

# TV *Mania*



ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
17-23/1/26  
ΤΕΥΧΟΣ 1604

## OPINION

ΕΙΝΑΙ Ο ΝΕΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ  
**SURVIVOR** ΕΝΑ ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟ  
«ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΙΡΑΜΑ»;  
(+ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΦΑΒΟΡΙ)

## TV NEWS

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥΤΣΙΚΑΣ  
«ΕΙΣΒΑΛΛΕΙ» ΣΤΟ **ΣΟΙ ΣΟΥ**,  
ΤΟ ΕΠΙΤΕΛΙΑΚΟ **MASTER CHEF**  
ΚΑΝΕΙ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΚΑΙ  
Η ΣΕΙΡΑ **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΚΔΙΚΗΣΗΣ**  
ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΦΙΝΑΛΕ

## TV SPOILERS

(ΝΑ ΞΕΤΕ ΝΑ ΛΕΤΕ)  
ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΠΡΩΤΟΙ  
ΟΛΑ ΟΣΑ ΘΑ ΣΥΜΒΟΥΝ  
ΣΤΙΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΕΣ ΣΑΣ ΣΕΙΡΕΣ!

ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΗ

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

## «ΜΑΚΑΡΙ ΝΑ ΗΜΟΥΝ ΠΙΟ ΕΠΙΦΥΛΑΚΤΙΚΗ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ!»

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΑΥΡΙΑΝΗ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΗΣ ΒΡΑΔΙΝΗΣ ΤΗΣ ΕΚΠΟΜΠΗΣ «**SUNDAY NIGHT**» ΣΤΟΝ ALPHA,  
Η ΠΟΛΥΠΕΙΡΗ, ΛΑΜΠΕΡΗ ΚΑΙ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ ΚΥΠΡΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ,  
ΜΙΛΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟ, ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ ΤΗΛΕΘΕΑΣΗΣ, ΤΗΝ ΚΡΙΤΙΚΗ ΠΟΥ ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΙ ΔΗΛΩΝΕΙ:  
«**ΕΧΩ ΔΕΙ ΠΟΛΛΕΣ ΑΝΗΘΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ, ΜΕ "ΣΗΜΑΙΑ" ΤΗΝ ΗΘΙΚΗ!**»

+ **Inside Story:**

Ψυχαγωγικές εκπομπές που έγραψαν τη δική τους ιστορία στην κυπριακή TV

**REFRESH!**  
Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ  
ΤΗΣ ΤV ΕΜΠΛΟΥΤΙΖΕΤΑΙ  
ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝΕΙ!  
+  
ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΤΩΝ  
ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ ΣΑΣ  
ΣΕΙΡΩΝ ΣΤΗ  
ΣΕΛ. 24

## «GRAND HOTEL»

ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ 15  
ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ!  
Ο ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΘΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ  
ΤΗΣ ΑΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΡΗ ΚΑΙ Η ΣΟΦΙΑ  
ΠΑΡΑΔΕΧΕΤΑΙ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΦΟΝΟΥΣ!



## ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

Ο ΠΡΩΤΑΓΟΝΙΣΤΗΣ  
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ  
ΣΤΟ «**TV MANIA**»  
ΠΟΙΑ ΗΤΑΝ Η ΠΙΟ ΑΒΟΛΗ  
ΣΤΙΓΜΗ ΤΟΥ ΣΕ ΓΥΡΙΣΜΑ  
(+17 ΑΚΟΜΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΕΣ  
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ)





ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
**06.02**  
21:30 ΜΜ



JOHNNIE WALKER



INFO&RSV

**99 953231**



**BDO**

ΛΟΥΪΣ  
OF NICOSIA

**PERIOS**  
LIMITED

**COSMA**

ajacovides

αλφάμεγα

**EUROBANK**

Moneygate

**SILVER**



ΛΑΤΟΜΕΙΑ  
ΦΑΡΜΑΚΑΣ

**Chrysostomides**

ADVOCATES AND LEGAL CONSULTANTS



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ  
& ΕΚΔΟΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ

MOONDOC'S

**GOLD**



**ΧΡΗΣΤΕΣ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**



**INFO&RSV**  
**ticketmaster**.cy

**ACS**

SUPPORTERS:  
**DIVERTITO  
PRODUCTIONS**

**IOANNA  
SKORDI  
FOUNDATION**





**ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**  
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ

**ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ**  
ΠΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ**  
ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΤΣΙΗΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**  
ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΟΥΤΕΛΗΣ

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ** ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ, ΝΑΣΟΣ ΣΙΔΕΡΗΣ  
ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ LIKE.COM.CY

**CREATIVE DIRECTOR** ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ  
**ART DIRECTOR** ΚΙΚΑ ΣΕΡΓΙΟΥ,  
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

**ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ** ΤΑΣΟΥΛΑ ΙΩΑΚΕΙΜ (ΤΗΛ: 22744469)  
E-MAIL: TIOAKIM@PHILELEFTHEROS.COM)

**ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ**  
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΠΑΣΙΤΗΣ  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΚΑΤΤΟΥ

**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ**  
«Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»  
(ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: 1955)  
ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ Ι, ΕΓΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094,  
1501 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 22744000  
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM

**ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**  
ΤΑΣΟΣ Σ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ  
**ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**  
ΠΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

**GROUP COMMERCIAL MANAGER**  
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ**  
ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ**  
ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**  
ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ

**PR & EVENTS ORGANIZER**  
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ**  
ΤΗΛ: 22744000

**ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**  
PROTEAS PRESS LTD

Παλιός δρόμος Λευκωσίας - Λεμεσού  
Βιομηχανική Περιοχή Νήσου, 2571 Νήσου  
Τ.Θ. 21098, 1501 Λευκωσία,  
ΤΗΛ: 22749000  
E-MAIL: info@proteaspess.com.cy

Copyright  
© Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αποδελ-  
τίωση, η αποστολή και/ή η κοινοποίηση, ολική, μερική  
ή περιληπτική, κατά παράφραση, διασκευή ή απόδοση του  
περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε  
τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή  
άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.



ΣΕΛ. 24  
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ  
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ  
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ  
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ  
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ  
ΟΔΗΓΟΣ

#### ΣΕΛ.4 TV NEWS

Τηλεοπτικές ειδήσεις, αποκλειστικότητες, νέες τηλεοπτικές προτάσεις και όλες οι εξελίξεις στην εγχώρια και ελληνική τηλεόραση.

#### ΣΕΛ.8 TV STARS @ SOCIAL

Που πήγαν, ποιους είδαν, πώς πέρασαν τις προηγούμενες μέρες οι celebrities; Σχολιάζουμε και βλέπουμε όσα μας έκαναν εντύπωση από τα Social Media τους.

#### ΣΕΛ.9 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ

Τι μας άρεσε και τι όχι από την ελληνική και την κυπριακή τηλεόραση.

#### ΣΕΛ. 10 ON THE TV ROAD

Ο ηθοποιός Στέφανος Μιχαήλ, απαντά σε 18 διαφορετικά ερωτήματα σε σχέση με την τηλεόραση και μας αποκαλύπτει, μεταξύ άλλων, την πιο ένοχη τηλεοπτική του απόλαυση.

#### ΣΕΛ.11 COVER STORY

Η δημοφιλής παρουσιάστρια, Χριστιάνα Αριστοτέλους, λίγο πριν την πρεμιέρα του δεύτερου κύκλου του talk show «Sunday Night» στον Alpha Κύπρου, μιλά αποκλειστικά στο «Tv Mania» για όλα όσα θα δούμε στη νέα τηλεοπτική σεζόν και εξομολογείται τι θα ήθελε να κάνει, όταν φύγει από την τηλεόραση.

#### ΣΕΛ.16 INSIDE STORY

Από την αρχή της ιδιωτικής τηλεόρασης, μέχρι και σήμερα, αυτές είναι μερικές από τις ψυχαγωγικές εκπομπές που άφησαν την δική τους ιστορία στην κυπριακή tv.

#### ΣΕΛ.18 WHAT TO WATCH

Τέσσερις παραγωγές που αξίζει να δεις σε Netflix, Apple Tv+ και Prime Video.

#### ΣΕΛ. 20 TV SPOILERS

Ψάξαμε και μάθαμε όλες τις εξελίξεις των αγαπημένων σας ελληνικών σειρών, ώστε να γνωρίζετε -από τώρα!- τι θα συμβεί στους αγαπημένους μας τηλεοπτικούς χαρακτήρες αρκετά επεισόδια μετά.

#### ΣΕΛ. 22 IN MEMORIAM

Χρήστος Πολίτης: Ο άνθρωπος που έδωσε σάρκα και οστά σε έναν από τους πιο εμβληματικούς ρόλους της δεκαετίας του '90, τον Γιάγκο Δράκο, δεν είναι πια μαζί μας.



Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.



ΤΗΛ. 22 862000

**08.00 Χρονογράφημα (Ε)**  
**08.30 Περικλής τζι' Εριέττα (Ε)**  
**10.00 Αποτυπώματα (Ε)**  
**11.00 Podcast μεταξύ σοβαρού και αστείου (Ε)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00 Στων αστεριών τις νότες (Ε)**  
**14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**14.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (Ε)**  
**15.30 Μαζί / Birlikte**  
**16.00 Κύπριοι του κόσμου**  
 Εκπομπή - παράθυρο επικοινωνίας με τους απόδημους μας. Παρουσιάζει η Γιάννα Ιακώβου  
**16.30 Πολιτιστικό ημερολόγιο (Ε)**  
**17.30 Εκτός διαδρομής**  
 Ψυχαγωγική-ταξιδιωτική εκπομπή που αφορά στις υπαίθριες δραστηριότητες  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.30 Παίζουμε Κυπριακά**  
 Με τον Γιάννη Τσιμπόζη, ένα ταξίδι στην κυπριακή παράδοση  
**19.00 Περικλής τζι' Εριέττα**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**21.00 Τίτκι Τόκκο**  
 Μ την Αλεξία Καρακάννα  
**22.30 Tully**  
 Κοινωνική ταινία με τους Σαρλίζ Θερόν, Μακένζι Ντέιβις, Μαρκ Ντούπλας κ.ά. ▶▶  
**00.15 Πολιτιστικό ημερολόγιο (Ε)**  
**01.15 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (Ε)**  
**02.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**03.15 Μαζί / Birlikte (Ε)**  
**03.45 Κύπριοι του κόσμου (Ε)**  
**04.15 Εκτός διαδρομής (Ε)**  
**04.45 Τίτκι Τόκκο (Ε)**  
**06.15 Παίζουμε Κυπριακά (Ε)**  
**06.45 Περικλής τζι' Εριέττα (Ε)**



ΤΗΛ. 22 862000

**07.15 Παιδική ζώνη**  
 Ούμκα, Οι Μόναικις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals tales of everwilde, Barbie Dreamtopia  
**09.55 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (Ε)**  
**10.00 Παρουσίαση υποψηφίων του ΑΚΕΛ - Αριστερά- Κοινωνική Συμμαχία για τις βουλευτικές εκλογές του 2026**  
**11.00 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (Ε)**  
**11.05 ΠΟΠ ΚΟΡΝ παίζω και μαθαίνω (Ε)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**11.40 Παιδική ζώνη**  
 The Looney Tunes Show, Ούμκα, Οι Μόναικις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals tales of everwilde, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια, The Looney Tunes Show  
**15.35 Full house (Ε)**  
**16.00 Wild at heart (Ε)**  
**16.50 Eight is enough (Ε)**  
 Οικογενειακή σειρά  
**17.40 Roadtrip (Ε)**  
**18.30 Into the blue (Ε)**  
**19.30 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (Ε)**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** στην Αγγλική  
**19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** στην Τουρκική  
**20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ** στη Νοηματική  
**21.00 Falling for the nanny** Ευχάριστη, αισθηματική ταινία με τους Ελιζαμπετ Χάρμος, Τάιλερ Τζόνσον, Λίλι Τζέιν κ.ά.  
**22.30 The 2010's (Ε)**  
 Πολιτιστικό ντοκιμαντέρ  
**23.50 Euromaxx a la Carte (Ε)**  
**00.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
 στην Αγγλική και Τουρκική  
**00.50 Επαναλήψεις**



ΤΗΛ. 22 477777

**06.00 Τώρα Μαζί** Ο φακός της εκπομπής καταγράφει κάθε γεγονός, τη στιγμή που συμβαίνει, με απευθείας συνδέσεις και ανταποκρίσεις από την ελληνική επικαιρότητα  
**09.50 Ραντεβού το ΣΚ**  
 Ο Λάμπρος Κωνσταντάρας και η Ιωάννα Μαλέσκου καλούν σε ραντεβού κάθε Σαββατοκύριακο με πολλή χαρά, ζωντάνια και θετική διάθεση  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Ο τροχός της τύχης (Ε)** Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη. (Διπλό επεισόδιο)  
**15.15 Chef στην κουζίνα**  
 σας Ο Βαγγέλης Δρίσκας μοιράζεται απλόχερα τα μυστικά του για τα σωστά υλικά και τις τεχνικές, καθοδηγώντας βήμα-βήμα τους τηλεθεατές να δημιουργήσουν τα πιο νόστιμα πιάτα που θα καταπλήξουν.  
**16.15 First dates (Ε)**  
**17.10 Εικόνες** Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»  
**18.00 OMEGA NEWS**  
 Στη Νοηματική  
**18.10 Εικόνες (συνέχεια)**  
**18.25 Cash or trash (Ε)**  
 Η εκπομπή που αγαπάει τα παλιά αντικείμενα, με τη Δέσποινα Μοιραράκη.  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.10 OMEGA NEWS**  
 Κεντρικό δελτίο ειδήσεων  
**21.10 Made in Italy**  
 Κοινωνική ταινία με τους Λιάμ Νίσον, Λίντσεϊ Ντάγκαν, Μάικλ Ρίτσαρντσον, Βαλέρια Μπιέλο κ.ά. ▶▶  
**23.15 Jane got a gun**  
 Ταινία δράσης με τους Νάταλι Πόρτμαν, Γιούαν Μαγκρέγκορ, Τζόελ Έτζερτον, Ροντρίγκο Σαντόρο, Νόα Έμερικ κ.α.  
**01.45 Ραντεβού το ΣΚ (Ε)**  
**04.00 Chef στην κουζίνα**  
 σας (Ε)  
**05.00 Εικόνες (Ε)**



ΤΗΛ. 22 200200

**06.30 Μάμα Μία (Ε)**  
**07.30 Daddy Cool (Ε)**  
**08.40 5X5 Celebrity (Ε)**  
**09.30 Γάμος με τα όλα του (Ε)**  
**11.00 Don't forget the lyrics (Ε)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.40 Υγεία πάνω από όλα (Ε)**  
**13.20 Πέτα τη φριτζά (Ε)**  
**15.00 Ποιός θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; (Ε)**  
**16.30 Εκείνες κι εγώ (Ε)**  
 Ελληνική κωμική σειρά  
**17.20 Εργαζόμενη γυναίκα (Ε)**  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.15 Don't forget the lyrics** Μουσικό τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ελένη Κοκκίνου  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ**  
**21.15 Casa De Mikel**  
 Ο Μιχάλης Σοφοκλέους μας κρατά συντροφιά με σάτιρα, μουσική και άλλα πολλά  
**23.30 Passenger III**  
 Με τον Μάριο Πρίαμο Ιωαννίδη  
**00.00 Αόρατοι (Ε)**  
**01.40 Δικαστικές υποθέσεις (Ε)**  
**02.30 Εγκλήματα (Ε)**  
**03.40 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)**  
**04.30 Οι χωραίτες (Ε)**  
**05.00 Οι ντετέκτιβ (Ε)**  
**05.30 Ήλιος (Ε)**



ΤΗΛ. 22 580100

**06.00 Γαλάτεια (Ε)**  
**07.00 Ζωή Ποδήλατο (Ε)**  
**08.00 Οι τάκκοι (Ε)**  
**08.30 Τα χρυσόψαρα (Ε)**  
**09.30 Κωδικός 56 (Ε)**  
**10.00 Χρυσωμαγειρέματα με τη Χρύσω Λέφου (Ε)**  
**11.00 Η πεθερά (Ε)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00 Ζω καλά** Εκπομπή υγείας και ευζωίας με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη και παρουσιάζει θέματα που αφορούν όλους μας. Την ψυχολογία μας, την υγεία μας, τη διατροφή μας.  
**13.00 Happy traveller - Νέο επεισόδιο**  
**14.00 The floor (Ε)**  
**15.40 Weekend - Live**  
**17.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**17.50 Καλά θα πάει κι αυτό**  
**18.50 Οικογένεια Πουλλάκη (Ε)**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ**  
**21.00 The wali** - Νέο επεισόδιο. Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει ο Χρήστος Φερεντίνος  
**22.40 Τότε και τώρα (Ε)**  
**00.30 Στην αγκαλιά του Φάνη (Ε)**  
**01.00 24 ώρες μαζί (Ε)**  
**02.00 Weekend Live (Ε)**  
**04.00 Βεντέτα (Ε)**  
**05.00 Γαλάτεια (Ε)**





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 60' Ελλάδα (E)**  
**07.00 Money drop (E)**  
**07.50 Αμφιβολίες (E)**  
**08.45 Kitchen Lab (E)**  
**09.45 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση** Ειδησεογραφική εκπομπή σε απευθείας μετάδοση με τον Αλφα Ελλάδας  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Έχω παιδιά (E)**  
 Ελληνική κωμική σειρά  
**13.50 Καλύτερα δε γίνεται**  
**16.40 No leftovers** Μαγειρεύουμε παρέα με την Χριστίνα Χριστοφή. Νέες απολαυστικές επιλογές, νόστιμοι συνδυασμοί, έρχονται να προκαλέσουν τον ουρανό μας  
**17.30 Τρομεροί γονείς (E)**  
 Ελληνική σειρά  
**17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
 (Στη Νοηματική)  
**18.00 Οικογενειακές ιστορίες (E)**  
**19.10 Το σόι σου (E)**  
 Ελληνική κωμική σειρά  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 ALPHA NEWS**  
 (Στη Νοηματική)  
**21.00 Παραδοσιακή βραδιά** Μουσική εκπομπή με την Άντρη Καραντώνη  
**23.00 Τετ α Τετ στον Αλφα**  
 Αποκλειστικές συνεντεύξεις από τον Τάσο Τρύφωνος  
**00.15 Money Drop (E)**  
**01.15 Κρατάς μυστικό; (E)**  
**02.15 Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα (E)**  
**03.15 Υπέροχα πλάσματα (E)**  
**04.00 Κόκκινο δωμάτιο (E)**  
**04.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Θύελλα σε παιδική καρδιά** Ελληνική ταινία  
**09.25 Η Ραμόνα και η αδελφή της** Ξένη οικογενειακή ταινία  
**11.15 Τηλεαγορά tv Mall**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.15 Το γέλιο βγήκε από τον παράδεισο**  
**14.00 Προσωπικότητες (E)**  
 Με τον Άγγελο Ιακωβίδη  
**15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**  
**17.00 Τηλεαγορά tv Mall**  
**19.15 Ένα χειμωνιάτικο σαββατοκύριακο**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**21.00 Ο μπάτσος του μολ 2**  
**22.50 Απόδραση από τα πυρά**  
**01.05 Ξένη ταινία**  
**03.45 Απαγωγή**



ΤΗΛ. 22 259000

**06.15 Παιδικές σειρές**  
**08.25 Παιδικό πρόγραμμα**  
**10.00 Smart γεύσεις (E)**  
**11.00 Τηλεαγορά**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**14.30 Ξένη σειρά**  
**15.30 Τηλεαγορά**  
**17.30 Τα καλύτερα της αγοράς**  
**18.40 Όμορφη χωρίς νυστέρι**  
**19.15 Ο Καιρός**  
**19.20 Μαγειρεύουμε παρέα**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.10 Πας Μαγειρεύοντας (E)**  
**21.10 Ξένη ταινία**  
**23.00 Ξένη ταινία**  
**00.35 Ξένη ταινία**  
**02.10 Ξένη σειρά**



ΤΗΛ. 25715111

**08.45 Υγεία και πρόληψη**  
**09.00 Η γόησα**  
**10.30 Υψηλή κοινωνία**  
**11.30 Seitanidis**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00 Ελληνική ταινία**  
**13.35 Σύνδεση με Smile TV**  
**15.00 Κόντρα και ρήξη**  
**16.00 Γλυκιά εκδίκηση**  
**17.15 Seitanidis**  
**18.00 Απευθείας Σύνδεση με Smile TV**  
**19.00 Ελληνική ταινία**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**21.00 Άπιστος**  
**23.00 Ξένη ταινία**  
**01.00 Επανάληψη προγράμματος**



**09.30 Aliens In The Attic**  
**11.00 The Christmas Cards**  
**12.30 Gringa**  
**14.15 Bring Him To Me**  
**16.00 That Click!**  
**17.45 The Big Year**  
**19.30 Girl Haunts Boy**  
**21.15 Asphalt City**  
**23.30 Mistletoe In Montana**



**8.35 Οι Κυρίες της Αυλής**  
**10.20 Νοκ Άουτ στον Έρωτα**  
**11.50 Ο Ακτύπητος Κτυπήθηκε**  
**13.15 Όχι**  
**15.20 Κλασική Περίπτωση Βλάβης**  
**16.45 Κλεφτρόνι και Τζέντλεμαν**  
**18.10 Η Δε Γυνή να Φοβήται τον Άνδρα**  
**20.00 Καμικάζι Αγάπη μου**  
**21.40 Ράκος Νο 14**  
**23.15 Η Χαραυγή της Νίκης**



**08.35 The Silk Road Rally**  
**10.15 Mexico 86**  
**12.00 The Man Inside**  
**13.45 The Martini Shot**  
**15.30 Mary Poppins Returns**  
**17.45 On Sacred Ground**  
**19.20 Stay The Night**  
**21.00 An Imperfect Murder**  
**22.20 Mary Pickford. A Blessing And A Curse**



**09.50 Σκανοροντας Το Παρελθον**  
**12.15 Brain Games 3**  
**13.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018**  
**15.25 Τραγωδια Στον Αερα 18**  
**18.30 Οι Θησαυροι Του Τουταγχαμων**  
**19.20 Χαμενοι Κοσμοι Με Τον Albert Lin**  
**20.05 Free Solo**  
**21.50 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb**  
**23.05 Free Solo**  
**00.45 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb**  
**02.00 Τραγωδια Στον Αερα 18**



**05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5 / 09.00 Ό,τι Αξίζει / 10.00 10' Με Τόνο / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Ένας Ήρωας με Πατούφλες - Ελληνική Ταινία / 14.40 Παλίσροια - Μικρές Ιστορίες / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Μπάσκετ (Ζ) / 18.15 Μπάσκετ (Ζ) / 20.30 Συνάνθρωποι (Ε) / 21.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 22.00 #Παρέα / 00.30 Ελληνική Ταινία / 02.00 Ό,τι Αξίζει (Ε) / 03.00 Θάλαττα - Τα Μυστικά του Αιγαίου (Ε)**



**10.05 Anger Management**  
**11.55 Sitting Duck, The**  
**14.35 The Wild Robot**  
**16.20 Scrapper**  
**17.50 EO**  
**20.05 Freud's Last Session**  
**22.00 A Line of Fire**  
**23.35 Gunner (aka Man of War)**  
**01.25 Ballerina**



**09.05 Ghostbusters (2016)**  
**11.10 Reawakening**  
**12.55 I'm Still Here**  
**15.15 Hello, My Name is Doris**  
**16.55 Maestro(s)**  
**18.30 Juniors**  
**20.15 Cocorico (Aka Oh La La)**  
**22.10 Jumanji. Welcome to the Jungle**  
**00.15 Eden**



**09.35 Between the Temples**  
**11.35 Cine News**  
**12.30 Amber Alert**  
**14.05 The Count of Monte-Cristo**  
**17.05 The Girl in the Fog**  
**19.20 Woman of the Hour**  
**21.00 Megalopolis**  
**23.20 Flatliners (2017)**  
**01.30 Ultra-Anal Nurses' Urgent Care Orgy**



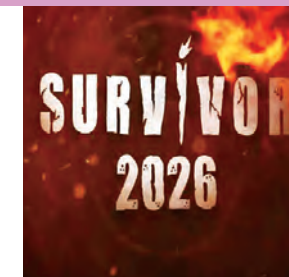
**08.20 The Last Emperor**  
**11.05 Conviction Ep.1-8**  
**18.25 St. Denis Medical 2 Ep.7**  
**19.00 Nine Bodies in a Mexican Morgue Ep.6**  
**19.55 Doc 2 Ep.2**  
**21.00 Red Eye 2 Ep.2-3**  
**23.00 Son of a Critch 4 Ep.5**  
**23.35 All Her Fault Ep.2**  
**00.35 Red Eye 2 Ep.3**  
**01.30 Law & Order 24 Ep.17**



**10.30 Catherine Deneuve**  
**11.25 I Spy**  
**13.00 Lemon Hearts**  
**14.35 Locksmith**  
**16.05 Janet Planet**  
**18.00 Elizabeth Taylor. Rebel Superstar Ep.2**  
**19.00 The Forger**  
**21.00 Best Man, The**  
**22.35 Open at Night**  
**00.15 Crimes of Crete - Blood Debts**



**21.30 Ali**  
**00.10 Ferrari**



ΤΗΛ. 22 862000

**07.30** Θεία Λειτουργία  
**10.00** Σε προσκυνών γλώσσα (E)  
**11.00** Podcast μεταξύ σοβαρού και αστείου (E)  
**12.00** Εκτός διαδρομής (E)  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.30** Τίκκι Τόκκο (E)  
**14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**14.30** Αμύνεσθαι περί πάτρης Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου  
**15.00** Ύπαιθρος - Για τον άνθρωπο και τη φύση Εκπομπή που αφορά στον αγροτικό κόσμο της Κύπρου  
**15.30** Προσωπογραφίες  
**16.30** Χρονογράφημα Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού από το αρχείο του PIK  
**17.00** Στο νησί Ανακαλύπτουμε την Κύπρο και τα κρυμμένα της τοπία σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μυστικά της φύσης  
**17.30** Χωριόν Πατάμε ON και πάμε Χωρι-ON, ταξιδεύουμε από χωριό σε χωριό  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.30** Παίζουμε Κυπριακά Με τον Γιάννη Τιμιτσέλη  
**19.00** Περικλής τζιαι Εριέττα **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**21.00** Στων αστεριών της νότες Μουσική εκπομπή  
**23.00** Χρονογράφημα (E)  
**23.30** Προσωπογραφίες (E)  
**00.30** Παίζουμε Κυπριακά (E)  
**01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)**  
**02.00** Αμύνεσθαι περί πάτρης (E)  
**02.30** Σε προσκυνών γλώσσα (E)  
**03.30** Εκτός διαδρομής (E)  
**04.00** Ύπαιθρος - Για τον άνθρωπο και τη φύση (E)  
**04.30** Στο νησί (E)  
**05.00** Επαναλήψεις

ΤΗΛ. 22 862000

**07.15** Παιδική ζώνη Ούμκα, Οι Μόσκιντις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie, Dreamtopia  
**10.00** Λιλιπούτεις ειδήσεις  
**10.15** Παιδική ζώνη Τα στρουφάκια, Zng's Space Rangers, The Looney Tunes Show, Ούμκα, Οι Μόσκιντις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.10** Παιδική ζώνη Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie Dreamtopia, Τα στρουφάκια, The Looney Tunes Show  
**15.15** Λιλιπούτεις ειδήσεις (E)  
**15.30** Full house (E)  
**16.00** Wild at heart (E) Οικογενειακή σειρά  
**16.50** Eight is enough (E)  
**17.40** Roadtrip (E)  
**18.20** Into the blue (E)  
**19.10** Euromaxx a la carte (E) **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** στην Αγγλική  
**19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** στην Τουρκική  
**21.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ** στη Νοηματική  
**21.00 LBJ** Βιογραφική ταινία σχετικά με την ανάληψη της προεδρίας από τον Λίντον Τζόνσον με τους Γούντι Χάρελσον, Μάικλ Σταλ Ντέιβιντ, Ρίτσαρντ Τζέκινς κ.ά. ►►  
**22.35** The 2010's (E) Σειρά ντοκιμαντέρ που κάνει αναδρομή στα σημαντικότερα γεγονότα της δεκαετίας  
**23.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)** (Στη αγγλική και τουρκική)  
**00.00** Πολιτιστικό ημερολόγιο (E)  
**00.50** Τίκκι Τόκκο (E)  
**02.20** Επαναλήψεις

ΤΗΛ. 22 477777

**06.00** Τώρα μαζί Ενημερωτική εκπομπή σε απευθείας μετάδοση από την Ελλάδα  
**09.50** Ραντεβού το ΣΚ Με την Ιωάννα Μαλέσκου και τον Λάμπρο Κωνσταντάρη το ΣΚ γεμίζει χρώμα, κέφι και ζωντάνια **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00** Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (Διπλό επεισόδιο)  
**15.15** Επιλογκουρμεδιές Μαγειρική τέχνη, προσωπικό στιλ και πάθος από τον σεφ Σταυρή Γεωργίου  
**16.15** First dates (E)  
**17.10** Εικόνες (E) Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»  
**18.00 OMEGA NEWS**  
**18.10** Εικόνες (E) (Συνέχεια)  
**18.25** Cash or trash (E) Με τη Δέσποινα Μοιραράκη **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.10 OMEGA NEWS**  
**21.00** Master Chef - Πρεμιέρα Ο μεγαλύτερος μαγειρικός διαγωνισμός επιστρέφει  
**00.00** Lincoln Lawyer Δικαστικό θρίλερ με τους Μάθιου ΜακΚόνναχι, Μαρίζα Τομέι, Ράιαν Φιλίπε, Γουίλιαμ Μέσι κ.ά.  
**02.00** Ραντεβού ΣΚ (E)  
**04.00** Chef στην κουζίνα σας (E)  
**05.00** Εικόνες (E)

ΤΗΛ. 22 200200

**07.30** Daddy cool (E)  
**08.40** 5x5 Celebrity (E)  
**09.45** Τράπεζα Κύπρου Μαραθωνιος Λευκωσίας - Live  
**11.45** Εργαζόμενη γυναίκα (E) **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.40** Υγεία πάνω απ' όλα (E)  
**13.20** Πέτα τη φριτζέα (E)  
**15.00** Passenger III (E)  
**16.00** Casa de Mikel (E)  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.15** Don't forget the lyrics Μουσικό τηλεπαιχνίδι με την Έλλη Κοκκίνου **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.15** TA NEA TOY ANTI  
**21.15** The world is not enough Κατασκοπευτική ταινία δράσης και περιπέτειας με τους Πιρς Μπρόσσαν, Σοφί Μαρσό, Ντενίζ Ρίτσαρντς, Ρόμπερτ Κάρλαϊλ, Τζον Κλιζ κ.ά. ►►  
**23.00** Hunter Killer Ταινία δράσης με τους Γκάρι Όλντμαν, Τζέρεμντ Μπάτλερ, Κόμον Γουίλ Ατένμπορο, Κάρολαϊν Γκούντολ κ.ά.  
**00.45** Αόρατοι (E)  
**01.40** Δικαστικές υποθέσεις (E)  
**02.30** Εγκλήματα (E)  
**03.40** Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E)  
**04.30** Οι χωραίτες (E)  
**05.00** Οι ντετέκτιβ (E)  
**05.30** Ήλιος (E)

ΤΗΛ. 22 580100

**06.00** Γαλάτεια (E)  
**07.00** Ζωή Ποδήλατο (E)  
**07.30** Θεία λειτουργία  
**10.00** Χρυσωμαγειρέματα με τη Χρυσώ Λέφου (E)  
**11.00** Η πεθερά (E) **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00** Ζω καλά Νέο επεισόδιο  
**13.00** Travel Guide Νέο επεισόδιο  
**14.00** The Wall (E)  
**15.40** Weekend Live  
**17.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**17.50** Καλά θα πάει κι αυτό  
**18.50** 24 Ώρες μαζί με τον Κωνσταντίνο Κωνσταντίνου Νέο επεισόδιο **ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.50** ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ  
**21.00** Survivor Παιχνίδι επιβίωσης  
**00.30** Στην αγκαλιά του Φάνη (E)  
**02.00** Weekend live (E)  
**03.30** Βεντέτα (E)  
**05.00** Γαλάτεια (E)





ΤΗΛ. 22 212400

06.00 60' Ελλάδα (Ε)  
07.00 Money Drop (Ε)  
07.50 Αμφιβολίες (Ε)  
08.45 Kitchen lab (Ε)  
09.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
13.00 Έχω παιδιά (Ε)  
13.50 Καλύτερα δε γίνεται  
16.40 No Leftovers

Εκπομπή μαγειρικής  
17.30 Τρομεροί γονείς (Ε)  
**17.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

(Στη Νοηματική)  
18.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)  
Ελληνική κοινωνική σειρά  
19.10 Το σόι σου (Ε)  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 ALPHA NEWS**  
(Στη Νοηματική)  
21.00 Μπέμπα (Ε)  
22.00 Sunday night με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους - Πρεμιέρα  
23.45 Ξένη ταινία  
01.15 Κρατάς μυστικό; (Ε)  
02.15 Ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (Ε)  
03.15 Υπέροχα πλάσματα (Ε)  
04.00 Κόκκινο δωμάτιο (Ε)  
04.30 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

07.10 Τηλεαγορά TvMall  
08.00 Τρεις κούκλες κι εγώ  
Ελληνική ταινία  
09.30 Κύπελλο τετράποδων  
Ξένη ταινία  
11.20 Τηλεαγορά TvMall  
12.35 Υγεία και ζωή (Ε)  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
13.30 Ένας απένταρος λεφτάς Ελληνική ταινία  
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά  
17.00 Τηλεαγορά TvMall  
19.10 Καινούρια στην πόλη  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
21.00 Τελικός προορισμός - Εκδίκηση  
22.45 Ταρζάν  
00.45 Άγγελος της εκδίκησης  
02.20 Εγώ, αυτός και η μητέρα του



ΤΗΛ. 22 259000

06.20 Παιδικές σειρές  
07.10 Παιδικό παραμύθι  
09.40 Τηλεαγορά  
11.30 Ξένη ταινία  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
14.30 Ξένη σειρά  
15.30 Τηλεαγορά  
17.30 Αόρατος φακός  
18.00 Εδώ για σένα (Ε)  
18.40 Όμορφη χωρίς νυστέρι  
19.15 Ο καιρός  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
19.20 Μαγειρεύουμε παρέα (Ε)  
20.25 Υγεία και ομορφιά  
Με την Ξένια Αρέστη  
21.30 Το ταξίδι της ζωής  
Με την Άντζη Λουπέσκου  
22.45 Ξένη ταινία  
00.25 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

09.00 Η Μάγια  
10.30 Υψηλή κοινωνία  
Τουρκική σειρά  
11.30 Seitaniadis  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
12.00 Ελληνική ταινία  
13.35 Σύνδεση με Smile TV  
15.00 Κόντρα και ρήξη  
16.00 Γλυκιά εκδίκηση  
17.15 Seitaniadis  
18.00 Σύνδεση με One TV  
19.00 Ελληνική ταινία  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.15 ONE NEWS CY**  
21.00 Άπιστος  
23.00 Ξένη ταινία  
01.00 Επανάληψεις



07.45 Girl Haunts Boy  
09.30 Mistletoe In Montana  
11.00 Terra Willy  
12.35 How To Rob  
14.15 The Man Who Invented Christmas  
16.15 Chief Of Station  
18.00 Model House  
19.30 George Michael. Portrait Of An Artist  
21.15 Riff Raff  
23.05 Yparho (Stelios)



09.00 Ψηλός, Λιγνός και Ψεύταρος  
10.30 Κοντσέρτο για Πολυβόλα  
12.15 Το Κοροϊδάκι της Πριγκιπέσσας  
14.00 Για Μια Χούφτα Τούβλα  
15.25 Δουλικό Αμέσου Δράσεως  
16.55 Μαρία Πενταγιώτισσα  
18.25 Τσακισμένη απ' την Ορφάνια  
20.00 Ο Μάγκας με το Τρίκυκλο  
21.45 Ησσία μη Χορεύεις  
23.15 Κλασική Περίπτωση Βλάβης



09.00 An Imperfect Murder  
10.20 Raising Arizona  
12.10 The Mambo Kings  
14.00 Dream Scenario  
15.50 Feather Christmas  
17.30 A Christmas In New Hope  
19.15 Bullets Over Broadway  
21.00 L'histoire De Souleymane (Souleymane's Story)  
22.45 Tolkien



10.15 Αναρχικη Στο Devil's Thumb  
11.30 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 8  
12.20 Νησι Χωρις Κανονες 3  
13.50 Ακραιες Διασωσεις. Φονικος Καιρος  
14.35 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s. I I  
17.45 Ο Αθανος Δρ. Πολ 5  
19.20 Εξιχνιαζοντας Θανατους Της Αρχαιοτητας  
20.10 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια  
21.50 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2  
22.40 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2  
23.30 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια



05.00 #Παρέα (Ε) / 08.00 Αρχιερατική Θεία Λειτουργία / 10.30 Μονόγραμμα (Ε) / 11.00 Η Μηχανή του Χρόνου (Ε) / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / 13.00 Μπάσκετ (Ζ) / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / 16.00 Μπάσκετ (Ζ) / 18.00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καίρος / 19.00 Ελληνική Ταινία / 21.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / 22.00 Η Μηχανή του Χρόνου (Ε) / 23.00 Αθλητική Κυριακή / 01.30 ERTWorld Cinema / 03.30 Η Περίπτωση Ενός Παιγμάτος - EPT Αρχείο (Ε)



09.55 Murphy's Law  
12.05 Films & Star  
12.30 Captain Phillips  
14.50 As Good As It Gets  
17.10 The 2026 Golden Globe Red Carpet Pre-Show  
18.10 The 2026 Golden Globe Awards  
20.10 Love Me  
22.00 On Swift Horses



09.30 Love According to Dalva  
11.05 Christine  
13.00 Joika  
15.00 We Live in Time  
17.00 Pal Joey  
18.55 Cine News  
19.50 Firebrand  
22.00 The Beekeeper  
23.55 Cat Person  
02.00 Dallas Buyers Club



08.50 Saving Bardejov  
10.20 Cine News  
11.15 Rich Flu  
13.15 Where Hands Touch  
15.20 The Da Vinci Code  
17.45 Paradox Effect  
19.20 Premium Rush  
21.00 No Way Up  
22.35 Clown in a Cornfield  
00.45 Cine News



09.55 Doc Ep.1-10  
18.00 NCIS 23 Ep.13  
19.00 Outlander. Blood of my Blood Ep.9  
20.05 Professor T 4 Ep.1  
21.00 Doc 2 Ep.2-3  
22.55 Red Eye 2 Ep.3  
23.55 Doc 2 Ep.3  
00.50 St. Denis Medical 2 Ep.6  
01.35 Nine Bodies in a Mexican Morgue Ep.6



08.55 House Of Kardashian Ep.1 -3  
11.45 Open at Night  
13.20 Kiss the Chef! VIII - The Rumor Mill  
14.55 My Father's Killer  
16.20 Blind Date Book Club  
17.50 Not a Word  
19.20 Juniper  
21.00 The People vs. Larry Flynt  
23.10 The Wedding Guest  
00.45 Damaged



21.30 Public Enemies ►►  
23.40 The Last of the Mohicans

# ΔΕΥΤΕΡΑ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

## 09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με την Αγγελική Νικηφόρου

## 11.00 Από μέρα σε μέρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τους Κώστα Κωνσταντίνου, Τάσο Χριστοδούλου και Κατερίνα Χαραλάμπους

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

## 15.30 Γευστικό ταξίδι

Εκπομπή μαγειρικής με τον chef Χρίστο Χριστοδούλου

## 16.00 Καρώματα τζι' αρώματα (Ε)

## 16.30 p.m. στο PIK

Η επικαιρότητα και καθημερινότητα μέσα από τη ματιά των Παναγιώτη Δημόπουλου και Μαρίας Ανδρονίκου

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 18.30 Μην κάψεις την

κουζίνα Με την Αθηνά Βιολάρη και τον Αλέξανδρο Ταραμουντά

## 19.00 Τρικυμία

Τέταρτος κύκλος της σειράς

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 21.00 Ηλέκτρα

Ελληνική κοινωνική σειρά

## 22.00 Γκολ και θέαμα

Ανάλυση της αγωνιστικής, πρό-σωπα που ξεχώρισαν, επίμαχες φάσεις και τεχνική ανάλυση της ποδοσφαιρικής επικαιρότητας

## 23.00 Τρικυμία (Ε)

## 00.00 Μην κάψεις την

## κουζίνα (Ε)

## 00.30 Καρώματα τζι' αρώματα (Ε)

## 01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 02.00 Γκολ και θέαμα (Ε)

## 03.00 Όμορφη μέρα (Ε)

## 04.30 Γευστικό ταξίδι (Ε)

## 05.00 Ηλέκτρα (Ε)

## 06.00 Τρικυμία (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.10 Παιδική ζώνη

Ούμκα, Οι Μόνικιες, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του

## 09.00 Ποπ Κορν Παίζω

## και μαθαίνω (Ε)

## 09.35 Τα Στρουμφάκια

## 10.00 Eight is enough (Ε)

## 10.50 Wild at heart (Ε)

## 11.35 Full house (Ε)

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 12.00 Παιδική ζώνη

Ούμκα, οι Μόσκιτιες, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals

Tales of everwilde, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια,

The Looney Tunes Show

## 15.30 Full house (Ε)

## 16.00 Wild heart (Ε)

## 16.50 Eight is enough (Ε)

## 17.40 Roadtrip (Ε)

## 18.20 Into the blue (Ε)

## 19.10 Euromaxx

## a la carte (Ε)

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στην Αγγλική

## 19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στην Τουρκική

## 20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ Στη Νοηματική

## 21.00 Lie with me (Ε)

Κοινωνική μίνι σειρά μυστηρίου

4 επεισοδίων

## 21.50 Blue Lights

Αστυνομική μίνι σειρά

## 22.45 Euromaxx

## a la carte (Ε)

## 23.15 Εμείς και ο κόσμος

## μας (Ε)

## 00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

## 00.30 Από μέρα

## σε μέρα (Ε)

## 03.30 Lie with me (Ε)

## 04.20 Blue lights (Ε)

## 05.10 Roadtrip (Ε)

## 06.50 Ύπαιθρος (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

## 06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Η Ζήνα Κουτσελίνη καθημερινά επικοινωνεί με το τηλεοπτικό κοινό

## 08.45 Breakfast At Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση και τον ακαταμάχητο αυθορμητισμό τους

## 11.45 Ενημέρωση τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τη Στέλλα Σάββα με ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις, αναλύσεις και καλεσμένους στο στούντιο

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.00 Cuisinovia

Εκπομπή μαγειρικής με τη

Γαλάτεια Χαβουζάρη

## 15.00 Αιχμές

Εκπομπή με θέματα που απασχολούν την κοινωνία, με τον Σωτήρη Παρούτη

## 16.20 Πάμε παρέα

Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αρτεμίου και την ομάδα της

## 17.45 Cash or trash (Ε)

Οι αντίκες έχουν την τιμητική τους στην εκπομπή που παρουσιάζει η Δέσποινα Μοιραράκη

## 18.00 OMEGA NEWS

## 18.05 Cash or trash

(Συνέχεια)

## 19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρονίδη γιατί

«όποιοι γυρίζει κερδίζει»

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.10 OMEGA NEWS

## 21.10 Master Chef

## 23.30 Cash or trash (Ε)

## 00.30 Πάμε παρέα (Ε)

## 02.10 Εικόνες (Ε)

## 03.00 Η δική μας

## οικογένεια (Ε)

## 04.00 Την τύχη

## μου μέσα (Ε)

## 05.00 Cuisinovia (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

## 06.20 Δίδυμα

## φεγγάρια (Ε)

## 07.10 Συμμαθητές (Ε)

## 08.00 Rouk Zouk (Ε)

## 09.00 Το πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

## 11.00 Μέρα μεσημέρι

Ενημερωτική εκπομπή με θέματα της τρέχουσας επικαιρότητας με τον Νικήτα Κυριάκου

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.00 Κωνσταντίνου και

## Ελένης (Ε)

Κωμική σειρά με τους Χάρη Ρώμα, Ελένη Ράντου, Βασίλη Κούκουρα, Μαρία

Λεκάκη κ.ά

## 15.00 Το καφέ της Χαράς

(Ε) Κωμική σειρά

## 16.00 La Pasta Pomilwri (Ε)

## 17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Ζέτα Μακρυπούλια

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 18.15 5x5 Celebrity

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

ο Θάνος Κιούσης

## 19.15 Ποιός θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

## 21.15 Grand hotel

## 22.30 Condor

Θρίλλερ με τους Μαξ Αιρονς, Κρίστεν

Χάγκερ, Γουίλιαμ Χάρτ κ.ά.

## 23.45 Ράδιο Αρβύλα

## 00.45 Σέρρες (Ε)

## 01.45 Αποκαλύψεις

Με τον Πέτρο Κουσουλό

## 04.10 Οι χωραίτες (Ε)

## 04.40 Παρθένα ζωή (Ε)

## 05.30 Ήλιος (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

## 06.00 Γαλάτεια (Ε)

Κοινωνική σειρά

## 06.45 Πρωτοσέλιδο

Ενημερωτική εκπομπή με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο για ό,τι συμβαίνει στην Κύπρο και το εξωτερικό

## 09.30 Ήρθε κι έδεσε

Με την Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο σε μια χαρούμενη καλημέρα

## 11.00 Χρυσομαγειρέματα

Το απολαυστικό ταξίδι στον κόσμο των γεύσεων συνεχίζεται με την αγαπημένη Χρύσω Λέφου παρέα με εκλεκτούς φίλους

## 11.45 Μεσημέρι και κάτι

Ο Χρήστος Μιχαήλαρος και η ομάδα του παρουσιάζουν την ενημέρωση της ημέρας στο τηλεοπτικό κοινό

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.15 Οικογένεια

## Πουλλάκη (Ε)

## 14.30 Το 'χουμε με τον

## Κώστα Τσουρό

## 16.20 Still standing (Ε)

## 17.20 Roaming Cyprus

Ταξιδιωτική εκπομπή

## 17.30 Σε ξένα χέρια

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 18.20 Beat my guest

Κάθε εβδομάδα, πέντε διαγωνιζόμενοι λαμβάνουν μέρος σε έναν

"μουσικό διαγωνισμό"

## 19.30 Οικογένεια

## Πολλάκη

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 19.50 ΤΟΜΕΣ

## ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

## 21.00 Survivor- Νέο

## επεισόδιο

## 00.15 Beat my guest (Ε)

## 01.30 Το 'χουμε (Ε)

## 03.00 Ήρθε κι έδεσε (Ε)

## 05.00 Γαλάτεια (Ε)





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 Deal (E)**

**06.45 Alpha καλημέρα**

Η καθημερινή πρωινή ενημέρωση με την Κατερίνα Αγαπητού

**09.20 Buongiorno**

με τη Φαίη Σκορδά

**11.00 Alpha ενημέρωση**

Τα γεγονότα, οι ειδήσεις, η αλήθεια! Με τη δημοσιογράφο Κάτια Σάββα

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**13.50 Το σόι σου (E)**

**15.15 Με αγάπη Χριστιάνα**

Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την ομάδα της

**17.00 The chase Gr**

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

(Στη νοηματική)

**18.10 Na M 'αγαπάς**

Ελληνική σειρά

**19.00 Deal** Τηλεπαιχνίδι

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**20.00 ALPHA NEWS**

**21.00 Άγιος Έρωτας (E)**

Ελληνική κοινωνική σειρά

**22.20 Η γη της ελιάς**

Ελληνική κοινωνική σειρά

**00.00 Money Drop (E)**

**01.00 Na με προσέχεις (E)**

**02.00 Singles 2 (E)**

**03.00 Ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (E)**

**04.00 Κόκκινο**

**δωμάτιο (E)**

**04.45 Με αγάπη**

**Χριστιάνα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**

**08.30 Isabella (E)**

**09.25 Τηλεαγορά tv Mall**

**10.40 Ο καταφερτζής**

Ελληνική ταινία

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.00 Η Μαρία της γετονιάς (E)**

**13.00 Καρδιά που λύγισε**

από τον πόνο

**14.40 Τηλεαγορά tv Mall**

**15.00 Τσαγκαράκης**

τηλεαγορά

**17.00 Τηλεαγορά tv Mall**

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.10 Παολίνα (E)**

**19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**20.00 Παρέμβαση**

Με τον Πάρη Ποταμίτη

**21.00 Κρουαζιέρα θανάτου**

**22.50 Στο μυαλό ενός κατά**

**συρροή δολοφόνου**



ΤΗΛ. 22 259000

**09.00 Ξένη σειρά**

**09.30 Τηλεαγορά**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.30 Ξένη σειρά**

**13.00 Ξένη σειρά**

**13.30 Ξένη σειρά**

**13.55 Ξένη ταινία**

**15.35 Τηλεαγορά**

**18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.25 Τηλεαγορά**

**18.50 Ξένη σειρά**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ PLUS**

**19.40 Ο καιρός**

**19.45 Ξένη νεανική σειρά**

**20.25 Ξένη σειρά (E)**

**21.15 Επίκαιρα**

με τον Μανώλη Κаланτζή

**22.30 Ξένη ταινία**



ΤΗΛ. 25715111

**09.00 Ελληνική ταινία**

**10.30 Υψηλή κοινωνία**

**11.30 Seitaniadis**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.00 Ελληνική ταινία**

**13.35 Σύνδεση με Smile TV**

**15.00 Κόντρα και ρήξη**

**16.00 Γλυκιά εκδίκηση**

**17.15 Seitaniadis**

**18.00 Απευθείας σύνδεση**

**με One TV**

**19.00 Ελληνική ταινία**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**21.00 Άπιστος**

**23.00 Ξένη ταινία**

**01.00 Επανάληψη**

**προγράμματος**



**07.15** George Michael. Portrait Of An Artist

**09.05** Riff Raff

**11.00** Yparho (Stelios)

**13.25** The Conqueror. Hollywood Fallout

**15.30** Djani

**17.15** Desperation Road

**19.15** Midnight Special

**21.15** Aliens ►►

**23.40** No Puedo Vivir Sin Ti (I Can't Live Without You)



**08.35** Το Ξύλο Βγήκε απ' τον Παράδεισο

**10.10** Κάτι Κουρασμένα Παλικάρια

**11.45** Για Ποιόν Χτυπάει η Κουδούνα

**13.10** Συννεφιασμένη Κυριακή

**14.25** Μας Κλέψανε τη Γκόλφω

**15.40** Το Κοροϊδάκι της Δεσποινίδος

**17.00** Διπλοπενιές

**18.25** Οι Θαλασσιές, οι Χάντρες

**20.00** Δυο Μοντέρνοι Γλεντζέδες

**21.30** Δελησταύρου και Υιός



**08.10** Souleymane's Story

**09.50** Tolkien

**11.50** Identifying Features

**13.35** Knox Goes Away

**15.35** Interlude In Prague

**17.30** The Boy In The Woods

**19.20** Fast Charlie

**21.00** Breaking And Entering

**23.10** Christmas Romance Al Dente



**09.55** Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2

**10.45** Διασωση Στον Παγετο

**11.30** Family Guns

**12.20** Ζωή Υπο Το Μηδεν. Η Επομένη Γενιά 4

**13.05** Σκαναροντας Το Παρελθον

**13.50** G. Ramsay.εκτος Χάρτη-Ειδική Εκδοση

**14.35** Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 5

**15.25** Τραγωδία Στον Αέρα 20

**17.00** Αυτοκινητά Εκπεμπουν S.o.s. 11

**17.45** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018

**18.30** Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2

**19.25** Brain Games 3

**20.10** Η Ευρωπη Απο Ψηλα 2

**21.00** Τα Καλύτερα Ταξίδια Με Τρενο



**05.00** Συνδέσεις / **9.00** Πρωϊαν Σε Είδον / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E) / **14.00** Ποπ Μαγειρική / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Μαμά-δες / **17.00** Εποχές και Συγγραφείς - EPT Αρχείο (E) / **18.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **19.00** Ελληνική Ταινία / **20.30** Είναι στο Χέρι σου / **21.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Τα Καλύτερά μας Χρόνια (E) / **23.00** Συνδέσεις / **00.00** Μαμά-δες (E) / **01.00**



**10.15** Le Parfum Vert

**12.20** Treasure (Aka Iron Box)

**14.15** The Present

**15.45** Paddington in Peru

**17.40** Hollywood Ion I

**18.20** Les Indesirables

**20.10** Daniela Forever

**22.00** Master Gardener ►►

**23.55** Aftermath

**01.35** Afraid



**09.20** Breaking Point

**11.05** Shayda

**13.10** Action Zone (2025)

**14.15** L'eclisse

**16.30** Nim's Island

**18.20** Broke

**20.05** Alarum

**22.00** Memory

**23.50** Queer



**19.20** Cinnamon

**21.00** Kandahar

**23.05** Last Girl (Aka. Cult Killer)

**01.00** DD MILFs Need Hot Facials (Aka Massive Boobs & Facials)



**16.40** Rocco Schiavone 6 Ep.3

**17.40** All Her Fault Ep.2

**18.45** Law & Order 24 Ep.18

**19.30** Those who Lived Ep.8

**21.00** Professor T 4 Ep.1

**22.00** Professor T 4 Ep.2

**23.05** Doc 2 Ep.3

**23.55** St. Denis Medical Ep.15

**00.30** Professor T 4 Ep.2

**01.25** NCIS 23 Ep.13



**10.15** Anna Karina

**11.15** Lara's Choice 2 Ep.76

**12.00** Superheroes

**14.00** Blind Date Book Club

**15.30** The Walk

**17.25** Celebrity Scoop (2025) 32

**18.00** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

**18.45** Cine News

**19.25** Deadly Invitations

**21.00** Circus Tale & a Love Song, A

**22.50** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

**23.40** The Teachers' Lounge



**21.30** 21 Grams ►►

**23.30** Small Things Like These



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

## 09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

## 11.00 Από Μέρα σε Μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάμασο

15.30 Γευστικό Ταξίδι

Μαγειρική εκπομπή με τον Χρήστο Χριστοδούλου

16.00 Καρώματα τζι

Αρώματα

16.30 p.m. ΣΤΟ ΠΙΚ

Η επικαιρότητα με διαφορετική ματιά

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην Κάψεις την

Κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με την Αθηνά Βιολάρη και τον

Αλέξανδρο Ταραμουντά

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

Ελληνική σειρά (2ος κύκλος)

22.00 Ο Αποτυπώματα

Παρουσιάζει ο Χριστόδουλος

Χριστοδούλου σε έρευνα

Χρήστου Ιακώβου

23.00 Τρικυμία (Ε)

00.00 Μην Κάψεις την

Κουζίνα (Ε)

00.30 Καρώματα τζι

αρώματα (Ε)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.00 Κωδικός σιωπής (Ε)

03.00 Όμορφη Μέρα (Ε)

04.30 Γευστικό Ταξίδι

05.00 Ηλέκτρα (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.15 Παιδική Ζώνη

Ούμκα, Οι Μόσκιντις, Η

Μάρσι και ο μαγεμένος

γάτος, Bluey, Pingu, Ο

Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι

του, Enchantimals Tales of

everwilde, Barbie Dremtopia,

The Looney Tunes Show, Τα

στρουμφάκια

09.25 Τα Οκτώ παιδιά μου

(Ε) Οικογενειακή σειρά

10.15 Wild at heart (Ε)

Οικογενειακή σειρά

11.00 Into the blue (Ε)

11.50 Full house (Ε)

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.20 Παιδική Ζώνη

Zig's Space Rangers, Ούμκα,

Bluey, Pingu, Ο Τόμας το

τρενάκι και οι φίλοι του,

Enchantimals Tales of

everwilde, Barbie Dremtopia,

Τα στρουμφάκια

15.35 Full house (Ε)

16.00 Wild at heart (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.50 Τα Οκτώ παιδιά μου

(Ε) Οικογενειακή σειρά

17.40 Roadtrip (Ε)

18.30 Into the blue (Ε)

19.20 Ο δρόμος έχει τη

δική του ιστορία (Ε)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην τουρκική

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Νοηματική

21.00 Lie with me Μίνι

κοινωνική σειρά μυστηρίου

21.50 Blue lights

Αστυνομική μίνι σειρά

22.45 Χωρίον (Ε)

23.15 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (Ε)

00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική και τουρκική

00.30 Από μέρα σε μέρα (Ε)

03.30 Lie with me (Ε)

04.20 Blue lights (Ε)

05.15 Roadtrip (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

## 06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Με την Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at star

Καλημέρα με ανεβασμένη διά-

θεση από την Ελένη Χατζίδου,

τον Ετεοκλή Παύλου και την

παρέα τους

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική

εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

15.00 Αιχμές

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπο-

μπή με τη μοναδική Χριστιάνα

Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or trash (Ε)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or trash (Ε)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο

Πολυχρονίδη γιατί «όποιος

γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

23.30 Cash or trash (Ε)

00.30 Πάμε παρέα (Ε)

02.00 Εικόνες (Ε)

03.00 Η Δική μας

Οικογένεια (Ε)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (Ε)

05.00 Cuisinovia (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

## 06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (Ε)

07.10 Οι Συμμαθητές (Ε)

08.00 Ρουκ Ζουκ (Ε)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Ρουκ Ζουκ Special (Ε)

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε)

15.00 Το Καφέ της

Χαράς (Ε)

16.00 La Pasta

PomilwRI (Ε)

17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 Celebrity

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel

22.30 The Condor Σειρά πε-

ριπέτειας και θρίλερ βασισμένη

στο μπεστ σέλλερ "Έξι μέρες

του Κόντορα"

23.45 The 2night show Με

τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

01.45 Αποκαλύψεις με τον

Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (Ε)

04.40 Παρθένα Ζωή (Ε)

05.30 Ήλιος (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

## 06.00 Γαλάτεια (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιζανού και τον

Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Χρυσωμαγειρέματα

Με τη Χρύσω Λέφου

11.45 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχαλάρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.15 Οικογένεια

Πουλλάκης (Ε)

14.30 Το' χουμε

Με τον Κώστα Τσουρό

16.20 Still Standing (Ε)

17.20 Roaming Cyprus (Ε)

17.30 Σε ξένα χέρια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Beat my guest

19.30 Οικογένεια Πολλάκης

- Νέο επεισόδιο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Survivor

Τηλεπαιχνίδι επιβίωσης

00.15 Beat myguest (Ε)

01.30 Το' χουμε

Με τον Κώστα Τσουρό

03.00 Ήρθε κι έδεσε (Ε)

05.00 Γαλάτεια (Ε)





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 Deal (E)**

**06.45 Alpha Καλημέρα**

Πρωινή ειδησεογραφική  
ενημέρωση

**09.20 Buongiorno**

με την Φαίη Σκορδά

**11.00 Alpha Ενημέρωση**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**13.50 Το Σόι Σου (E)**

**15.15 Με αγάπη Χριστιάνα**

Καθημερινή ψυχαγωγική  
εκπομπή με τη Χριστιάνα  
Αριστοτέλους και την

ομάδα της

**17.00 The Chase Gr**

Κυνήγι γνώσεων στο  
τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει  
η Μαρία Μπεκατώρου με  
παίκτες και chasers να μας  
εντυπωσιάζουν με τις  
γνώσεις τους

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

(Στη νοηματική)

**18.10 Na M 'αγαπάς**

Ελληνική σειρά

**19.00 Deal** Τηλεπαιχνίδι

**20.00 ALPHA NEWS**

**21.00 Άγιος Έρωτας**

Ελληνική κοινωνική σειρά

**22.20 Η Γη της Ελιάς**

**00.00 Money Drop (E)**

**01.00 Να με**

**Προσέχεις (E)**

**02.00 Singles 2 (E)**

**03.00 Ιστορίες του αστυνό-**

**μου Μπέκα (E)**

**04.00 Κόκκινο δωμάτιο (E)**

**04.45 Με Αγάπη**

**Χριστιάνα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Ο παππούς ο Τάσος**  
**μαγειρεύει**

**08.20 Isabella (E)**

**09.25 Τηλεαγορά TnMall**

**10.25 Κάθε εμπόδιο για καλό**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.05 Η Μαρία της γειτονιάς**

**13.00 Κλάψε φτωχή μου**

**καρδιά**

**14.40 Τηλεαγορά TnMall**

**15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**

**17.00 Τηλεαγορά TnMall**

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.10 Πασλίνα (E)**

**19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**

**19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)

**20.00 Capital Sports**

**21.00 Επικίνδυνη νταντά**

**22.50 Η απόδραση του αιώνα**

**00.35 Αγώνας θανάτου 2**



ΤΗΛ. 22 259000

**10.00 Τηλεαγορά**

**12.30 Ξένη σειρά**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**13.00 Ξένη σειρά**

**13.30 Ξένη σειρά**

**13.55 Οικογενειακή ταινία**

**15.35 Τηλεαγορά**

**18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.25 Ξένη σειρά**

**18.55 Τηλεαγορά**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS**

**19.40 Ο καιρός**

**19.45 Ξένη σειρά**

**21.30 Τεχνολογία Σήμερα**

**22.30 Ξένη Ταινία**

**00.20 Ξένη σειρά**



ΤΗΛ. 25715111

**09.00 Παράξενο καλοκαίρι**

Ελληνική ταινία

**10.30 Υψηλή κοινωνία**

**11.30 Seitanidis**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.00 Τρελός Παπάς**

**13.35 Σύνδεση Smile Tv**

**15.00 Κόντρα και ρήξη**

**16.10 Γλυκιά εκδίκηση**

**17.15 Seitanidis**

**18.00 Σύνδεση με ONE TV**

**19.00 Τι κρατάει ο**

**Ναπολέων**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**21.00 Άπιστος**

**23.00 Ξένη ταινία**

**01.00 Επανάληψη**

**προγράμματος**



**08.30 Midnight Special**

**10.30 I Can't Live Without You**

**12.15 Space Oddity**

**14.00 Take Me Back For Christmas**

**15.45 Bogus**

**17.45 Scoop**

**19.30 A Christmas Castle Proposal. A Royal In**

**Paradise 2**

**21.15 Mckellen. Playing The Part**

**23.00 Cash Out**



**09.10 Το Κοροϊδάκι της Δεσποινίδος**

**10.30 Ένα Βότσαλο στη Λίμνη**

**12.10 2000 Ναύτες και ένα Κορίτσι**

**13.25 Fame Zori**

**15.30 Απαγωγή**

**16.55 Ούτε Γάτα, Ούτε Ζημιά**

**18.20 Ένας Ιππότης Για τη Βασούλα**

**20.00 Καπετάν Φάντης Μπαστούνι**

**21.35 Ο Εμίρης και ο Κακομοίρης**

**23.15 Προσκλητήριο στη Μάνα**



**08.15 Breaking And Entering**

**10.20 Christmas Romance Al Dente**

**12.00 Deconstructing Harry**

**13.40 Can You Ever Forgive Me?**

**15.35 Christmas On The Ranch**

**17.05 Amsterdam**

**19.25 Lazareth**

**21.00 Here Awhile**

**22.45 Weird. The Al Yankovic Story**



**04.45 L'immensita**

**06.30 The Full Monty**

**08.05 The Devil Wears Prada**

**10.00 Les Jeunes Amants (The Young Lovers)**

**12.00 Yakari**

**13.45 Dance First**

**15.30 Signs Of Love**

**17.15 L'immensita**

**19.00 Wild**

**21.00 The Holiday Dating Guide**

**22.45 Notorious**



**05.30 Συνδέσεις / 09.00 Πρωίαν Σε Είδον / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Switch / 14.05 Ποπ Μαγειρική / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Είναι στο Χέρι σου / 16.30 Συνάνθρωποι / 17.00 Άγρια Ελλάδα / 18.00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / 19.00 Ελληνική ταινία / 21.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 22.00 ERTWorld Cinema / 00.00 ERTWorld Cinema / 02.00 Ελληνική ταινία / 03.30 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός**



**10.00 Les Boules de Noel**

**11.45 Kina & Yuk**

**13.10 Step Up**

**14.55 Flight Risk**

**16.35 Action Zone**

**17.15 Larry Crowne**

**19.00 Armor (Aka Armored)**

**20.35 Fallen Leaves**

**22.00 Saint Exupery**

**23.40 High Rollers**

**01.30 Holy Spider**



**09.00 Pierrot le Fou**

**11.05 Monster**

**13.20 Ladder 49**

**15.25 The Echo**

**17.20 Hollywood Buzz (2025)**

**18.05 It Ends with Us**

**20.25 Polydoro**

**22.00 Chloe** ▶▶

**23.45 Margaux Hartmann**

**01.35 Force of Nature. The Dry 2**



**19.25 Collective**

**21.00 Silent Night**

**22.50 Le Derniers Hommes**

**00.55 Cine News**

**01.30 Nuru Massage Slams (Aka Old Habits)**



**14.45 Son of a Critch 4 Ep.5**

**15.10 Rocco Schiavone 6 Ep.4**

**16.05 Red Eye 2 Ep.3**

**17.05 St. Denis Medical 2 Ep.7**

**17.35 Nine Bodies in a Mexican Morgue Ep.6**

**18.30 Those who Lived Ep.8**

**20.10 Law & Order 24 Ep.18-19**

**21.55 Professor T 4 Ep.2**

**22.50 St. Denis Medical Ep.16**

**23.20 Law & Order 24 Ep.19**



**10.00 Circus Tale & a Love Song. A**

**11.50 Deadly Invitations**

**13.20 Lara's Choice 2 Ep.77**

**14.10 The Teachers' Lounge**

**15.45 Cine News**

**16.15 Farewell to the Night**

**18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**

**18.50 A Good Person**

**21.00 Elizabeth Taylor. Rebel Superstar Ep.3**

**22.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**

**22.50 Ten Pound Poms 2 Ep.5**

**23.55 Jill**



**21.30 Maria**

**23.35 Changeling** ▶▶

# ΤΕΤΑΡΤΗ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου  
**09.30 Όμορφη Μέρα**  
Καθημερινή πρωινή εκπομπή  
**11.00 Από μέρα σε μέρα**

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

**14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας** Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

**15.30 Γευστικό ταξίδι**

Μαγειρική εκπομπή με τον

Χρίστο Χριστοδούλου

**16.00 Καρώματα τζι' Αρώματα (Ε)**

**16.30 p.m. στο PIK**

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.30 Μην κάψεις την κουζίνα**

**19.00 Τρικυμία**

Καθημερινή κοινωνική σειρά

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**21.00 Ηλέκτρα**

**22.00 Προκλήσεις**

Επικαιρική εκπομπή με τον

Αντρέα Κιμήρη

**23.00 Τρικυμία (Ε)**

**00.00 Μην κάψεις την Κουζίνα (Ε)**

**00.30 Καρώματα τζι' αρώματα (Ε)**

**01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**02.00 Προκλήσεις (Ε)**

**03.00 Όμορφη μέρα (Ε)**

**04.30 Γευστικό Ταξίδι (Ε)**

**05.00 Ηλέκτρα (Ε)**

**06.00 Τρικυμία (Ε)**



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.05 Παιδική Ζώνη

Ούμκα, Οι Μόνσικιτς, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια

**09.15 Τα Οκτώ παιδιά μου (Ε)**

**10.05 Wild at heart (Ε)**

**10.45 Into the blue (Ε)**

**11.45 Full house (Ε)**

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 12.15 Παιδική Ζώνη

Zig's Space Rangers, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια

**15.30 Full House (Ε)**

**16.00 Wild at heart (Ε)**

**16.50 Τα Οκτώ παιδιά μου (Ε)**

**17.40 Roadtrip (Ε)**

**18.30 Into the blue (Ε)**

**19.20 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (Ε)** Ντοκιμαντέρ

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

**19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

στην αγγλική

**21.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

στην τουρκική

**20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ** στη Νοηματική

**21.00 Lie with me**

Μίνι κοινωνική σειρά μυστηρίου 4 επεισοδίων

**21.50 Blue Lights**

Αστυνομική μίνι σειρά

**22.45 Στο νησί (Ε)**

**23.15 Εμείς και ο κόσμος μας (Ε)**

**00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

στην αγγλική και τουρκική

**00.30 Από μέρα σε μέρα (Ε)**

**03.30 Lie with me (Ε)**

**04.20 Blue lights (Ε)**

**05.10 Roadtrip (Ε)**



ΤΗΛ. 22 477777

## 06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Με την Ζήνα Κουτσελίνη

**08.45 Breakfast at Star**

Η Ελένη Χατζίδου και ο

Ετεοκλής Παύλου για 4η

χρονιά, υπόσχονται να

μας καλημερίζουν με την

ανεβασμένη τους διάθεση

**11.45 Ενημέρωση Τώρα**

Μεσημβρινή ενημερωτική

εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

**14.00 Cuisinovia** Εκπομπή

μαγειρικής με τη Γαλάτεια

Παμπορίδη

**15.00 Αιχμές**

**16.20 Πάμε Παρέα**

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπο-

μπή με τη μοναδική Χριστιάνα

Αρτεμίου και την ομάδα της!

**17.45 Cash or Trash**

**18.00 OMEGA NEWS**

**18.05 Cash or Trash**

**19.00 Ο τροχός της τύχης**

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο

Πολυχρόνιδη γιατί «όποιος

γυρίζει κερδίζει»

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

**20.10 OMEGA NEWS**

**21.10 Master Chef**

**23.30 Cash or trash (Ε)**

**00.30 Πάμε Παρέα (Ε)**

**02.00 Εικόνες (Ε)**

**03.00 Η Δική μας Οικογένεια (Ε)**

**04.00 Την τύχη μου μέσα (Ε)**

**05.00 Cuisinovia (Ε)**



ΤΗΛ. 22 200200

## 06.20 Δίδυμα

**Φεγγάρια (Ε)**

**07.10 Οι Συμμαθητές (Ε)**

**08.00 Rouk Zouk 9 (Ε)**

**09.00 Το Πρωινό**

Με τον Γιώργο Λιάγκα

**11.00 Μέρα Μεσημέρι**

Με τον Νικήτα Κυριάκου

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

**14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)**

**15.00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)**

**16.00 La Pasta**

**Pomilwri (Ε)**

**17.00 Rouk Zouk 9**

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Ζέτα Μακρυπούλια

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.15 5X5 Celebrity**

**19.15 Ποιος θέλει να γίνει**

**Εκατομμυριούχος**

Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

**20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ**

**21.15 Αόρατοι**

Ελληνική σειρά

**22.00 Είμαι η Τζο**

Ελληνική σειρά

**22.40 Στα 4**

Ελληνική κωμωδία οκτώ

επεισοδίων

**23.20 Second Act**

Κομεντί με τους Τζένιφερ

Λόπεζ, Βανέσα Χάτζενς, Μίλο

Βεντιμίλια κ.ά.

**01.45 Αποκαλύψεις** με τον

Πέτρο Κουσουλό

**04.10 Οι Χωραίτες (Ε)**

**04.40 Παρθένα Ζωή (Ε)**

**05.30 Ήλιος**



ΤΗΛ. 22 580100

## 06.00 Γαλάτεια (Ε)

**06.45 Πρωτοσέλιδο**

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

και τη Γαβριέλα Ζάρτηλα

**09.30 Έρθε κι Έδεσε**

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον

Ανδρέα Δημητρόπουλο

**11.00 Χρυσωμαγειρέματα**

με τη Χρύσω Λέφου

**11.40 Μεσημέρι και Κάτι**

με τον Χρήστο Μιχαλάρο

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

**14.15 Οικογένεια**

**Πουλλάκη (Ε)**

**14.30 Το 'χουμε**

Με τον Κώστα Τσουρό

**16.20 Still Standing (Ε)**

**17.20 Roaming Cyprus -**

Νέο επεισόδιο

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.30 Beat my guest -**

Νέο επεισόδιο

**19.30 Οικογένεια Πολλάκη**

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

**19.50 ΤΟΜΕΣ**

**ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ**

**21.00 Τότε και τώρα**

**21.40 Survivor**

Νέο επεισόδιο

**01.00 Beat my guest (Ε)**

**02.00 Το 'χουμε (Ε)**

**03.30 Έρθε κι Έδεσε (Ε)**

**05.00 Γαλάτεια (Ε)**





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 Deal (E)**  
**06.45 Alpha Καλημέρα** Η πρωινή σας ενημέρωση με την Κατερίνα Αγαπητού  
**09.20 Buongiorno** Με την Φαίη Σκορδά  
**11.00 Alpha Ενημέρωση**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Αμφιβολίες (E)**  
**13.50 Το σόι σου (E)**  
**15.15 Με αγάπη Χριστιάννα** Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάννα Αριστοτέλους και την ομάδα της  
**17.00 The Chase Gr** Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου με παίκτες και chasers να μας εντυπωσιάζουν με τις γνώσεις τους  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)  
**18.10 Na M 'αγαπάς** Ελληνική σειρά  
**19.00 Deal**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 ALPHA NEWS**  
**21.00 Άγιος Έρωτας** Ελληνική κοινωνική σειρά  
**22.20 Το σπίτι δίπλα στο ποτάμι**  
**00.00 Money Drop (E)**  
**01.00 Να με προσέχεις (E)**  
**02.00 Singles 2 (E)**  
**03.00 Ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (E)**  
**04.00 Κόκκινο δωμάτιο (E)**  
**04.45 Με Αγάπη Χριστιάννα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**  
**08.30 Isabella (E)**  
**09.25 Τηλεαγορά TV Mall**  
**10.15 Δεν μπορούν να μας χωρίσουν**  
**12.05 Η Μαρία της γεγονιάς (E)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Ο μεγάλος ένοχος** Ελληνική ταινία  
**14.20 Τηλεαγορά TvMall**  
**15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**  
**17.00 Τηλεαγορά TvMall**  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.10 Παολίνα (E)**  
**19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**  
**19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 Προσωπικότητες**  
**20.00 Εγκαταλειμμένη στο θάνατο**



ΤΗΛ. 22 259000

**08.00 Παιζική Ζώνη**  
**09.00 Τηλεαγορά**  
**09.30 Ξένη σειρά**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.30 Ξένη κωμική σειρά**  
**13.30 Ξένη σειρά**  
**13.55 Ξένη ταινία**  
**15.35 Τηλεαγορά**  
**18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.25 Τηλεαγορά**  
**18.50 Ξένη σειρά**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS**  
**19.35 Ο καιρός**  
**19.50 Ξένη ταινία**  
**21.30 Ξένη ταινία**  
**23.15 Ξένη ταινία**



ΤΗΛ. 25715111

**09.00 Δημόσιος κίνδυνος**  
**10.30 Υψηλή κοινωνία**  
**11.30 Seitaniadis**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00 Ελληνική ταινία**  
**13.35 Σύνδεση με Smile TV**  
**15.00 Κόντρα και ρήξη** Με τον Κ. Βελόπουλο  
**16.00 Γλυκιά εκδίκηση**  
**17.15 Seitaniadis**  
**18.00 Σύνδεση με One TV**  
**19.00 Ταινία**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**21.00 Ταινία**  
**23.00 Ταινία**  
**01.00 Επανάληψη προγράμματος**



**08.20 Mckellen. Playing The Part**  
**10.05 Cash Out**  
**11.45 La Extorsion (The Extortion)**  
**13.40 Classified**  
**15.40 The Way Way Back**  
**17.30 Alien**  
**19.40 Aliens In The Attic**  
**21.15 Ruthless People**  
**23.00 Merry Ex-Mas**



**09.00** Ούτε Γάτα, Ούτε Ζημιά  
**10.30** Αν έχεις Τύχη...  
**12.20** Έγκλημα στα Παρασκήνια  
**13.45** Μια Γυναίκα Κατηγορείται  
**15.15** Ο Δήμος απ' τα Τρίκαλα  
**16.45** Ορφανή σε Ξένα Χέρια  
**18.15** Τρελλάδικο Πολυτελείας  
**20.00** Κάτι να Καίει  
**21.50** Δάκρυα για την Ηλέκτρα  
**23.15** Fame Zori



**08.45** Here Awhile  
**10.15** Weird. The Al Yankovic Story  
**12.10** A Christmas Vintage  
**13.45** Hitchcock  
**15.30** Family Practice Mysteries. Coming Home  
**17.00** Billionaire Boys Club  
**19.00** Sommersby  
**21.00** Origin ►►  
**23.30** Rbg



**12.30** Ζωή Υπο Το Μηδεν. Η Επομένη Γενιά  
**13.15** Ιαπωνία. Μεταξύ Γης Και Ουρανού  
**14.00** Γκορντον Ραμσέϊ. Εκτός Χάρτη 2  
**14.45** Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 6  
**15.30** Τραγωδία Στον Αέρα 21  
**16.15** Τραγωδία Στον Αέρα 21  
**17.00** Αυτοκίνητα Εκπεμπουν Sos  
**17.50** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης  
**18.10** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης  
**18.35** Στα Βαθη Των Ωκεανων  
**19.25** Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2  
**19.50** Food Factory 2  
**20.10** Η Ευρωπη Απο Ψηλα. Χριστουγεννα  
**21.00** Το 'Θαυμα' Του Ποταμου Χαντσον



**05.30** Συνδέσεις / **09.00** Πρωϊαν Σε Εϊδον / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Switch / **14.05** Ποπ Μαγειρική / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Μουσικές Οικογένειες / **17.00** Ώρα Χορού / **18.00** Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / **19.00** Το Πλοίο της Χαράς / **21.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Συνάνθρωποι / **22.30** ERTWorld Cinema / **00.00** Ξένη Ταινία / **02.00** Το Πλοίο της Χαράς / **03.30** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός



**09.20** Summer Camp  
**11.00** 50 First Dates  
**12.45** Anger Management  
**14.35** Despicable Me 4  
**16.05** Hollywood Buzz  
**16.45** Here  
**18.30** The Brutalist  
**22.00** Small Things Like These ►►  
**23.40** Take Cover  
**01.15** Prisoners



**08.40** L'heritier  
**10.45** Juniors  
**12.30** Borderlands  
**14.25** Did You Hear About the Morgans?  
**16.15** The Inseparables  
**17.55** Plein soleil  
**20.00** Non Stop  
**22.00** Poolman  
**23.50** Wicked Little Letters  
**01.40** A Most Violent Year



**19.20** 30 Days Left  
**21.00** Old Guy  
**22.40** Silent Hour, The  
**00.25** Cine News  
**01.30** My Turn! Gangbang Girls Juggle Girth



**15.45** Rocco Schiavone 6 Ep.5  
**16.35** Doc 2 Ep.3  
**17.20** NCIS 23 Ep.13  
**18.20** Outlander. Blood of my Blood Ep.9  
**19.25** Nine Bodies in a Mexican Morgue Ep.6  
**20.30** St. Denis Medical 2 Ep.7-8  
**22.00** The Rainmaker Ep.1  
**22.55** Law & Order 24 Ep.19  
**23.50** St. Denis Medical Ep.17  
**00.20** St. Denis Medical 2 Ep.8  
**01.05** The Rainmaker Ep.1



**10.00** Catherine Deneuve  
**10.55** Jill  
**12.35** Lara's Choice 2 Ep.78  
**13.25** Branching Out  
**14.55** I Spy  
**16.30** Betty's Bad Luck in Love  
**18.00** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon  
**18.45** Cine News  
**19.20** Locksmith  
**21.00** The Estate  
**22.40** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon



**21.30** Manchester by the Sea  
**23.50** Philadelphia



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.45 Πρώτη Ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

## 09.30 Όμορφη Μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή  
11.00 Από Μέρα σε Μέρα  
Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό Μαγειρική εκπομπή με τον Χρήστο Χριστοδούλου

16.00 Καρώματα τζι

Αρώματα (Ε)

16.30 p.m. ΣΤΟ ΠΙΚ

Η επικαιρότητα με διαφορετική ματιά

### 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Μην Κάψεις την

Κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με καλεσμένους

19.00 Τρικυμία

Ελληνική σειρά

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.10 UEFA Europa League

- Pregame

21.50 UEFA Europa League

- Ferencvaros -

Παναθηναϊκός

00.00 UEFA Europa League

- Postgame

00.30 Στο Νησί

01.00 Μην Κάψεις την

Κουζίνα (Ε)

01.30 Καρώματα τζι'

αρώματα (Ε)

### 02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

03.00 Εμείς και ο κόσμος μας (Ε)

04.00 Όμορφη Μέρα (Ε)

05.30 Γευστικό Ταξίδι στο

χωριό (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.00 Παιδική Ζώνη

Ούμκα, Οι Μόνσικιτς, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια

09.15 Eight is enough (Ε)

10.05 Wild at heart (Ε)

10.50 Into the blue (Ε)

11.40 Full House (Ε)

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 12.05 Παιδική Ζώνη

Zig's Space Rangers, The Looney Tunes show, Ούμκα, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals Tales of everwilde, Barbie Dremtopia, Τα στρουμφάκια

15.35 Full house (Ε)

16.00 Wild at Heart (Ε)

16.50 Eight is enough (Ε)

17.40 Roadtrip (Ε)

18.10 Into the blue (Ε)

19.05 UEFA Europa League Magazine

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην τουρκική

### 20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(στη Νοηματική)

21.00 Lie with me

Κοινωνική μίνι σειρά μυστηρίου

21.50 Blue lights Αστυνομική μίνι σειρά. Κύκλος Β'

22.45 Χρονογράφημα (Ε)

23.15 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (Ε)

### 00.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην αγγλική & τουρκική

00.30 Από Μέρα σε Μέρα (Ε)

03.30 Lie with me (Ε)

04.20 Blue Lights (Ε)

05.10 Χρονογράφημα (Ε)

05.40 Roadtrip (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

## 06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Με την Ζήνα Κουτσελίνη

## 08.45 Breakfast at Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο

Ετεοκλής Παύλου για 4η

χρονιά, υπόσχονται να

μας καλημερίζουν με την

ανεβασμένη τους διάθεση

11.45 Ενημέρωση Τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική

εκπομπή με την Στέλλα Σάββα.

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Cuisinovia

15.00 Αιχμές

16.20 Πάμε Παρέα

Η απόλυτη ψυχαγωγική εκπο-

μπή με τη μοναδική Χριστιάνα

Αρτεμίου και την ομάδα της!

17.45 Cash or Trash (Ε)

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Cash or Trash (Ε)

19.00 Ο τροχός της

τύχης

Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο

Πολυχρόνιδη γιατί «όποιοι

γυρίζει κερδίζει»

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Master Chef

23.30 I.Q. 160 (Ε)

00.30 Πάμε Παρέα (Ε)

02.00 Εικόνες (Ε)

03.00 Η Δικιά μας Οικο-

γένεια (Ε)

04.00 Την τύχη μου

μέσα (Ε)

05.00 Cuisinovia (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

## 06.20 Δίδυμα

Φεγγάρια (Ε)

07.10 Οι συμμαθητές (Ε)

08.00 Rouk Zouk 9 (Ε)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε)

15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε)

16.00 La Pasta

Pomilwri (Ε)

17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Ζέτα Μακρυπούλια

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 Celebrity

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

Εκατομμυριούχος; Με τον

Γρηγόρη Αρναούτογλου

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel

22.30 Condor Σειρά δράσης

και θρίλερ με τους Μαξ Άι-

ρονς, Κρίστεν Χάγκερ, Γουίλιαμ

Χάρτ κ.ά.

23.45 Ράδιο Αρβύλα

00.45 Σέρρες II (Ε)

01.45 Αποκαλύψεις

Με τον Πέτρο Κουσουλό

04.10 Οι Χωραίτες (Ε)

04.40 Παρθένα Ζωή (Ε)

05.30 Ήλιος (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

## 06.00 Γαλάτεια (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον

Ανδρέα Δημητρόπουλο

11.00 Χρυσωμαγειρεύματα

με τη Χρύσω Λέφου

11.45 Μεσημέρι και Κάτι

με τον Χρήστο Μιχαλάρο

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.15 Οικογένεια

Πουλλάκη (Ε)

14.30 Το 'χουμε με τον

Κώστα Τσουρό

16.20 Still Standing (Ε)

17.20 Roaming Cyprus

17.30 Σε ξένα χέρια

## 18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ

ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.30 Beat my guest

19.30 Οικογένεια Πολλάκη

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

## ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Doctor Dolittle

Ξένη ταινία, κωμωδία Έντι

Μέρφι, Όσι Ντέιβις, Όλιβερ

Πλάτ, Πίτερ Μπόιλ κ.ά. ►►

22.40 Κωδικός Πενηνταξ

Με τον Κυριάκο Πενηνταξ

23.30 Barely Lethal

Ταινία δράσης

01.00 Beat my guest (Ε)

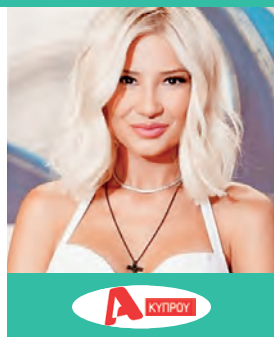
02.00 Το 'χουμε (Ε)

με τον Κώστα Τσουρό

03.30 Ήρθε κι Έδεσε (Ε)

05.00 Γαλάτεια (Ε)





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 Deal (E)**  
**06.45 Alpha Καλημέρα**  
 Η πρωινή σας ενημέρωση με την Κατερίνα Αγαπητού  
**09.20 Buongiorno**  
 Με την Φαίη Σκορδά  
**11.00 Alpha Ενημέρωση ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.50 Το Σόι σου (E)**  
**15.15 Με Αγάπη Χριστιάνα**  
 Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάνα Αριστοτέλους και την ομάδα της  
**17.00 The Chase Gr**  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
 (Στη νοηματική)  
**18.10 Na M 'αγαπάς**  
 Ελληνική σειρά  
**19.00 Deal**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.15 ALPHA NEWS**  
**21.00 Άγιος Έρωτας**  
 Ελληνική κοινωνική σειρά  
**22.20 Πολιτική εκπομπή - Δημοσκοπήση** Με την Αιμιλία Κελεβέζου  
**00.00 Money Drop (E)**  
**01.00 Δυο Ξένοι (E)**  
**02.00 Singles 2 (E)**  
**03.00 Ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (E)**  
**04.00 Κόκκινο δωμάτιο (E)**  
**04.45 Με Αγάπη Χριστιάνα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει**  
**08.30 Isabella (E)**  
**09.25 Τηλεαγορά**  
**10.25 Ο γολγοθάς μιας αθώας**  
**12.00 Η Μαρία της γειτονιάς (E)**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Νυμφίος ο ανύμφευτος**  
**14.35 Τηλεαγορά TvMall**  
**15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**  
**17.00 Τηλεαγορά TvMall**  
**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.10 Παολίνα (E)**  
**19.15 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**  
**19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**20.00 Υγεία & Ζωή**  
**21.00 Η εξαφάνιση της Τζένιφερ Ντούλος**  
**22.50 Αποστολή εκτός ελέγχου**  
**00.45 Ξένη ταινία**



ΤΗΛ. 22 259000

**10.00 Ξένη σειρά**  
**11.00 Τηλεαγορά**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**13.00 Ξένη κωμική σειρά**  
**13.55 Ξένη ταινία**  
**15.35 Τηλεαγορά**  
**18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**  
**18.25 Ξένη οικογενειακή σειρά**  
**18.55 Τηλεαγορά**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS**  
**20.05 Ο καιρός**  
**20.20 Ξένη σειρά**  
**21.30 Μαγειρεύουμε παρέα**  
**22.40 Ξένη ταινία**



ΤΗΛ. 25715111

**09.00 Ελληνική ταινία**  
**10.30 Υψηλή κοινωνία**  
**11.30 Seitaniadis**  
**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**12.00 Ελληνική ταινία**  
**13.35 Σύνδεση Smile Tv**  
**15.00 Κόντρα και ρήξη**  
**16.00 Γλυκιά εκδίκηση**  
**17.15 Seitaniadis**  
**18.00 Σύνδεση με ONE TV**  
**19.00 Ο γιατρός**  
**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**  
**21.00 Άπιστος**  
**23.00 Face Off**  
**01.00 Επανάληψη προγράμματος**



**08.20 Ruthless People**  
**10.05 Merry Ex-Mas**  
**11.50 My Cousin Rachel**  
**13.45 Short Fuse**  
**15.30 Cold Copy**  
**17.15 Megan Leavey**  
**19.20 Who Are You People**  
**21.15 Blackwater Lane**  
**23.10 Waiting For The Barbarians**



**08.35 Μια Γυναίκα Κατηγορείται**  
**10.00 Μια Τρελή... Τρελή Οικογένεια**  
**11.45 Η Ωραία των Αθηνών**  
**13.10 Κατηγορώ τη Κοινωνία**  
**14.30 Ακαταμάχητος Πιλότος**  
**15.45 Η Γυναίκα απ' το Κιλκίς**  
**17.10 Ο Γίγας της Κυψέλης**  
**18.40 Το Λεβεντόπαιδο**  
**20.00 Ο Παράς και ο Φουκαράς**  
**21.30 Ένα Γελαστό Απόγευμα**  
**23.10 Αν έχεις Τύχη...**



**09.00 Origin**  
**11.30 Les Trois Mousquetaires - Milady**  
**13.25 Syk Pike (Sick Of Myself)**  
**15.10 Hostile Forces**  
**17.00 Mexico 86**  
**18.50 Godzilla Minus One**  
**21.00 Blue Jean**  
**22.45 The Iron Claw**



**13.55 Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτός Χάρτη 3**  
**14.40 Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 6**  
**15.25 Τραγωδία Στον Αέρα 22**  
**16.10 Τραγωδία Στον Αέρα 22**  
**16.55 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 12**  
**17.40 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης**  
**18.05 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης. Οδηγηση**  
**18.30 Στα Βαθη Των Ωκεανων 3**  
**19.20 Brain Games 4**  
**19.45 Brain Games 4**  
**20.10 Κατασκευαστικά Ατυχηματα**  
**21.00 Τραγωδία Στον Αερα - Ειδικη Ερευνα**



**05.30 Συνδέσεις / 09.00 Πρωϊαν Σε Είδον / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Switch / 14.05 Ποπ Μαγειρική / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Close Up / 17.00 #Start / 18.00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / 19.00 Πρωτεουσαινίκες Περιπέτειες / 21.00 Επανάληψη προγράμματος / 00.00 Ξένη Ταινία / 02.00 Πρωτεουσαινίκες Περιπέτειες / 03.30 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός**



**08.25 Sitting Duck, The**  
**10.30 EO**  
**12.05 The Wild Robot**  
**13.50 Man on a Ledge**  
**15.40 Inferno**  
**18.25 Freud's Last Session**  
**20.20 A Line of Fire**  
**22.00 Before I Go to Sleep**  
**23.20 Ballerina**  
**01.30 Cellar Door**



**09.15 Joika**  
**11.15 Hollywood IonI (2024)**  
**12.00 Le Magnifique**  
**13.50 Ghostbusters (2016)**  
**15.55 I'm Still Here**  
**18.15 Maestro(s)**  
**19.50 Green Zone**  
**22.00 Disobedience**  
**00.00 Breathe**



**19.20 Gemini Lounge (aka Inside Man)**  
**21.00 Silent Night**  
**22.50 Murder City**  
**00.25 Cine News**  
**01.00 34DD Office Lesbian Trysts**



**15.30 Rocco Schiavone 6 Ep.6**  
**16.40 Professor T 4 Ep.2**  
**17.35 Son of a Critch 4 Ep.5**  
**18.00 All Her Fault Ep.2**  
**19.05 NCIS 23 Ep.13**  
**19.55 Outlander. Blood of my Blood Ep.9**  
**21.00 NCIS 23 Ep.14**  
**22.00 Outlander. Blood of my Blood Ep.10**  
**23.40 The Rainmaker Ep.1**  
**00.30 St. Denis Medical 2 Ep.8**  
**01.00 St. Denis Medical Ep.18**



**09.30 Lara's Choice 2 Ep.78**  
**10.15 Catherine Deneuve**  
**11.10 Locksmith**  
**12.40 Lara's Choice 2 Ep.79**  
**13.30 House Of Kardashian Ep.1-3**  
**16.20 Hearts Beat Loud**  
**18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**  
**18.50 Cine News**  
**19.25 Best Man, The**  
**21.00 Mob Land**  
**22.50 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**  
**23.45 Elizabeth Taylor. Rebel Superstar Ep.3**  
**00.45 Janet Planet**



**21.30 Sicilian Letters**  
**23.50 Requiem for a Dream ►►**

# ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τον Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

## 09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή με την Αγγελική Νικηφόρου

## 11.00 Από μέρα σε μέρα

Οι ειδήσεις μέσα από απευθείας συνδέσεις, αναλύσεις και ρεπορτάζ

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

### 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

## 15.30 Γευστικό ταξίδι στο

χωριό Μαγειρική εκπομπή με τον Χρίστο Χριστοδούλου

## 16.00 Καρώματα τζι

αρώματα (Ε) Κυπριακή

κωμική σειρά

## 16.30 p.m. στο PIK

Η επικαιρότητα και η καθημερινότητα με διαφορετική ματιά από τον Παναγιώτη Δημόπουλο και τη Μαρία Ανδρονίκου

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 18.30 Μην κάψεις την

κουζίνα Μαγειρική εκπομπή με καλεσμένους

## 19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 21.00 Ηλέκτρα

## 22.00 The firm Κοινωνικό

δράμα με τους Πολ Άντερσον, Κάλουμ Μακ Ναιπ, Ντάνιελ Μείζ, Ντονγκ Άλεν κ.ά.

## 23.30 Χωριόν Ταξιδιωτική

εκπομπή σε κάθε γωνιά της Κύπρου

## 00.00 Τρικυμία (Ε)

## 01.00 Μην κάψεις την

κουζίνα (Ε)

## 01.30 Καρώματα

τζι' αρώματα (Ε)

## 02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 03.00 Εμείς και

ο κόσμος μας (Ε)

## 04.00 Όμορφη μέρα (Ε)

## 05.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

## 06.10 Παιδική ζώνη

Ούμκα, Οι Μόνικιες, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals

Tales of everwilde, Barbie Dreamtopia, Zig's Space

Rangers, Τα στρουμφάκια

## 09.25 Eight is enough (Ε)

## 10.15 Wild at heart (Ε)

## 11.00 Into the blue (Ε)

## 11.50 Full house (Ε)

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 12.15 Παιδική ζώνη

Zig's Space Rangers, The Looney Tunes Show, Ούμκα, Η Μάρσι και ο μαγεμέ-

νος γάτος, Bluey, Pingu, Ο Τόμας το τρενάκι και οι φίλοι του, Enchantimals

Tales of everwilde, Barbie Dreamtopia, Τα στρουμφάκια

## 15.30 Full house (Ε)

## 16.00 Wild at heart (Ε)

## 16.50 Eight is enough (Ε)

## 17.40 Roadtrip (Ε)

## 18.30 Into the blue (Ε)

## 19.20 Ο δρόμος έχει τη

δική του ιστορία (Ε)

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Αγγλική

## 19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Τουρκική

## 20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## ΕΙΔΗΣΕΩΝ Στη Νοηματική

## 21.00 Vienna Philharmonic

## Orchestra Gala Concert

## 2025 (Ε)

## 22.30 Megastructures

## Beijing Water Cube (Ε)

Ντοκιμαντέρ σχετικά με την κατασκευή του κτηρίου του "Υδάτινου Κύβου" για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου

## 23.20 Εμείς και ο κόσμος

μας (Ε)

## 00.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και τουρκική)

## 00.30 Από μέρα

σε μέρα (Ε)

## 03.30 Roadtrip (Ε)

## 04.20 Into the blue (Ε)

## 05.10 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 477777

## 06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Η Ζήνα Κουτσελίνη ακόμα μια χρονιά μας καλεί να ακούσουμε και να νιώσουμε όσους έχουν κάτι να μας πουν

## 08.45 Breakfast At Star

Η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 4η χρονιά, υπόσχονται να μας καλημερίζουν με την ανεβασμένη τους διάθεση και τον ακαταμάχητο αυθορμητισμό τους

## 11.45 Ενημέρωση τώρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τη Στέλλα Σάββα με ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις, αναλύσεις και καλεσμένους στο στούντιο

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.00 Cuisinovia Μαγειρική

εκπομπή που παρουσιάζει η Γαλάτεια Παμπορίδη

## 15.00 Αιχμές Θέματα επι-

καιρότητας που απασχολούν την κοινωνία με τον Σωτήρη Παρούτη

## 16.20 Πάμε παρέα

Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστίνα Αρτεμίου και την ομάδα της

## 17.45 Cash or trash (Ε)

## 18.00 OMEGA NEWS

## 18.05 Cash or trash (Ε)

(Συνέχεια)

## 19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.10 OMEGA NEWS

## 21.10 Aquaman

Περιπέτεια φαντασίας με τους Πάτρικ Γουίλσον, Τζέισον Μομόα, Νικόλ Κίντμαν, Μπεν Άφλεκ κ.ά. ►►

## 23.30 I.Q. 160 (Ε)

## 00.30 Πάμε παρέα (Ε)

## 02.00 Εικόνες (Ε)

## 03.00 Η δική μας

οικογένεια (Ε)

## 04.00 Την τύχη μου

μέσα (Ε)

## 05.00 Cuisinovia (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

## 06.20 Δίδυμα

## φεγγάρια (Ε)

## 07.10 Οι συμμαθητές (Ε)

Ελληνική σειρά

## 08.00 Rouk Zouk (Ε)

## 09.00 Το πρωινό με τον

Γιώργο Λιάγκα

## 11.00 Μέρα μεσημέρι

Καθημερινή ενημέρωση με τον Νικήτα Κυριάκου

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε) Κωμική σειρά

## 15.00 Το καφέ της Χαράς

(Ε) Ελληνική σειρά

## 16.00 Pasta Pomilwri (Ε)

## 17.00 Rouk Zouk 9

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

## 18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## 18.15 5x5 Celebrity

Τηλεπαιχνίδι με τον Θάνο Κιούση

## 19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

## 21.15 Ποιος θέλει να

γίνει εκατομμυριούχος;

Τηλεπαιχνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

## 22.30 Condor Σειρά θρίλερ

και δράσης βασισμένη στο βιβλίο "Έξι μέρες του Κόντορα".

Επεισόδια 9-10

## 23.45 Boomers

## 00.45 Σέρρες II (Ε)

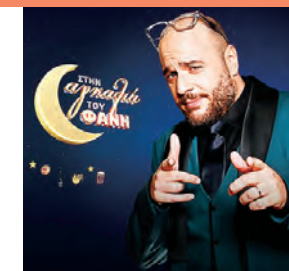
## 01.45 Αποκαλύψεις

Με τον Πέτρο Κουσουλό

## 04.10 Οι χωράιτες (Ε)

## 04.40 Παρθένα ζωή (Ε)

## 05.30 Ήλιος (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

## 06.00 Γαλάτεια (Ε)

## 06.45 Πρωτοσέλιδο

Όλες οι ειδήσεις με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

## 09.30 Ήρθε κι έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο σε ένα κεφάλτο πρόγραμμα

## 11.00 Χρυσομαγειρέματα

Με την Χρύσω Λέφου

## 11.40 Μεσημέρι και κάτι

Ενημερωτική εκπομπή με τον Χρήστο Μικάλαρο

## ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 14.15 Οικογένεια

## Πουλλάκη (Ε)

## 14.30 Το 'χουμε με τον

Κώστα Τσούρο

## 16.20 Still standing (Ε)

## 17.20 Roaming Cyprus

## 17.30 Σε ξένα χέρια

## 18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ

## ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

## 18.30 Beat my guest

## 19.30 Οικογένεια

Πουλλάκη

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

## 19.50 ΤΟΜΕΣ

## ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

## 21.00 The floor - Β' Κύκλος,

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει ο Γιώργος Λιανός

## 23.00 Στην αγκαλιά του

Φάνη (Ε) Ο Φάνης Λα-

μπρόπουλος υποδέχεται τους καλεσμένους του με χιούμορ και αγαπησιάρικη διάθεση

## 01.00 Beat my guest (Ε)

## 02.00 Το 'χουμε με τον

Κώστα Τσούρο (Ε)

## 03.30 Ήρθε κι έδεσε (Ε)

## 05.00 Γαλάτεια





ΤΗΛ. 22 212400

**06.00 Deal (E)**

**06.45 Alpha καλημέρα**

Ενημερωτική εκπομπή με την

Κατερίνα Αγαπητού

**09.20 Buongiorno**

με τη Φαίη Σκορδά

**11.00 Alpha ενημέρωση**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**13.50 Το σόι σου (E)**

**15.15 Με αγάπη Χριστιάνα**

Η Χριστιάνα Αριστοτέλους με

την ομάδα της μας κρατούν

συντροφιά κάθε απόγευμα

**17.00 The chase Gr**

Κυνήγι γνώσεων στο

τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

η Μαρία Μπεκατώρου με

παίκτες και chasers να μας

εντυπωσιάζουν με τις

γνώσεις τους

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

(Στη νοηματική)

**18.10 Οικογενειακές**

ιστορίες

**19.00 Deal** Το «Deal»

υπόσχεται περισσότερα κέρδη,

αδρεναλίνη, χιούμορ, ρίσκο,

70.000 ευρώ, είκοσι δύο κου-

τιά-έκπληξη, αλλά και το μαγικό

κουτί με το νούμερο 23

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**20.00 ALPHA NEWS**

**21.00 The Λούης Night**

**Show** Ο Λούης Πατσάλιδης

με το χιούμορ του μας χαρίζει

ένα ευχάριστο βράδυ

**23.00 Hotel Elvira**

**00.00 Money drop (E)**

**01.00 Δύο ξένοι (E)**

**02.00 Singles 2 (E)**

**03.00 Ιστορίες του αστυ-**

**νόμου Μπέκα (E)**

**04.00 Κόκκινο**

**δωμάτιο (E)**

**04.45 Με αγάπη**

**Χριστιάνα (E)**



ΤΗΛ. 25 577577

**08.00 Ο παππούς ο Τάσος**

**μαγειρεύει**

**08.30 Isabella (E)**

**09.25 Τηλεαγορά TV Mall**

**10.35 Η καρδιά ενός αλήτη**

Ελληνική ταινία

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.05 Μαρία της γειτονιάς (E)**

**13.00 Οικογένεια Παπαδό-**

**πουλου**

**14.40 Τηλεαγορά TV Mall**

**15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά**

**17.00 Τηλεαγορά TV Mall**

**18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.10 Πασλίνα (E)**

**19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ** (Στη νοηματική)

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**20.00 Ανοικτό παράθυρο**

Με τον Πάρη Ποταμίτη

**21.00 Οι πιο κρίσιμες στιγμές**

**23.15 Μυστικός**

**πληροφοριοδότης**

**01.00 Αντεπίθεση**



ΤΗΛ. 22 259000

**09.40 Ξένη ταινία**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.30 Ξένη σειρά**

**13.00 Ξένη σειρά**

**13.30 Ξένη σειρά**

**13.55 Ξένη ταινία**

**15.35 Τηλεαγορά**

**18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ**

**18.25 Τηλεαγορά**

**18.50 Ξένη σειρά**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**19.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ PLUS**

**19.40 Ο καιρός**

**19.55 Ξένη Χριστουγεν-**

**νιάτικη ταινία**

**21.10 Ξένη Χριστουγεν-**

**νιάτικη ταινία**

**23.10 Ξένη ταινία**



ΤΗΛ. 25715111

**09.00 Ελληνική ταινία**

**10.30 Υψηλή κοινωνία**

**11.30 Seitánidis**

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**12.00 Ελληνική ταινία**

**13.35 Σύνδεση με Smile TV**

**15.00 Κόντρα και ρήξη**

**16.00 Γλυκιά εκδίκηση**

**17.15 Seitánidis**

**18.00 Απευθείας σύνδεση**

**με One TV**

**19.00 Ελληνική ταινία**

**ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ**

**21.00 Άπιστος**

**23.00 Ξένη ταινία**

**01.00 Επανάληψη**

**προγράμματος**



**07.30 Who Are You People**

**09.15 Blackwater Lane**

**11.05 Waiting For The Barbarians**

**13.00 For Sama**

**14.45 Belle's Christmas Gift**

**16.15 Be Careful What You Say**

**17.50 Christmas At Dollywood**

**19.25 Riff Raff**

**21.15 Because Of Winn-Dixie**

**23.10 Red Dog . True Blue**



**08.30 Αέρα! Αέρα! Αέρα!**

**10.05 Μια Ιταλίδα απ' την Κυψέλη**

**12.00 Ορατός Μηδέν**

**13.55 Ο Ευπρόλιτος Πρίγκιψ**

**15.30 Ζητείται Τίμιος**

**17.00 Ο Μόδιστρος**

**18.30 Το Κορίτσι της Οργής**

**20.00 Η Ψεύτρα**

**21.30 Ανάμεσα σε Δυο Γυναίκες**

**23.00 Κατηγορώ τη Κοινωνία**



**09.00 Blue Jean**

**10.45 The Iron Claw**

**13.00 The Neon Highway**

**15.00 Les Trois Mousquetaires - D'artagnan**

**17.15 Raising Arizona**

**19.00 Mirai**

**21.00 Balestra (Ep. 5-6)**

**22.00 The Twelve 3 (Ep. 1)**

**23.00 L'histoire De Souleymane**



**09.55 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2**

**10.45 Διασωση Στον Παγετο**

**11.35 Family Guns**

**12.25 Ζωή Υπο Το Μηδέν. Η Επομένη Γενιά 4**

**13.10 Κρυμμένοι Θησαυροί Της Τουρκίας**

**13.55 Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτός Χάρτη 2**

**14.40 Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 6**

**15.25 Τραγωδία Στον Αέρα 21**

**17.00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν Sos - Συλλογή 4**

**17.45 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστημής 2018**

**18.30 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2**

**19.25 Brain Games 4**

**20.10 Ασφαλεία Αεροδρομίου. Νοτία Αμερική**

**21.00 Συλλήψεις Στα Σύνορα 8**



**05.00 Συνδέσεις / 09.00 Πρωϊάν Σε Είδον / 12.00**

**Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Istorima (E)**

**/ 14.00 Ποπ Μαγειρική / 15.00 Ειδήσεις - Αθλη-**

**τικά - Καιρός / 16.00 Α.Π.Θ. Αποτυπώματα Ενός**

**Αιώνα / 17.00 Θάλαττα - Τα Μυστικά του Αιγαίου**

**/ 18.00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά -**

**Καιρός / 19.00 Ελληνική Ταινία / 20.30 Διασπορά**

**/ 21.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 22.00 Σπό-**

**ρος (E) / 23.00 In Situ / 01.00 Στούντιο 4 (M) /**

**04.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός**



**09.50 Scrapper**

**11.20 Captain Phillips**

**13.40 Toni**

**15.20 Stella in Love**

**17.55 Living**

**19.40 The Animal Kingdom**

**22.00 Expendables 4, The**

**23.45 Love Me**

**01.30 Brothers**



**08.25 Hello, My Name is Doris**

**10.10 Manhattan Murder Mystery**

**12.00 Jumanji . Welcome to the Jungle**

**14.10 State of Play**

**16.25 About a Boy**

**18.20 Cocorico ( Aka Oh La La)**

**20.00 The Beekeeper**

**22.00 Sleepless**

**23.45 Cafe 404**

**01.25 Alarum**



**18.35 Megalopolis**

**21.00 Farang**

**23.00 Until Dawn**

**00.45 Cine News**

**01.30 Petite Wives Cheat!**



**17.45 Rocco Schiavone 6 Ep.7**

**18.45 Law & Order 24 Ep.19**

**19.30 Son of a Critch 4 Ep.5**

**20.10 All Her Fault Ep.2**

**21.15 Son of a Critch 4 Ep.6**

**22.00 All Her Fault Ep.3**

**23.10 Outlander. Blood of my Blood Ep.10**

**00.40 NCIS 23 Ep.14**

**01.25 The Brigade Ep.1**

**02.15 Son of a Critch 4 Ep.6**



**10.15 The New Toy**

**12.10 Lara's Choice 2 Ep.80**

**13.00 Kiss the Chef! VIII - The Rumor Mill**

**14.35 Crimes of Crete - Blood Debts**

**16.10 Janet Planet**

**18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**

**18.45 Cine News**

**19.25 Christmas in Notting Hill**

**21.00 Kill Em All 2**

**22.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon**

**23.25 Juniper ►►**

**01.00 The People vs. Larry Flynt**



**21.30 Jackie ►►**

**23.30 May December**