η Πεθερά (Ε)
15.20 Ζακέτα να πάρεις (Ε)
16.15 Καλό μεσημεράκι
BEST OF Με τον Νίκο Μουτσινά
17.20 Happy Traveller (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Βουράτε Γειτόνοι (Ε)
19.00 Ζακέτα να πάρεις
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Τομές στα Γεγονότα
21.00 Βουράτε Γειτόνοι
22.30 Destination Wedding ►► Ξένη ταινία
00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.10 Βεντέτα (Ε)
01.40 Καλό Μεσημεράκι (Ε)
02.40 Γλυκάνισος (Ε)
03.40 Στοργή (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)
06.45 60 Λεπτά Ελλάδα (E)
08.00 Η Φαμίλια
08.45 My Greece (E)
09.45 Alpha
 ενημέρωση Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με την Κάτια Σάββα
12.00 The Chase
13.00 Ασε μας με Μαμά (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.45 Οικογενειακές ιστορίες (E)
 Ιστορίες γεμάτες ένταση και συνεχείς αναστροφές που σπέρνουν αμφιβολίες στους πρωταγωνιστές τους
14.30 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 Ελληνική σειρά
15.15 Το σόι σου (E)
16.00 Το σόι σου (E)
16.45 Kitchen Lab (E)
17.30 Στο Παρά 5
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 Στη νοηματική
18.15 Αμφιβολίες
19.10 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Μαύρο Ρόδο
 Ελληνική σειρά
23.15 Ψέματα (E)
00.15 Σκοτεινή Θάλασσα (E)
01.15 Υπέροχα πλάσματα (E)
02.15 Σπίτι είναι (E)
 Ελληνική σειρά
03.15 10η Εντολή (E)
04.30
Σαββατογεννημένες (E)



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει
09.30 Juana (E)
10.20 Τηλεαγορά
11.25 Οι άνδρες ξέρουν να αγαπούν
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο Θαλασσόλυκος
14.25 Τηλεαγορά tvmall
15.00 Τσαγκαράκης
17.00 Τηλεαγορά tvmall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Εσπεράδα (E)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Dawson's creek
21.00 Βασιλικός έρωτας
23.15 Η πόλη των ηρώων
01.25 Ένας επικίνδυνος άνθρωπος
03.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Τηλενουβέλα
10.00 Τηλεαγορά
13.00 Ξένη σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
19.00 Ξένη σειρά
19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.05 Ο καιρός
20.10 Ξένη οικογενειακή σειρά (E)
21.05 Ταξίδι Γεύσεων
22.05 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

07.30 Υγεία και πρόληψη
08.30 Ελληνικός κιν/φος
09.50 Έξυπνες αγορές
11.00 Ελληνικός κιν/φος
12.40 Έξυπνες αγορές
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.10 Έξυπνες αγορές
14.00 Kismet
15.20 Έξυπνες αγορές
15.50 Κιν/κές επιτυχίες
15.55 Έξυπνες αγορές
16.25 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΙΝ/ΓΡΑΦΟΣ
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΙΝ/ΓΡΑΦΟΣ
19.45 EXTRA NEWS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.20 Ξένη ταινία
22.00 The Recruit ►►
23.30 Ξένη ταινία
01.00 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** ANTI news / **13.50** ANTI news - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / **15.00** Rouk zouk / **16.00** Velvet / **17.30** 5 X 5 / **18.45** ANTI news / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** The Friend / **00.00** Ενώπιος Ενωπίω / **01.30** «Vice Specials» / **02.30** Κάρμα (E)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (E) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου (E) / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** T- Live, III / **16.35** Ειδήσεις / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal VII / **18.50** Ειδήσεις / **20.00** Ελληνική σειρά «Ο παράδεισος των κυριών» / **21.00** Σασμός II / **22.40** Ελληνική σειρά «Αυτή η νύχτα μένει» / **00.45** Ελληνική ταινία «Success Story» / **03.00** Ελληνική σειρά «Αγγελική» / **04.45** Θυρίδα Τηλεπώλησης / **05.15** Deal, VII (E)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη, με την Ελένη Μενεγάκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά «Η γη της ελιάς» / **00.10** Night Out / **01.20** Περιπέτεια «Seven years in Tibet»



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Πρωινό μας / **12.10** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** My Style Rocks / **18.50** Αδίστακτη Ερωμένη / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Survivor All Star / **00.45** My Style Rocks / **03.00** Γυναίκες Δολοφόνοι / **04.00** Άγρια Γη (E)



06.00 House/ **07.00** Master Chef 2023 (E) / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or Trash Best of / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Master Chef 2023 / **03.00** Γυναίκες δολοφόνοι / ντοκιμαντέρ / **04.00** Αδίστακτη Ερωμένη (E) / Ξένη σειρά Μυθοπλασία



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **15.00** Πρωΐαν σε είδον, την Μεσημβρία / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ελληνική ταινία / **17.30** Χωρίς Ερώτηση (E) / **18.00** Επιχείρηση, αλλάζουμε την Ελλάδα / **19.00** Ποπ Μαγειρική / **20.00** Κλεινόν Άστυ - Ιστορίες της πόλης (E) / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο / **23.00** Φάσμα / **00.00** Καπετάνιος για Κλάματα / **01.20** Σεβάρამπες - Μικρές ιστορίες

NOVA CINEMA 1

05:45 Bros
07:45 Cine News
08:35 Intolerable Cruelty
10:20 Shrek the Third
12:00 Divorce American Style
13:55 The Tiger Rising
15:45 Pride and Prejudice
17:55 Moonage Daydream
20:20 5000 Blankets
22:00 Once Upon a Time In Mexico
23:40 Per Tutta la Vita
01:30 On the Ropes

NOVA CINEMA 2

05:55 Man Up
07:30 Cine News
07:45 The Big Mouth
09:35 Missing
11:45 A Bee In August
13:30 Uncharted
15:35 Now You See Me
17:40 Hollywood 10n1
18:40 Belfast 12Ba
20:25 The Sweetest Thing
22:00 Out Of The Blue
23:55 Fortress: Sniper's Eye
01:40 The Invitation
03:35 Psycho Ii

NOVA CINEMA 3

19:05 Wanted
21:00 Morbius
22:50 The Northman
01:20 Luxure - My Wife's Desires

NOVA CINEMA 4

18:05 Van Der Valk 3 Επ.5
19:00 Lucky Hank Επ.8
19:55 A French Case Επ.1
21:00 Robocop
23:00 Three Pines Επ.8
00:00 Nine Perfect Strangers Επ.7
01:00 The Midwich Cuckoos Επ.6
02:00 Accused Επ.11

NOVA LIFE

06:30 Friends with Money
08:00 Dumped Me Not
09:30 America's Got Talent: All Stars
11:00 Cine News
11:40 The Electrical Life of Louis Wain
13:30 America's Got Talent 17 Επ.8
15:00 Nadia
16:35 My Stepfather's Secret
18:00 Ncis 20 14
18:50 Cine News
19:20 Hunt for the Wilderpeople
21:00 Better Be Single!
22:35 The Tonight Show Starring
23:25 House of Promises
00:25 You Can't Say No

NOVA SUMMER

21:30 Queenpins ►►
23:25 30 Minutes Or Less

GREEK
CABLENET

- 07:35** Η Χαρτορίχτρα
09:10 Οι Άνδρες Δεν Λυγίζουν Ποτέ
10:35 Ο Άνθρωπος που Γύρισε απ' τη Ζέση
12:10 Το Θύμα
13:50 Ο Ψεύτης
15:20 Η Κόρη του 'Ηλιου
16:55 Η Ρένα είναι "Οφ-Σάντ"
18:25 Η Δίκη των Δικαστών
20:00 Φουκαράδες και Λεφτάδες
21:35 Η Χαρτορίχτρα
23:05 Κοινωνία Ώρα Μηδέν

/// **cablenet** HD

- 04:45** Kung Fu Yoga
06:30 Sleeping With Danger
08:00 Homeward Bound: The Incredible Journey
09:30 People I Know
11:30 Tout S'est Bien Passe (Everything Went Fine)
13:35 Cunados (Brothers-In-Law)
15:30 Kung Fu Yoga
17:30 Sleeping With Danger
19:15 Prison Break 1 (Ep. 19)
20:15 The Americans 2 (Ep. 6)
21:15 500 Days Of Summer
23:00 Tell Me Your Secrets (Ep. 3)

FOX

- 06:00** The Goldbergs 7 - Επεις.19 (8)
06:45 The Goldbergs 7 - Επεις.20 (8)
07:05 Ncis: Los Angeles 13 - Επεις.10 (12)
07:50 Ncis: New Orleans - Επεις.18 (16)
08:30 Chicago P.d. 8 - Επεις.8 (16)
09:15 9-1-1 2 - Επεις.12 (16)
09:55 How I Met Your Mother 9 - Επεις.21 (8)
10:20 How I Met Your Mother 9 - Επεις.22 (8)
10:40 Ncis: Los Angeles 13 - Επεις.11 (12)
11:25 Bones - Επεις.12 (12)
12:10 Ncis: New Orleans - Επεις.19 (16)

FOX life

- 08:20** Rachel Khoo's Chocolat! - Επεις.1
09:05 Masterchef 11 - Επεις.8 (8)
09:45 Modern Family 4 - Επεις.17 (8)
10:10 Modern Family 4 - Επεις.18 (8)
10:30 Rachel Khoo's Chocolat! - Επεις.2
11:15 Station 19 3 - Επεις.6 (12)
12:00 Blue Bloods 7 - Επεις.5 (12)
12:40 Castle 4 - Επεις.10 (12)
13:25 Grey's Anatomy 16 - Επεις.3 (12)
14:10 The King Of Queens 6 - Επεις.6
14:30 The King Of Queens 6 - Επεις.7
14:55 Rachel Khoo's Chocolat! - Επεις.3
15:40 Masterchef 11 - Επεις.9 (8)
16:25 Station 19 3 - Επεις.7 (12)
17:10 Blue Bloods 7 - Επεις.6 (12)
17:55 Castle 4 - Επεις.11 (12)
18:40 Grey's Anatomy 16 - Επεις.4 (12)
19:25 The King Of Queens 6 - Επεις.8
19:50 The King Of Queens 6 - Επεις.9
20:10 Modern Family 4 - Επεις.19 (8)
20:35 Modern Family 4 - Επεις.20 (8)
21:00 Big Sky 3 - Επεις.2 (12)
21:45 Blue Bloods 13 - Επεις.13 (12)
22:30 Castle 4 - Επεις.12 (12)

BEST MOVIES HD

- 04:40** On The Line
06:25 No Man's Land
08:20 The Descendants
10:20 Deux (Two Of Us)
12:00 Wall Street
14:05 C'mon C'mon
16:00 American Siege
17:40 On The Line
19:30 I Used To Go Here
21:00 Birds of Passage
23:15 Defining Moments

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 10:00** Drain The Oceans 2
10:50 Ice Road Rescue 7
11:35 Highway Thru Hell: Usa
12:25 Wicked Tuna: Outer Banks Showdown
13:10 Machine Impossible
13:55 Machine Impossible
14:40 Machine Impossible
15:30 Air Crash - Special Report 5
16:15 Air Crash - Special Report 5
17:00 Car S.o.s. 7
17:45 Science Of Stupid 2
18:10 Science Of Stupid 2
18:35 Drain The Oceans 2
19:25 Food Factory
19:50 Food Factory
20:10 Ocean Wreck Investigation
21:00 Ocean Wreck Investigation
21:45 Supercar Megabuild 2
22:35 Supercar Megabuild 2

Discovery

- 13:00** Wheeler Dealers 17
14:00 Αναζητώντας Παραλία 2
14:30 Αναζητώντας Παραλία 2
15:00 Αναζητώντας Παραλία 2
15:30 Αναζητώντας Παραλία 2
16:00 Αναζητώντας Παραλία 2
16:30 Αναζητώντας Παραλία 2
17:00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 4
17:30 Αναζητώντας Παραλία
18:00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρων 15
19:00 Πως Γίνεται 16
19:30 Πως Φτιαχτείται 25
20:00 Κυνηγοί Θησαυρων: Οι Συντηρητές 4
21:00 Ανακάνιση Βαν
22:00 Κυνηγοί Θησαυρων: Οι Συντηρητές 5

HISTORY

- 10:05** Παγκόσμιος Πόλεμος: 1914-1945
11:05 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
12:05 Εργαστασία Πολέμου
13:00 Μπισμαρκ 24 Ωρες Μεχρι Την Καταστροφή
14:00 Βασιλικές Οικογενείες Στον Πόλεμο
15:05 Βασιλικές Οικογενείες Στον Πόλεμο
16:10 Απαγορευμένη Ιστορία 6
17:05 Τα Πιο Παραξενα Αντικείμενα
18:00 Καταραμένοι Θησαυροι
19:00 Παγκόσμιος Πόλεμος: 1914-1945
20:00 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
21:05 Εργαστασία Πολέμου
22:00 Καταραμένοι Θησαυροι
23:00 Τα Πιο Παραξενα Αντικείμενα 2



(500) DAYS OF SUMMER ★★★☆

21.15 /// **cablenet** **TAINIA**

POM. KOMENTI (ΗΠΑ, 2009) Σκηνοθεσία: Μαρκ Ουέμπ
Παίζουν: Τζόζεφ Γκόντον-Λέβιτ, Ζόε Ντεσσανέλ, Κλόι Γκρέις Μόριτζ
Διάρκεια: 95'

Ο Τομ είναι ένας αθεράπευτα ρομαντικός άντρας και την πρώτη φορά που βλέπει τη Σάμερ είναι πεπεισμένος ότι είναι η γυναίκα της ζωής του. Η Σάμερ, από την άλλη, δεν πιστεύει στην αγάπη.

Ρομαντικότερη κομεντί που κατέκτησε κόσμο και κοσμάκη, όπου και αν προβλήθηκε. Ο Μαρκ Ουέμπ στο σκηνοθετικό του ντεμπούτο, μας σύστησε με ένα σύγχρονο Δονκιχώτη, ο οποίος έγραφε ευχετήριες κάρτες και πίστευε στον ιδανικό έρωτα. Η είδηση είναι ότι ο συγκεκριμένος αιθεροβάμονας καταφέρνει να τον ζήσει, για 500 τόσες μέρες. Το πανέξυπνο σενάριο, μας δίνει την εντύπωση ότι γυρίζουμε στην τύχη σελίδες από το ημερολόγιό του, με τη συνοδεία ενός εξαιρετικού σάουντρακ. Ο Ουέμπ έχει «μπολιάσει» τον χαρακτήρα του με στοιχεία από την προσωπική του ζωή, δημιουργώντας μια γλυκόπικρη ποπ μπαλάντα σαν τραγούδι των Pulpr. Οι δύο νέοι πρωταγωνιστές δεν έχουν να ζηλέψουν πολλά από το δίδυμο Ίθαν Χοκ-Τζούλι Ντελπί στα «Before Sunrise/Sunset/Midnight» που στόλισαν με τη ρομαντζάδα τους ολόκληρες δεκαετίες. Ο γοητευτικότερος Γκόντον-Λέβιτ ανήκει κι αυτός στη χρυσή εποχή του νεορομαντικού κύματος. Η δε Ζόε Ντεσσανέλ είναι αξιολάτρευτη ως η μούσα του, με όλα τα issues που έχει ένα κορίτσι του καιρού μας. Η χημεία ανάμεσα στους δυο τους, είναι που κάνει αυτό το τρoσχαριτωμένο φιλμάκι να λάμπει.

Α.Π.



QUEENPINS ★★

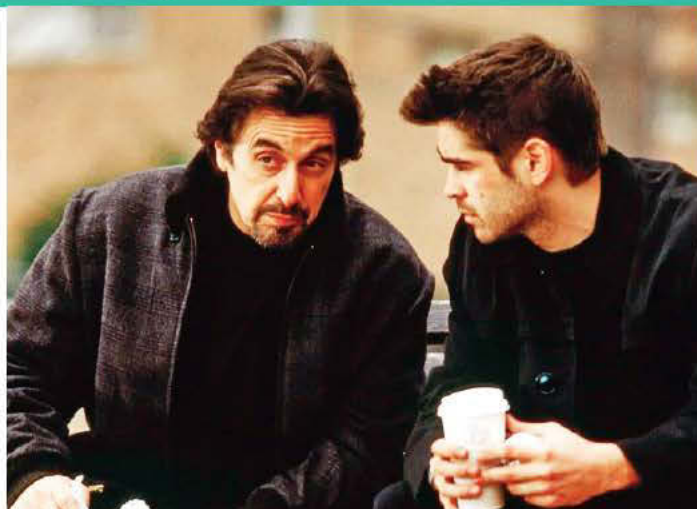
21.30 NOVA SUMMER TAINIA

ΚΩΜ. ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2021) Σκηνοθεσία: Άρον Γκοντέτ, Τζέιτ Πουλάπιλι **Παίζουν:** Κρίστεν Μπελ, Κίρμπι Χάουελ – Μπατίστ, Βινς Βον **Διάρκεια:** 110'



Η Κόνι και η φίλη της Τζότζο, μανιακές με την χρήση κουπονιών στις αγορές τους και απογοητευμένες από την ζωή τους, σκαρφίζονται μία κομπίνια όπου οι ίδιες προμηθεύονται κουπόνια για δωρεάν προϊόντα τα οποία στη συνέχεια μεταπωλούν για να βγάλουν κέρδος. Το σκηνοθετικό ζεύγος Γκοντέτ και Πουλάπιλι σκάρωσε μια θεωρητικά πιασάρικη κωμωδία, η οποία ωστόσο κατέληξε σε εμπορική αποτυχία. Γι' αυτό δεν ευθύνονται οι χαριτωμένες πρωταγωνίστριες Κρίστεν Μπελ και Κίρμπι Πάουλ, αφού προσεγγίζουν τις κομπιναδόρες φιλενάδες που υποδύονται με άνεση και κέφι. Το βασικό πρόβλημα είναι το μπερδεμένο σενάριο και οι μάλλον χάρτινοι β' ρόλοι. Αρχικά, κάποιοι εξ αυτών έχουν την πλάκα τους, όπως το «αντίπαλον δέος» Πολ Γουόλτερ Χάουζερ, ένας υπαλληλάκος της υπεραγοράς σε ρόλο ντετέκτιβ. Όμως, όταν ενώνει δυνάμεις με τον μονοδιάστατο -και μάλλον βαρετιστή- Βινς Βον το ενδιαφέρον αρχίζει να μειώνεται. Το κυνήγι των φιλενάδων καταλήγει σε αδιέξοδο και σύντομα η ταινία ακολουθεί ανάλογη πορεία.

Λ.Π.



THE RECRUIT ★★

22.00 extra tv TAINIA

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2003) Σκηνοθεσία: Ρότζερ Ντόναλντσον
Με τους: Άλ Πατσίνο, Κόλιν Φάρελ, Μπρίτζετ Μονάχαν **Διάρκεια:** 115'

Ο Μπερκ, βετεράνος πράκτορας της CIA, στρατολογεί και εκπαιδεύει στα μυστικά της υπηρεσίας τον Κλείτον, ένα νεαρό με ταλέντο στους υπολογιστές. Μαζί του αναπτύσσει μια πατρική σχέση, με απώτερο σκοπό να τον βάλει σε ένα επικίνδυνο παιχνίδι διπλών πρακτόρων και προδοσίας.

Ο πολύπειρος Ρότζερ Ντόναλντσον δεν καταφέρνει να ξεφύγει από τα συνηθισμένα κλισέ σε αυτό το θρίλερ κατασκοπείας, σε σημείο που να προκαλέσει τα ειρωνικά σχόλια ακόμα και από μέλη των μυστικών υπηρεσιών της Αμερικής. Το σενάριο ακολουθεί κατά πόδας τα στερεότυπα γύρω από τα τυπικά κατασκοπευτικά παιχνίδια. Το καστ είναι πάντως λαμπερό: ο Άλ Πατσίνο είναι ο μέντορας και ο Κόλιν Φάρελ είναι ο κομπιουτεράς μαθητής που μαθαίνει τα πρακτορικά μυστικά. Στην πορεία σκάει κι ένα ρομάντζο με την επίσης «πράκτορα» Μπρίτζετ Μονάχαν και μια σκοτεινή υπόθεση, έτσι για το καλό του πρωταγ. Το σκηνικό είναι καλοφτιαγμένο, οι ερμηνείες δεν είναι άσχημες, όμως η ιστορία παραμένει απελπιστικά προβλεπτή.

Λ.Π.

DESTINATION WEDDING ★★

22.30 SIGMA TAINIA

ΚΟΜΕΝΤΙ (ΗΠΑ, 2017) Σκηνοθεσία: Τζέιμς Χεντ **Παίζουν:** Αλέξα Πεναβέγκα, Τζέρεμι Γκουλπότ, Ράφελ Σάιμον **Διάρκεια:** 90'

Με υπερβολικό ζήλο αλλά και άγχος, η Έλι Χάμιλτον προσπαθεί να οργανώσει τον τέλειο γάμο για την αδελφή της. Τα πράγματα όμως δεν φαίνεται να πηγαίνουν και τόσο καλά όταν ξαφνικά αντιλαμβάνεται ότι ο κουμπάρος είναι ένας παλιός αλλά άτυχος έρωτας της, ενώ η νύφη κι ο γαμπρός έχουν εξαφανιστεί, δύο μέρες πριν τον γάμο!

Το 2018 κυκλοφόρησε μια γλυκόπικρη κομεντί με τους Κιάνου Ριβς και Γουινόνια Ράιντερ με τίτλο: «Destination Wedding». Δεν ήταν τίποτα σπουδαίο, αφού ο Νίο του «Matrix» (για τους νεότερους «Τζον Γουίκ») δεν είναι ιδιαίτερα συμβατός με αυτό το κινηματογραφικό είδος. Δυστυχώς, εδώ μιλάμε για κάτι ακόμα πιο αδιάφορο: δηλαδή, για μια ακόμη ζαχαρωμένη και απολύτως συνταγογραφημένη τηλεταινία του «Hallmark». Πρωταγωνιστεί, η γνωστή μας από το «riches-to-rags» φιλμάκι με τον χαρακτηριστικό τίτλο: «From Prada to Nada», Αλέξα Πεναβέγκα. Ο Τζέρεμι Γκουλπότ του «The Guard» τη συνοδεύει στο αναμενόμενο ρομάντζο ενώ διάφοροι «χάρτινοι» χαρακτήρες τους πλαισιώνουν σε τυπικό στιλ κωμωδούλας παρεξηγήσεων.

Λ.Π.





ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Αφανείς ήρωες (Ε) Ιστορίες ανθρώπων που ξεχώρισαν στην Κύπρο ή στο εξωτερικό
08.45 Χωρίς αποσκευές (Ε)
09.30 Όμορφη μέρα (Ε)
11.00 Κοίτα με στα μάτια (Ε) Ντοκιμαντέρ για τα ζώα
11.30 Γευστικό ταξίδι (Ε) Γαστρονομικό ταξίδι στην Κύπρο με τη Χρυσώ Λέφου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Παραδοσιακή βραδιά (Ε) Μουσική εκπομπή
13.55 1974, Κυριακή II Αυγούστου (Ε) Σειρά μίνι ντοκιμαντέρ σχετικά με τα γεγονότα που σημάδεψαν το καλοκαίρι του 1974
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
15.00 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή ποικίλη εκπομπή με τον Λουκά Χάμτσος
16.00 Κάποτε το '80 (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
17.00 Μπλακ Φόρεστ (Ε) Κυπριακή σειρά εποχής
17.55 1974, Κυριακή II Αυγούστου (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Ποιος ρωτά; (Ε) Τηλεπαιχνίδι με την Άντρη Καραντώνη
19.30 Το καφενείο (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
19.55 1974, Κυριακή II Αυγούστου (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Σε ξένα χέρια (Ε) Ελληνική σειρά
22.00 Mortdecai Κωμωδία μυστηρίου με τους Τζόνι Ντέι, Γκούνιθ Πάλτροου, Έβαν Μακ Γκρέγκορ, Ολίβια Μομ κ.ά. ►►
22.55 1974, Κυριακή II Αυγούστου (Ε)
23.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
23.05 Mortdecai (Συνέχεια)
00.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής
07.20 Flipper (Ε) Οικογενειακή σειρά
08.10 Παιδική ζώνη Όλι, Η Μπο ταξιδεύει, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού
10.05 Κοίτα με στα μάτια (Ε) Ντοκιμαντέρ για τα ζώα
10.15 FIFA Women's World Cup Αγώνας για την προημιτελική φάση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Παιδική ζώνη Αστυνομός Σαίνης, Η Μπο ταξιδεύει, Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Η Μία κι εγώ, Μπομπ ο Μάστορας
16.20 Flipper (Ε) Οικογενειακή σειρά
16.20 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής
17.00 Women who rock (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)
19.00 Euromaxx Design (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ
17.30 Euromaxx architecture (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
21.00 I am: Steve McQueen (Ε) Βιογραφικό ντοκιμαντέρ σχετικά με τη ζωή του διάσημου ηθοποιού
22.30 The right mom Κοινωνική ταινία βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα με τους Άννα Σάφερ, Νικ Μπάλλαντ, Ματ Μετράνο κ.ά. ►►
23.50 Εμείς κι ο κόσμος μας (Ε)
00.45 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)
01.00 I am: Steve McQueen (Ε)
02.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 477777

05.00 Αλήθειες με τη Ζήνα (Ε) Θέματα επικαιρότητας με τη Ζήνα Κουτσελίνη
07.00 Όρα Ελλάδος Ενημερωτική εκπομπή σε απευθείας σύνδεση με το Mega Ελλάδας
09.50 Καλοκαίρι #yes Κέφι, διάθεση, αγαπημένοι καλεσμένοι συνθέτουν την καλοκαιρινή αυτή εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Cash or trash (Ε)
14.00 Έρωτας με διαφορά (Ε) Ελληνική σειρά
15.30 Η δική μας οικογένεια (Ε)
16.30 Χρυσές Συνταγές από σπίτι (Ε) Η Γαλάτεια Παμπορίδη ανοίγει την κουζίνα του σπιτιού της και μας ταξιδεύει στον κόσμο της γαστρονομίας
17.35 Shopping Star (Ε) Παιχνίδι μόδας με τη Βίκυ Καγιά
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Shopping Star (Ε) (Συνέχεια)
19.00 Ο τροχός της τύχης (Ε) Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Η δική μας οικογένεια Έρωτες, μυστικά, μικρά ψέματα, μεγάλες αλήθειες συνθέτουν τη «δική μας οικογένεια» στη νέα αυτή ελληνική σειρά
22.10 Έρωτας φυγής (Ε) Διπλό επεισόδιο της ελληνικής σειράς
00.00 Cash or trash (Ε)
00.45 Την τύχη μου μέσα (Ε)
01.45 Καλοκαίρι#yes (Ε) Ψυχαγωγική εκπομπή
04.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε) Ελληνική σειρά
07.10 Ήλιος (Ε) Ελληνική σειρά
08.00 Οι συμμαθητές (Ε)
08.50 Santa Γιολάντα (Ε)
09.40 Φίλα το βάτραχό σου (Ε)
11.00 Το πιο γλυκό μου ψέμα (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.45 Ζήσε αλλιώς
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά
15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική σειρά
16.00 Εσύ ...στον κόσμο σου (Ε) Summer edition
17.00 Την πάτησα(Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Θα βρεις το δάσκαλο σου (Ε)
19.15 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 TA NEA TOY ANTI
21.15 Αίγια fixia (Ε)
22.30 Πέτα τη φριτζά (Ε)
23.20 Παγιδευμένοι (Ε)
00.30 Εκείνες κι εγώ (Ε)
01.10 Της αγάπης μαχαίρι (Ε)
02.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Φιλί ζωής (Ε)
03.30 Τα 5 κλειδιά (Ε)
04.20 Οι χωραίτες (Ε)
04.50 Κάρμα (Ε)
05.40 Παρθένα ζωή (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι τάκκοι (Ε) Κυπριακή σειρά
07.20 Άγρια γη (Ε) Ελληνική σειρά
08.20 Κόκκινο ποδήλατο (Ε) Ελληνική σειρά
09.00 Βουράτε γειτόνοι (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
09.50 News room Ενημερωτική εκπομπή σε ζωντανή σύνδεση με ΣΚΑΪ Ελλάδας
11.50 Ανεράδες (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.40 Γειτονιές στο πιάτο (Ε)
13.30 Όρα για φαγητό (Ε) Μαγειρική εκπομπή με την Άργυρά Μπαμπορίδου
14.20 Η πεθερά (Ε)
15.20 Ζακέτα να Πάρεις (Ε) Ελληνική κωμική σειρά
16.15 Καλό μεσημεράκι - Best of (Ε)
17.20 Happy Traveller (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Βουράτε γειτόνοι (Ε)
19.00 Ζακέτα να Πάρεις Ελληνική κωμική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Βουράτε γειτόνοι (Ε)
22.30 21 The waterboy Κωμωδία με τους Άνταμ Σόντλερ, Κάθι Μπίετς, Φορούζο Μπαλκ, Χένρι Γουίνκλερ κ.ά. ►►
00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.10 Βεντέτα (Ε)
01.40 Καλό μεσημεράκι (Ε)
02.40 Γλυκάνισος (Ε)
03.40 Στοργή (Ε)
05.20 The cooking (Ε) Μαγειρική εκπομπή



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει (E)
09.30 Juana (E)
10.20 Τηλεαγορά Tvmall
11.15 Κραυγή Ελλ. ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Η ακάριστη Ελληνική ταινία

14.25 Τηλεαγορά tv mall
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά tv mall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 Εσμεράλδα (E)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Dawson's creek (E)
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Ξένη ταινία
01.00 Κυνηγώντας τον χαμένο θησαυρό



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Ξένη σειρά
10.00 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ξένη σειρά
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
18.25 Ανάδειξέ το
19.00 Τηλεαγορά
19.35 Fatsa book
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.05 Ο καιρός
20.10 Ταξίδι γεύσεων
21.05 Πας μαγειρεύοντας
22.05 Αόρατος φακός
22.15 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

06.00 EXTRA NEWS
07.30 Υγεία και πρόληψη
08.30 Ελληνικός κιν/γράφος
09.50 Έξυπνες αγορές
10.30 Έξυπνες αγορές
11.00 Ελληνικός κιν/γράφος
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.40 Έξυπνες αγορές
14.00 Ελληνικός κιν/γράφος
15.20 Έξυπνες αγορές
15.50 Κιν/φικίες επιτυχίες
15.55 Έξυπνες αγορές
16.25 Ελληνικός κιν/γράφος
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 Ελληνικός κιν/γράφος
19.45 EXTRA NEWS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.35 Ξένη ταινία
22.00 Enemy of the state
 Δρόσης ►►
23.45 Ξένη ταινία
01.45 Ξένη ταινία

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** ANT1 news / **13.50** ANT1 news - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / **15.00** Rouk zouk / **16.00** Ξένη σειρά «Velvet» / **17.30** 5 X 5 / **18.45** ANT1 news / **20.00** Vinylia / **21.30** Dragons' Den / **23.00** Ξένη ταινία / **02.00** Κάμμα (E) / **03.00** Έρωτας κλέφτης (E) / **04.00** Μπρούσκο (E)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (E) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου V (E) / **14.00** Δελτίο Ειδήσεων / **14.50** T-Live, III / **16.35** Δελτίο ειδήσεων στη νοηματική / **16.45** Αμφιβολίες (E) / **17.45** Deal, VII / **18.50** Δελτίο Ειδήσεων / **20.00** Ελληνική σειρά «Ο παράδεισος των κυριών» / **21.00** Ελληνική σειρά «Σασμός» / **22.40** Ελληνική σειρά / **00.45** Ξένη ταινία / **02.45** Ελληνική σειρά / **04.45** Θυρίδα τηλεπώλησης / **05.15** Deal (E)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** MEGA γεγονός - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη με την Ελένη Μελεγάκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονός - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά «Η γη της ελιάς» / **23.20** Φως στο τούνελ / **02.20** Ξένη ταινία / **04.20** Φιλοδοξίες (E)



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Πρωινό μας / **12.00** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** Happy Traveller (E) / **18.10** My style rocks / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Ξένη ταινία / **00.15** Ξένη ταινία / **02.30** Deadly women / **03.30** Happy Traveller (E)



06.00 Ξένη ταινία «Austin Powers in goldmember» / **07.45** Shopping star (E) / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Ξένη ταινία / **23.15** First dates / **00.45** Ξένη ταινία / **03.00** Ξένη ταινία / **04.30** Ξένη σειρά



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρωϊνή σε Είδον, τήν Μεσημβρίαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Η Ζωή μου Αρχίζει με Σένα - Ελληνική Ταινία / **18.00** Κάτι Πλυκό (E) / **19.00** Ακολουθία Γ' Χαιρετισμών / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαιρετά μου τον Πλάτανο / **23.00** Η Αυλή των Χρωμάτων (2022-2023) / **01.00** Πλάνα με Ουρά (E) / **02.00** Κεραία / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (M) / **03.40** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα

NOVA CINEMA 1

09.25 Σεξ - Σούλα Έλα Ξανά
11.00 A Journal for Jordan
13.15 Cine News
13.55 Furious 7
16.15 Legacy Peak
18.00 Hollywood Buzz
18.40 Hercules (2014)
20.25 The Kill Team
22.00 A Taste of Hunger
23.55 Gasoline Alley
01.50 An Irrepressible Woman

NOVA CINEMA 2

09.30 Extended Play
11.10 Cine News
11.50 The Switch
13.40 Far And Away
16.05 Cine News
16.30 Warcraft
18.40 Irréductible
20.15 The Artist's Wife
22.00 Beast
23.40 Monster's Ball
01.40 American Psycho
03.30 The Woman King

NOVA CINEMA 3

19.15 Αιγαίο Sos
21.00 Khali The Killer
22.40 Cine News
23.00 The Innocents
01.00 Cine News
01.30 Girls At Work - The Agency
03.40 Blood Ties

NOVA CINEMA 4

18.20 Joyride
19.55 A French Case Επ.2
21.00 Quantum Leap Επ.8-9
23.00 Rio Connection Επ.1
00.00 Nine Perfect Strangers Επ.8
01.05 Quantum Leap Επ.9
01.55 Van Der Valk 3 Επ.5
02.45 Accused Επ.12
03.35 Bodies Bodies Bodies

NOVA LIFE

09.30 America's Got Talent. All Stars Επ.5
11.00 Cine News
11.50 Better Be Single!
13.25 America's Got Talent 17 Επ.9
14.55 Just One Kiss
16.20 Dolphin Tale 2
18.00 Ncis 20 15
18.50 Cine News
19.15 The House with a Clock in Its Walls
21.00 Palm Beach
22.40 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 10
23.30 House of Promises Επ.6

NOVA SUMMER

21.30 Bridget Jones's Diary
23.15 Grandpas

GREEK CHANNEL



- 08.55 Η Τύχη μου Τρελλάθηκε
- 10.15 Το Αμαξάκι
- 12.00 Εταιρεία Θυμάτων
- 13.25 Αχ! Αυτή η Γυναίκα μου
- 15.00 Το Λεβεντόπαιδο
- 16.25 Το Σωφραάκι
- 18.00 Ορατότης Μηδέν
- 20.00 Η Κόμισσα της Κέρκυρας
- 21.30 Σήκω Χόρειψε Σურτάκι
- 22.55 Η Ιστορία μιας Ζωής

cablenet HD

- 00.00 Tell Me Your Secrets (Ep. 4)
- 01.00 Abducted. The Mary Stauffer Story
- 02.30 Marley & Me
- 04.30 Under The Tree
- 06.00 I Was Lorena Bobbitt
- 07.35 Cattle Hill
- 08.45 500 Days Of Summer
- 10.30 Tell Me Your Secrets (Ep. 3-4)
- 12.30 Abducted. The Mary Stauffer Story
- 14.00 Marley & Me
- 16.05 Under The Tree
- 17.45 I Was Lorena Bobbitt
- 19.30 Rifkin's Festival
- 21.15 Bedtime Stories
- 23.05 Montreux Jazz Festival. Arlo Parks 16/07/2022

FOX



- 10.40 Ncis. Los Angeles 13
- 11.20 Bones
- 12.05 Ncis. New Orleans
- 12.50 The Goldbergs 9
- 13.10 The Simpsons 34
- 13.35 Chicago P.d. 8
- 14.15 9-1-1 2
- 15.00 How I Met Your Mother
- 15.45 Bones
- 16.30 Ncis. New Orleans
- 17.15 The Goldbergs 7
- 17.35 The Goldbergs 8
- 18.00 Ncis. Los Angeles 13
- 18.45 Chicago P.d. 8 - Επεις.11 (16)
- 19.30 9-1-1 2 - Επεις.15 (16)

FOX life



- 09.55 Modern Family 5
- 10.40 Million Dollar Listing. New York 5
- 11.20 Station 19 4
- 12.05 Blue Bloods 7
- 12.50 Castle 4
- 13.35 Grey's Anatomy 16
- 14.15 The King Of Queens 7
- 15.00 Million Dollar Listing. New York 5
- 15.45 Masterchef 12
- 16.30 Station 19 4
- 17.15 Blue Bloods 7
- 17.55 Castle 4
- 18.40 Grey's Anatomy 16
- 19.25 The King Of Queens 7
- 20.15 Modern Family 5

BEST MOVIES HD



- 00.15 Blood On The Crown
- 02.00 End Of A Gun
- 03.30 Notes On A Scandal
- 05.05 Isthmus
- 06.30 You Can't Take My Daughter
- 08.00 To Have And To Hold
- 09.45 Tempting Fate
- 11.30 Blood On The Crown
- 13.30 End Of A Gun
- 15.15 Notes On A Scandal
- 17.15 Isthmus
- 19.00 Burning At Both Ends
- 21.00 American Gods 3 (Ep. 3)
- 22.00 American Gods 3 (Ep. 4)
- 23.00 The Ice Road

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 09.35 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 3
- 10.25 Στο Ναυπηγείο
- 11.15 Family Guns
- 12.00 Wicked Tuna 5
- 12.45 Origins. Το Ταξίδι Της Ανθρωπότητας
- 13.35 Year Million
- 14.25 Breakthrough 2
- 15.15 Τραγωδία Στον Αέρα 5
- 16.55 Αυτοκίνητα Εκπέμπουν Σ.ο.σ.
- 17.45 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης 3
- 18.30 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 3
- 19.25 Food Factory 2
- 20.10 Το Διεθνές Αεροδρόμιο Του

Discovery



- 10.00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 2
- 10.30 Μαχες Αποσκευών 5
- 11.00 Κυνηγοί Θησαυρών. Οι Συντηρητές 5
- 12.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 15
- 13.00 Wheeler Dealers 17
- 14.00 Γυμνοί Και Φοβισμένοι 6
- 17.00 Θαμμένα Στην Αποθήκη 4
- 17.30 Αναζητώντας Παραλία
- 18.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 15
- 19.00 Πως Γίνεται; 16
- 19.30 Πως Φτιαχτείται 25

HISTORY



- 10.20 Παγκόσμιος Πόλεμος. 1914-1945
- 11.20 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
- 12.25 Εργασιαία Πολέμου
- 13.20 Καταραμένοι Θησαυροί
- 14.20 Τα Πιο Παραξενα Αντικείμενα
- 15.15 Απαγορευμένη Ιστορία 6
- 17.05 Τα Πιο Παραξενα Αντικείμενα
- 18.00 Καταραμένοι Θησαυροί
- 19.00 Παγκόσμιος Πόλεμος. 1914-1945
- 20.00 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
- 21.05 Εργασιαία Πολέμου
- 22.00 Θησαυροί Με Την Μπέτανι Χιουζ



THE RIGHT MOM ★

22.30 ΠΙΚ2 ΤΑΙΝΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (ΗΠΑ, 2021). Σκηνοθεσία: Ρόζι Σιχ
Παίζουν: Άννα Σέιφερ, Νικ Μπάλαρντ, Ματ Μεντράνο. **Διάρκεια:** 90'

Η Τζένη εργάζεται στις δημόσιες σχέσεις ενός μεγάλου νοσοκομείου όταν ο μικρός Μπίλι εισάγεται εκεί σε σοβαρή κατάσταση, μετά τον ξυλοδαρμό του από τον πατριό του. Η δημοσιογράφος αναλαμβάνει να γράψει ένα άρθρο για την κακοποίηση παιδιών και γι' αυτό το λόγο, αναλαμβάνει τον ρόλο της «θείας» του Μπίλι, ώστε να μπορεί να ερευνήσει από κοντά την υπόθεση. Η τηλεοπτική σκηνοθέτιδα Ρόζι Σιχ, με καταγωγή από την Ταϊβάν, έχει φτιάξει μια σειρά από υποψιασμένες μίνι-σειρές και τηλεταινίες. Η συγκεκριμένη, ασχολείται με ένα επώδυνο, δύσκολο θέμα: εκείνο της ενδοοικογενειακής βίας. Η διερεύνηση του περιστατικού από μια undercover δημοσιογράφο (η οποία υποδύεται τη θεία του παιδιού) είναι ένα ενδιαφέρον σεναριακό εύρημα. Όπως μαθαίνουμε, πρόκειται για πραγματικό γεγονός, χωρίς να παρατίθενται περαπέρα λεπτομέρειες. Την κεντρική ηρωίδα υποδύεται η εκφραστικότερη Άννα Σέιφερ, με ένα μονίμως θλιμμένο βλέμμα που προδίδει την τραγικότητα της υπόθεσης. Οι λοιπές ερμηνείες -με εξαίρεση τον πιτσιρικά- δεν βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο, κάτι που αναμένεις από μελοδραματικές τηλεταινίες της σειράς.

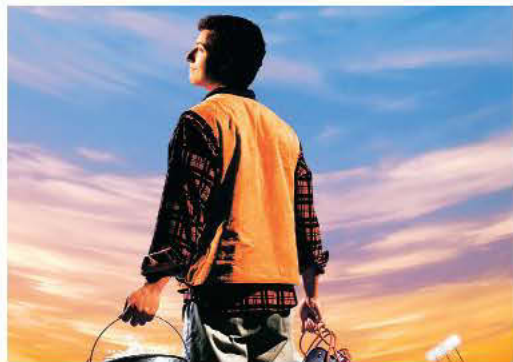
Α.Π.



THE WATERBOY ★

22.30 SIGMA TAINIA

ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 1998. Σκηνοθεσία: Φρανκ Κοράσι
Παίζουν: Άνταμ Σάντλερ, Κάθι Μπέιτς, Φαρούζα Μπαλκ, Χένρι Γουίνκλερ. **Διάρκεια:** 91'



Ο 31χρονος Μπόμπι ζει με την υπερπροστατευτική μητέρα του και δουλεύει ως νεροκουβαλητής στο γήπεδο μιας κολεγιακής ομάδας ποδοσφαίρου. Όλοι τον κοροϊδεύουν, όμως ο νέος προπονητής της ομάδας θα αναγνωρίσει το ταλέντο του. Στο μακρινό 1998, η επιτυχημένη σύμπραξη του Φρανκ Κοράσι με τον Άνταμ Σάντλερ στο «The Wedding Singer» έδωσε ώθηση για μία ακόμα συνεργασία. Έτσι προέκυψε ο «Νεροκουβαλητής», μόνο που σε εκείνη την περίπτωση, οι δύο συνεργάτες έχυσαν την καρδιά με το γάλα. Βασικός υπεύθυνος γι' αυτό είναι ο Σάντλερ που επιστρέφει στις... αγαπημένες του συνήθειες. Δηλαδή, ενσάρκωση χαρακτήρα-καρικατούρας με τραβηγμένες φατσούλες και ανάλογη προφορά. Τα αστεία γκαγκ, όχι μόνο δεν έχουν πλάκα αλλά είναι σχεδόν προσβλητικά. Υποτίθεται πως θα πρέπει να γελάσουμε με το bullying του καμημένου του Μπόμπι, που είναι και μαμάκας (υπό την προστασία της πληθωρικής Κάθι Μπέιτς). Αυτά, πριν το underdog ζήσει το όνειρό του στο οικείο γήπεδο του αμερικανικού φουτμπόλ. Άξια η υποψηφιότητα του πρωταγωνιστή στα Χρυσά Βατόμουρα.

Λ.Π.



MORTDECAI ★

22.00 ΠΙΚ1 TAINIA

ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2015). Σκηνοθεσία: Ντέβιντ Κεπ
Παίζουν: Τζόνι Ντεπ, Γκουίνεθ Πάλτρουου, Γιούαν ΜακΓκρέγκορ. **Διάρκεια:** 106'

Ο ανέμελος αλλά δαιμόνιος Τσαρλς Μορντεκάι είναι ένας έμπορος τέχνης που συνήθως εμπλέκεται σε «μικροσπατεωνιές». Αυτή τη φορά αποφασίζει να ανακτήσει έναν κλεμμένο πίνακα που φημολογείται πως περιέχει μυστικά για τον χαμένο χρυσό των Ναζί. Το μεγαλύτερο κατόρθωμά του κύριου Μορντεκάι δεν είναι η απόκτηση του πολυπόθητου πίνακα αλλά η «εξασφάλιση» δύο υποψηφιοτήτων για Χρυσά Βατόμουρα στους Τζόνι Ντεπ και Γκουίνεθ Πάλτρουου. Όπως θα διαπιστώσετε, ειδικά για τον πρώτο, η εξέλιξη ήταν περισσότερο από αναμενόμενη αφού ενσαρκώνει έναν αριστοκράτη-καρικατούρα: με γυριστό μουστάκι, πομπώδες ύφος και τραβηγμένη από τα μαλλιά προφορά, πασκίζει να κερδίσει το ενδιαφέρον μας. Δυστυχώς, καταντά ενοχλητικός, όπως και η «ατσαλάκωτη σύζυγος» που υποδύεται η Πάλτρουου. Η ταινία φλερτάρει με θεόκουφες κατασκοπευτικές κωμωδίες τύπου Όστιν Πάουερς, αλλά και με το ακραίο στιλζάρισμα του «The Grand Budapest Hotel». Ταυτόχρονα, αντιγράφει τον τύπο του ατζαμή τζέντλεμαν από τις ταινίες «Pink Panther». Μια άνοστη, λουστραρισμένη κωμωδία που ορισμένοι κριτικοί χαρακτήρισαν ως το «κατάντημα του Ντεπ».

Λ.Π.

ENEMY OF THE STATE ★ ★ ★ ☆

22.00 extra tv TAINIA

ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 1998). Σκηνοθεσία: Τόνι Σκοτ. **Παίζουν:** Γουίλ Σμιθ, Τζιν Χακμαν, Γιον Βόιτ, Λίζα Μπόνε, Ρετζίνα Κίνγκ. **Διάρκεια:** 131'

Έχοντας στην κατοχή του στοιχεία τα οποία αποδεικνύουν το φόνο κάποιου γεροϋσιαστή, ένας διακεκριμένος δικηγόρος βρίσκεται στο στόχαστρο ενός διεφθαρμένου πράκτορα της Υπηρεσίας Κρατικής Ασφάλειας. Ο παραγωγός Τζέρι Μπουρκαίμερ και ο σκηνοθέτης Τόνι Σκοτ που είχαν συνεργαστεί ξανά στο «Top Gun» και στο «Crimson Tide» παίρνουν το σοβαρό τους και μας προειδοποιούν για τις βλαβερές συνέπειες της τεχνολογίας. Χωρίς να αγνοούν βέβαια το εμπορικό κομμάτι της ταινίας (η οποία και άγρια κυνηγητά και ρεαλιστικές ανατινάξεις και γρήγορο ρυθμό διαθέτει), εκφράζουν με το «Enemy of the state» τις φοβίες του πολίτη του 21ου αιώνα. Το συμπέρασμά τους είναι ότι όλοι θα μπορούσε να ήμασαν στη θέση του χαμηλών τόνων οικογενειάρχη δικηγόρου Ρόμπερτ Κλέιτον Ντιν και να είχαμε ένα δορυφόρο να τρυπώνει παντού στη ζωή μας. Ο Γουίλ Σμιθ ερμηνεύει τον πρώτο του πρωταγωνιστικό ρόλο με πειστικότητα και στιλ. Ο Τζιν Χακμαν, ως ο μυστηριώδης Μπριλ, θυμίζει την ερμηνεία του στη «Συννομία», το σχετικά άγνωστο αριστούργημα του Φράνσις Φορντ Κόπολα. Ο μπαμπάς της Αντζελίνα Τζολί, Γιον Βόιτ, βρίσκεται στην καλύτερη του φόρμα ως ο διεφθαρμένος πολιτικός Ρέινολντς. Το φιλμ έχει κάτι από τα πολιτικά θρίλερ της δεκαετίας του '70 με γρήγορο μοντάζ, σεναριακές κορυφώσεις και μια δόση από χιούμορ.

Λ.Π.

