



SOCIAL REPORT!

Η **ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ** ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ
ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΗ ΚΑΙ
Η **ΕΥΡΥΠΙΔΟΥ** ΣΤΟΛΙΣΕ
ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΤΗΣ
ΔΕΝΤΡΟ, ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΟ ΤΗΣ.



● ΑΓΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ

Η ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΡΓΥΡΗ
ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΦΥΛΑΚΙΣΤΕΙ, ΤΕΛΙΚΑ:

● GRAND HOTEL

Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΠΡΩΝΗ ΤΟΥ
ΠΕΤΡΟΥ, Η ΖΗΛΙΑ ΤΗΣ ΑΛΙΚΗΣ
ΚΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ ΚΛΟΠΗ!

ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΤΩΝ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ

TV NEWS

ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ
ΚΑΙ ΤΟ ΣΙΓΜΑ, ΚΑΘΕ
ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ,

Ο ΠΑΠΑΚΑΛΙΑΤΗΣ
ΣΕ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΜΕ
ΤΟ NETFLIX, ΣΤΗΝ
ΑΜΕΡΙΚΗ.

**ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ ΚΑΙ
ΡΟΥΒΑΣ ΣΤΗΝ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ
ΤΕΛΙΚΟΥ ΤΗΣ ΕΡΤ, ΓΙΑ
ΤΗΝ EUROVISION!**

ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΚΑΙ ΜΕΤΙΣ ΠΙΟ
ΛΑΜΠΕΡΕΣ CELEBRITIES:
**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΕΣ
ΣΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ!**

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧΑΛΑΡΟΣ

«ΔΕΝ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ Η ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΝΗ»

Ο ΠΟΛΥΣΧΙΔΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΠΡΑΓΜΩΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ, ΜΑΣ ΜΙΛΑ ΓΙΑ ΟΛΑ
-ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΚΑΙ ΜΗ- ΞΕΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΣ ΑΓΝΩΣΤΕΣ ΠΤΥΧΕΣ
ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ.



ΧΡΟΝΙΑ

διασταση
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

MUSICALS WITH DIASTASIS

SPECIAL GUESTS

ΔΩΡΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ

DOROS DEMOSTHENOUS

ΡΙΑΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

RIANA ATHANASIOU

ΜΑΡΙΑΜ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

MARIAM VENIZELOU

ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ / CHOREOGRAPHY

ΜΑΡΙΑ ΜΕΣΗ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ

MARIA MESSIS ANGELIDOU

ΝΑΔΙΝΑ ΛΟΪΖΙΔΟΥ

NADINA LOIZIDOU

ΕΛΕΝΗ Ο'ΚΕΕΦΕ

ELENI O'KEEFE

ΕΝΟΡΧΗΣΤΡΩΣΕΙΣ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ / ARRANGEMENTS & CONDUCTING

ΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ / ARIS ANTONIADES**8.01.2025****ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**
NICOSIA MUNICIPAL THEATRE 20:00

ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ

ΤΜΗΜΑ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ LIKE.com.cy

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

ticketmaster.cy



7777 7040



ΕΚΔΟΤΗΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ
ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΦΩΤΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
ΠΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΟΥΤΕΛΗΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ

ART DIRECTOR ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ
ΑΤΕΛΙΕ ΚΙΚΑ ΣΕΡΓΙΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΚΟΥΛΛΗ (22744458)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΠΑΣΙΤΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΛΤΔ ISSN 1450 - 3751

ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ Ι ΕΓΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094, 1501
ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ 22744000
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM
ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΦΑΞ 22358577

GROUP COMMERCIAL MANAGER
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ
PR & EVENTS ORGANIZER
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΤΗΛ 22744000

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
PROTEAS PRESS LTD

Παλιός δρόμος Λευκωσίας – Λεμεσού Βιομηχανική Περιοχή Νήσου 2571 Νήσου
Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία,
ΤΗΛ 22479000, φαξ 22479200,
e-mail info@proteaspess.com.cy

© Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αποδελτίωση, η αποστολή και/ή η κοινοποίηση, ολική, μερική ή περιληπτική, κατά παράφραση, διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.

ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ



ΣΕΛ 4

TV NEWS

Ο Παπακαλιάτης βρίσκεται ήδη σε συζητήσεις με ανώτερα στελέχη του Netflix στην Αμερική. οι προτάσεις για νέα τηλεπαιχνίδια δίνουν και παίρνουν. οι αγαπημένοι «Μεν και Δεν» ίσως επιστρέψουν τηλεοπτικά. και άλλα τηλεοπτικά νέα.

ΣΕΛ 6

TV STARS @ SOCIAL

Τίποτα δεν μπορεί να θρυμματίσει την ευτυχία των celebrities στα κοινωνικά δίκτυα αφού, και αυτή τη βδομάδα, η λάμψη και η χαρά πρωταγωνιστούν.

ΣΕΛ 8

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ!

Εντάξει, δεν θα πεινάσουν κιόλας. Αλλά, όσο να πεις, εκεί που κάποτε σου έδινε συχαρητήρια ο περιπετράς της γειτονιάς για την εκπομπή σου, ενώ τώρα αναρωτιέται «πότε θα σας ξαναδούμε», είναι κάπως βαρύ...

ΣΕΛ 10

COVER STORY

Ο Χρήστος Μιχάλαρος, ο άνθρωπος που συνδυάζει με μαεστρία πολύπειρου «ταχυδακτυλουργού» τα Φεστιβάλ Βιβλίου και τη φιλία του με την Σώτη Τριανταφύλλου, με καθημερινές κυβερνητικές δηλώσεις και αιχμηρές ερωτήσεις σε Υπουργούς που φιλοξενεί στην μεσημεριανή εκπομπή του στο Sigma, παραδέχεται πως σχεδόν σε όλη την ενήλικη ζωή του δεν είχε τηλεόραση!



Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.



ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Παραδοσιακή βραδιά (Ε)
09.00 Γευστικό ταξίδι (Ε)
10.00 Περικλής και Εριέττα (Ε) Κυπριακή σειρά
11.30 Bettany Hughes Grand Tour: From Paris to Rome (Ε) Ντοκιμαντέρ
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Κυπριώτικο σκετς «Σάντα Μαύρα» (Ε)
13.15 Αθλητικό ρετρό (Ε)
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Κύπρος το μεγαλείο σου (Ε)
15.00 Μαζί / Birlikte (Ε)
15.30 Κύπριοι του κόσμου (Ε) Εκπομπή - παράθυρο επικοινωνίας με τους αποδήμους μας. Παρουσιάζει η Γιάννα Ιακώβου
16.00 Σε προσκυνώ γλώσσα (Ε) Ο Γεώργιος Μπαμπινιώτης και η Βίκυ Φλέσσα συνομιλούν για θέματα γλωσσικής παιδείας
17.00 Πολιτιστικό ημερολόγιο Εκπομπή που δίνει βήμα σε Κύπριους καλλιτέχνες
17.50 Λιλιπούτειες ειδήσεις Ειδήσεις δοσμένες από παιδιά
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό ταξίδι Ο Χρίστος Χριστοδούλου παρουσιάζει τη γαστρονομική κουλτούρα του νησιού μας
19.00 Θυμάρι κι Αλμύρα (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Στων αστεριών τις νότες Μουσικό πρόγραμμα που παρουσιάζει η Βασιλική Χατζηαδάμου και ο Χριστόδουλος Χριστοδούλου
22.30 Τίικι Τόκκο Άνθρωποι από τον καλλιτεχνικό χώρο φιλοξενούμενοι της Αλεξίας Καρακάννα
23.00 Πολιτιστικό ημερολόγιο (Ε)
00.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Flipper (Ε)
07.15 Eight is Enough (Ε) Οικογενειακή σειρά
08.10 Παιδική ζώνη Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Ο μπόμπιρας, Οι Μόνικις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Zing's Space Rangers, Ο μικρός Μαλαμπάρ
11.00 Ποπ Κορν Παίζω και μαθαίνω Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
11.35 Παιδική ζώνη The Looney Tunes Show, Τα στρουμφάκια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.25 Παιδική ζώνη Yeti Tales, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Οι Μόνικις, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Zing's Space Rangers, The Looney Tunes Show, Τα στρουμφάκια
15.20 Φλίππερ (Ε) Οικογενειακή σειρά
16.05 Full house (Ε) Οικογενειακή σειρά
16.30 Step by step (Ε)
17.00 Eight is enough (Ε) Οικογενειακή σειρά
17.50 The great outdoors (Ε) Ντοκιμαντέρ
18.20 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (Ε)
18.30 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης σε πισίνα 25 μέτρων Σε απευθείας μετάδοση
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Αγγλική
20.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Τουρκική
21.00 A kind of magic Τηλεταινία με τους Νίκι Ντε Λόσα, Ράιαν Μακ Πάρλιν, Μπρίαννα Λέιν κ.ά.
22.20 Full house (Ε) Κωμική οικογενειακή σειρά
22.45 Step by step (Ε)
23.10 The great outdoors (Ε) Ντοκιμαντέρ
23.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Αγγλική και Τουρκική
00.00 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί Ενημερωτική εκπομπή με τον Σπύρο Χαριτάτο και τη Χρύσα Φώσκολου
10.00 Πρωινό Σου Σου (Ε) Μια εκπομπή με πλούσιο ρεπορτάζ για θέματα επικαιρότητας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (Ε) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη. Διπλό επεισόδιο
15.15 Σεφ στην κουζίνα σας Ο Βαγγέλης Δρίσκας μας υποδέχεται στο εργαστήριο του και μοιράζεται συνταγές και συμβουλές μαγειρικής
16.15 Stars system Ο αστρολόγος Άση Μπήλιου παρουσιάζει τις προβλέψεις της για τα άστρα
17.10 Εικόνες (Ε) Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και εικόνες
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (Συνέχεια)
18.25 Cash or Trash Η Δέσποινα Μοιραράκη υποδέχεται ιδιοκτήτες παιαίων αντικειμένων που είναι έτοιμοι να τα πουλήσουν σε μια δημοπρασία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 First Dates
22.30 Message From the King Κοινωνική ταινία με τους Κάτγουικ Μπόσμαν, Λούκ Έβανς, Τερέσα Πάλμερ, Άλφρεντ Μολίνα κ.ά. ▶▶
01.00 Social Experiment (Ε)
02.00 Φάρμα (Ε)
04.00 Chef στην κουζίνα σας (Ε)
05.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Daddy cool (Ε) Ελληνική σειρά
07.10 Πάρης και Ελένη (Ε) Κωμική σειρά
07.40 Δείξε μου το φίλο σου (summer) (Ε)
08.50 Weekenders - Live
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Rouk Zouk (Ε) Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια. Διπλό επεισόδιο
15.00 Δικαστικές υποθέσεις (Ε) Διπλό επεισόδιο
17.00 The road show (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 The road show (Ε) (Συνέχεια)
18.50 VIP - καλά γράμματα (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ
21.15 Casa de Mikel Ψυχαγωγική εκπομπή με τον Μιχάλη Σοφοκλέους
23.00 Passenger II Με τον Μάριο Γρίαμο Ιωαννίδη
00.00 Angel has fallen Ταινία δράσης με τους Τζέραρντ Μπάτλερ, Μόργκαν Φρίμαν, Πάιπερ Περάμπο, Τζάντα Πίνκετ Σμιθ κ.ά.
02.00 Steps (Ε)
02.50 Μαύρος Ωκεανός (Ε)
03.40 Ο γητευτής (Ε)
04.30 Το καφενείο (Ε)
05.00 Οι μεν και οι δεν (Ε)
05.30 Νιώσε με (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι αδιάφοροι (Ε) Κωμική σειρά
07.00 Στο χωρκόν μας (Ε)
08.00 Ζωή Ποδήλατο (Ε)
09.00 Η πεθερά (Ε)
10.00 Οι τάκκοι (Ε)
11.00 Τα χρυσόψαρα (Ε)
12.00 Βουράτε γεπόνιοι (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Χρυσομαγειρέματα (Ε)
14.00 Travel Guide (Ε)
15.00 Frankie Drake Mysteries Σειρά μυστηρίου
16.00 The voice of Greece (Ε)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 The voice of Greece (Ε) (Συνέχεια)
19.00 Still standing Με τον Χρήστο Φερεντίνο
Νέο επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 The voice of Greece Νέο επεισόδιο
00.30 Έλα να αγαπηθούμε ντάρλινγκ Ελληνική ταινία
02.00 Frankie Drake Mysteries (Ε)
03.00 Έρθε κι έδεσε (Ε)
04.40 Άσπρα μπαλόνια (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Τετ - α- τετ στον Alpha (Ε)
07.10 Επτά θανάσιμες πεθερές (Ε)
08.00 Όλα για τη ζωή (Ε)
08.50 Kitchen lab (Ε)
09.45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση Ενημερωτική εκπομπή με όλη την Ελλαδική επικαιρότητα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Στο παρά πέντε (Ε) Ελληνική κωμική σειρά
14.00 Deal (Ε) Διπλό επεισόδιο
15.00 Αμφιβολίες (Ε)
16.00 Το σοι σου (Ε) Ελληνική σειρά
17.15 Έχω παιδιά
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη Νοηματική)
18.10 Money drop Τηλεπαιχνίδι με τον Φάνη Μουρατίδη
19.10 The chase Gr Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με την Μαρία Μπεκατώρου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Παραδοσιακή βραδιά Με την Άντρη Καραντώνη
23.00 Ο γιατρός
00.15 Σιωπηλός δρόμος (Ε)
01.15 Φόνοι στο καμπαριό (Ε)
02.15 Φεύγα (Ε)
03.15 10η εντολή (Ε)
04.30 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Καινούργια μέρα χάραξε Ελληνική ταινία
09.25 Τα 12 σκυλιά των Χριστουγέννων: Η μεγάλη διάσωση Ξένη οικογενειακή ταινία
11.20 Τηλεαγορά tv Mall
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.20 Στον ίλιγγο της ζωής Ελληνική ταινία
14.00 Προσωπικότητες (Ε)
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά tv Mall
19.15 Αξέχαστα Χριστούγεννα Οικογενειακή ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Εξαιρετικά επικίνδυνοι
01.10 Παρανοϊκό παιχνίδι
02.55 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

06.25 Παιδικές σειρές
07.55 Παιδικό πρόγραμμα
09.00 Τηλεαγορά
09.35 Smart γεύσεις (Ε)
11.00 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά
17.30 Τα καλύτερα της αγοράς
18.40 Μαγειρεύουμε παρά (Ε)
19.45 Πας μαγειρεύοντας (Ε)
21.00 Ο καιρός
21.05 Ξένη οικογενειακή σειρά
23.00 Ξένη ταινία
01.00 Ξένη ταινία
02.50 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

08.45 Υγεία και πρόληψη
09.00 Η γόησα
10.30 Υψηλή κοινωνία
11.30 Seitánidis
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ελληνική ταινία
13.35 Σύνδεση με Smile TV
15.00 Κόντρα και ρήξη
16.00 Γλυκιά εκδίκηση
17.15 Seitánidis
18.00 Απευθείας Σύνδεση με Smile TV
19.00 Ελληνική ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Άπιστος
23.00 Ξένη ταινία
01.00 Επανάληψη προγράμματος



08.00 Corner Office
10.00 The Quest For Tom Sawyer's Gold
11.45 Human Flow
14.15 Amazing Grace
16.00 Christmas Keepsake
17.35 Aristotle And Dante Discover The Secrets Of The Universe
19.20 Khers Nist (No Bears)
21.15 The Cakemaker ▶▶
23.15 April's Flowers



08.30 Ο Καβαλλάρης των FM Στέρεο
10.00 Κατάσκοπος Νέλλη
11.55 Ο Άνθρωπος που Έσπαγε Πλάκα
13.30 Μια Γυναίκα στην Αντίσταση
15.05 Νόμος 4000
16.45 Το Τελευταίο Ψέμα
18.35 Ξύπνα, Βασίλη
20.00 Γοργόνες και Μάγκες
21.35 Τον Αράπη κι αν τον Πλένεις...
23.00 Τα Κόκκινα Φανάρια



07.45 Benediction
10.05 Dance First
12.00 100 Metros (100 Meters)
13.55 A Second Chance At Love
15.25 Tarde Para Morir Joven (Too Late To Die Young)
17.25 The Holiday Dating Guide
19.00 Jt Leroy
21.00 A Christmas Vintage
23.00 The Twelve I (Ep. I)



09.50 Σκανοροντας Το Παρελθον
12.15 Brain Games 3
13.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018
15.25 Τραγωδια Στον Αερα 18
18.30 Οι Θησαυροι Του Τουταγχαμων
19.20 Χαμενοι Κοσμοι Με Τον Albert Lin
20.05 Free Solo
21.50 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
23.05 Free Solo
00.45 Αναρριχηση Στο Devil's Thumb
02.00 Τραγωδια Στον Αερα 18
05.10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018



05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5/ 09.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 09.45 Περιφερειακή Ανάπτυξη / 10.00 Ειδήσεις / 10.05 News Room / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Το Αλάτι της Γης (Ε) / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Μαμά-δες / 17.00 Μπασκετ (Ζ) / 19.00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / 20.15 Μπασκετ 10η Αγωνιστική (Ζ) / 22.15 #Παρέα / 00.15 Φτάσαμε (Ε) / 01.05 Ελληνική Ταινία / 03.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 04.00 Το Αλάτι της Γης (Ε)



07.45 I Vitelloni
09.35 The Fate of the Furious
11.55 Cine News
12.30 40 Carats
14.20 The Southern Star
16.10 Minamata
18.10 Eiffel
20.05 Freelance
22.00 We Grown Now
23.40 Land of Bad
01.40 Elysium



10.15 The Teachers' Lounge
12.00 Cine News
12.35 Bye Bye Birdie
14.35 Music
16.25 Serial (Bad) Weddings 3
18.10 Chevalier Noir
20.00 Murder At Yellowstone City
22.10 O Chickenhare And The Hamster Of Darkness
23.50 One Ranger
01.35 Safe House



09.35 Back To The Future
11.35 The Vanished President
13.15 The Hunger Games. Mockingjay Part I
15.20 One More Shot
17.05 The Mummy Returns
19.20 The Dive
21.00 The Bourne Identity
23.05 Accused
00.40 Cine News
01.30 Anal Deluxe Anthology Vol.2 - Part I 185a
03.50 There's Something In The Barn



08.15 Borg McEnroe
10.05 Americanish
11.35 Trolls Band Together
13.10 Good Doctor 7 Επ.1-10
20.55 1985 Επ.7-8
23.00 High Country Επ.6
00.00 It's Complicated
02.00 1985 Επ.8
03.00 Law & Order 23 Επ.13
03.45 Purge of Kingdoms



08.10 When Love Springs
09.40 Perfect Harmony
11.10 The Royal Nanny
12.40 Picture Her Dead
14.10 America's Got Talent 19 Επ.15
15.40 Barbra Streisand Becoming an Icon
16.40 Zoey's Extraordinary Christmas
18.30 Alexia. Labor Omnia Vincit Επ.3
19.30 Piece of my Heart
21.30 America's Got Talent 19 Επ.16
22.25 Puppy Love
00.15 A Very Venice Romance
01.45 After Midnight



ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Θεία Λειτουργία
10.00 Κύπρος ένα προσκύνημα (E)
10.30 Bettany Hughes Grand Tour: From Paris to Rome (E) Ντοκιμαντέρ
11.30 Στων αστεριών της νότες (E) Μουσικό πρόγραμμα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Ύπαιθρος - Για τον άνθρωπο και τη φύση Εκπομπή που αφορά στον αγροτικό κόσμο της Κύπρου
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Αμύνεσθαι περί πάτρης Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου
15.00 Τικκι Τόκκο (E)
15.30 Σπίτι στη φύση
16.00 Φίλοι για πάντα Εκπομπή αφιερωμένη στο ζωικό βασίλειο
16.30 Χρονογράφημα Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού από το αρχείο του ΠΙΚ
17.00 Προσωπογραφίες Συνεντεύξεις με προσωπικότητες από τον χώρο των γραμμάτων και του πολιτισμού
17.50 Λιλιπούτεις ειδήσεις
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό Ταξίδι Ο Χρίστος Χριστοδούλου παρουσιάζει γεύσεις του τόπου μας
19.00 Κυπριώτικο σκετς «Τούτο που γίνηκε τότε» (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Κύπρος το μεγαλείο σου Σατιρική εκπομπή με πολιτικά και κοινωνικά θέματα
21.30 Θυμάρι κι Αλμύρα Κυπριακή σειρά
22.30 Κυπριώτικο σκέτς «Τρεις τζι ο κούκος» (E)
23.30 Bettany Hughes Grand Tour: From Paris to Rome (E)
00.30 Χρονογράφημα (E)
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E)
02.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Fliper (E) Οικογενειακή σειρά
07.15 Eight is enough (E)
08.10 Παιδική ζώνη Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Ο μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Zng's Space Rangers, Ο μικρός Μαλαμπάρ
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Παιδική ζώνη Ούμκα, Yeti Tales, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Οι Μόνσικιτς, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Zig's Space Rangers, The Looney Tunes Show, Τα στρουμφάκια κ.ά.
15.20 Fliper (E) Οικογενειακή σειρά
16.05 Full house (E) Οικογενειακή κωμική σειρά
16.30 Step by step (E) Κλασική κωμική σειρά
17.00 Eight is enough (E) Οικογενειακή σειρά
17.50 Euromaxx on vacation (E) Σειρά ντοκιμαντέρ
18.20 Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία (E)
18.30 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης σε πισίνα 25 μέτρων
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
20.55 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Chef Κοινωνική κωμική ταινία με τους Ντάστιν Χόφμαν, Σκάρλετ Γιόχανσον, Ζον Φόβρ, Τζόν Λιγκουζάμο, Σοφία Βεργκάνα κ.ά. ▶▶
22.50 Full house (E) Κλασική κωμική σειρά
23.15 Step by step (E)
23.40 Πολιτιστικό ημερολόγιο (E)
00.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (E) (Στη αγγλική και τουρκική)
00.45 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί Ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζουν ο Σπύρος Χαριτάτος και η Χρύσα Φώσκολου
10.00 Πρωινό Σου Σου (E) Εκπομπή με χαμόγελο και αισιοδοξία και σύγχρονο χαρακτήρα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (E) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (Διπλό επεισόδιο)
15.15 Επιπλοκουρμεδιές Εκπομπή μαγειρικής με πιάτα που ξεχωρίζουν τόσο σε εικόνα όσο και γεύση με την προσέγγιση του σεφ Σταυρή Γεωργίου
16.15 Κάθε πορεία μια ιστορία Ιστορίες γνωστών τραγουδιστών, ηθοποιών και άλλων καλλιτεχνών
17.10 Εικόνες (E) Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (E) (Συνέχεια)
18.25 Cash or trash Εκπομπή που ασχολείται με τα παλιά αντικείμενα και την αξία τους, που παρουσιάζει η Δέσποινα Μοιραράκη
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 After Dark Ο Θέμης Γιωργαντάς υποδέχεται λαμπρούς καλεσμένους
22.30 Φάρμα Ο Λεωνίδας Κουτσόπουλος συντονίζει μια ομάδα ανθρώπων που ζουν σε ένα αγρόκτημα
00.30 IQ 160 (E)
01.30 First Dates (E)
02.30 Την τύχη μου μέσα (E)
04.30 Chef στην κουζίνα σας (E)
05.00 Κάθε πορεία μια ιστορία (E)
06.00 Εικόνες (E)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Daddy Cool (E) Ελληνική σειρά
07.10 Πάρης και Ελένη (E) Ελληνική σειρά
07.40 Δείξε μου το φίλο σου (summer) (E)
08.50 Weekenders - Live
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Rouk zouk (E) Διπλό επεισόδιο
14.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; - Sunday Edition (E)
15.45 Passenger (E)
16.45 Casa de Mikel (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 Casa de Mikel (E) (Συνέχεια)
19.00 VIP - Καλά γεράματα (E)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 TA NEA TOY ANTI
21.15 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; Sunday edition Τηλεπαιχνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου
22.45 The Reunion Με τους Σάκη Τσιμανίδη και Γιώργο Μαυρίδη
00.00 1917 Πολεμική ταινία με τους Τζορτζ Μακ Κέι Νταν, Στάρλς Τσάπμαν, Μαρκ Στρονγκ, Κόλιν Φέρθ, Μπένεντικτ Κάμπερμπατς κ.ά.
02.00 Steps (E)
02.50 Μαύρος Ωκεανός (E)
03.40 30 μέρες αγωνίας (E)
04.30 Το καφενείο (E)
05.00 Οι μεν και οι δεν (E)
05.30 Νιώσε με (E)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι αδιάφοροι (E) Κωμική σειρά
07.00 Στο χωρκό μας (E) Ελληνική σειρά
07.30 Θεία Λειτουργία (E)
10.00 Οι Τάκκοι (E)
11.00 Τα χρυσόψαρα (E)
12.00 Βουράτς γετόνοι (E)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Χρυσωμαγερέματα (E)
15.00 Frankie Drake Mysteries Σειρά μυστηρίου
16.00 The voice of Greece (E)
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 The voice of Greece (E) (Συνέχεια)
19.00 Still standing Με τον Χρήστο Φερεντίνο
Νέο επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 The voice of Greece Νέο επεισόδιο
00.20 Travel Guide
01.00 Και δειλός και τολμηρός Ελληνική ταινία
02.30 Frankie Drake Mysteries (E) Σειρά μυστηρίου
03.30 Ήρθε κι έδεσε (E)
05.20 Άσπρα Μπαλόνια (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
07.15 Επτά θανάσιμες πεθερές (Ε)
08.00 Όλα για τη ζωή (Ε)
08.50 Kitchen Lab (Ε)
09.45 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Στο παρά πέντε (Ε)
14.00 Λούις Night Show (Ε)
16.00 Το σόι σου (Ε)
17.00 Έχω παιδιά - Απόδραση
17.50 Money drop
Τηλεπακνίδι με τον Φάνη Μουρατίδη
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στη νοηματική)
18.10 Money drop
(Συνέχεια)
18.45 Τετ-Α-Τετ στον Alpha
Ο Τάσος Τρύφωνος φιλοξενεί συνεντεύξεις από προσωπικότητες από όλο το φάσμα της επικαιρότητας
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Sunday Night Με τη Χριστιάννα Αριστοτέλους
22.20 Famagusta (Ε)
00.15 Τετ-Α-Τετ στον Alpha (Ε)
01.15 Φόνοι στο καμπαριό (Ε)
02.15 Φεύγα (Ε)
03.15 10η εντολή (Ε)
04.30 Σαββατοκυριακό με τον Μάνεση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Ζωή γεμάτη πόνο
Ελληνική ταινία
09.25 Το άστρο των Χριστουγέννων
Ξένη οικογενειακή ταινία
11.10 Τηλεαγορά TvMall
12.20 Υγεία & Ζωή (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.15 Συμμορία εραστών
Ελληνική ταινία
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά TvMall
19.10 Έρωτας τα Χριστούγεννα
Ξένη οικογενειακή ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Επίθεση στο Παρίσι
00.50 Ο νόμος των όπλων
02.40 Φονικός παγετός
04.05 Γάμος τα Χριστούγεννα



ΤΗΛ. 22 259000

06.20 Παιδικές σειρές
09.40 Τηλεαγορά
11.00 Ξένη ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά
17.30 Αόρατος φακός
18.00 Εδώ για σένα (Ε)
18.45 Μαγειρεύουμε παρέα (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 Υγεία και ομορφιά (Ε)
Με την Ξένια Αρέστη
21.05 Ο Καιρός
21.10 Όμορφη χωρίς νυστέρια
21.30 Το ταξίδι της ζωής
Με την Άντζη Λουπέσκου
22.45 Ξένη ταινία
00.30 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

09.00 Η Μάγνα
10.30 Υψηλή κοινωνία
Τουρκική σειρά
11.30 Seitánidis
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ελληνική ταινία
13.35 Σύνδεση με Smile TV
15.00 Κόντρα και ρήξη
16.00 Γλυκιά εκδίκηση
17.15 Seitánidis
18.00 Σύνδεση με One TV
19.00 Ελληνική ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ONE NEWS CY
21.00 Άπιστος
23.00 Ξένη ταινία
01.00 Επανάληψη προγράμματος



09.00 The Cakemaker
11.00 Mia And Me. The Hero Of Centopia
12.30 April's Flowers
14.00 Desperation Road
16.00 The Secret Life Of Walter Mitty
18.00 Dino Dana. The Movie
19.30 The Christmas Cards
21.15 I Can Only Imagine
23.15 The Good Mother



9.10 Μια Γυναίκα στην Αντίσταση
10.45 Το Τελευταίο Ψέμα
12.30 Ένα Κορίτσι για Δύο
14.05 Ο Καβαλλάρης των FM Στέρκο
15.35 Τρελλός Είμαι Ότι Θέλω Κάνω
17.00 Νόμος 4000
18.35 Υιέ μου, Υιέ μου
20.00 Μια Τρελή...Τρελή Σαραντάρα
21.30 Και Αυτός... το Βιολί του
22.55 Ψυχή και Σάρκα (Εσύ κι' Εγώ)



08.30 A Christmas Vintage
10.15 Rbg
12.00 Linoleum
13.50 The Christmas Checklist (Part 1)
15.25 The Christmas Checklist (Part 2)
17.00 Big
19.00 Billionaire Boys Club
21.00 Arthur The King
23.00 Tanna



08.45 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
10.15 Αναρχική Στο Devil's Thumb
11.30 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης 8
12.20 Νησι Χωρίς Κανόνες 3
13.50 Ακραίες Διασωσεις. Φονικός Καιρός
14.35 Αυτοκινητά Εκπεμπουν S.o.s. 11
17.45 Ο Απθανος Δρ. Πολ 5
19.20 Εξχνιαζοντας Θανατους Της Αρχαιότητας
20.10 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
21.50 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2
22.40 Χαμενοι Θησαυροι Της Αιγυπτου 2
23.30 Οι Χαμενοι Θησαυροι Των Μαγια
01.00 Χαμενοι Θησαυροι Της Ρωμης 2



06.00 #Παρέα (Ε) / **08.00** Αρχιερατική Θεία Λειτουργία / **10.30** Μονόγραμμα (Ε) / **11.00** Παρασκήνιο - EPT Αρχείο (Ε) / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / **13.00** Κυριακή στο Χωριό Ξανά / **14.30** Από το Χωράφι, στο Ράφι / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / **16.00** Φτάσαμε / **16.50** Ιστορήματα / **17.15** Μπάσκετ (Ζ) / **19.10** Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / **20.15** Μπάσκετ (Ζ) / **22.00** Αθλητική Κυριακή / **00.00** Η Δική μας Μεταπολίτευση / **01.05** Ελληνική Ταινία / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος / **03.30** Από το Χωράφι,



07.55 XXX
10.05 The Palace
11.50 Cine News
12.35 Stella in Love
14.30 Missing Link
16.20 Micki & Maude
18.20 Little Nicholas Treasure
20.10 Living
22.00 Mothers' Instinct
23.40 Joy Ride
01.30 The Stranger
03.30 The Reader



08.10 Τηε Mummy. Tomb Of The Dragon Emperor
10.10 Cine News
10.50 Jeanne Du Barry
12.55 Το Γαμήλιο Πάρτυ
14.30 Cine News
15.00 Δύσκολοι Αποχαιρετισμοί. Ο Μπαμπάς Μου
17.00 Big Trouble
18.35 Alps
20.15 How To Survive Without Mum



08.05 Oss 117. From Africa With Love
10.10 Canailles (Aka The Rascals)
11.45 Cine News
12.45 The Mummy
14.55 Leave No Trace
16.50 The Bourne Legacy
19.10 Men In Black 3
21.00 The Divergent Series. Allegiant
23.05 Dark Tower, The
00.50 Cine News
01.30 Anal Deluxe Anthology Vol.2 - Part 2
03.50 The Reef. Stalked



08.20 Broker
10.30 Oops the Adventure Continues
12.00 Easter Sunday
13.40 Bean
15.15 SamSam
16.35 Lost in Translation
18.20 NCIS 22 Επ.5
19.10 Platform 7 Επ.1-4
23.00 1985 Επ.8
00.00 New Norm Επ.1-8



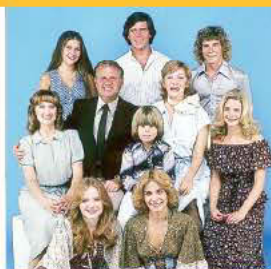
09.40 Piece of my Heart
11.35 Zoey's Extraordinary Christmas
13.20 Cine News
14.00 Made for Each Other
15.30 America's Got Talent 19 Επ.16
16.20 Peter Pan (2003)
18.10 Girls Can't Surf
20.00 Hidden Gems
21.30 America's Got Talent 19 Επ.17
23.05 Love in the Maldives
00.30 Twisted Sister
02.00 MK Ultra

ΔΕΥΤΕΡΑ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση
Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή που καλύπτει όλη την τοπική και διεθνή ειδησεογραφία
09.30 Όμορφο μέρα
Καθημερινή ζωντανή ψυχαγωγική εκπομπή
11.00 Από μέρα σε μέρα
Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει την επικαιρότητα της ημέρας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο
15.30 Καμώματα τζι αρώματα (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
16.30 Γκρο Πλαν Κοινωνικού περιεχομένου απογευματινή εκπομπή με την Ελίτα Μιχαηλίδου
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Περικλής τζι Εριέττα (Ε) Κυπριακή αστυνομική κομεντί
19.00 Τρικυμία Τρίτος κύκλος της κυπριακής σειράς μυθολογίας
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Ηλέκτρα
Ελληνική κοινωνική σειρά
22.00 Γκολ και θέαμα
Ανάλυση της αγωνιστικής, πρόσωπα που ξεχώρισαν, συνεντεύξεις, επίμαχες φάσεις και τεχνική ανάλυση της ποδοσφαιρικής επικαιρότητας
23.00 Θρησκευτικές ομάδες στην Κύπρο (Ε)
Οι Μαρωνίτες στην Κύπρο - Αναβίωση Μαρωνίτικης Αραβικής Γλώσσας
23.05 Τρικυμία (Ε)
00.00 Περικλής τζι Εριέττα (Ε)
00.30 Καμώματα τζι αρώματα (Ε)
01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
02.30 Γκολ και θέαμα (Ε)
03.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Flipper (Ε)
07.15 Eight is enough (Ε)
08.05 Παιδική ζώνη
Ο μικρός Μαλαμπάρ, Yeti Tales
09.00 Ποπ Κορν Παίζω και μαθαίνω (Ε)
Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα F
09.35 Παιδική ζώνη
Μάγια η μέλισσα, Χάιντα, Οι Μόνσικιτς, Η Μάρι και ο μαγεμένος γάτος, Zig's Space Rangers, Τα στρουμφάκια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.10 Παιδική ζώνη
Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Μάγια η μέλισσα, Χάιντα, Ο μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Η Μάρι και ο μαγεμένος γάτος κ.ά.
14.45 Ποπ Κορν Παίζω και μαθαίνω (Ε)
Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
15.20 Φλίππερ (Ε)
Οικογενειακή σειρά
16.05 Full house (Ε)
Οικογενειακή σειρά
16.30 Step by step (Ε)
17.00 Eight is Enough (Ε)
17.50 My best friend is an animal (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ
18.40 Unlocking the past (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
Στην Αγγλική
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
Στην Ταυρική
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ Στη Νοηματική
21.00 Death in paradise
Αστυνομική σειρά περιπέτειας
22.00 Full house (Ε)
22.30 Step by step (Ε)
23.00 Unlocking the past (Ε)
00.00 Εμείς και ο κόσμος μας (Ε)
01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στην αγγλική και τουρκική)
01.15 Από μέρα σε μέρα (Ε)
04.15 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Open τώρα Καθημερινή εκπομπή που παρουσιάζει ο Πέτρος Κουσουλός
08.45 Breakfast at star
Η Ελένη Σατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου για 3η σεζόν μας χαρίζουν ένα πλούσιο και χορταστικό lifestyle πρωινό
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
11.45 Ενημέρωση τώρα
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει ο Νικήτας Κυριάκου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά με τους Χάρη Ρώμα, Ελένη Ράντου, Βασίλη Κούκουρα, Μαρία Λεκάκη κ.ά.
15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) Κωμική σειρά
16.00 Αίγια Fuxia (Ε)
17.00 Ρουκ Ζουκ Το αγαπημένο τηλεπακνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 5x5
Τηλεπακνίδι
19.15 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; Τηλεπακνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ
21.15 Grand Hotel
22.30 Η μάγισσα - Φλεγόμενη καρδιά Ελληνική σειρά
23.45 Ράδιο Αρβύλα
01.00 Εργαζόμενη γυναίκα (Ε)
01.50 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Βαμμένα κόκκινα μαλλιά (Ε)
03.30 Το καφενείο (Ε)
04.00 Πανσέληνος (Ε)
04.40 Στρίβειν δια του αρραβώνος (Ε)
05.30 Νιώσε με (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Βαλς με 12 θεούς (Ε)
07.10 Χωρίς εσένα (Ε)
08.00 Ο πρώτος από εμάς (Ε)
09.00 Το πρωινό Καθημερινή εκπομπή που παρουσιάζει ο Γιώργος Λιάγκας
10.10 5X5 (Ε)
11.00 Μέρα μεσημέρι
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει ο Νικήτας Κυριάκου
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά με τους Χάρη Ρώμα, Ελένη Ράντου, Βασίλη Κούκουρα, Μαρία Λεκάκη κ.ά.
15.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) Κωμική σειρά
16.00 Αίγια Fuxia (Ε)
17.00 Ρουκ Ζουκ Το αγαπημένο τηλεπακνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.15 5x5
Τηλεπακνίδι
19.15 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; Τηλεπακνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ
21.15 Grand Hotel
22.30 Η μάγισσα - Φλεγόμενη καρδιά Ελληνική σειρά
23.45 Ράδιο Αρβύλα
01.00 Εργαζόμενη γυναίκα (Ε)
01.50 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)
02.40 Βαμμένα κόκκινα μαλλιά (Ε)
03.30 Το καφενείο (Ε)
04.00 Πανσέληνος (Ε)
04.40 Στρίβειν δια του αρραβώνος (Ε)
05.30 Νιώσε με (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι αδιάφοροι (Ε)
Κωμική σειρά
06.45 Πρωτοσέλιδο
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο
10.00 Χρυσωμαγειρέματα
Η Χρύσω Λέφου μοιράζεται μυστικά της κουζίνας και μαγειρεύει με μεράκι για σας
11.00 Μεσημέρι και κάτι
Ο Χρήστος Μιχαλάρος καθημερινά ενημερώνει για τις τελευταίες εξελίξεις στην Κύπρο και το εξωτερικό
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Έρθε κι έδεσε
Η Γιώτα Δαμιανού και οι φίλοι της σε ένα ψυχαγωγικό μαγκαζίνο
15.20 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου Μαγειρικός διαγωνισμός που παρουσιάζει ο Μάρκος Σεφερλής με κριτή τον Έκτορα Μποτρίνι
16.40 My style rocks
Τηλεπακνίδι μόδας με την Κατερίνα Καραβάτου
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.05 My style rocks
(Συνέχεια)
19.00 Still Standing
Με τον Χρήστο Φερεντίνο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.50 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Official Secrets
Θρίλερ με τους Κίρα Νάιλι, Ρέιφ Φάνιν, Ρις Άικραν, Ματ Σμιθ κ.ά. ►►
23.15 The Vanishing
Ξένη ταινία δράσης με τους Τζέρεμντ Μπάτλερ, Πίτερ Μάλαν, Κόννορ Σουίντλς κ.ά. ►►
01.00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου (Ε)
02.15 My style rocks (Ε)
04.20 Still Standing (Ε)
05.20 Άσπρα μπαλόνια (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή για όσα συμβαίνουν στην Κύπρο και το εξωτερικό

09.20 Super Κατερίνα

Καθημερινή εκπομπή με την Κατερίνα Καινούριου

11.00 Alpha ενημέρωση

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.35 Αμφιβολίες (E)

14.20 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Η Χριστιάνα Αριστοτέλους με την παρέα της μας κρατούν συντροφιά κάθε απόγευμα

17.00 Deal

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Οικογενειακές

ιστορίες (E) Ελληνική σειρά

19.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Η Γη της Ελιάς

Ελληνική σειρά.

Διπλό επεισόδιο

23.40 Αυτοψία Επάγγελ-

μα σώματοφύλακας

01.15 Μαύρο ρόδο(E)

02.15 Ιστορίες του αστυ-

νόμου Μπέκα (E)

03.15 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

09.30 Juana

10.20 Τηλεαγορά

11.00 Η καρδιά ενός αλήτη

Ελληνική ταινία

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.25 Η παινιδιάρια

Ελληνική ταινία

14.35 Τηλεαγορά tv Mall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tv Mall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Παρέμβαση

Με τον Πάρη Ποταμίτη

21.00 Δωμάτιο

παρακολούθησης

22.55 Κλεμμένη ταυτότητα

01.00 Η άλλη γυναίκα

02.45 Παγωμένη κόλαση



ΤΗΛ. 22 259000

08.15 Smart γεύσεις (E)

09.00 Ξένη σειρά

10.00 Ξένη σειρά

11.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Ξένη κωμική σειρά

18.55 Τηλεαγορά

19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.05 Ο καιρός

20.20 Ξένη σειρά

21.15 Επίκαιρα

Με τον Μανώλη Κаланτζή

22.30 Ξένη ταινία

00.45 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

09.00 Ελληνική ταινία

10.30 Υψηλή κοινωνία

Τουρκική σειρά

11.30 Seitanidis

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Ελληνική ταινία

13.35 Σύνδεση με Smile TV

15.00 Κόντρα και ρήξη

16.00 Γλυκιά εκδίκηση

17.15 Seitanidis

18.00Απευθείας σύνδεση

με One TV

19.00 Ελληνική ταινία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Άπιστος

23.00 Ξένη ταινία

01.00 Επανάληψη

προγράμματος



08.25 The Christmas Cards

10.00 I Can Only Imagine

12.00 The Good Mother

13.45 Les Intranquilles (The Restless)

15.50 Ever After

18.00 Christmas Comes Home

19.40 Farm To Fork To Love

21.15 Violet ➡

23.00 I'll Find You



09.55 Περάστε, Φιλήστε, Τελιώσατε

11.25 Αν Ήμουν Πλούσιος

12.50 Ψυχή και Σάρκα (Εσύ κι Εγώ)

14.25 Η Νύφη το ΄Σκασε

15.45 Το Κορίτσι της Κυριακής

17.05 Έξυπνοι και Κορόιδα

18.25 Ραντεβού στον Αέρα

20.00 Πέστα Χρυσόστομε

21.30 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός

23.00 Το Χώμα Βάφτηκε Κόκκινο



08.05 Arthur The King

10.05 Tanna

12.00 A Marriage Made In Heaven

13.45 Simulant

15.30 Wild

17.30 Nightride

19.15 The Grand Budapest Hotel

21.00 Los Que Aman Odian ➡

22.50 Hap (Hope)



09.55 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2

10.45 Διάσωση Στον Παγετό

11.30 Family Guns

12.20 Ζωή Υπο Το Μηδέν. Η Επομένη Γενιά 4

13.05 Σκανοώντας Το Παρελθόν

13.50 G. Ramsay.εκτός Χαρτί-Ειδική Εκδοχή

14.35 Bear Grylls. Αποστολή Επιβιώσεως 5

15.25 Τραγωδία Στον Αέρα 20

17.00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 11

17.45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018

18.30 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2

19.25 Brain Games 3

20.10 Η Ευρώπη Απο Ψηλα 2

21.00 Τα Καλύτερα Ταξίδια Με Τρενο Απο

Ψηλα

21.45 Η Ευρώπη Απο Ψηλα. Χριστουγεννα



05.30 Συνδέσεις / 09.00 Πρωϊάν Σε Είδον / 12.00

Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Ηλέκτρα /

14.05 Ποπ Μαγειρική / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητι-

κά - Καιρός / 16.00 Ελλήνων Δρώμενα (E) / 17.00

Κεραία / 18.00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / 19.00

Φάσμα / 20.15 Μπάσκετ 10η Αγωνιστική (Ζ) /

22.15 Αρχελάου 5 / 23.00 Η Παράλια / 00.00 Ηλέ-

κτρα (E) / 01.10 Ελληνική Ταινία / 03.00 Ειδήσεις

- Αθλητικά - Καιρός / 04.00 Η Παράλια (E)



08.20 Johnny English Reborn

10.10 In the Line of Fire

12.20 Cine News

13.05 Full Time

14.40 Golda

16.25 Ruby Gillman Teenage Kraken

18.05 Films & Stars

18.45 The Quiet Girl

20.30 Mr. Putifar's Wacky Plan

22.00 Till Death

23.35 Maggie Moore(s)

01.20 The People Upstairs



08.00 Reality

09.30 Back To The Future III

11.35 Normal

13.10 The Producers

15.30 Swan Princess, The. Far Longer Than

Forever

17.00 Action Zone (2024)

18.00 The Bourne Ultimatum

20.00 The 5th Wave

22.00 How To Have Sex

23.40 Party, The

00.55 All Your Faces

03.00 Cine News



19.05 The Equalizer 3

21.00 One Ranger

22.40 57 Seconds

00.25 Cine News

01.00 Impulses 3 (Part 1)



17.55 Son of a Critch 3 Επ.6

18.20 High Country Επ.6

19.15 Law & Order 23 Επ.13

20.05 The Gymnasts Επ.5

21.00 Van Der Valk 3 Επ.5-6

23.00 Alibi.com 2

00.30 The Winter King Επ.3

01.35 House of Gods Επ.4



10.15 Peter Pan (2003)

12.00 Made for Each Other

13.30 Lara's Choice 2 Επ.45

14.20 Cine News

14.50 Five More Minutes

16.20 Celebrity Scoop

17.00 Lara's Choice 2 Επ.46

17.45 The Tonight Show Starring

Jimmy Fallon 11

18.35 Lagerfeld. Ambitions Επ.1

19.25 Sun Moon

21.00 A Thousand Li(n)es

22.40 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

Season 12

23.30 America's Got Talent 19 Επ.16

00.20 Blade Runner 2049

02.55 I Spy



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή που καλύπτει όλη την τοπική και διεθνή ειδησεογραφία

09.30 Όμορφο μέρα

Καθημερινή ζωντανή ψυχαγωγική εκπομπή

11.00 Από μέρα σε μέρα

Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει την επικαιρότητα της ημέρας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Καμώματα τζι

αρώματα (Ε) Κυπριακή

κωμική σειρά

16.30 Γκρο Πλαν Κοινωνικού

περιεχομένου απογευματινή εκπομπή με την Ελίτα

Μιχαηλίδου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Περικλής τζι Εριέττα

(Ε) Κυπριακή αστυνομική

κομεντί

19.00 Τρικυμία Τρίτος

κύκλος της κυπριακής σειράς

μυθοπλασίας

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

Ερωτικό δράμα εποχής

22.00 Κώδικας Σιωπής

Ντοκουμέντα από το αρχείο

του ΠΙΚ

23.00 Θρησκευτικές

Ομάδες στην Κύπρο (Ε)

23.05 Τρικυμία (Ε)

00.00 Περικλής τζι

Εριέττα (Ε)

00.30 Καμώματα Τζι

Αρώματα

01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.30 Βραβεία Ζαχάρωφ

(Ε)

03.30 Όμορφο Μέρα (Ε)

05.00 Ηλέκτρα (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Φλίπερ

Οικογενειακή σειρά

07.15 Παιδική Ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Παιδική Ζώνη

Μπομπ ο Μάστορας, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας, Η Μάρσι και ο

μαγεμένος γάτος

15.20 Flipper (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.05 Full House (Ε)

Σειρά κωμωδιών

16.30 Step by Step (Ε)

Οικογενειακή σειρά

17.00 Τα Οκτώ παιδιά

μου

Οικογενειακή σειρά

17.50 My Best Friend is

an Animal

Σειρά ντοκιμαντέρ

18.40 Unlocking the Past

Σειρά ντοκιμαντέρ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Τουρκική

21.00 Death in Paradise

Αστυνομική σειρά

22.00 Full House (Ε)

22.25 Step by Step (Ε)

22.50 Unlocking the Past

Ντοκιμαντέρ

23.50 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (Ε)

00.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)

στην Αγγλική και Τουρκική

01.05 Από Μέρα σε Μέρα

(Ε)

04.05 Death in Paradise (Ε)

05.00 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 477777

07.00 OPEN τώρα

Ο Πέτρος Κουσουλός ερευνά σε βάθος και παρουσιάζει την επικαιρότητα

08.45 Breakfast at star

Η Ελένη Χατζίδου, ο Ετεοκλής Παύλου και η παρέα τους σε ένα ποικίλο ψυχαγωγικό τηλεμαγαζίνο

11.45 Ενημέρωση τώρα

Καθημερινή ενημέρωση όλων των τελευταίων εξελίξεων στην Κύπρο και όλο τον κόσμο με τη Στέλλα Σάββα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Έλα να δεις

Με την Έλενα Θεοδώρου και την παρέα της

15.00 Αιχμές

Κοινωνική εκπομπή με τον

Σωτήρη Παρούτη

16.20 Cusinovia

Η αγαπημένη σεφ Γαλάτεια

Παμπορίδη προσφέρει μια

νέα εμπειρία μαγειρικής

17.15 Shopping Star

Τηλεπακνίδι μόδας με την

Ηλιάνα Παπαγεωργίου

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Shopping Star (Ε)

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπακνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρονίδη γιατί

«όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Cash or Trash

22.30 Φάρμα

00.30 Σαν ψέμα (Ε)

01.30 Εικόνες (Ε)

02.30 Πρωινό Σου Σου

05.00 Shopping Star (Ε)

06.00 Σαν Ψέμα (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Βαλς με 12 Θεούς

(Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Χωρίς Εσένα (Ε)

08.00 Ο Πρώτος από Εμάς

(Ε)

09.00 Το Πρωινό

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε)

15.00 Το Καφέ της Χαράς

(Ε)

16.00 Αίγια Fuxia (Ε)

17.00 Rouk Zouk VIII

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 IV

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

Τηλεπακνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 TA NEA TOY ANTI

21.15 Grand Hotel

22.30 Gone in 60

Seconds ►►

Περιπέτεια δράσης

23.45 The 2night show

Με τον Γρηγόρη Αρναούτο-

γλου

01.50 Και οι Παντρεμένοι

έχουν ψυχή (Ε)

02.40 Βαμμένα Κόκκινα

Μαλλιά (Ε)

03.30 Το Καφενείο (Ε)

04.00 Πανσέληνος (Ε)

04.40 Στρίβειν δια του

Αρραβώνος (Ε)

05.30 Νιώσε με (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι αδιάφοροι (Ε)

Κωμική σειρά

06.45 Πρωτοσέλιδο

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

10.00 Χρυσωμαγειρέματα

Η Χρύσω Λέφου μοιράζεται μυστικά της κουζίνας και μα-

γειρεύει με μεράκι για σας

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Ο Χρήστος Μιχαλάρος

καθημερινά ενημερώνει για τις τελευταίες εξελίξεις στην

Κύπρο και το εξωτερικό

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Έρθε κι έδεσε

Η Γιώτα Δαμιανού και οι

φίλοι της σε ένα ψυχαγωγικό

μαγαζίνο

15.20 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα από

τη δική σου Μαγειρικός

διαγωνισμός που παρουσιάζει

ο Μάρκος Σεφερλής με κριτή

τον Έκτορα Μποτρίνι

16.40 My style rocks

Τηλεπακνίδι μόδας με την

Κατερίνα Καραβάτου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.05 My style rocks

19.00 Still Standing

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΙ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Mandela: Long

Walk to Freedom ►►

23.15 Universal Soldier 3:

Regeneration

Ξένη ταινία

01.00Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα από

τη δική σου (Ε)

02:15 My Style Rocks (Ε)

04:20 Still Standing (Ε)

05:00 Ασπρα Μπαλόνια

(Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή για όσα συμβαίνουν στην Κύπρο και το εξωτερικό

09.20 Super Κατερίνα

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.35 Αμφιβολίες (E)

14.20 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Η Χριστιάνα Αριστοτέλους με την παρέα της μας κρατούν συντροφιά κάθε απόγευμα

17.00 Deal

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Οικογενειακές

ιστορίες Ελληνική σειρά

19.00 The Chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπακνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος Έρωτας

22.20 Η Γη της Ελιάς

23.40 Μεγάλη εικόνα:

Καλεσμένος ο Γιάννης

Μπέζος

01.15 Μαύρο ρόδο (E)

02.15 Οι ιστορίες του

Αστυνόμου Μπέκα (E)

03.15 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνα (E)



ΤΗΛ. 25 577577

08.55 Ο παππούς ο Τάσος

μαγειρεύει

09.30 Juana (E)

10.20 Τηλεαγορά

11.35 Ο καταφερτζής

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Λαός και Κολωνάκι

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

20.00 Capital Sports

21.00 Το μυστικό της

πριγκίπισσας Νταϊάνα

23.10 Τρελό χρήμα

01.05 Εξαφάνιση μέσα στη

νύχτα

02.40 Αλίσ

04.20 Χριστουγεννιάτικη ευχή



ΤΗΛ. 22 259000

10.00 Οικογενειακή σειρά

11.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

13.55 Οικογενειακή ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Ξένη σειρά

18.55 Τηλεαγορά

19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.05 Ο καιρός

20.20 Οικογενειακή σειρά

21.30 Πας Μαγειρεύοντας

22.45 Ξένη ταινία

00.35 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

09.00 Παράξενο καλοκαίρι

Ελληνική ταινία

10.30 Υψηλή κοινωνία

11.30 Seitanidis

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Τρελός Παπάς

13.35 Σύνδεση Smile Tv

15.00 Κόντρα και ρήξη

16.10 Γλυκιά εκδίκηση

17.15 Seitanidis

19.00 Σύνδεση με ONE TV

18.00 Τι κρατάει ο

Ναπολέων

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Άπιστος

23.00 Tears of the Sun

01.00 Επανάληψη

προγράμματος



05:50 Fever Pitch
07:35 Farm To Fork To Love
09:00 Violet
10:35 I'll Find You
12:30 Sappy Holiday
14:05 For Sama
15:55 The Three Musketeers
17:40 Fever Pitch
19:30 Space Oddity
21:15 Belle's Christmas Gift
23:00 Animal



05:25 Ο Μιμίκος και η Μαίρη
07:00 Αν Ήμουν Πλούσιος
08:25 Το Κορίτσι της Κυριακής
09:45 Το Χώμα Βάφτηκε Κόκκινο
11:55 Η Νύφη το Ξάσσε
13:15 Μια Ζωή την Έχουμε
15:10 Ο Θησαυρός του Μακαρίτη
16:45 Κατηγορώ τους Ανθρώπους
18:30 Η Ταξιδιού
20:00 Ο Στρατής
21:30 Ο Μιμίκος και η Μαίρη
23:05 Μας Κλέψανε τη Γκόλφω



02:45 Amelia
04:45 Menashe
06:15 The Grand Budapest Hotel
08:00 In Love And In Hate
09:45 Hap (Hope)
12:00 Bullets Over Broadway
13:40 The Boy In The Woods
15:30 Amelia
17:30 Menashe
19:15 Deadly Misconduct
21:00 The Book Thief
23:15 Quiz Show



01:00 The Boy In The Woods
02:45 Amelia
04:45 Menashe
06:15 The Grand Budapest Hotel
08:00 Los Que Aman Odian (In Love And In Hate)
09:45 Hap (Hope)
12:00 Bullets Over Broadway
13:40 The Boy In The Woods
15:30 Amelia
17:30 Menashe
19:15 Deadly Misconduct
21:00 The Book Thief
23:15 Quiz Show



05.30 Συνδέσεις / **09.00** Πρωίαν Σε Είδον / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Ηλέκτρα / **14.05** Ποπ Μαγειρική / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Είναι στο Χέρι σου / **16.30** Συνάνθρωποι (E) **17.00** Αγρια Ελλάδα / **18.00** Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / **19.00** Ελληνική Ταινία / **21.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Αρχαίου 5 / **23.00** Η Παραλία / **00.00** Ηλέκτρα (E) / **01.10** Ελληνική ταινία / **02.30** Ντοκιμαντέρ **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός



06:35 The Hill
08:50 Cine News
09:35 Mending the Line
11:45 The Fabelmans
14:20 The Lady From Shanghai
15:50 Λούφα Και Παραλλαγή: Σειρήνες Στη Στεριά
17:45 Hollywood Ionl
18:25 We Grown Now
20:05 The Bricklayer
22:00 I Heard the Bells
23:55 Venom
01:50 The Book of Clarence



06:10 En Corps
08:15 The Nanny Diaries
10:10 Easter Sunday
11:55 Alcarraz
14:00 Bonjour Tristesse
15:45 Hotel Transylvania
17:25 Hollywood Buzz
18:15 Μόλις Χώρισα
19:55 If Beale Street Could Talk
22:00 Corsage
00:00 Ted K
02:10 Cine News
02:55 All That Jazz



18:10 Gangs Of New York
21:00 Back On The Strip
23:00 Fear And Loathing In Las Vegas
01:05 Cine News
01:30 Impulses 3 (Part 2)



17:30 Son of a Critch 3 Ep.7
17:55 1985 Ep.8
18:50 The Brigade Ep.3
19:55 The Gymnasts Ep.6
21:00 Law & Order 23 Ep.13
22:00 Mr. Loverman
23:00 Prisoner's Daughter
00:45 The Winter King Ep.4
01:50 Mr. Loverman I
02:40 High Country 6 - Episode 6
03:30 House of Gods Ep.5



05:25 Blade Runner 2049
08:00 Lagerfeld: Ambitions Ep.1
08:50 Five More Minutes
10:20 Sun Moon
11:55 A Thousand Li(n)es
13:30 Lara's Choice 2 Ep.46
14:20 Cine News
14:55 Little Women
17:00 Lara's Choice 2 Ep.47
17:50 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18:40 Lagerfeld: Ambitions Ep.2
19:30 Laura's Star
21:00 This is Joan Collins
22:45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
23:35 Belgravia: The Next Chapter Ep.7
00:35 The Hitman's Bodyguard 2
02:25 The Fox

ΤΕΤΑΡΤΗ πρόγραμμα



PIK 1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Πρωινή ενημερωτική εκπομπή με φιλοξενούμενος στο στούντιο, ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις και ανταποκρίσεις
09.30 Όμορφη μέρα
Καθημερινό πρωινό ψυχαγωγικό μαγκαζίνο

11.00 Από μέρα σε μέρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει την επικαιρότητα της ημέρας από Κύπρο και εξωτερικό
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς και ο Κόσμος μας
Καθημερινό τηλεοπτικό ραντεβού με καλεσμένους στο στούντιο

15.30 Καμώματα τζι

Αρώματα (Ε)

16.30 Γκρο Πλαν Κοντινό πλάνο σε θέματα που απασχολούν την κοινωνία με την Έλτα Μιχαηλίδου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Περικλής τζι Εριέττα

19.00 Τρικυμία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα

22.00 Προσκλησεις

23.00 Θρησκευτικές

Ομάδες στην Κύπρο

23.05 Τρικυμία (Ε)

00.00 Περικλής τζι

Εριέττα

00.30 Καμώματα Τζι

Αρώματα

01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

02.30 Προκλήσεις

03.30 Όμορφη Μέρα (Ε)

05.00 Ηλέκτρα (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



PIK 2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Φλίπερ

Οικογενειακή σειρά
08.10 Παιδική Ζώνη
Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Ο Μπόμπι-ρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο Μάστορας, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.05 Παιδική Ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η Μέλισσα, Χάντι, Ο Μπόμπι-ρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο μάστορας, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος
15.20 Flipper (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.05 Full House (Ε)

Σειρά κωμωδιών

16.30 Step by Step (Ε)

Οικογενειακή σειρά

17.00 Τα Οκτώ παιδιά μου

17.50 My Best Friend is an

Animal

18.40 Unlocking the Past

Ντοκιμαντέρ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική

21.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Τουρκική

21.00 Death in Paradise

Mίνι σειρά

22.50 My Best Friend is an

Animal

Σειρά ντοκιμαντέρ

23.50 Εμείς κι ο κόσμος

μας (Ε)

00.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική και Τουρκική

01.05 Από Μέρα σε Μέρα

(Ε)

04.05 Death in Paradise

(Ε)

06.00 Unlocking the Past



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 OPEN τώρα

Ο Πέτρος Κουσουλός ερευνά σε βάθος και παρουσιάζει την επικαιρότητα

08.45 Breakfast at star

Με την Ελένη Χατζίδου, τον Ετεοκλή Παύλου και την παρέα τους
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

11.45 Ενημέρωση τώρα

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει τη Στέλλα Σάββα

13.30 Έλα να δεις

Με την Έλενα Θεοδώρου και την παρέα της

15.00 Αιχμές

Καθημερινή εκπομπή που ασχολείται με προβλήματα που προκύπτουν από την επικαιρότητα

16.20 Cuisinovia

Η αγαπημένη σεφ Γαλάτεια Παμπορίδη προσφέρει μια νέα εμπειρία μαγειρικής.

17.15 Shopping Star

Τηλεπαχνίδι μόδας με την Ηλιάνα Παπαγεωργίου

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Shopping Star

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαχνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρονίδη γιατί

«όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Cash or Trash

Κοινωνική εκπομπή

22.30 A Bad Moms

Christmas >>

Κωμωδία

00.30 Σαν Ψέμα (Ε)

01.30 Εικόνες (Ε)

02.30 Πρωινό Σου Σου

05.00 Shopping Star (Ε)

06.00 Σαν ψέμα (Ε)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Βαλς με 12 Θεούς

(Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Χωρίς Εσένα (Ε)

08.00 Ο Πρώτος από Εμάς (Ε)

09.00 Το Πρωινό

10.00 5X5 IV (Ε)

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε)

15.00 Το Καφέ της Χαράς

(Ε)

16.00 Αίγια Fuxia (Ε)

17.00 Rouk Zouk VIII

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 IV

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

Τηλεπαχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 Grand Hotel

22.30 Stuber

Αστυνομική ταινία

23.45 The 2night show

Με τον Γρηγόρη Αρναούτο-γλου

01.50 Και οι Παντρεμένοι

έχουν ψυχή (Ε)

02.40 Βαμμένα Κόκκινα

Μαλλιά (Ε)

03.30 Το Καφεείο (Ε)

04.00 Πανσέληνος (Ε)

04.40 Στρίβειν δια του

Αρραβώνος (Ε)

05.30 Νιώσε με (Ε)



SIGMA
THESSALONIKI

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Αδιάφθοροι (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο η καθημερινή πρωινή σας ενημέρωση

10.00 Χρυσωμαγειρέματα

Η Χρύσω Λέφου μαγειρεύει αγαπημένες συνταγές της

κυπριακής κουζίνας

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή με τον Χρήστο Μικάλαιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Ήρθε κι έδεσε

Η Γιώτα Δαμιανού παίρνει θέση στο πλάτο έχοντας δίπλα της αγαπημένους γνώριμους αλλά και νέους συνεργάτες

15.20 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα

από τη δική σου

Με τον Μάρκο Σεφερλή και τον Έκτορα Μποτρίνι

16.40 My style rocks

Με την Κατερίνα Καραβάτου

18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ

ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.05 My style rocks

(Συνέχεια)

19.00 Stil Standing

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΙ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21:00 Real Steel >>

Ξένη ταινία

01:00 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα από

τη δική σου (Ε)

02:15 My Style Rocks (Ε)

04:20 Still Standing (Ε)

05:00 Ασπρα Μπαλόνια

(Ε)



capital

ΤΗΛ. 25 577577

09.30 Juana (E)
10.20 Τηλεαγορά
11.25 Νυμφίος ο ανύμφευτος
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Η κυρία Δήμαρχος
14.25 Τηλεαγορά TvMall
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά TvMall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Isabella (E)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Προσωπικότητες
21.00 Λύτρωση
23.00 Ο Παράδεισος υπάρχει
01.00 Όρκος Αγάπης
02.40 Η περπέτεια του Ποσειδώνα
04.10 Χριστούγεννα στο σπίτι

plus

ΤΗΛ. 22 259000

10.00 Ξένη σειρά
11.00 Τηλεαγορά
13.00 Ξένη σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Ξένη σειρά
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Ξένη σειρά
18.55 Τηλεαγορά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
20.05 Ο καιρός
20.20 Ξένη σειρά
21.30 Υγεία και ομορφιά
22.45 Ξένη ταινία

one

ΤΗΛ. 25715111

09.00 Δημόσιος κίνδυνος
10.30 Υψηλή κοινωνία
11.30 Seitaniadis
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.00 Ένας πιλότος για κλάματα Ελληνική ταινία
13.35 Σύνδεση με Smile Tv
15.00 Κόντρα και ρήξη Με τον Κ. Βελόπουλο
16.00 Γλυκιά εκδίκηση
17.15 Seitaniadis
18.00 Σύνδεση με One TV
19.00 Τρελός Παπάς
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Άπιστος
23.00 Kick Boxer
01.00 Επανάληψη προγράμματος

cablenet HD

04:35 Me, Myself And Irene
06:35 A Royal In Paradise
08:15 Space Oddity
10:00 Belle's Christmas Gift
11:40 Animal
13:40 The A-Team
15:45 Me, Myself And Irene
17:45 A Royal In Paradise
19:30 The Quest For Tom Sawyer's Gold
21:15 Compadres
23:05 Olympia

GREEK

05:30 Ο Λαμπρούκος Μπαλαντέρ
07:00 Μας κλέψανε τη Γκόλφω
08:15 Κατηγορώ τους Ανθρώπους
09:55 Ο Θησαυρός του Μακαρίτη
11:30 Fame Zoni
13:35 Η Μαρία της Σιωπής
15:00 Να Ζει Κανείς ή Να Μη Ζει;
16:35 Μια Ιταλίδα Απ' Την Κυψέλη
18:25 Το Ξύλο Βγήκε απ' τον Παράδεισο
20:00 Οι Προκοιήτρες
21:30 Ο Λαμπρούκος Μπαλαντέρ
23:00 Μοντέρνα Σταχτοπούτα

BEST MOVIES HD

05:45 All Saints Christmas
07:15 Deadly Misconduct
08:50 The Book Thief
11:05 Quiz Show
13:30 Mistletoe Ranch
15:05 The Insider
17:45 All Saints Christmas
19:15 L'immensita
21:00 Christmas With The Campbells
22:35 An Assortment Of Christmas Tales In No Particular Order

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

12:25 Ζωή Υπο Το Μήδεν: Η Επομένη Γενία 4
13:10 Σκαναροντας Το Παρελθον
13:55 Γκορντον Ραμσέι: Εκτος Χάρτη 2
14:45 Bear Grylls: Αποστολή Επιβίωσης 6
15:30 Τραγωδία Στον Αέρα 20
16:15 Τραγωδία Στον Αέρα 20
17:00 Αυτοκινητά Εκπεμπουν S.o.s. 11
17:45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
18:10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
18:35 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
19:25 Brain Games - Ειδικη Εκδοση 3
20:10 Ξεσπασμα Καταιγιδας
21:00 Ξεσπασμα Καταιγιδας
21:45 Οι Πρωτοι Κατοικοι Της Αλασκας 2
22:30 Μαρτυριες Απο Καταστροφες
23:20 Ξεσπασμα Καταιγιδας

EPT HD

05.30 Συνδέσεις / **09.00** Πρωϊαν Σε Εϊδον / **12.00** Εϊδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Ηλέκτρα / **14.05** Ποπ Μαγειρική / **15.00** Εϊδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Close Up (E) / **15.00** #Start **18.00** Αναλυτικό Δελτίο Εϊδήσεων / **19.00** Κάλιο Πέντε και στο Χέρι / **21.00** Εϊδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Αρχελάου 5 / **23.00** Η Παραλία / **00.00** Ηλέκτρα (E) / **01.10** Ελληνική ταινία / **03.00** Εϊδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **04.00** Η Παραλία (E)

NOVA CINEMA 1

netplus

05:40 In the Land of Saints and Sinners
07:30 Cine News
08:20 Johnny English Reborn
10:10 In the Line of Fire
12:20 Cine News
13:05 Full Time
14:40 Golda
16:25 Ruby Gillman Teenage Kraken
18:05 Films & Stars
18:45 The Quiet Girl
20:30 Mr. Putifar's Wacky Plan
22:00 Till Death
23:35 Maggie Moore(s)

NOVA CINEMA 2

netplus

05:10 Cine News
06:10 Chevalier Noir
08:00 The Hunger Games: Mockingjay Part 2
10:20 Champions
12:30 Ghostbusters li
14:30 Blueback
16:20 Fireheart
17:55 Films & Stars (2024)
18:30 About My Father
20:10 Haute Couture
22:00 Eighth Grade
23:40 She Is Love
01:10 Breakfast On Pluto

NOVA CINEMA 3

netplus

19:25 The Desperate Hour
21:00 Fast X
23:30 The Bourne Supremacy
01:30 Blacked Raw, Vol. 32 (Part 1)

NOVA CINEMA 4

netplus

18:40 Son of a Critch 3 Επ.8
19:05 NCIS 22 Επ.5
20:05 Red Eye Επ.1
21:00 The Brigade Επ.3
22:00 The Brigade Επ.4
23:00 Mr. Loverman
00:00 The Winter King Επ.5
01:00 The Brigade Επ.4
02:00 1985 Επ.8
03:00 House of Gods Επ.6

NOVA LIFE

netplus

06:00 The Hitman's Bodyguard 2
08:00 Lagerfeld: Ambitions Επ.2
08:45 Cine News
09:05 Fourth Down and Love
10:35 Laura's Star
12:05 Mom's Night Out
13:45 Lara's Choice 2 Επ.47
14:40 Just Jake
16:10 America's Got Talent 19 Επ.16
17:00 Lara's Choice 2 Επ.48
17:50 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18:35 Lagerfeld: Ambitions Επ.3
19:30 Game, Set, Love
21:00 Head in the Clouds
23:00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
23:50 Belgravia: The Next Chapter Επ.8
00:50 Η Φούσκα
02:35 Nanny Beware



PIK 1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Πρωινή ενημερωτική εκπομπή με φιλοξενούμενος στο στούντιο, ρεπορτάζ, ζωντανές συνδέσεις και ανταποκρίσεις

09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή πρωινή ψυχαγωγική εκπομπή

11.00 Από μέρα σε μέρα

Μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει την επικαιρότητα της ημέρας από Κύπρο και εξωτερικό

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς και ο Κόσμος μας Καθημερινό τηλεοπτικό ραντεβού με καλεσμένους στο στούντιο

15.30 Καμώματα τζι

Αρώματα (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά

16.30 Γκρο Πλαν

Με την Ελίτα Μιχαηλίδου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Ειρήνη πάσι (Ε)

Κυπριακή κωμική σειρά

19.00 Τρικυμία

Ελληνική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 UEFA Conference League (Pregame)

22.00 UEFA Conference LEAGUE

00.00 UEFA Conference League Postgame

00.30 Θρησκευτικές

Ομάδες στην Κύπρο (Ε)

00.35 Τρικυμία (Ε)

01.30 Ειρήνη Πάσι (Ε)

02.00 Καμώματα Τζι

Αρώματα

03.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

04.00 Όμορφη Μέρα (Ε)

05.30 Ειρήνη Πάσι (Ε)

06.00 Τρικυμία (Ε)



PIK 2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Φλίπερ

07.15 Παιδική Ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Ο Μπόμπι-ρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ

ο μάστορας, Η Μάρσι και ο

μαγεμένος γάτος

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.05 Παιδική Ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Ο Μπόμπι-ρας, Η μικρή Λουλού, Μπομπ

ο μάστορας, Η Μάρσι και ο

μαγεμένος γάτος

15.20 Flipper (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.05 Full House (Ε)

Σειρά κωμωδιών

16.30 Step by Step (Ε)

Οικογενειακή σειρά

17.00 Euromaxx on

Vacation

Ντοκιμαντέρ

17.30 UEFA Conference

League Magazine

18.40 Unlocking the Past

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Τουρκική

20.00 ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ στη Νοηματική

21.00 Death in Paradise

Μίνι σειρά

22.40 Full House (Ε)

Σειρά κωμωδιών

23.05 Step by Step (Ε)

Οικογενειακή σειρά

23.30 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (Ε)

00.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική και Τουρκική

00.45 Από Μέρα

σε Μέρα (Ε)



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Αλήθειες με τη Ζήνα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at star

Με την Ελένη Χατζίδου, τον

Ετεοκλή Παύλου και την

παρέα τους

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

11.45 Ενημέρωση τώρα

Καθημερινή ενημερωτική

εκπομπή που παρουσιάζει η

Στέλλα Σάββα

13.30 Έλα να δεις

Με την Έλενα Θεοδώρου και

την παρέα της

15.00 Αιχμές Καθημερινή

εκπομπή που ασχολείται με

προβλήματα που προκύπτουν

από την επικαιρότητα

16.20 Cuisinovia

Η αγαπημένη σελφ Γαλάτεια

Παμπορίδη προσφέρει μια νέα

εμπειρία μαγειρικής.

17.15 Shopping Star

Τηλεπαχνίδι μόδας με την

Ηλιάνα Παπαγεωργίου

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Shopping Star

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαχνίδι με τον

Πέτρο Πολυχρόνιδη γιατί

«όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Social Experiment

Κοινωνική εκπομπή που

ασχολείται με θέματα που

βιώνουμε καθημερινά. Με τον

Χάρη Αριστείδου

22.10 King Arthur: Legend

of the Sword ►►

Ξένη Ταβία

00.30 Υποθέσεις

02.30 Πρωινό Σου Σου

05.00 Shopping Star (Ε)

06.00 Σαν Ψέμα (Ε)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Βαλς με 12 Θεούς

(Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Χωρίς Εσένα (Ε)

08.00 Ο Πρώτος από Εμάς

(Ε)

09.00 Το Πρωινό

10.00 5X5 IV (Ε)

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικόλα Κωριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε)

15.00 Το Καφέ της Χαράς

(Ε)

16.00 Αίγια Fuxia (Ε)

17.00 Rouk Zouk VIII

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 IV

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος;

Τηλεπαχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ

21.15 Η θετική πλευρά της

ζωής - The Upside

Ξένη ταβία

23.45 The 2night show

Με τον Γρηγόρη Αρναούτο-

γλου

01.50 Και οι Παντρεμένοι

έχουν ψυχή (Ε)

02.40 Βαμμένα Κόκκινα

Μαλλιά (Ε)

03.30 Το Καφενείο (Ε)

04.00 Πανσέληνος (Ε)

04.40 Στρίβειν δια του

Αρραβώνος (Ε)

05.30 Νιώσε με (Ε)



SIGMA
THESSALONIKI

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Αδιάφθοροι (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο

η καθημερινή πρωινή σας

ενημέρωση

10.00 Χρυσωμαγειρέματα

Η Χρύσω Λέφου μαγειρεύει

αγαπημένες συνταγές της

κυπριακής κουζίνας

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Καθημερινή μεσημβρινή ενημε-

ρωτική εκπομπή με τον Χρήστο

Μικάλαιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Ήρθε κι έδεσε

Η Γιώτα Δαμιανού παίρνει θέση

στο πλατό έχοντας δίπλα της

αγαπημένους γνώριμους αλλά

και νέους συνεργάτες

15.20 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα

από τη δική σου Με τον

Μάρκο Σεφερλή και τον Έκτορα

Μποτρίνι

16.40 My style rocks

Με την Κατερίνα Καραβάτου

18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ

ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.05 My style rocks

(Συνέχεια)

19.00 Still Standing

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΣ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21:00 Tron: Legacy ►►

Ξένη Ταβία

23.15 Murder on the

Orient Express ►►

Ξένη Ταβία

01.00 Η Μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα από

τη δική σου (Ε)

02.15 My Style Rocks (Ε)

04.20 Still Standing (Ε)

05.00 Άσπρα Μπαλόνια

(Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή για όσα συμβαίνουν στην Κύπρο και το εξωτερικό

09.20 Super Κατερίνα

11.00 Alpha ενημέρωση

Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.35 Αμφιβολίες (E)

14.20 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνα

Η Χριστιάνα Αριστοτέλους με την παρέα της μας κρατούν συντροφιά κάθε απόγευμα

17.00 Deal

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Οικογενειακές ιστορίες

Ελληνική σειρά

19.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατώρου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Άγιος Έρωτας

22.40 Ο Τιμωρός

23.30 Νίκος Μουτσινάς

Βραδιάτικα

01.30 Μαύρο ρόδο (E)

02.15 Οι ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα (E)

03.15 Δέκα λεπτά κήρυγμα (E)

04.45 Με αγάπη Χριστιάνα (E)

capital

ΤΗΛ. 25 577577

08.55 Ο παππούς ο Τάσος

μαγειρεύει

09.30 Juana (E)

10.20 Τηλεαγορά

11.30 Ο ταυρομάχος προχωρεί

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ο κράατης

14.25 Τηλεαγορά TvMall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Υγεία & Ζωή

21.00 Η απολογία

22.55 Η παγίδα

00.35 Σκουριασμένο ρυάκι

02.25 Ξένη ταινία

04.50 Χριστουγεννιάτικο

εξπρές

plus

ΤΗΛ. 22 259000

10.00 Ξένη σειρά

11.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη κωμική σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Ξένη οικογενειακή

σειρά

18.55 Τηλεαγορά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

20.05 Ο καιρός

20.20 Ξένη σειρά

21.30 Μαγειρεύουμε παρέα

22.45 Ξένη ταινία

one

ΤΗΛ. 25715111

09.00 Ένας πιλότος για κλάματα

10.30 Υψηλή κοινωνία

11.30 Seitaniadis

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Μπέμπε Σίτερ για μεγάλα

κορίτσια

13.35 Σύνδεση Smile Tv

15.00 Κόντρα και ρήξη

16.00 Γλυκιά εκδίκηση

17.15 Seitaniadis

18.00 Σύνδεση με ONE TV

19.00 Ο γιατρός

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Άπιστος

23.00 Face Off

01.00 Επανάληψη

προγράμματος

cablenet HD

05:00 Corner Office

07:00 The Quest For Tom Sawyer's Gold

09:00 Compadres

11:00 Olympia

13:00 Midnight Special

15:00 One For The Road

17:15 Corner Office

19:15 Alone Together

21:15 It Only Takes A Night

23:00 There's Something About Mary

GREEK

05:30 Πατέρα Κάαες Φρόνιμα

07:10 Καταναλωτική Κοινωνία

08:35 Μοντέρνα Σταχτοπούτα

10:20 Να Ζει Κανείς ή Να Μη Ζει;

11:55 Μια Ιταλίδα Απ' Την Κυψέλη

13:45 Η Στροφή

15:25 Λυσιστράτη

16:55 Η Μαρία της Σιωπής

18:25 Ο Ρωμιός Έχει Φιλότιμο

20:00 Η Προεδρίνα

21:30 Πατέρα Κάαες Φρόνιμα

23:10 Κάαα τα Χέρια απ' τα Νιάτα

BEST MOVIES HD

07:15 L'immensita

08:55 Christmas With The Campbells

10:25 An Assortment Of Christmas Tales In

No Particular Order

12:00 An Imperfect Murder

13:15 Notorious

15:20 The Whale

17:20 Dance First

19:10 In America

21:00 My Cousin Vinny

23:00 A Christmas Vintage

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

12:20 Ζωή Υπο Το Μηδεν: Η Επομένη Γενιά

13:05 Κρυμμένοι Θησαυροι Της Τουρκίας

13:55 Γκορντον Ραμσεϊ: Εκτος Χάρτη 2

14:40 Bear Grylls: Αποστολή Επιβίωσης 6

15:25 Τραγωδία Στον Αέρα 20

16:10 Τραγωδία Στον Αέρα 20

16:55 Αυτοκινητά Εκπεμπουν S.o.s. 11

17:45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημής

18:05 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημής

18:30 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2

19:20 Brain Games - Ειδική Εκδοση 3

20:10 Κατασκευαστικά Ατυχηματα

21:00 Υπερκατασκευες: Σταδιο Ρεαλ Μαδριτης

21:50 Αυτοψία Της Καταστροφης

22:35 Supercars Απο Παλιοσιδερα

23:25 Κατασκευαστικά Ατυχηματα

EPT HD

05.30 Συνδέσεις / 09.00 Πρωϊάν Σε Είδον / 12.00

Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Ηλέκτρα /

14.05 Ποπ Μαγειρική / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά

- Καιρός / 16.00 Οι Σε μια νέα Πατρίδα (E) / 15.00

Αγία Ελλάδα (E) 18.00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων /

19.00 Ελληνική Ταινία / 21.00 Ειδήσεις - Αθλητικά

- Καιρός / 22.00 Αρχελάου 5 / 23.00 Η Παραλία /

00.00 Ηλέκτρα (E) / 01.10 65ο Φεστιβάλ

Θεσσαλονίκης / 01.20 Ελληνική Ταινία 03.00

Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 04.00 Η Παραλία (E)

NOVA CINEMA 1

05:00 Black Warrant

06:45 Land of Bad

08:45 The Southern Star

10:35 Missing Link

12:25 I Vitelloni

14:15 The Fate of the Furious

16:35 Ο απόλυτος πράκτορας

18:45 Love According to Dalva

20:20 The List

22:00 War on Everyone

23:45 We Grown Now

NOVA CINEMA 2

05:35 Cine News

06:40 The Dive

08:25 The Weasels Tale

10:40 The Teachers' Lounge

12:25 Cine News

13:05 Spider-Man: Into The Spider-Verse

15:05 How To Survive Without Mum

16:50 Hollywood 101 (2024)

17:40 Spider-Man: Across The Spider-Verse

20:05 The Zone Of Interest

22:00 Alps

23:40 The Lobster

01:40 Memory

03:40 Cine News

NOVA CINEMA 3

19:15 The Vanished President

21:00 Oppenheimer

00:00 The Engineer

01:40 Luxure - My Wife's Secrets

NOVA CINEMA 4

17:55 Son of a Critch 3 Επ.9

18:20 High Country Επ.6

19:10 Red Eye Επ.2

20:00 NCIS 22 Επ.5

21:00 NCIS 22 Επ.6

22:00 Lost in Translation

23:45 The Brigade Επ.4

00:45 The Winter King Επ.6

01:50 NCIS 22 Επ.6

02:40 Alex Rider 3 Επ.1

NOVA LIFE

05:40 Η Φούσκα

07:25 Lagerfeld: Ambitions Επ.3

08:15 Just Jake

09:45 Game, Set, Love

11:15 Knights of the Zodiac

13:10 Lara's Choice 2 Επ.48

14:00 The Royal Nanny

15:30 America's Got Talent 19 Επ.17

17:00 Lara's Choice 2 Επ.49

17:55 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

18:40 Lagerfeld: Ambitions Επ.4

19:30 A Very Venice Romance

21:00 The Professional Bridesmaid

22:35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

23:25 This is Joan Collins

01:10 High Heat

02:35 Here Comes the Boom



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή που καλύπτει όλη την τοπική και διεθνή ειδησεογραφία με τους Σταύρο Κυπριανού και τη Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη μέρα

Καθημερινή ζωντανή ψυχαγωγική εκπομπή

11.00 Από μέρα σε μέρα

Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει την επικαιρότητα της ημέρας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος

Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Καμώματα τζι αρώματα (Ε)

Κυπριακή κωμική σειρά

16.30 Γκρο Πλαν

Εκπομπή με κοινωνικά θέματα, που απασχολούν την κοινωνία με την Ελίτα Μικαηλίδου

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Ειρήνη πάσι (Ε)

Κυπριακή κωμική σειρά

19.00 Τρικυμία

Κυπριακή σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Ηλέκτρα (Ε)

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.00 Παραδοσιακή βραδιά (Ε)

23.30 Θρησκευτικές ομάδες στην Κύπρο (Ε)

Οι Λατίνοι στην Κύπρο - Η ιστορία

23.35 Τρικυμία (Ε)

00.30 Ειρήνη πάσι (Ε)

01.00 Καμώματα τζι αρώματα (Ε)

02.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

03.00 Όμορφη μέρα (Ε)

04.00 Εμείς κι ο κόσμος

μας (Ε)

05.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

07.00 Euromaxx on vacation (Ε)

07.30 Flipper (Ε)

Οικογενειακή σειρά

08.15 Παιδική ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Μπομπ ο μάστορας, Zig's Space Rangers, The Looney Tunes Show, Τα στρουμφάκια

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Παιδική ζώνη

Ο μικρός Μαλαμπάρ, Ούμκα, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Ο Μπόμπιρας, Η μικρή Λουλού, Η Μάρσι και ο μαγεμένος γάτος, Zig's Space Rangers, Looney Tunes Show, Τα στρουμφάκια

15.20 Flipper (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.05 Full house (Ε)

Οικογενειακή σειρά

16.30 Step by step (Ε)

Οικογενειακή σειρά

17.00 Eight is enough (Ε)

Σειρά ντοκιμαντέρ

17.50 My best friend is an animal (Ε)

18.20 Barbra Streisand

Becoming an icon (Ε)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Τουρκική

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ στην Νοηματική

21.00 Viva Las Vegas

Μιούζικαλ με τους Έλβις

Πρίολεϊ, Αν Μάργκαρετ, Σεζάρ

Ντανόβα, Γουίλια Νταμάρεστ,

Νίκι Μπλάι κ.ά. ►►

22.20 Full house (Ε)

22.45 Step by step

23.10 Barbra Streisand

Becoming an icon (Ε)

00.05 Εμείς κι ο κόσμος

μας (Ε)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Αγγλική και Τουρκική

01.15 Από μέρα

σε μέρα (Ε)

04.15 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Open τώρα

Καθημερινή πρωινή εκπομπή

με τον Πέτρο Κουσουλό

08.45 Breakfast at star

Με την Ελένη Χατζίδου, τον Ετεοκλή Παύλου και την παρέα τους

11.45 Ενημέρωση τώρα

Καθημερινή ενημέρωση των τελευταίων εξελίξεων από Κύπρο και εξωτερικό

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Έλα να δεις

Η Έλενα Θεοδώρα και η παρέα της σε μια ψυχαγωγική εκπομπή

15.00 Ακμές Κοινωνική

εκπομπή με τον Σωτήρη Παρούση

16.20 Cuisinovia Μαγειρική

εκπομπή με τη Γαλάτεια Παμπορίδη

17.15 Shopping Star

Τηλεπαιχνίδι μόδας με την

Ηλιάνα Παπαγεωργίου

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Shopping Star

(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων

με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 IQ 160

Ελληνική σειρά

22.30 Police Academy 2:

Their first assignment

Αστευομική κωμωδία με

τους Στιβ Γκούντεμπεργκ,

Μπιούμπα Σμιθ κ.ά.

23.30 Message from the

king Ταινία μυστηρίου με

τους Κάτγουικ Μπόσμαν,

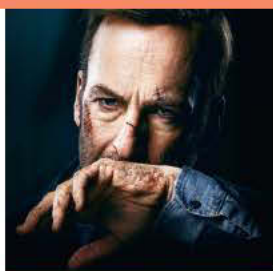
Λούκ Έβανς, Τερέσα Πάλμερ,

Άλφρεντ Μολίνα κ.ά.

01.30 Εικόνες (Ε)

02.30 Πρωινό Σου Σου

05.00 Shopping Star (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Βαλς με 12 θεούς

(Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Χωρίς εσένα (Ε)

Ελληνική σειρά

08.00 Ο πρώτος από

εμάς (Ε)

09.00 Το πρωινό

Καθημερινή εκπομπή που πα-

ρουσιάζει ο Γιώργος Λιάγκας

10.10 5X5 (Ε)

11.00 Μέρα μεσημέρι

Καθημερινή ενημερωτική

εκπομπή που παρουσιάζει ο

Νικήτας Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (Ε) Κωμική σειρά

15.00 Το καφέ της Χαράς

(Ε) Ελληνική σειρά

16.00 Αίγια Fuxia

Κυπριακή κωμική σειρά

17.00 Ρουκ Ζουκ

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η

Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.15 5X5 IV

Τηλεπαιχνίδι

19.15 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος; (Ε)

Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει

ο Γρηγόρης Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.15 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.15 The road show

Ταξιδιωτική εκπομπή με τον

Γρηγόρη Αρναούτογλου

22.30 Nobody

Ταινία δράσης με τους Μπομπ

Όντενκερ, Κόνι Νίλσεν, Κρί-

στοφερ Λόντ κ.ά. ►►

00.30 Οι Boomers

01.50 Εργαζόμενη

γυναίκα (Ε)

02.40 Βαμμένα κόκκινα

μαλλιά (Ε)

03.30 Το καφενείο (Ε)

04.00 Πανσέληνος (Ε)

04.40 Στρεϊβεν δια του

αρραβώνος (Ε)

05.30 Νιώσε με (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Αδιάφθοροι (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

Με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο η καθημερινή πρωινή σας

ενημέρωση

10.00 Χρυσωμαγειρέματα

Η Χρύσω Λέφου μαγειρεύει

αγαπημένες συνταγές της

κυπριακής κουζίνας

11.00 Μεσημέρι και κάτι

Καθημερινή μεσημβρινή ενημε-

ρωτική εκπομπή με τον Χρήστο

Μικάλαιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Ήρθε κι έδεσε

Η Γιώτα Δαμιανού παίρνει θέση

στο πλατό έχοντας δίπλα της

αγαπημένους γνώριμους αλλά

και νέους συνεργάτες

15.20 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα

από τη δική σου

Με τον Μάρκο Σεφερλή

και τον Έκτορα Μποτρίνι

16.40 My style rocks

Με την Κατερίνα Καραβάτου

18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ

ΣΥΝΤΟΜΙΑ

18.10 My style rocks

(Συνέχεια)

19.00 Still Standing

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.50 ΤΟΜΕΙ

ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Pirates of the

Caribbean: Dead men

tell no tales Ξένη ταινία

περίπετεια με τους Τζόνι

Ντεπ, Ορλάντο Μπλουμ,

Κίρα Νάπλι κ.ά.

23.15 Miss Meadows

Ξένη ταινία

01.00 Η μαμά μου

μαγειρεύει καλύτερα από

τη δική σου (Ε)

02.15 My Style Rocks (Ε)

04.20 Still Standing (Ε)

05.00 Άσπρα

μαπαλόνια (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Deal (E)

06.45 Alpha καλημέρα

Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή για όσα συμβαίνουν στην Κύπρο και το εξωτερικό

09.20 Super Κατερίνα

11.00 Alpha ενημέρωση
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.35 Αμφιβολίες (E)

14.20 Το σόι σου (E)

15.15 Με αγάπη Χριστιάνη

Η Χριστιάνη Αριστοτέλους με την παρέα της μας κρατούν συντροφιά κάθε απόγευμα

17.00 Deal

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

18.10 Οικογενειακές ιστορίες

Ελληνική σειρά

19.00 The chase Gr

Κυνήγι γνώσεων στο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Μαρία Μπεκατέρου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Λούης Night Show
Ο Λούης Πατσάλιδης ακόμα μια χρονιά μας χαρίζει μοναδική σάτιρα με τον δικό του μοναδικό τρόπο

23.30 Νίκος Μουτσινάς

Βραδιάτικα

01.15 Μαύρο ρόδο(E)

02.15 Οι ιστορίες του αστυνομικού Μπέκα (E)

03.15 Δέκα λεπτά

κήρυγμα (E)

04.45 Με αγάπη

Χριστιάνη (E)



ΤΗΛ. 25 577577

09.30 Ιuana (E)

10.20 Τηλεαγορά

11.35 Σκάνδαλα στο νησί του

έρωτα Ελληνική ταινία

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Κραυγή Ελληνική ταινία

14.45 Τηλεαγορά tvmall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tv Mall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Ανοιχτό παράθυρο

Με τον Πάρη Ποταμίτη

21.00 Ξένη ταινία

23.00 Καταδίωξη στο χιόνι

01.15 Ψυχρό αίμα

02.50 Οι κουμπάρες

05.00 Ξένη ταινία

06.35 Ανοιχτό παράθυρο (E)



ΤΗΛ. 22 259000

07.45 Smart γεύσεις (E)

08.30 Ξένη σειρά

10.00 Ξένη σειρά

11.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Ανάδειξε το

19.00 Τηλεαγορά

19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

(Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 Ο Καιρός

20.25 Ξένη σειρά

21.30 Μαγειρεύουμε παρέα

22.45 Ξένη ταινία

01.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

09.00 Ελληνική ταινία

10.30 Υψηλή κοινωνία

Τουρκική σειρά

11.30 Seitaniadis

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Ελληνική ταινία

13.35 Σύνδεση με Smile TV

15.00 Κόντρα και ρήξη

16.00 Γλυκιά εκδίκηση

17.15 Seitaniadis

18.00 Σύνδεση με One TV

19.00 Ελληνική ταινία

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

21.00 Άπιστος

23.00 Ξένη ταινία

01.00 Επανάληψη

προγράμματος



09.00 It Only Takes A Night

11.00 There's Something About Mary

13.15 Crooked House

15.20 Red Dog . True Blue

17.00 Don't Worry, He Won't Get Far On

Foot

19.10 I Can Only Imagine

21.15 Chocolate Covered Christmas

23.00 Grandma Dearest



09.10 Αγάπησα Μια Πολυθρόνα

10.45 Η Βίλλα των Οργίων

12.10 Καταναλωτική Κοινωνία

13.35 Η Γυναικοκρατία

15.05 Η Εφοπλιστίνα

16.50 Καμικάζι Αγάπη μου

18.25 Αγάπη και Αίμα

20.00 Κορίτσια για Φίλημα

21.50 Κάθε Κατεργάρης στον Πάγκο του

23.25 Η Βίλλα των Οργίων



08.00 My Cousin Vinny

10.00 A Christmas Vintage

11.30 Weird. The Al Yankovic Story

13.30 Romance In Hawaii

15.15 Interlude In Prague

17.15 Rbg

19.00 Crazy Heart

21.00 The Twelve I (Ep. 1-2)

23.00 Arthur The King



09.55 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2

10.45 Διάσωση Στον Παγετο

11.35 Family Guns

12.25 Ζωή Υπο Το Μηδεν. Η Επομένη Γενία 4

13.10 Κρυμμένοι Θησαυροι Της Τουρκίας

13.55 Γκορντον Ραμσεϊ. Εκτός Χάρτη 2

14.40 Bear Grylls. Αποστολή Επιβίωσης 6

15.25 Τραγωδία Στον Αέρα 21

17.00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν Σοs - Συλλογή 4

17.45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης 2018

18.30 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2

19.25 Brain Games 4

20.10 Ασφαλεία Αεροδρομίου. Νοτία Αμερική

21.00 Συλλήψεις Στα Συνορα 8

21.45 Ακτοφυλακή Στην Καραϊβική Ολλανδία



05.30 Συνδέσεις / **09.00** Πρωίαν Σε Είδον / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Ηλέκτρα / **14.05** Ποπ Μαγειρική / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ανοιχτό Βιβλίο / **17.00** Η Εποχή των Εικόνων (E) / **18.00** Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων / **19.00** Ελληνική Ταινία / **21.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Ελληνικός Κινηματογράφος / **00.00** Ηλέκτρα (E) / **01.10** Ερωτικές Ιστορίες - Ελληνική Ταινία / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **04.00** Αγρία Ελλάδα (E)



08.25 Cine News

09.20 Η Κληρονόμος

11.00 Minamata

13.00 Cine News

13.45 The Palace

15.30 The Bourne Identity

17.30 Hollywood Buzz

18.10 Stella in Love

20.05 Eiffel

22.00 Fallen Leaves

23.30 Living

01.20 The Night of the 12th

03.15 Elysium



08.30 Where Is Anne Frank

10.15 Leave No Trace

12.10 Jeanne Du Barry

14.15 Normale

15.50 Cine News

16.15 The Mummy. Tomb Of The Dragon

Emperor

18.15 Music

20.05 Freelance

22.00 Operation Napoleon

00.00 Mothering Sunday



19.00 Novembre

21.00 The Vanished President

22.45 Cine News

23.00 Insidious . The Red Door

00.55 Cine News

01.30 Sex Games

03.45 The Wind That Shakes The Barley



17.45 Mr. Loverman I

18.45 Son of a Critch 3 Επ.10

19.10 1985 Επ.8

20.10 Red Eye Επ.3

21.00 High Country Επ.6-7

23.00 NCIS 22 Επ.6

23.50 The Winter King Επ.7

00.50 High Country Επ.7

01.40 Alex Rider 3 Επ.2

02.30 Επικίνδυνες Μαγειρικές

04.10 After 5



09.45 Knights of the Zodiac

11.30 The Professional Bridesmaid

13.00 Lara's Choice 2 Επ.49

13.50 Love's Greek to Me

15.20 Zoey's Extraordinary Christmas

17.00 Lara's Choice 2 Επ.50

17.45 The Tonight Show Starring

Jimmy Fallon 11

18.35 Ava Gardner, The Gipsy of Hollywood

19.35 Hidden Gems

21.00 Simone. Woman of the Century

23.25 The Tonight Show Starring

Jimmy Fallon Season 12

00.15 America's Got Talent 19 Επ.17

01.45 Twelve Monkeys