



SMALL TALK
ΜΑΥΡΙΚΙΟΣ
ΜΑΥΡΙΚΙΟΥ

ΜΕΤΑ ΤΟΥΣ ΗΘΟΠΟΙΟΥΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΕΣ
ΑΛΕΞΙΟΥ, ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ,
ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ,
ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ + 5
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΕΣ ΜΕ ΔΙΚΗ
ΤΟΥΣ ΕΚΠΟΜΠΗ

ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ

TV NEWS

ΔΕΝ ΒΓΗΚΕ... ΛΕΥΚΟΣ
ΚΑΠΝΟΣ!
Η ΜΕΝΕΓΑΚΗ ΦΕΥΓΕΙ
ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΓΑ

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ
«ΜΑΓΙΣΣΑΣ»
ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΕΖΟΝ

ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΜΕ ΤΗΝ
ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΛΕΣΚΟΥ
ΘΑ ΠΕΙ «ΝΑΙ» ΣΕ ΑΝΤ1 Ή
ΚΟΚΛΩΝΗ;

Η ΖΕΝΕΒΙΕΒ «ΠΑΙΖΕΙ»
ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙ ΤΗ
ΣΟΦΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΗ
ΣΤΟ MY STYLE ROCKS

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΙΔΥΜΟ ΤΟΥ ΡΙΚ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ & ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

ΑΠΛΟΙ, ΑΜΕΣΟΙ, ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΙ!

Η ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΠΟΜΠΗΣ ΤΟΥΣ
Η ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΦΙΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ
ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟ «ΚΥΝΗΓΙ» ΤΗΣ ΕΙΔΗΣΗΣ

ΣΕΛ. 18
ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ
ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ
ΣΑΣ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΙ
Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ



ΣΕΛ 4 TV NEWS

Η Ελένη Μενεγάκη φεύγει από το Mega, το ΡΙΚ ετοιμάζει δύο νέες σειρές, το τηλεοπτικό μέλλον της Ιωάννας Μαλέσκου και άλλα τηλεοπτικά νέα.

ΣΕΛ 8 SMALL TALK

Ο Μαυρίκιος Μαυρικού συμπληρώνει -παιχνιδιάρικα και εκρηκτικά- τη φράση!

ΣΕΛ 10 COVER STORY

Το ενημερωτικό δίδυμο του ΡΙΚ, Σταύρος Κυπριανού και Σταυριανή Κωνσταντίνου μας μιλούν για τα συστατικά της "Πρώτης Ενημέρωσης" και τη χημεία τους, που περνά και στους τηλεθεατές.

ΣΕΛ 14 ΜΕΤΑ ΤΟΥΣ ΗΘΟΠΟΙΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΕΣ

Δημοφιλείς τραγουδιστές που αγαπήσαμε αλλιώς, μας συστήνονται... αλλιώς! Ποια μεγάλα ονόματα θα δούμε με δικές τους εκπομπές.

ΣΕΛ 16 IN MEMORIAM

Αντίο σε δύο αγαπημένους ηθοποιούς, τον σπουδαίο Σπύρο Φωκά και τη δημοφιλή Κάτια Νικολαΐδου που έφυγαν από τη ζωή, σκορπώντας θλίψη στον καλλιτεχνικό κόσμο και όχι μόνο.

Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τροποποιήσεις της τελευταίας στιγμής που τα τηλεοπτικά κανάλια προβαίνουν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμά τους.

TV manía

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ
ΑΝΩΤΑΤΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΦΩΤΙΟΥ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΛΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΗ

ART DIRECTOR ΤΑΣΟΣ ΓΑΓΚΟΣ
ΑΤΕΛΙΕ ΚΙΚΑ ΣΕΡΠΙΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΝΝΑΡΗΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΚΟΥΛΛΗ (22744458)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΑΡΠΑΖΙΤΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΛΤΔ ISSN 1450 - 3751

ΔΙΟΓΕΝΟΥΣ Ι ΕΓΚΩΜΗ, Τ.Θ. 21094, 1501
ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ 22744000
WWW.PHILELEFTHEROSGROUP.COM
ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΦΑΞ 22358577

GROUP COMMERCIAL MANAGER
ΡΕΝΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΟΥΚΑΡΙΔΗΣ

PR & EVENTS ORGANIZER
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΙΣ / ΠΡΟΣΦΟΡΕΙΣ
ΤΗΛ 22744000

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
PROTEAS PRESS LTD

Παλαιός δρόμος Λευκωσίας - Λεμεσού Βιομηχανική Περιοχή Νήσου 2571 Νήσου
Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία,
ΤΗΛ 22479000, φαξ 22479200,
e-mail info@proteaspess.com.cy

Copyright

© Ο Φιλελεύθερος Δημόσια Εταιρεία Λτδ
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αποδελτίωση, η αποστολή και/ή η κοινοποίηση, ολική, μερική ή περιληπτική, κατά παράρφωση, δισκευή ή υπόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή άγκριση ή άδεια του εκδότη.

top 20

Ο,ΤΙ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ



CONTAGION

★★★★

ΣΑΒΒΑΤΟ 23.10
omega ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 2011)
Σκηνοθεσία: Στίβεν Σόντερμπεργκ
Παίζουν: Ματ Ντέιμον, Κέιτ Γουίνσλετ, Γκουίνεθ Πάτρουου, Τζουντ Λο. Διάρκεια: 106'

LEGALLY BLONDE

★★★

ΣΑΒΒΑΤΟ 19.00
capital ΚΟΜΕΝΤΙ (ΗΠΑ, 2001)
Σκηνοθεσία: Ρόμπερτ Λούκετις
Παίζουν: Ρικ Γουίτερσπον, Λουκ Γουίλσον, Σέλμα Μπλερ
Διάρκεια: 96'



PAIN & GAIN

★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ 23.00
ANT1 ΚΩΜ. ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2013)
Σκηνοθεσία: Μαϊκλ Μπέι
Παίζουν: Μαρκ Γουόλμπεργκ, Ντουέιν Τζόνσον, Εντ Χάρις
Διάρκεια: 129'



LITTLE MAN TATE

★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ 21.15
PIK2 ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (ΗΠΑ, 1991)
Σκηνοθεσία: Τζόντι Φόστερ
Παίζουν: Τζόντι Φόστερ, Νταϊάν Γουίστ, Άνταμ Χαν-Μπερ
Διάρκεια: 99'



THE MONUMENTS MEN

★★★

ΚΥΡΙΑΚΗ 21.15
rtcablenet ΠΟΛΕΜΙΚΗ (ΗΠΑ, 2014)
Σκηνοθεσία: Τζορτζ Κλούνεϊ
Παίζουν: Ματ Ντέιμον, Κέιτ Μπλάνσετ, Τζορτζ Κλούνεϊ, Μπιλ Μάρρεϊ
Διάρκεια: 118'



SAFE HOUSE (2*)

★★

ΚΥΡΙΑΚΗ 21.00
ANT1 ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 2012)
Σκηνοθεσία: Ντάνιελ Εσπινόζα
Παίζουν: Ντένζελ Ουάσιγκτον, Ράιαν Ρέινολντς, Βέρα Φαρμίγκα
Διάρκεια: 115'



IN THE MOOD FOR LOVE

★★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ 22.00
NOVA CINEMA 2 ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Χονγκ Κονγκ, 2000). Σκηνοθεσία: Γουόνγκ Καρ Γουάι. Παίζουν: Τόνι Λενγκ, Μάγκι Τσένγκ, Πινγκ Λαμ Σίου. Διάρκεια: 98'



THE WOMAN KING

★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ 22.00
NOVA CINEMA 1 ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2022)
Σκηνοθεσία: Τζίνα Πράις Μπάιγουντ
Παίζουν: Βαϊόλα Ντέιβις, Θούσο Μπέντου, Λασάνα Λιντς, Σίλα Ατίμ
Διάρκεια: 135'



LOST IN LONDON

★★★

ΔΕΥΤΕΡΑ 21.00
MOVIES ΔΡΑΜ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2017)
Σκηνοθεσία: Γούντ Χάρελσον
Παίζουν: Γούντι Χάρελσον, Όσεν Γουίλσον, Ντάνιελ Ράντακλιφ. Διάρκεια: 100'



ΛΟΛΑ

★★★

ΤΡΙΤΗ 23.20
GREEK ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Ελλάδα, 1964). Σκηνοθεσία: Ντίνος Δημόπουλος
Παίζουν: Τζένη Καρέζη, Νίκος Κούρκουλος κ.ά.
Διάρκεια: 100'

ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 18/11 - 24/11

Το περιοδικό δεν ευθύνεται για τυχόν αλλαγές της τελευταίας στιγμής στο πρόγραμμα ★★★★★ ΔΕΝ ΧΑΝΕΤΑΙ ★★★★★ ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ★★ ΚΑΛΗ ΒΝΑΙ ★ ΟΥΤΕ ΚΡΥΟ, ΟΥΤΕ ΖΕΣΤΗ ★★ ΜΑΚΡΙΑΑΑΑ



MAYBE BABY

★★★

ΤΡΙΤΗ
23.20
cablenet
ΚΩΜΩΔΙΑ (Βρετανία, 2000)
Σκηνοθεσία: Μπεν Έλτον
Παίζουν: Χίου Λόουρι, Τζόλι Ρίτσαρντσον, Ρόουαν Άτκινσον, Έντριαν Λέστερ.
Διάρκεια: 104'

REDEMPTION

★★

ΤΡΙΤΗ
22.20
SIGMA
ΔΡΑΣΗΣ (Βρετανία, 2013)
Σκηνοθεσία: Στίβεν Νάιτ
Παίζουν: Τζέισον Στέιθαμ, Αγκάτα Μπουζέκ
Διάρκεια: 100'



THE OUTFIT

★★★

ΤΕΤΑΡΤΗ
23.20
NOVA
ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ 2022)
Σκηνοθεσία: Γκρέιαμ Μουρ
Παίζουν: Μαρκ Ράιλανς, Τζόνι Φλιν, Ντάνι Ο'Μπράιεν, Ζόι Ντόιτς
Διάρκεια: 105'



UTAMA

★★★★★

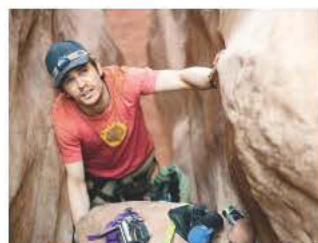
ΤΕΤΑΡΤΗ
21.00
MOVIES
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Βολιβία, Ουρουγουάη, 2022). Σκηνοθεσία: Αλεχάντρο Λοάιζα Γκρίσι. Παίζουν: Χόσε Καλκίνα, Λουίσα Κουίσπε, Καντελάρια Κουίσπε
Διάρκεια: 87'



HIVE

★★★

ΠΕΜΠΤΗ
22.00
NOVA
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Κόσσοβο, Αλβανία, 2021)
Σκηνοθεσία: Μπλέρτα Μπασόλι
Παίζουν: Ίλκα Γκάσι, Τσουν Λάιτσι, Αουρίτα Αγκούσι, Κουμρίε Χότζα
Διάρκεια: 84'



127 HOURS

★★★★★

ΠΕΜΠΤΗ
23.00
MOVIES
ΒΙΟΓΡΑΦΙΑ (ΗΠΑ, 2009)
Σκηνοθεσία: Ντάνι Μπόιλ
Παίζουν: Τζέιμς Φράνκο, Κέιτ Μάρα
Διάρκεια: 94'



THE MISSING

★★★

ΠΕΜΠΤΗ
22.00
NOVA
ΓΟΥΞΤΕΡΝ (ΗΠΑ, 2003). Σκηνοθεσία: Ρον Χάουαρντ
Παίζουν: Τόμι Λι Τζόουνς, Κέιτ Μπλάνσετ, Ίβαν Ρέιτσελ Γουντ, Άαρον Έκχαρντ
Διάρκεια: 137'



THE SECOND BEST EXOTIC MARIGOLD HOTEL

★★★

ΠΕΜΠΤΗ
21.15
cablenet
ΚΩΜΩΔΙΑ (Βρετανία, ΗΠΑ, 2015)
Σκηνοθεσία: Τζον Μάιντεν. Παίζουν: Μπιλ Νάιγκι, Τζούντι Ντεντς, Μάγκι Σμιθ, Ρίτσαρντ Γκιρ, Ντεβ Πατέλ
Διάρκεια: 122'



PATCHWORK

★★★

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
22.30
FIK1
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (Κύπρος, Ελλάδα, 2021)
Σκηνοθεσία: Πέτρος Χαλαράμπους, Τζανίν Τίρλινγκ. Παίζουν: Αγγελική Παπούλια, Ανδρέας Τσέλεπος, Στέλλα Φυρογένη κ.ά.
Διάρκεια: 86'



MISSION IMPOSSIBLE 2

★★★

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
22.20
ANT1
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2000). Σκηνοθεσία: Τζον Γου
Παίζουν: Τομ Κρουζ, Ντούγκρεϊ Σκοτ, Θάντι Νιούτον, Ρίτσαρντ Ρόξμπεργκ
Διάρκεια: 120'



ΤΗΛ. 22 862000

08.00 Κοίτα με στα μάτια (Ε)
08.30 Χρονογράφημα (Ε)
09.00 Κύπρος ένα προσκύνημα (Ε)
09.30 Μουσικές ιστορίες (Ε)
11.00 Γευστικό ταξίδι στο χωριό (Ε)
12.00 Περικλής και Εριέττα (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Αθλητικό πανόραμα
Αθλητική εκπομπή που σε συνεργασία με τον ΚΟΑ θα παρουσιάζει όλα τα αθλήματα εκτός από ποδόσφαιρο
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Μαζί/Birlikte
Η δικαιοσύνη εκπομπή του ΠΙΚ για αλληλοκατανόηση και συνύπαρξη
15.30 Κύπριοι του κόσμου
Εκπομπή που κρατά ανοικτό παράθυρο επικοινωνίας με τους Κύπριους της διασποράς
16.00 Να με προσέχεις
Εκπομπή για γονείς και για όσους αγαπούν τα παιδιά με την Αφροδίτη Γεωργίου
17.00 Πολιτιστικό ημερολόγιο
Πρόσωπα και γεγονότα από το χώρο του πολιτισμού, φιλοξενούνται στην εκπομπή
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό
Η Χρύσω Λέφου μας ταξιδεύει στην Κύπρο και στη γαστρονομία της
19.00 Κυπριώτικο σκετς «Οι κλάμπες του Σωτήρη» (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.20 Παραδοσιακή βραδιά
Μουσική εκπομπή με την Άντρη Καραντώνη
23.00 Little murder by Agatha Christie (Ε)
Σειρά ταινιών μυστηρίου που αποτελούν διασκευή των ιστοριών της Άγκαθα Κρίστι
00.30 Πολιτιστικό ημερολόγιο (Ε)
01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)
02.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little house on the Prairie (Ε)
07.20 All creatures great and small (Ε)
Οικογενειακή σειρά
08.05 Παιδική ζώνη
Ο μικρός Μαλαμπάρ, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Τα στρουμφάκια, Όλι, Ο μικρός Μαλαμπάρ
11.00 Ποπ Κορν παίζω και μαθαίνω (Ε)
Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα από το αρχείο του ΠΙΚ
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
11.35 Παιδική ζώνη
Ο μπόμπιρας, Μπομπ ο Μάστορας, Η μικρή Λουλού, Little Malabar, Yeti tales, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Τα στρουμφάκια, Μπομπ ο Μάστορας
15.00 Flipper (Ε)
Οικογενειακή σειρά
16.20 All creatures great and small (Ε)
Οικογενειακή σειρά
17.05 Little house on the Prairie (Ε)
Οικογενειακή σειρά
18.00 World's most secret hotels (Ε)
Ντοκιμαντέρ σχετικό με ξενοδοχεία και καταφύγια κρυμμένα μέσα σε μοναδικά τοπία
19.00 Euromaxx on Vacation (Ε)
Σειρά ντοκιμαντέρ
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Αγγλική
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Τουρκική
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ (Στη Νοηματική)
21.00 The Secrets of Bella Vista
Ευχάριστη αισθηματική τηλεταινία με τους Ραχίλ Λεφέρβ, Νιάλ Μάττερ, Χελένα Μαρί, Νάταλι Μπόλτ κ.ά. ▶▶
22.20 I am: Burt Reynolds (Ε)
Ντοκιμαντέρ
23.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στην αγγλική και στην Τουρκική)
00.00 Μαζί/Birlikte (Ε)
00.50 Λήψη πρώτη (Ε)
01.15 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί
Ενημερωτική εκπομπή με την Ευλαμπία Ρέβη και τον Γιώργο Σιοδήμα
10.00 Πρωινό ΣουΣου (Ε)
Η Ελένη Τσολάκη μας λέει καλημέρα με αισιόδοξη ματιά και γεμάτη ενέργεια
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (Ε)
Τηλεταινίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη
15.15 Σεφ στην κουζίνα
Ο Βαγγέλης Δρίσκας μας υποδέχεται στο εργαστήριο του και μοιράζεται συνταγές και συμβουλές μαγειρικής
16.15 Star system
Η αστρολόγος Άση Μπήλιου με τις προβλέψεις της σχετικά με τα ζώδια παρουσιάζει τις πλανητικές αλλαγές και την επιρροή τους
17.10 Εικόνες (Ε)
Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και εικόνες
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (Συνέχεια)
18.25 Cash or trash
Η Δέσποινα Μοιραράκη υποδέχεται ιδιοκτήτες παλαιών αντικειμένων που είναι έτοιμοι να τα πουλήσουν σε μια δημοπρασία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.00 Η δική μας οικογένεια
Ελληνική κοινωνική σειρά. Διπλό επεισόδιο
23.10 Contagion
Περιπέτεια με τους Ματ Ντέιμον, Κέιτ Γούντλετ, Τζουντ Λο, Μάριον Κοτιγάρ, Γκουίνεθ Πάολτρου κ.ά. ▶▶
01.30 Φάρμα (Ε)
05.00 Τρία Μίλια (Ε)
Ελληνική σειρά



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δείξε μου το φίλο σου (Ε)
Ελληνική σειρά
07.00 Ζήσε αλλιώς (Ε)
Κωμική σειρά
08.10 Ρουκ Ζουκ (Ε)
Τηλεταινίδι. Διπλό επεισόδιο
09.50 I love you ΣουΚου
Εκπομπή με την Μπέττυ Μαγκέρα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.50 Υγεία πάνω απ' όλα
Ο καλύτερος τρόπος να ενημερωνόμαστε για θέματα υγείας και ευεξίας
13.40 Αίγια Fuxia (Ε)
15.20 Το Καφέ της Χαράς (Ε)
17.10 Η Μάγισσα (Ε)
Ελληνική σειρά
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Η Μάγισσα (Ε)
(Συνέχεια)
18.45 Οι Παγιδευμένοι (Ε)
1ο επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ
21.00 Casa de Mikel
Ο Μιχάλης Σοφοκλέους επέστρεψε με τη σάτιρά του
23.00 Pain & Gain
Περιπέτεια με τους Μαρκ Γουόλμπεργκ, Ντουέιν Τζόνσον κ.ά. ▶▶
01.10 Ράδιο Αρβύλα
02.00 Κλεμμένη Ζωή
02.50 Μαύρος Ωκεανός (Ε)
03.40 Αντίστροφη Μέτρηση (Ε)
04.30 Οι Χωραίτες (Ε)
05.00 Σαν τον σκύλο με τη γάτα (Ε)
Ελληνική σειρά
05.50 Ένα κι ένα (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)
Ελληνική κωμική σειρά
07.00 Άγρια γη (Ε)
Ελληνική σειρά
08.00 Βουράτε γειτόνοι (Ε)
10.00 Outdoor & φύση (Ε)
10.40 My style rocks (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Η μαμά μου μαγειρεύεται καλύτερα από τη δική σου (Ε)
14.15 Γεια σου
Η Μαρία Μπακοδήμου επέστρεψε, με ξεχωριστούς καλεσμένους, αναπάντεχες συνεντεύξεις και με ενδιαφέροντα τηλεοπτικά νέα
15.50 The Break
Το νέο ευχάριστο διάλειμμα της εβδομάδας με την ψυχαγωγική εκπομπή που παρουσιάζει η Βάσω Λασκαράκη
16.40 Οι Πανθέοι
17.50 Property moves (Ε)
18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.10 Ο Μονομάχος (Ε)
19.00 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΙ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Ξένη ταινία
Το κανάλι δεν ενημέρωσε σχετικά
22.30 Ξένη ταινία
Το κανάλι δεν ενημέρωσε σχετικά
00.20 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.30 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε)
01.30 Γειά σου (Ε)
03.00 Οι Πανθέοι
04.00 Η Βεντέτα (Ε)
05.00 The break (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Τετ α τετ (Ε)
07.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) Κοινωνική σειρά αυτοτελών επεισοδίων
07.45 Επτά θανάσιμες πεθερές (Ε) Κωμική σειρά
09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση Ενημερωτική εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Η φαμίλια (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
14.00 Το σόι σου (Ε) Ελληνική σειρά
14.45 Το σόι σου (Ε)
15.30 Tipping point (Ε)
16.15 Το πιο μεγάλο παζάρι (Ε)
16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) Ελληνική σειρά
17.45 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα Ελληνική σειρά
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη Νοηματική)
18.10 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Συνέχεια)
18.45 24 ώρες Παρουσιάζει ο Κωνσταντίνος Κωνσταντίνου
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Ο γιατρός Ελληνική σειρά
22.30 Φόνοι στο καμπαριό
00.15 Το προξενίο της Ιουλίας (Ε)
02.45 Κόκκινο δωμάτιο (Ε)
03.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) Ελληνική σειρά
04.30 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Κλεμένη αγάπη Ελληνική ταινία
09.35 Τετράποδοι μπελάδες Ξένη ταινία
11.15 Τηλεαγορά tvmall
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.15 Ο κράχτης Ελληνική ταινία
14.00 Προσωπικότητες (Ε)
15.00 Τσαγκάρης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά tvmall
19.10 Legally Blonde ▶▶
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ραντεβού μετ' εμποδίων
22.55 Κόλαση
01.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

06.25 Παιδική ζώνη
09.00 Τηλεαγορά
09.35 Smart γεύσεις
11.00 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Τα λέμε! Ψυχαγωγικό μαγκαζίνο
14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά
17.30 Τα καλύτερα της αγοράς
18.05 Εδώ για σένα
18.35 Ξένη ταινία
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.15 Ο καιρός
20.20 Ξένη ταινία
22.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά
12.20 Σειρά
13.10 Σειρά
15.20 Σειρά
15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ
16.00 Σειρά
16.35 Σειρά
17.05 Σειρά
17.35 Σειρά
18.05 Σειρά
18.55 Σειρά
19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 Σειρά
21.00 Σειρά
21.50 Σειρά
22.10 Σειρά
22.45 Ξένη ταινία δράσης
00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.30 Στούντιο με θέα / **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα / **11.00** Λίτσα.com (Ε) / **13.00** Ειδήσεις / **13.00** Ειδήσεις στη νοηματική / **14.00** MMM... Το κάτι Αίγρο Εκπομπή μαγειρικής / **14.15** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Πέτα την Φριτέζα (Ε) / **16.30** Ελληνική ταινία / **18.45** Ειδήσεις / **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος / **21.00** Family game / **22.45** Επανάληψη ελληνικού προγράμματος



06.45 Style me up! (Ε) / **07.45** Νόστιμη γη (Ε) / **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) / **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση / **13.00** Ειδήσεις / **13.50** Καλύτερα δεν γίνονται! / **16.40** Kitchen Lab (Ε) / **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική / **17.50** Ελληνική σειρά «Το σόι σου» / **18.50** Ειδήσεις / **20.00** Ελληνική ταινία / **22.15** Ελληνική ταινία / **00.00** Ξένη ταινία / **02.15** Αγγλική



05.00 MEGA Σαββατοκύριακο / **08.50** Όλα για τη ζωή μας / **09.50** Χαμογέλα και πάλι! / **12.45** MEGA Γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.40** Ελληνική σειρά / **16.20** Δελτίο στη νοηματική / **16.30** Ελληνική ταινία / **18.30** Celebrity game night / **19.45** MEGA Γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Σπίτι με το MEGA / **02.10** Ξένη ταινία / **04.10** Ελληνική σειρά



05.30 Καλημέρα / **09.40** Οι Δεκατιανοί / **11.45** Γειά σου / **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** Ξένη ταινία «Wonder» / **16.40** Happy traveller / **17.50** Ελληνική ταινία «Ο φαφλατάς» / **19.50** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων / **21.00** Ξένη ταινία «Around the world in eighty days» / **23.20** Ξένη ταινία «Mother» / **01.45** Ξένη ταινία «The Way back» / **04.15** Γειτονίες στο πιάτο (Ε) / **04.45** Happy traveller (Ε)



06.00 Παιδική ζώνη «Starland» / **11.10** Ξένη ταινία «A Christmas detour» / **13.10** Stars System / **14.10** Ντετέκτβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.45** Ξένη σειρά «Τα φιλαράκια» / **16.15** Ελληνική ταινία «Θα σε κάνω βασίλισσα» / **18.30** Ο τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **20.50** Ξένη παιδική ταινία «Ice age: Continental Drift» / **22.50** Ελληνική σειρά «Στα σύνορα» / **01.15** Ξένη σειρά «The sinner»



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Επικίνδυνες (Ε) / **14.00** Ιστορικοί Περιπάτοι (Ε) / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Basket League (Ζ) / **18.00** Μουσικές Οικογένειες / **18.55** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (Ε) / **19.15** Basket League (Ζ) / **21.15** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός (Μ) / **22.10** Ελληνικός Κινηματογράφος / **23.45** Τα Νούμερα (Ε) / **01.15** Ελληνική ταινία **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (Μ) / **03.35** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα /

NOVA CINEMA 1

09.05 It Must be Heaven
10.55 Summering
12.30 Cine News
13.05 Johnny English
14.40 Family Feuds - The Baptism
16.20 Shrek the Third
18.00 Ticket to Paradise
19.55 Gigi & Nate
22.00 The Minute you Wake up Dead
23.45 Tar
02.25 Paris 13th District

NOVA CINEMA 2

08.45 Extended Play
10.30 November Criminals
12.05 Cine News
12.35 Dog
14.25 Bye Bye Birdie
16.25 Now You See Me
18.25 American Skin
20.00 Bullet Train
22.10 The Bad Guys
00.00 Other People's Children
01.50 American Psycho

NOVA CINEMA 3

08.55 The Game
11.10 Cine News
12.10 Hercules
13.55 The Fast And The Furious. Tokyo Drift
15.45 Maigret
17.20 Hail, Caesar!
19.15 Shotgun Wedding
21.00 Poker Face
22.45 Land Of Min
00.30 Cine News)
01.30 Anal Deluxe Anthology Vol.2

NOVA CINEMA 4

07.35 Dakota
09.15 Cine News
09.40 Quantum Leap Επ.1-9
16.30 Cine News
16.55 Law & Order 22 Επ.9
17.45 All Those Things We Never Said Επ.1-5
21.00 Rapa Επ.1-2
23.00 21 Jump Street
00.50 The Lovers Επ.5
01.25 Based on a True Story Επ.5

NOVA LIFE

07.20 Love at Mariposa Beach
08.50 Mid Love Crisis
10.15 Marry Go Round
11.40 Key To Love
13.10 Love in the Limelight
14.40 Moriah's Lighthouse
16.10 America's Got Talent 18
17.40 Cine News
18.20 Rita Moreno. Just a Girl who Decided to Go For It
20.00 Christmas Movie Magic
21.30 America's Got Talent 18
23.00 Morbius

GREEK



- 07.15 Κατηγορώ τη Ζωή
- 08.40 Οι Άνδρες Δεν Λυγίζουν Ποτέ
- 10.05 Οι Κληρονόμοι
- 11.30 Ένας Ιππότης Για τη Βασούλα
- 13.10 Ο Θάνατος Θα Ξανάρθει
- 14.40 Ο Μάγκας Με το Τρίκυκλο
- 16.25 Ο Άνθρωπος για Όλες τις Δουλειές
- 18.30 Ο Κόσμος Τρελλάθηκε
- 20.00 Μια Ελληνίδα στο Χαρέμι
- 21.45 Ευτυχώς Τρελλάθηκαν
- 23.15 Χωρίς Ταυτότητα

cablenet



- 00.00 Dying To Be You
- 01.35 The Real Blonde
- 03.30 Sieranavada
- 06.30 Welcome To Me
- 08.00 Beautiful Boy
- 10.05 The Pacifier
- 11.50 Dying To Be You
- 13.30 Sieranavada
- 16.30 Welcome To Me
- 18.15 Henry Poole Is Here
- 20.15 The Twelve 1 Ep. 2
- 21.15 The Twelve 1 Ep. 3
- 22.15 Prison Break 2 (Ep. 11)
- 22.20 The Americans 3 (Ep. 7)

FOX



- 06.10 Chicago P.d. 9
- 09.45 Ncis. Los Angeles 10
- 11.10 Will Trent
- 11.55 The Goldbergs 5
- 14.05 White Collar 3
- 17.55 Ncis. Los Angeles 14
- 18.40 9-1-1 6
- 21.00 Will Trent
- 21.45 Ncis. Los Angeles 14
- 22.35 Mayans M.c. 5
- 23.25 Snowfall 6
- 00.20 Ncis. Los Angeles 10
- 02.30 Class Of '09
- 03.15 Criminal Minds. Evolution 16
- 04.10 Chicago P.d. 9
- 05.35 How I Met Your Mother 7

FOX life



- 06.00 Jamie Oliver. Together
- 10.10 Grey's Anatomy 14
- 11.40 Chicago Fire 9
- 13.45 Modern Family 11
- 15.40 Transplant 3
- 16.25 Abbott Elementary
- 16.50 Not Dead Yet
- 17.15 Chicago Med 7
- 21.00 Chicago Fire 9
- 22.35 Grey's Anatomy 19
- 00.10 Good Trouble 5
- 00.50 The King Of Queens 2
- 02.50 Grey's Anatomy 14

MOVIES



- 01.00 Adieu Monsieur Haffmann (Farewell Mr. Haffmann)
- 03.00 Anchor And Hope
- 05.00 No Man's Land
- 07.00 Isthmus
- 08.30 Sarlatan (Charlatan)
- 10.45 The Lost King
- 12.45 Adieu Monsieur Haffmann (Farewell Mr. Haffmann)
- 15.00 Anchor And Hope
- 17.00 No Man's Land
- 19.00 You Were Never Really Here
- 21.00 127 Hours
- 22.45 The Ritual Killer

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 10.05 Επιβίωση Με Μπεαρ Γκριλς. Η Προκλήση
- 12.20 Food Factory 5
- 13.50 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημής
- 14.40 Στα Ορια Της Επιστημής
- 15.25 Τραγωδία Στον Αέρα
- 18.35 Αφιλοξενος Πλανητής
- 19.25 7 Δυσκολες Ημερες
- 20.10 Παναγια Των Παρισίων. Πυρινη Κολαση
- 21.00 Γαλλια. Θανασιμος Καουσωνας
- 21.45 Rebuilding Paradise
- 23.15 Παναγια Των Παρισίων. Πυρινη Κολαση

Discovery

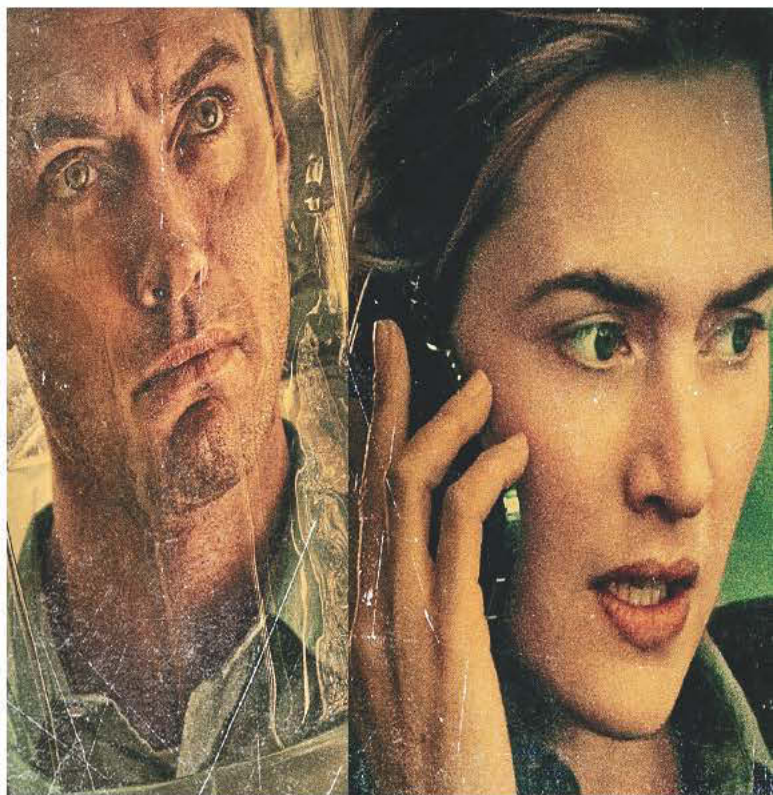


- 09.00 Wheeler Dealers 16
- 10.00 Κυνηγοι Αρχιτεκτονικών Θησαυρων 15
- 12.00 Κυνηγοι Κλασικών Αυτοκινήτων 7
- 14.00 Κυνηγοι Θησαυρων. Οι Συντηρητες 4
- 16.00 Αναπαλαιωση Αγροικιας 2
- 18.00 Πως Φτιαχνεται 25
- 19.00 Αναπαλαιωση Αγροικιας 2
- 20.00 Ανακαμψη Βαν
- 21.00 Τρομεροι Φορτηγατζηδες 2
- 22.00 Wheeler Dealers 18
- 23.00 Η Βασίλισσα Της Μεθαρμεταμινης
- 02.00 Κυνηγοι Αρχιτεκτονικών

HISTORY



- 09.15 Μυθοι. Τα Μυστηρια Της Ανθρωποτητας 2
- 10.20 Θησαυροι Με Την Μπετανι Χιουζ 2
- 11.20 Η Δυναμη Του Χιτλερ
- 12.25 Γυναικες Κατω Απο Τη Σημαια Του Χιτλερ
- 14.25 Φασιστες Και Τεκτονες
- 16.35 Βασιλικες Οικογενειες Στον Πολεμο
- 18.50 Η Ζωη Με Τον Χιτλερ
- 23.05 Χιτλερ Εναντιον Σταλιν
- 01.20 Δουλευνοντας Για Τον Εχθρο
- 02.25 Μυστικα Αρχια Των Ναζι
- 03.20 Ο Μυστικος Στρατος



CONTAGION ★ ★ ★ ★

23.10 omega TAINIA

ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 2011)

Σκηνοθεσία: Στίβεν Σόντερμπεργκ

Παίζουν: Ματ Ντέιμον, Κέιτ Γουίνσλετ, Γκουίνεθ Πάλτροου, Τζουντ Λο

Διάρκεια: 106'

Μία φονική και ταχύτατα μεταδοτική πανδημία εξαπλώνεται σε όλο τον κόσμο. Παρά τις κοπώδεις προσπάθειες της επιστημονικής κοινότητας, δεν υπάρχει θεραπεία, εμβόλιο ή σχέδιο για να αναχαιτιστεί η εξάπλωση του ιού.

Το σενάριο είναι τρομακτικό και -λόγω κορωνοϊού- ανατριχιαστικά προφητικό: όταν η λάθος νυχτερίδα συναντάει το λάθος γουρουνάκι προκύπτει μια άγνωστη νέα μορφή γρίπης και ξέρετε τι ακολουθεί: εκατομμύρια θύματα, μαζική ψύχωση και χάος, από το Τόκιο μέχρι το Σικάγο. Η κάμερα του Σόντερμπεργκ "πετάει" από πρόσωπο σε πρόσωπο, από επιφάνεια σε επιφάνεια, προσπαθώντας να εντοπίσει την πηγή του κακού. Παράλληλα, "ζουμάρει" στους χαρακτήρες, όπως τον χήρο πατέρα (Ματ Ντέιμον) που κλείνει την κόρη του στους τέσσερις τοίχους "για το καλό της", την πρώτη φορά (η εξαιρετική Γκουίνεθ Πάλτροου), την συνειδητοποιημένη επιστήμονα (Κέιτ Γουίνσλετ). Ο Τζουντ Λο υποδύεται τον πλέον αντιπαθητικό χαρακτήρα: Έναν ανεύθυνο blogger που σκορπάζει τον πανικό και πλασάρει μια "μούφα" θεραπεία για να πιάσει την καλή. Ο Σόντερμπεργκ αφήνει το λαμπερό καστ του να κινηθεί ελεύθερα, με την κάμερα να καταγράφει. Το φιλμ διατηρεί μια κλινική ακρίβεια και ταυτόχρονα μια συναισθηματική ψυχρότητα, που σε αφήνει να παρακολουθείς σαν να πρόκειται για ρεπορτάζ. Την ίδια στιγμή, «κollάς» με το σενάριο του Σκοτ Μπερνς, το εξοντωτικό μοντάζ και το «εξωγήινο» μινιμαλιστικό σόουντρακ.

Λ.Π.



Η ΚΑΛΗ ΠΑΡΕΑ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ!



ΗΛΙΑΣ
ΧΑΛΑΝΤΟΥΠΗΣ

ΜΑΡΙΝΑ
ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ



ΜΑΡΙΑ
ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ

ΑΝΤΡΕΑ
ΚΥΡΙΑΚΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ

ΤΑΣΟΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΥ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ

PAIN & GAIN ★ ★

23.00 **ANT1** ΤΑΙΝΙΑ

ΚΩΜ. ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2013)

Σκηνοθεσία: Μάικλ Μπί. **Παίζουν:** Μαρκ Γουόλμπεργκ, Ντουέιν Τζόνσον, Εντ Χάρις. **Διάρκεια:** 129'



Μια πραγματική ιστορία δύο bodybuilder, που βρίσκονται μπλεγμένοι σε μια υπόθεση απαγωγής και δολοφονίας στο Μαιάμι, η οποία τελικά πάει τελείως στραβά. Ο Μάικλ Μπί, βασιλιάς της εφετζίδικης blockbuster περιπέτειας (από το «Armageddon» ως τους «Transformers») αποφασίζει να κάνει στιλιστική στροφή με μια κωμωδία δράσης. Η ταινία είναι βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα και παίρνει το όνομά της από το μότο: «no pain, no gain». Πράγματι, οι δύο μποντιμπιλντεράδες αντιήρωες δίνουν και παίρνουν πολύ πόνο προσπαθώντας να κατακτήσουν το αμερικανικό όνειρο. Η βία και η δράση είναι καταγιστικές (για ταινία του Μπί εξοκολοθούμε να μιλάμε) όμως ο σκηνοθέτης δεν διαθέτει το βάθος του Σκορσέζε ή την ειρωνεία του Ταραντίνο για να φτιάξει μια πραγματικά δισκεδαστική γκαγκατερική περιπέτεια. Το πρωταγωνιστικό δίδυμο επιστρατεύει αυτό που διαθέτει απλόχερα: ο Γουόλμπεργκ τον αυτοσαρκασμό και ο The Rock τα ποντίκια. Ο Εντ Χάρις υποδύεται τον ντετέκτιβ που φρόντισε ώστε να μπουν οι πραγματικοί εγκληματίες στη σενή. **Α.Π.**



THE SECRETS OF BELLA VISTA ★ ☆

21.00 **PIK2** ΤΑΙΝΙΑ

ΡΟΜΑΝΤΙΚΗ (Καναδάς, 2022). Σκηνοθεσία: Χέδερ Χόθορν-Ντόιλ

Παίζουν: Ράιτσελ Λεφέβρ, Νάιλ Μάτερ, Χελένα Μαρί, Νάταλι Μπολτ. **Διάρκεια:** 84'

Η Τες, μια γυναίκα με πολύ φορτισμένο πρόγραμμα εργασίας, μόλις πληροφορείται ότι έχει κληρονομήσει μια μεγάλη έκταση με οπωροφόρα, μαζί με την ετεροθαλή αδελφή που δεν γνώρισε ποτέ στη ζωή της. Αμέσως, επισκέπτεται τη φυτεία όπου την περιμένει μια φιλόξενη οικογένεια και ανακαλύπτει την ημερία της ζωής στη φύση. Παράλληλα, ανακαλύπτει κρυμμένα μυστικά της οικογένειας που την είχε εγκαταλείψει. Η ταινία της παραγωγικής τηλεοπτικής Χέδερ Χόθορν-Ντόιλ, θα μπορούσε κάλλιστα να ονομαζόταν «Κάτω από τις μηλιές», αφού το διαδραματιζόμενο ρομάντζο λαμβάνει χώραν με φόντο τα καταπράσινα περιβόλια. Βεβαίως, είναι όλα σαν ψεύτικα: καθαρά και καλογουλιασμένα, όπως επιβάλλει μια τυπική παραγωγή του Hallmark. Τα καλά κρυμμένα μυστικά ξετυλίγονται, δίνοντας την ευκαιρία για ένα γαϊτανάκι από γλυκερά μηνύματα. Η χλιαρή ιστορία είναι βασισμένη σε ένα μπεστ-σέλερ της Σούζαν Γουίγκς. Το πρωταγωνιστικό δίδυμο διεκπεραιώνει με υποφερτή χημεία τους ρόλους του, σε μια τηλεταινία που θα ξεχάσεις γρήγορα. **Α.Π.**



LEGALLY BLONDE ★ ★ ★

19.00 **ΕΡΕΒΟΣ** ΤΑΙΝΙΑ

ΚΟΜΕΝΤΙ (ΗΠΑ, 2001). Σκηνοθεσία: Ρόμπερτ Λούκετις

Παίζουν: Ρις Γουίδερσπουν, Λουκ Γουίλσον, Σέλμα Μπλερ. **Διάρκεια:** 96'

Η Ελ Γουντς, είναι μια πανέμορφη ξανθιά που στο σχολείο της αριστεύει στα μαθήματα μόδας. Είναι πρόεδρος της αδελφότητας ΔΝ που απαρτίζεται από πολλές κοπέλες με όχι και τόσο υψηλό IQ. Εκεί όμως που πιστεύει πως έχει «τυλίξει» τον Γουόρνερ Χάντιγκτον, εκείνος θα της ζητήσει να χωρίσουν.

Πόσα ανέκδοτα με ξανθιές πρέπει να ξέρεις για να δεις το «Legally blonde»; Στην πραγματικότητα κανένα. Αρκεί να παρακολουθείς την Ρις Γουίδερσπουν να μισανοίγει το στοματάκι της, να ξεστομίζει βλακείες με εκείνη την σπαστική, τσιριχτή φωνή της και να θορυβεί με τις τσίχλες της: Μπροστά σου έχεις μια κλασική ξανθιά, η οποία όταν πάρει ανάποδες, θα αλλάξει τον αδόξαστο σε όλα τα κλισεδάκια για το χρώμα των μαλλιών που έχεις στο μυαλό σου. Πάντως, αν δεν υπήρχε η συγκεκριμένη χαρισματική πρωταγωνίστρια με τον αυτοσαρκασμό της, θα μιλούσαμε για μια σκέτη κόπια του «Clueless». Αντί αυτού, έχουμε μια από τις πιο αναγνωρίσιμες rom-com της προπερασμένης δεκαετίας. **Α.Π.**

ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΗΔΗ ΒΡΕΙ ΤΗ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΑΡΙΕΡΑ.



ΕΣΥ;

kariera
kariera.com.cy

POWERED BY:



Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου

Η ΝΕΑ ΣΟΥ ΚΑΡΙΕΡΑ ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΕΔΩ!



ΤΗΛ. 22 862000

07.30 Θεία Λειτουργία
10.00 Λήψη πρώτη (Ε)
10.30 Παραδοσιακή βραδιά (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.30 Ύψιθος - Για τον άνθρωπο και τη φύση
 Εκπομπή που αφορά στον αγροτικό κόσμο της Κύπρου
13.00 Κύπρος, ένα προσκύνημα (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ για τα χριστιανικά προσκυνήματα στην Κύπρο
13.30 Κοίτα με στα μάτια (Ε) Εκπομπή που ασχολείται με την ευημερία των ζώων
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Αρμόνευση περί πάτρης Εκπομπή για την άμυνα που παρουσιάζει ο Πέτρος Κωνσταντίνου
15.00 Σπίτι στη φύση Εκπομπή για το περιβάλλον και την καινοτομία
15.30 Καθρέφτης (Ε) Θέματα πίσω από τις ειδήσεις με τον Παναγιώτη Δημόπουλο
16.30 Χρονογράφημα Εκπομπή σε στιγμές ιστορίας και πολιτισμού μέσα από το αρχείο του PIK
17.00 Προσωπογραφίες Συνεντεύξεις με προσωπικότητες από το χώρο των γραμμάτων και του πολιτισμού
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Γευστικό ταξίδι στο χωριό Η Χρύσω Λέφου ταξιδεύει στην κυπριακή γη και παρουσιάζει γεύσεις του τόπου μας
19.30 Ειρήνη Πάσι Κυπριακή κωμική σειρά
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Μουσικές ιστορίες Ο Κώστας Κακογιάννης και η Φαίδρα Σαδικάκη παρουσιάζουν νέα ταλέντα, μπάντες και αφηγούνται μουσικές ιστορίες
22.30 Στα όρια (Ε)
00.30 Προσωπογραφίες (Ε)
01.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
02.30 Επαναλήψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little house on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά
07.20 All creatures great and small (Ε) Οικογενειακή σειρά
08.05 Παιδική ζώνη Ο μικρός Μαλαμπόρ, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Τα στρουμφάκια, Η μικρή Λουλού, Ο μπόμπιρας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.05 Παιδική ζώνη Ο Μπομπ ο Μάστορας, Τελετάμπις, Yeti Tales, Μάγια η μέλισσα, Χάντι, Τα στρουμφάκια, Μπομπ ο Μάστορας
15.00 Eight is enough Οικογενειακή σειρά
15.60 The PM's daughter (Ε) Νεανική κωμική σειρά
16.20 All creatures great and small (Ε) Οικογενειακή σειρά
17.15 UEFA Φιλικός αγώνας: Κύπρος - Λιθουανία pregame
17.45 UEFA Φιλικός αγώνας: Κύπρος - Λιθουανία Game
19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Αγγλική
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Τουρκική
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ (Στην Νοηματική)
21.05 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Αγγλική
21.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ στην Τουρκική
21.15 Little Man Tate Κοινωνική ταινία με τους Τζόνι Φόστερ, Ντόιαν Γουέστ, Χάρρι Κόνικ Τζούνιορ, Ντέιβιντ Πίτς κ.ά.
23.00 World's most secret hotels (Ε) Σειρά ταξιδιωτικών ντοκιμαντέρ
23.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και τουρκική)
00.00 Χρονογράφημα (Ε)
00.30 Πολιτιστικό ημερολόγιο (Ε)
01.20 Euronews



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Τώρα μαζί Ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζουν η Ευλαμπία Ρέβη και ο Γιώργος Σιαδήμας
10.00 Chef στην κουζίνα σας (Ε) Ο Βαγγέλης Δρίσκακας υποδέχεται στην κουζίνα του και μοιράζεται μαζί μας μυστικά και συνταγές του
10.55 6* Radisson Blu Διεθνής Μαραθώνιος Λάρνακας Χιλιάδες δρομείς λαμβάνουν μέρος στον 6ο Μαραθώνιο που διοργανώνεται στη Λάρνακα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο τροχός της τύχης (Ε) Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρονίδη (διπλό επεισόδιο)
15.15 Επιπλογκουρμεδιές Εκπομπή μαγειρικής με πιάτα που ξεχωρίζουν τόσο σε εικόνα όσο και γεύση με την προσέγγιση του Σταυρή Γεωργίου
16.15 Η δική μας οικογένεια (Ε) Ελληνική σειρά
17.10 Εικόνες (Ε) Ο Τάσος Δούσης ταξιδεύει σε πέντε ηπείρους και μοιράζεται εμπειρίες και «Εικόνες»
18.00 OMEGA NEWS
18.10 Εικόνες (Ε) (Συνέχεια)
18.25 Cash or trash Εκπομπή που ασχολείται με τη δημοπρασία παλαιών αντικειμένων
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Η δική μας οικογένεια Ελληνική κοινωνική σειρά
23.10 Fame story Live (Ε)
03.30 Φάρμα (Ε)
05.00 Τρία μίλια (Ε)
06.00 Την τύχη μου μέσα (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δείξε μου τον φίλο σου (Ε) Κωμική σειρά
07.00 Ζήσε αλλιώς (Ε)
08.10 Ρουκ Ζουκ (Ε) Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια. Διπλό επεισόδιο
09.50 I love Σου Κου Εκπομπή με την Μπέττυ Μαγγίρα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.50 Υγεία πάνω απ' όλα
13.40 Casa de Mikel (Ε)
15.20 Το καφέ της Χαράς (Ε) Ελληνική σειρά
16.10 Η μάγισσα (Ε) Ελληνική σειρά. Διπλό επεισόδιο
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Η μάγισσα (Ε) (Συνέχεια)
18.45 Οι παγιδευμένοι (Ε) 12ο επεισόδιο
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.00 Safe House Περιπέτεια με τους Ντένζελ Ουάσιγκτον, Βέρα Φαρμίνγκα, Μπρένταν Γκίλζον κ.ά.
23.00 Football stories II
00.10 Ράδιο Αρβύλα
01.10 Κλεμμένη ζωή (Ε)
02.50 Μαύρος ωκεανός (Ε)
03.40 Αντίστροφη μέτρηση (Ε)
04.30 Οι χωραίτες (Ε)
05.00 Σαν τον σκύλο με τη γάτα (Ε)
05.50 Ένα κι ένα (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε) Κυπριακή κωμική σειρά
07.00 Άγρια γη (Ε) Ελληνική σειρά
07.30 Θεία λειτουργία
07.30 Βουράτε γεπόνιοι (Ε)
10.40 My style rocks (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
12.20 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου (Ε)
14.30 Γεια σου Με τη Μαρία Μπακοδήμου
16.00 Γειτονιές στο πιάτο Ο σεφ Δημήτρης Σκαρμούτσος αφηγείται την ιστορία κάθε γεπονιάς δημιουργώντας γεύσεις
16.40 Οι Πανθέοι
18.00 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ
18.10 Outdoor & Φύση Ψυχαγωγική, ταξιδιωτική εκπομπή με τους Πανίκο Πιλάλη και Άριστο Αριστέιδου σε διάφορες τοποθεσίες της Κύπρου
19.00 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ΤΟΜΕΙ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.00 Θεατρικές παραστάσεις Μάρκου Σεφερλή
00.10 Property moves (Ε)
00.20 ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΤΙΤΛΟΙ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
00.30 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε)
01.30 Γειά σου (Ε)
03.00 Οι Πανθέοι (Ε)
04.00 Βεντέτα (Ε)
05.00 Γειτονιές στο πιάτο (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 24 Ώρες (Ε)
07.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
07.45 Επτά θανάσιμες πεθερές Ελληνική κωμική σειρά αυτοτελών επεισοδίων
09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση

Ενημερωτική εκπομπή
ΜΕΣΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Η φαμίλια (Ε)
14.00 Το σόι σου (Ε)
Ελληνική κωμική σειρά
14.45 The Λούις Night Show (Ε)

16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) Ελληνική σειρά
17.15 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα Ελληνική σειρά
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στη νοηματική)
18.10 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Συνέχεια)
18.45 Τετ α τετ στον Alpha

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Η γη της ελιάς

Ελληνική κοινωνική σειρά
22.30 Κάρμα

Ελληνική σειρά
23.45 Ο γιατρός

01.00 Συμπέθεροι απ' τα Τύρανα (Ε)
02.00 Είσαι το ταίρι μου (Ε)
02.45 Κόκκινο δωμάτιο (Ε)
03.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
04.30 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

08.00 Ο μπουφός
Ελληνική ταινία

09.45 Οι μικροί κατασκηνωτές
Οικογενειακή ταινία

11.30 Τηλεαγορά tvmall
ΜΕΣΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.25 Υγεία και ζωή (Ε)
13.25 Η πανικιδιάρια Ελλ. ταινία

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tvmall
19.00 Το ταξίδι της επιστροφής

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
21.00 Ξένη ταινία

23.00 Παιχνίδια εξυσίας
01.45 Άγρια θάλασσα

03.30 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

06.35 Παιδικό πρόγραμμα
09.40 Τηλεαγορά

11.10 Ξένη ταινία
ΜΕΣΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Τα λέμε!
Ψυχαγωγικό μαγαζί

14.30 Ξένη σειρά
15.30 Τηλεαγορά

17.30 Αόρατος φακός
18.00 Τηλεαγορά

19.00 Υγεία & Ομορφιά (Ε)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Ο καιρός
20.05 Πας Μαγειρεύοντας

21.00 Εδώ για σένα
21.35 Το ταξίδι της ζωής

22.30 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά
12.20 Σειρά

13.10 Σειρά
15.20 Σειρά

15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

16.00 Σειρά
16.35 Σειρά

17.05 Σειρά
17.35 Σειρά

18.05 Σειρά
18.55 Σειρά

19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 Σειρά

21.00 Σειρά
21.50 Σειρά

22.10 Σειρά
22.45 Ξένη ταινία δράσης

00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Πάτερ ημών (Ε) / **05.45** Στούντιο με Θέα / **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα (Ε) **11.00** Λίτσα.com (Ε) / **13.00** ANTI news / **13.50** Δελτίο στη νοηματική / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Πέτα τη φριπέζα (Ε) / **16.45** Ελληνική ταινία / **18.45** ANTI News / **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος / **21.00** Ελληνική ταινία / **22.45** Ξένη ταινία / **01.15** Ξένη ταινία / **04.00** Μπρούσκο (Ε)



06.45 Style me up! (Ε) / **07.45** Νόστιμη γη (Ε) / **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) / **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση / **13.00** Ειδήσεις / **13.50** Καλύτερα δε γίνεται / **16.40** Kitchen Lab (Ε) / **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική / **17.50** Το σόι σου (Ε) / **18.50** Ειδήσεις / **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας / **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα / **22.00** Ξένη ταινία / **00.15** Αυτοψία στην πολιτική / **02.00** Ξένη ταινία / **05.15** Ελληνική σειρά (Ε)



05.00 MEGA Σαββατοκύριακο / **08.50** Όλα για τη ζωή μας / **09.50** Χαμογέλα και πάλη! / **12.45** MEGA Γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.40** Ελληνική ταινία / **15.40** Fishy / **16.40** Δελτίο στη νοηματική / **16.50** Ελληνική σειρά / **17.30** Ελληνική σειρά (Ε) / **18.30** Celebrity game night / **19.45** MEGA Γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά / **22.50** Ελληνική σειρά / **24.00** Super μπάλα Live / **01.50** Ξένη ταινία / **04.10** Φιλοδοξίες (Ε)



05.30 Καλημέρα / **09.40** Οι Δεκατιανοί / **11.45** Γεία σου / **13.30** Δελτίο στη νοηματική / **14.00** Ειδήσεις - Μεσημβρινό δελτίο / **14.50** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων / **15.10** The break / **17.00** Γεγονότα στο πιάτο / **17.50** Ελληνική ταινία «Μικροί και μεγάλοι εν δράσει» / **19.50** Ειδήσεις - Βραδινό δελτίο / **21.00** Ξένη ταινία «Sahara» / **23.40** Ξένη ταινία «12 years a slave» / **02.15** Ξένη σειρά «Deadly women» / **03.00** The break (Ε) / **04.15** Γεγονότα στο πιάτο (Ε)



06.00 Παιδική ζώνη / **13.00** Ελληνική ταινία «Ο εξυπνάκιας» / **15.00** Ειδήσεις / **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.30** Ξένη σειρά «Τα φιλαράκια» / **16.15** Ελληνική ταινία «Ο ασίδας» / **18.30** Ο τροχός της τύχης (Ε) / **19.45** Ειδήσεις / **20.50** Ελληνική σειρά «Στα σύνορα» / **23.00** Ξένη ταινία «Extremely wicked, Shockingly evil and vile» / **01.15** Ξένη ταινία «Rage» / **03.30** Ξένη ταινία «Forever young»



06.00 Ο Χαμένος Θησαυρός του Χουρσί Πασά / **07.30** Νησιά στην Άκρη (Ε) / **08.00** Θεία Λειτουργία / **10.30** Φωτεινά Μονοπάτια (Ε) / **11.30** +άνθρωποι (Ε) / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Το Αλάτι της Γης (Ε) / **15.00** Ειδήσεις (Μ) / **15.10** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα / **15.45** Basket League (Ζ) / **17.50** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (Ε) / **18.00** Ακρίτες / **19.15** Basket League (Ζ) / **21.15** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.10** Αθλητική Κυριακή / **00.00** Ακρίτες (Ε) / **01.00** Το Αλάτι της Γης (Ε) **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (Μ) / **03.35** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα

NOVA CINEMA 1

08.10 Intolerable Cruelty
09.55 Pride and Prejudice
12.05 Men on the Verge of a Nervous Breakdown
13.50 Jurassic World. Dominion
16.25 Love In The End
18.05 The Next Three Days
20.25 Moving On
22.00 Copshop
23.55 The Card Counter
01.55 Agent Game

NOVA CINEMA 2

08.15 Λάρισα. Εμπιστευτικό
09.55 Benjamin The Elephant
11.40 Adopt A Daddy
13.25 The Phantom Of The Open
15.20 Marcel The Shell With Shoes On
17.00 Missing
19.10 Cine News
20.05 Professor Marston & The Wonder Women
22.00 What's Love Got To Do With It?
23.55 Do It Yourself

NOVA CINEMA 3

08.25 Λούφα Και Παραλλαγή
10.10 Robocop
12.10 The Social Network
14.15 Cine News
14.55 Λούφα Και Παραλλαγή. Σειρήνες Στη Στερια
16.55 2 Fast 2 Furious
18.50 Where The Crawdads Sing
21.00 Mindcage
22.40 Resistance
00.45 Cine News
01.30 Russian Institute - Discipline

NOVA CINEMA 4

05.55 My Heart Goes Boom
07.55 Moonrise
09.40 Quantum Leap Επ.10-18
16.30 Quantum Leap 2 Επ.5
17.20 Professor T 2 Επ.3
18.15 All Those Things We Never Said Επ.6-9
21.00 Off Track Επ.1-6
02.40 Rapa Επ.2
03.35 Law & Order 22 Επ.9

NOVA LIFE

08.35 Love in the Limelight
10.05 Moriah's Lighthouse
11.35 Groundswell
13.05 Christmas Movie Magic
14.35 Blue Moon Ball
16.10 America's Got Talent 18
17.40 Cine News
18.20 A Tail of Love
19.55 Restless
21.30 America's Got Talent 18
23.00 Father Figures
00.50 Straight Story

GREEK cinema



- 08.55 Φουκαράδες και Λεφτάδες
- 10.35 Απ' τα Αλώνια στα Σαλόνια
- 12.00 Το Παρελθόν Μιας Γυναίκας
- 13.25 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός
- 14.55 Η Κόρη του 'Ηλιου
- 16.30 Το Ξύλο Βγήκε απ' τον Παράδεισο
- 18.05 Οι Σφαίρες δεν Γυρίζουν Πίσω
- 20.00 Βοήθεια ο Βέγγος, Φανερός Πράκτωρ "000"
- 21.30 7 Μέρες Ψέματα
- 22.55 Οι Εχθροί

///cablenet HD

- 04.10 Juste La Fin Du Monde (It's Only The End Of The World)
- 06.00 Mommy Group Murder
- 07.35 Henry Poole Is Here
- 09.30 Spirit Halloween
- 11.00 Ainbo
- 12.30 10 Items Or Less
- 14.00 Juste La Fin Du Monde (It's Only The End Of The World)
- 15.45 Mommy Group Murder
- 17.20 Prison Break 2 (Ep. 11)
- 18.15 The Americans 3 (Ep. 7)
- 19.15 Sueno En Otro Idioma (I Dream In Another Language)
- 21.15 The Monuments Men ▶▶
- 23.30 She's The Man

FOX



- 09.35 9-1-1 6
- 11.10 How I Met Your Mother 6
- 11.50 How I Met Your Mother 7
- 13.00 Ncis. Los Angeles 14
- 13.45 The Goldbergs 5
- 15.15 How I Met Your Mother 7
- 17.05 Bones 4
- 20.10 Bones 5
- 21.00 Criminal Minds. Evolution 16
- 22.00 Will Trent
- 22.45 Class Of '09
- 23.35 Bob's Burgers 13
- 00.20 Snowfall 6
- 01.15 Ncis. Los Angeles 10

FOX life



- 06.00 Jamie Oliver. Together
- 07.35 Masterchef 11
- 09.00 Modern Family
- 10.30 Grey's Anatomy 14
- 12.40 Masterchef 12
- 14.10 Masterchef 11
- 16.20 Castle 3
- 18.35 Modern Family 11
- 21.00 Project Runway. All-Stars 20
- 21.55 Transplant 3
- 22.40 Abbott Elementary
- 23.05 Not Dead Yet
- 23.30 Modern Family
- 01.05 Castle 3
- 02.35 The King Of Queens 2
- 03.40 Jamie Oliver. Together

BEST MOVIES HD



- 00.30 First Cow
- 02.40 Agatha Christie's The ABC Murders (Ep. 1-4)
- 06.20 You Were Never Really Here
- 08.00 127 Hours
- 09.45 The Ritual Killer
- 11.30 First Cow
- 13.45 Agatha Christie's The ABC Murders (Ep. 1-4)
- 17.30 Mom And Dad
- 19.15 Romance In Hawaii
- 21.00 Breathe
- 23.05 I Used To Go Here

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 09.55 Παναγία Των Παρισίων. Πυρινή Κολαση
- 10.45 Γαλλία, Θάνασιμος Κausωνας
- 11.30 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
- 12.15 Αρης
- 14.45 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s.
- 17.55 Οι Τελευταίοι Γίγαντες
- 19.25 Εκεί Εξω Με Τον Jack Randall
- 20.15 Επιβίωση Με Μπεαρ Γκριλς. Η Προκλήση 2
- 21.00 Πρωτογονη Επιβίωση. Σαφάρι Στην Αφρική
- 21.45 Οι Θησαυροι Του Τουταγχαμν
- 23.20 Επιβίωση Με Μπεαρ Γκριλς
- 00.10 Πρωτογονη Επιβίωση

Discovery



- 09.00 Wheeler Dealers 15
- 11.00 Αναπαλαιωση Αγροικιας 2
- 13.00 Αναζητώντας Παραλία
- 15.00 Μακες Αποσκευων
- 17.00 Δισωση Σπιτιων 3
- 18.00 Αναπαλαιωση Αγροικιας 2
- 19.00 Κυνηγοι Θησαυρων. Οι Συντηρητες 5
- 20.00 Ξενοδοχεια Προς Δισωση. Αναμετρηση
- 21.00 Οι Φαρσες Του Μαρκ Ρομπερ
- 21.30 Κυριαρχοι Των Θαλασσων. Ανταρκτική
- 22.00 Επιβίωση Σε Μια Σχεδια
- 00.00 Γυμνοι Και Φοβισμενοι 6

HISTORY



- 08.00 Η Δυναμη Του Χιτλερ
- 09.05 Το Μυστηριο Της Ιερας Λογης
- 10.10 Καταραμενοι Θησαυροι
- 11.15 Λιμνη Ιζνικ. Το Αινιγμα Της Τουρκιας
- 12.20 Συντελεια Της Αρχαιοτητας 2
- 13.25 Αρχαία Μηχανική
- 15.35 Αρχαία Μηχανική 2
- 22.00 JFK - 24 Ωρες Που Αλλαξαν Τον Κοσμο
- 23.00 JFK. The Final Evidence
- 01.30 Η Δυναμη Του Χιτλερ
- 02.40 Χιτλερ Εναντιον Σταλιν



LITTLE MAN TATE ★ ★ ★

21.15 ΠΙΚ 2 TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (ΗΠΑ, 1991)

Σκηνοθεσία: Τζόντι Φόστερ

Παίζουν: Τζόντι Φόστερ, Νταϊάν Γουίστ, Άνταμ Χαν-Μπερ

Διάρκεια: 99'

Ο Φρεντ Τέιτ είναι ένας επτάχρονος με υψηλό δείκτη νοημοσύνης. Η ανύπαντρη μητέρα του ανησυχεί, θεωρώντας ότι ο γιος της ταιριάζει κυρίως με άλλα παιδιά-θαύματα. Παρά τις επιφυλάξεις, επιτρέπει στον Φρεντ να πάει σε μια καλοκαιρινή κατασκήνωση που διευθύνει η παιδοψυχολόγος Τζέιν Γκρίνσον. Κι ενώ ο Φρεντ προετοιμάζεται για έναν εθνικό τηλεοπτικό διαγωνισμό, διχάζεται ανάμεσα στην ανώτερη εκπαίδευση και στην κανονική ζωή.

Πολλά χρόνια πριν αρχίσει η παραφιλολογία για τα indigo παιδιά και προτού η Τζόντι Φόστερ ασχοληθεί με τις νευρώσεις του Μελ Γκίμπσον (δες για παράδειγμα το «The Beaver») είχε κάνει το σκηνοθετικό της ντεμπούτο με τον «Μικρό Κύριο Τέιτ». Ο κεντρικός ήρωας είναι το alter-ego της ίδιας. Αυτός λύνει μαθηματικά προβλήματα και παίζει πιάνο σαν σπουδαίος σολίστας, εκείνη στα τρία της χρόνια είχε ήδη κάνει το ντεμπούτο της μπροστά στην κάμερα. Η συμπάθεια που έχει για τα χαρισματικά παιδιά είναι φανερή από τον τρόπο που προσεγγίζει τον μικρό συμπτωταγωνιστή της. Στον ευαίσθητο και δύσκολο ρόλο της μαμάς, καταφέρνει να καθοδηγήσει με την εμπειρία της τον πιτσιρικά Άνταμ Χαν-Μπερ. Η συναισθηματική σχέση μητέρας και γιου βρίσκεται στο επίκεντρο, με την «παιδοψυχολόγο» Νταϊάν Γουίστ να στέκεται απέναντι, ως το ψυχρό βλέμμα της επιστήμης. Συστήνεται ανεπιφύλακτα, ιδιαίτερα σε όσους μεγαλώνουν μικρούς Αϊνστάιν.

Α.Π.



GREATEST HITS OF ALL TIME



ANDY
PANAYIOTOY

ANASTASIA
DRAKA

STEPHANI P.

HOVIG

PAN
DRAGOMIR

FRANK
FERRE

COPSHOP ★★

22.00 NOVA CINEMA 1 TAINIA

ΔΡΑΣΗΣ (ΗΠΑ, 2021). Σκηνοθεσία: Τζο Κάρναχαν. **Παίζουν:** Τζέρεμντ Μπάτλερ, Φρανκ Γκρίλο, Αλέξις Λάουντερ, Τόμπι Χας. **Διάρκεια:** 107'



Μια νεοσύλληκτη αστυνομικός θα βρεθεί μπλεγμένη σε διασταυρούμενα πυρά, όταν ένας απατεώνας κι ένας πληρωμένος δολοφόνος αποφασίσουν να λύσουν τις διαφορές τους μέσα σ' ένα αστυνομικό Τμήμα στη μέση του πουθενά. Η φιλομορφία του Τζο Κάρναχαν... ντεπαρρεί από την vintage πλακατζιδική δράση του «The A-Team» ως την περιπέτεια επιβίωσης «The Grey». Αυτή τη φορά, ο σκηνοθέτης βάζει στο μπλέντερ διάφορες επιρροές, «μοστράροντας» ένα πλακατζιδικό θρίλερ δράσης που αυτοπροβάλλεται ως cult. Οι «ταραντινικές» αναφορές είναι προφανείς, φτιαγμένες μέσα από εξυπνακίστικα αστεία και μια παλιομοδίτικη, b-movie αισθητική. Όλα αυτά δεν είναι αρκετά για να την βγάλουμε καθαρή μέσα από τον πολύχρωμο πολτό της ταινίας. Οι Τζέρεμντ Μπάτλερ - Φρανκ Γκρίλο και η υπόλοιπη παρέα ερμηνεύουν τραβηγμένους χαρακτήρες, αναδεικνύοντας την αστεία πλευρά του πράγματος. Πάντως η δράση είναι ανελέητη, οι δε αναφορές στις μπατσοταινίες των seventies, καλοδεχούμενες. Φαντάζομαι πως οι πολυάριθμοι φαν του είδους θα την εκτιμήσουν δεόντως.

Α.Π.



SAFE HOUSE ★★

21.00 ANTI TAINIA

ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 2012). Σκηνοθεσία: Ντάνιελ Εσπινόζα. **Παίζουν:** Ντένζελ Ουάιγκτον, Ράιαν Ρέινολντς, Βέρα Φαρμίνγκα. **Διάρκεια:** 115'

Ο νεαρός ειδικός πράκτορας Ματ Γουέστον, υποδέχεται σε κρατητήριο της Νοτίου Αφρικής τον Τομπιάν Φροστ, πρώην πράκτορα της CIA, ο οποίος πουλούσε στρατιωτικά μυστικά στη Βόρεια Κορέα. Κάποιος όμως τους θέλει νεκρούς... Το «Safe House» του Σουηδού Ντάνιελ Εσπινόζα, είναι άλλη μια προσθήκη στην ατέλειωτη αλυσίδα των δήθεν ρεαλιστικών action-movies στο σιλ «πάρε την κάμερα και τρέχα». Η ταινία είναι τίγκα σε μπουνιδια και κλωτσιές, ενώ τα κυνηγητά εναλλάσσονται ανάμεσα σε δρόμους, πλατείες και στενά. Η ποζήτη κάμερα ακολουθεί τους ήρωες κατά πόδας σε ένα ατελείωτο αλά Jason Bourne τρεκαλητά, στο οποίο ο Ντένζελ Ουάιγκτον, δεν κάνει στιγμή την ψυχραιμία του. Με το πικρό του χαμόγελο να σχηματίζεται ανάμεσα σε εκείνο το στιλιζαρισμένο μουςάκι, ο εξηντάχρονος σπαρ αποδεικνύει πως τύπους σαν τον Ράιαν Ρέινολντς (ο οποίος παρόλα αυτά δεν είναι κακός) τους τρώει για πρόγευμα. Εκείνο που δεν του κάθεται, είναι να παίζει σε τέτοια συμβατικά θριλεράκια που δεν προσθέτουν ούτε ένα κόμμα στη φιλομορφία του.

Α.Π.



THE MONUMENTS MEN ★★★

21.15 cablenet TAINIA

ΠΟΛΕΜΙΚΗ (ΗΠΑ, 2014). Σκηνοθεσία: Τζορτζ Κλούνεϊ. **Παίζουν:** Ματ Ντέιμον, Κέιτ Μπλάνσετ, Τζορτζ Κλούνεϊ, Μπιλ Μάρρεϊ. **Διάρκεια:** 118'

Η δράση μιας επίλεκτης “διμοιρίας” ανθρώπων της τέχνης, οι οποίοι κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο είχαν αναλάβει να διασώσουν κλεμμένα καλλιτεχνικά αριστουργήματα από τα χέρια των Ναζί.

Εν καιρώ πολέμου, τι είναι πιο σημαντικό; Να σώσεις ένα Πικάσο, ένα Ντα Βίντσι, ή μια ανθρώπινη ζωή; Οι πλείστοι θα συμφωνήσουν ότι η ζωή ξεπερνάει σε προτεραιότητα την τέχνη. Με αφετηρία αυτό το ηθικό δίλημμα, η πολεμική περιπέτεια του Τζορτζ Κλούνεϊ αγγίζει μια άγνωστη πτυχή του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Το υπέρλαμπρο καστ κινείται με άνεση στους ρόλους του, με την «ντίβα» Κέιτ Μπλάνσετ να προσθέτει και μια δόση ρομάντζου στο μενού. Η μουσική του πολυβραβευμένου Αλεξάντρ Ντεσπλάτ, νοσταλγική, όπως η ίδια η ταινία, παραπέμπει σε φιλμ του μαγικού ρεαλισμού, λίγο μετά το τέλος του πολέμου. Το σκηνικό θυμίζει επίσης τα «Ocean's Eleven», με τα μουσεία και τις γκαλερί να υποκαθιστούν τα καζίνο ως πεδία δράσης. Παρά τους χαμηλούς ρυθμούς, η ταινία παρακολουθείται με αρκετό ενδιαφέρον.

Α.Π.



Χρυσές Συνταγές

xrysessyntages.com

ΤΟ Νο1 SITE ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΜΕ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ!



ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ MENU • VEGAN
ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΑ ΠΙΑΤΑ • ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ • KIDS MENU
ΠΙΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

6.500

ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ





PIK1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση
Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τοπική και διεθνή ειδησεογραφία. Παρουσιάζουν Σταύρος Κυπριανού και Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη Μέρα
Ψυχαγωγική εκπομπή με την Ελπίδα Ιακωβίδου

11.00 Κουζίνα σε ρόδες (Ε)
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Από μέρα σε μέρα
Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει την επικαιρότητα της ημέρας. Με την Κατερίνα Χαρολάμπους και Τάσο Κωνσταντίνου

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Ερείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή κοινωνική εκπομπή με το Λουκά Χάματσο

15.30 Καμώματα κι αρώματα (Ε) Κωμική κυπριακή σειρά

16.30 Επικοινωνία
Διαδραστική εκπομπή με τον Πάριση Ποταμίτη και τη συμμετοχή τηλεθεατών

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στη νοηματική)

18.30 Κουζίνα σε ρόδες
Μια κινητή κουζίνα, ένας σεφ και μια ηθοποιός σε μια διαφορετική εκπομπή μαγειρικής

19.30 Περικλής και Εριέττα
Κυπριακή αστυνομική κομεντί

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Στα όρια Κυπριακή αστυνομική σειρά

22.00 Merce Cunningham, The Legacy
Βιογραφικό ντοκιμαντέρ σχετικό με τη ζωή και την καριέρα του διάσημου χορογράφου

23.00 Αθλητικό πανόραμα (Ε)

23.30 Όμορφη μέρα (Ε)

01.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)

02.00 Καμώματα τζι αρώματα (Ε)

03.00 Επαναλήψεις



PIK2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little house on the prairie (Ε)

07.20 Anne with an E (Ε)
Οικογενειακή σειρά

08.05 Παιδική ζώνη
Ο μικρός Μολαμπάρ, Yeti Tales, Τελεόμυς

09.00 Ποπ Κορν παίζω και μαθαίνω Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα

09.30 Παιδική ζώνη
Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Σπίρτε, Τα στρουμφάκια, Η μικρή Λουλού, Ο μπόμπας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.15 Παιδική ζώνη
Μπομπ ο Μάστορας, Μάγια η Μέλισσα, Χάιντι, Σπίρτε, Τα στρουμφάκια

14.30 Ποπ Κορν παίζω και μαθαίνω (Ε) Παιδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα

15.00 Eight is enough (Ε)
Οικογενειακή σειρά

16.20 The MP's daughter
Νεανική κωμική σειρά

17.05 Little house on the prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής

18.00 Euromaxx on Vacation (Ε) Σειρά ντοκιμαντέρ

18.30 Metronome (Ε)
Σειρά ντοκιμαντέρ σχετικά με το μετρο του Παρισιού

19.30 Κοίτα με στα μάτια (Ε) Σειρά για τα κατοκίδια ζώα

19.40 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ Στην Τουρκική

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ (Στη Νοηματική)

21.00 The catch Μίνι κοινωνική σειρά μυστηρίου που περιστρέφεται γύρω από έναν βιοπαλαιστή οικογενειάρχη

21.45 Professionals (Ε)
Κατασκοπική μίνι σειρά

22.40 Medici the magnificent (Ε) Βιογραφική ιστορική σειρά

23.30 Ερείς κι ο κόσμος μας (Ε)

00.25 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
(Στην αγγλική και τουρκική)

00.40 Επαναλήψεις



omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Αλήθειες με τη Ζήνα
Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at star
Το πρωινό τους απολαμβάνουν η Ελένη Χατζίδου, ο Ετεσκήης Παύλου και οι αγαπημένοι τους συνεργάτες

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

11.45 Ενημέρωση τώρα
Καθημερινή μεσημβρινή ενημέρωση για όλα όσα βρίσκονται στο προσκήνιο που παρουσιάζει η Στέλλα Σάββα

13.30 Έλα να δεις Στιγμές ψυχαγωγίας με την Έλενα Θεοδώρα και την παρέα της

15.00 Αιχμές Ενημερωτική, με τον πόλη να έχει τον πρώτο λόγο, η εκπομπή που παρουσιάζει ο Σωτήρης Παρούτης

16.20 Shopping Star
Τηλεπαιχνίδι μόδας με την Ηλιάνα Παπαγεωργίου

17.45 Έρωτας φυγής
Ελληνική δραματική σειρά

18.00 OMEGA NEWS

18.10 Έρωτας φυγής
(Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι με τον Πέτρο Πολυχρόνη γιατί «όποιος γυρίζει κερδίζει»

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Φάρμα Νέο τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει ο Λεωνίδας Κουτσόπουλος. Άντρες και γυναίκες αφήνοντας πίσω τη ρουτίνα της πόλης επιστρέφουν στις ρίζες τους σε μια φάρμα

23.10 Fame story
Μουσικός διαγωνισμός όπου άνθρωποι με πάθος για το τραγούδι έχουν σαν στόχο να γίνουν τα επόμενα μουσικά είδωλα

00.35 Έρωτας φυγής (Ε)

01.35 Οδός Ζαφίρη 2

03.00 Πρωινό Σου Σου (Ε)

06.00 Εικόνες (Ε)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Αίθρια φεγγάρια (Ε)

07.10 Ήλιος (Ε)

08.00 Οι συμμαθητές (Ε)
Κωμική σειρά

08.50 5x5 (Ε)

09.40 Το πρωινό
Καθημερινή εκπομπή με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα μεσημέρι
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει τα γεγονότα της ημέρας. Παρουσιάζει ο Νικήτας Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά με τους Χάρη Ρώμα, Ελένη Ρόντου, Βασίλη Κούκουρα, Μαρία Λεκάκη κ.ά.

15.00 Εσύ ...στον κόσμο σου - Summer edition (Ε)
Κωμική σειρά

15.50 Ο πρώτος από εμάς (Ε)

16.50 5x5 III

17.45 Ρουκ Ζουκ
Το αγαπημένο τηλεπαιχνίδι ξανά μαζί μας. Παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Ρουκ Ζουκ
(Συνέχεια)

19.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος;
Τηλεπαιχνίδι με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ

21.00 Η Μάγισσα
Σειρά εποχής σε σενάριο Μελάνια Τσαμπάνη και Πέτρου Κακλόβαλη

22.20 Οι Παγιδευμένοι
Ελληνική σειρά

23.45 Ράδιο Αρβύλα

00.50 Παρουσιάστε (Ε)

01.40 Οι στάβλοι της Εριέτας Ζαΐμη (Ε)

02.30 Βοτκα
πορτοκάλι (Ε)

03.20 Τα πέντε κλειδιά (Ε)

04.10 Οι κωραϊτές (Ε)

04.40 Κάρμα (Ε)

05.30 Παρθένα ζωή (Ε)



SIGMA THEOPAZH

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)
Κωμική σειρά

06.45 Πρωτοσέλιδο
Ο Ανδρέας Δημητρόπουλος ρίχνεται στη μάχη της πρωινής ενημέρωσης, με σεβασμό στον Κύπριο τηλεθεατή, εγκυρότητα και αντικειμενικότητα

09.30 Έρθε κι έδεσε
Η Γιώτα Δαρμιανού επέστειψε με πιο χαρούμενη διάθεση

11.00 Μεσημέρι και κάτι
Ειδήσεις, αναλύσεις, συζητήσεις, δυναμικές παρεμβάσεις και αποκαλύψεις δίνουν τον τόνο στη μεσημβρινή ενημέρωση. Με τον Χρήστο Μικάλαιο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Fay's time Η Φαίη Σκορδά ο Λάμπρος Κωνσταντάρας, η Μαρία Φραγκάκη, η Μάρτζυ Λαζάρου, ο Αλέξανδρος Κατσαρίδης και ο Άγγελος Βουράκης καθημερινά κοντά μας. Μαζί τους ο σεφ Δημήτρης Σκορμούτσος

15.20 Ο μονομάχος (Ε)

16.30 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου Με τον Μάρκο Σεφερλή και τον Έκτορα Μποτρίνι

17.40 My style rocks

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 My style rocks
(Συνέχεια)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΟΜΕΙ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.10 Ο μονομάχος
Ο Χρήστος Φερεντίνος προκαλεί τους υποψήφιους μονομάχους να αντιμετωπίσουν 100 αντιπάλους και να διεκδικήσουν έως και 100.000 ευρώ!

22.20 Χωρίς περιστροφές
Ενημερωτική εκπομπή με τον Γιάννη Καρεκλά

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.10 My style rocks (Ε)

02.00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου (Ε)

03.20 Έρθε κι έδεσε (Ε)

04.20 Fay's time (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Αμφιβολίες (Ε)
06.45 Αλφα καλημέρα
 Ενημερωτική εκπομπή με την Κατερίνα Αγοπητού
09.15 Super Κατερίνα
 Καθημερινή πρωινή εκπομπή ποικίλης ύλης με την Κατερίνα Καινούργιου
11.00 Αλφα ενημέρωση
 Ενημερωτική εκπομπή
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Το σόι σου (Ε)
14.15 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
15.15 Με αγάπη Χριστιάννα
 Ψυχαγωγική εκπομπή με τη Χριστιάννα Αριστοτέλους και την παρέα της
17.00 Το πιο μεγάλο παζάρι
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 (Στη νοηματική)
18.10 Ο παράδεισος των κυριών
 Ελληνική σειρά
19.00 Tipping point
 Τηλεπαιχνίδι γνώσεων και τύχης με τον Τάσο Τρύφωνος
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Σασμός
 Ελληνική σειρά
22.30 Η γη της ελίας
 Ελληνική κοινωνική σειρά
00.00 Κάρμα (Ε)
01.00 Σαββατογεννημένες (Ε)
02.00 Κρατάς μυστικό; (Ε)
02.45 Εναμότατοι κερατάδες (Ε)
03.45 Έρωτας με επιδο-
 τηση ΟΓΑ (Ε)
04.45 Με αγάπη Χριστιάννα (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

09.30 Juana (Ε)
10.20 Τηλεαγορά Tvmall
11.15 Φτωχαδάκια και λεφτάδες
 Ελληνική ταινία
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Κλάψε φτωχή μου καρδιά
 Ελληνική ταινία
14.40 Τηλεαγορά Tvmall
15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά Tvmall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Isabella (Ε)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Dawson's creek
21.00 Μόλλυ
23.40 Η άλλη γυναίκα
01.45 Ασφαλές καταφύγιο
03.45 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 22 259000

07.25 Smart γεύσεις (Ε)
09.00 Ξένη σειρά
10.00 Ξένη σειρά
11.00 Τηλεαγορά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ξένη σειρά
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.05 Ο Καιρός
20.10 Ξένη σειρά
21.00 Επίκαιρα
 Με τον Μανώλη Κаланτζή
22.15 Ξένη ταινία
00.10 Ξένη σειρά



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά
12.20 Σειρά
13.10 Σειρά
15.20 Σειρά
15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ
 ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ
16.00 Σειρά
16.35 Σειρά
17.05 Σειρά
17.35 Σειρά
18.05 Σειρά
18.55 Σειρά
19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
 ΕΙΔΗΣΕΩΝ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 Σειρά
21.00 Σειρά
21.50 Σειρά
22.10 Σειρά
22.45 Ξένη ταινία δράσης
00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** Ειδήσεις / **13.30** Τώρα για το μέλλον / **13.50** Ειδήσεις / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Rouk Zouk / **16.00** Ελληνική σειρά / **17.30** 5 X 5 / **18.45** Ειδήσεις / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** Ελληνική σειρά / **22.00** Ελληνική σειρά / **23.30** Ξένη ταινία / **02.00** Ελληνική σειρά (Ε) / **03.00** Το παιχνίδι της συγγνώμης (Ε)



06.15 Θυρίδα τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (Ε) / **07.45** Happy day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα / **13.00** Το σόι σου / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** T- Live, III / **16.35** Ειδήσεις / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal / **18.50** Ειδήσεις / **20.00** Ελληνική σειρά / **21.00** Ελληνική σειρά / **22.40** Ξένη ταινία / **02.15** Ελληνική σειρά (Ε) / **04.45** Θυρίδα τηλεπώλησης



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** Mega Καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** Mega Γεγονότα - Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων / **13.30** Ελένη με την Ελένη Με-
 νεγάκη / **15.50** Live news / **18.00** Δελτίο Νοηματικής / **18.08** Live news / **18.30** The Chase / **19.45** Mega Γεγονότα - Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων / **20.50** Δελτίο Καιρού / **21.00** Ελληνική σειρά / **22.50** Ελληνική σειρά / **00.10** Μεγάλη εικόνα / **01.20** Ξένη ταινία / **03.30** Ξένη σειρά



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.50** Αταίριαστοι / **11.50** Fay's time / **13.40** Δελτίο στη νοηματική / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** My style rocks / **17.30** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου / **18.45** Ο μονομάχος / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Ελληνική σειρά «Οι Πανθέοι» / **22.20** Ξένη ταινία «Rise of the Planet of the Apes» / **00.20** Ξένη ταινία «Sahara» / **02.45** Happy traveller (Ε) / **03.30** Ελληνική σειρά «Οι Πανθέοι» (Ε)



06.00 Ξένη ταινία «Hop» / **07.15** Shopping star (Ε) / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Φάρμα / **23.00** Fame Story Academy / **01.00** Φάρμα (Ε) / **03.00** Ξένη ταινία «After»



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρωϊνή σε Είδον, την Μεσημβρίαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ελληνική ταινία / **17.50** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης (Ε) / **18.00** Μαμά-Δες / **19.15** Basket League (Ζ) / **21.15** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.10** Ελληνική σειρά / **23.00** Κάνε ότι Κοιμάσαι / **01.00** Στα Άκρα (Ε)

NOVA CINEMA 1

07.50 A Love Song
09.15 Furious 7
11.35 Cine News
12.25 Irréductible
13.55 The Last Bus
15.30 Family Swap
17.05 Films & Stars
17.45 Divergent
20.10 Ashes in the Snow
22.00 The Woman King
00.25 Beast
02.05 The Enforcer

NOVA CINEMA 2

07.55 Ζητείται Ψεύτης
09.35 Despicable Me
11.10 Bye Bye Birdie
13.10 October Sky
15.05 Action Zone (2023)
16.05 The Paper Tigers
18.00 After
19.45 She Said
22.00 In The Mood For Love
23.35 Sniper. Rogue Mission
01.15 Farming
03.05 Cine News
03.40 The Sunlit Night

NOVA CINEMA 3

19.00 Baby Driver
21.00 100 Feet Below Hell
22.45 Black Site
00.25 Cine News
01.00 Russian Institute - Pool Party

NOVA CINEMA 4

18.40 The Lovers Επ.5
19.20 Based on a True Story Επ.5
20.00 Accused Επ.8
21.00 Professor T 2 Επ. 3-4
23.00 Succession 4 Επ.10
00.30 Professor T 2 Επ.4
01.25 New Norm Επ.1
02.00 The Midwich Cuckoos Επ.5
02.50 Quantum Leap 2 Επ.5

NOVA LIFE

05.45 Father Figures
07.40 Pure Love Επ.11
08.40 Groundswell
10.10 Blue Moon Ball
11.45 For Pete's Sake
13.20 Celebrity Scoop
13.55 The Happy Camper
15.25 Jockey
17.00 Lara's Choice Επ.1
18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
18.55 Cyrano
21.00 The Duke
22.40 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
23.40 America's Got Talent 18 Επ.10
01.10 Khali the Killer

GREEK



- 10.25 Εταιρεία Θαυμάτων
- 11.45 Ο Ψεύτης
- 13.15 Ο Αετός των Σκλαβωμένων
- 15.00 Αν έχεις Τύχη...
- 16.50 Θύμιος, ο Δαιμόνιος Ντεντέκιβ
- 18.20 Η Αριστοκράτισσα και ο Αλήτης
- 20.00 Αλίμονο στους Νέους
- 21.35 Αx! Αυτή η Γυναίκα μου
- 23.10 Ξεχασμένοι Ήρωες

cablenet HD

- 04.05 A Merry Single Christmas
- 05.45 The Neighbor In The Window
- 07.25 I Dream In Another Language
- 09.25 The Monuments Men
- 11.35 She's The Man
- 13.30 A Time To Kill
- 16.05 A Merry Single Christmas
- 17.45 The Neighbor In The Window
- 19.25 A Walk To Remember
- 21.15 Alexander And The Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day ▶▶
- 22.45 Railroad Tigers

FOX



- 09.40 How I Met Your Mother 7
- 10.25 The Goldbergs 5
- 11.10 Bones 4
- 11.55 Chicago P.d. 9
- 12.40 Ncis. Los Angeles 14
- 13.25 White Collar 3
- 14.05 9-1-1 6
- 14.50 How I Met Your Mother 7
- 15.40 Bones 5
- 16.25 Chicago P.d. 9
- 17.10 Ncis. Los Angeles 10
- 17.50 The Goldbergs 5
- 18.40 White Collar 3
- 19.25 9-1-1 6
- 20.10 How I Met Your Mother 7
- 21.00 Bones 5
- 21.50 Ncis. Los Angeles 14

FOX life



- 09.40 Modern Family
- 10.25 Masterchef 11
- 11.10 Grey's Anatomy 14
- 11.50 The King Of Queens 2
- 12.40 Chicago Fire 9
- 13.20 Chicago Med 7
- 14.05 Castle 3
- 14.50 Masterchef 11
- 15.30 The Great Cookbook Challenge With Jamie Oliver
- 16.25 Grey's Anatomy 14
- 17.10 The King Of Queens 2
- 17.55 Chicago Fire 9
- 18.40 Chicago Med 7
- 19.25 Castle 3
- 20.15 Modern Family
- 21.00 Transplant 3
- 21.50 Project Runway. All-Stars 20
- 22.40 Chicago Fire 9

BEST MOVIES HD



- 00.45 Critical Thinking
- 02.45 Ride The Eagle
- 04.30 High Crimes
- 06.30 Romance In Hawaii
- 08.00 Breathe
- 10.00 I Used To Go Here
- 11.35 Critical Thinking
- 13.30 Ride The Eagle
- 15.15 High Crimes
- 17.15 Passion Of Mind
- 19.15 After Yang
- 21.00 Lost In London ▶▶
- 23.00 Good Luck To You, Leo Grande

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL



- 10.00 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 10.50 Διασωση Στον Παγετο 7
- 11.40 Family Guns
- 12.25 Wicked Tuna. Η Αναμετρηση
- 13.10 Αρης. Μια Μερα Στον Κοκκινο Πλανητη
- 14.40 Neil Armstrong. Αγνωστα Ντοκουμεντα
- 15.30 Τραγωδια Στον Αερα 22
- 17.00 Αυτοκινητα Εκπεμπουν S.o.s.
- 17.45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
- 18.10 Στα Ορια Της Επιστημης. Στα Χιονια
- 18.35 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 19.25 Food Factory 5
- 20.10 Διασωση Στον Παγετο 8

Discovery



- 10.00 Θαμμενα Στην Αποθηκη
- 10.30 Μαχες Αποσκευων 2
- 11.00 Κυνηγοι Θησαυρων. Οι Συντηρητες 6
- 12.00 Κυνηγοι Αρχιτεκτονικων Θησαυρων 14
- 13.00 Wheeler Dealers 17
- 14.00 Αναπαλαιωση Αγροικιας
- 17.00 Θαμμενα Στην Αποθηκη 4
- 17.30 Αναζητωντας Παραλια 6
- 18.00 Wheeler Dealers 14
- 19.00 Πως Γινεται; 16
- 19.30 Πως Φτιαχνεται 18
- 20.00 Κυνηγοι Θησαυρων

HISTORY



- 10.30 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
- 11.35 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
- 12.40 Θησαυροι Με Την Μπετανι Χιουζ 2
- 13.40 Ο Δρόμος Του Μεταξιου
- 14.45 Μυθοι. Τα Μυστηρια Της Ανθρωποτητας 2
- 15.55 Καταραμενοι Θησαυροι
- 16.55 Μυθοι. Τα Μυστηρια Της Ανθρωποτητας
- 18.00 Συνορα
- 18.55 Εργασιασια Πολεμου 2
- 19.55 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
- 20.55 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος



ALEXANDER AND THE TERRIBLE, HORRIBLE, NO GOOD, VERY BAD DAY ★★☆☆

21.15 cablenet TAINIA

ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2014)

Σκηνοθεσία: Μικέλ Αρτέτα

Παίζουν: Στιβ Καρέλ, Τζένιφερ Γκάρνερ, Εντ Όξενμπολντ, Νάιαν Μινέτ

Διάρκεια: 81'

Ο Αλεξάντερ περνά τη χειρότερη μέρα της ζωής του κι αρχίζει να διερωτάται αν μόνο σ' αυτόν συμβαίνουν άσχημα πράγματα. Ανακαλύπτει, όμως, ότι και η οικογένειά του ζει μια απάισια μέρα!

Αν υπήρξε κάποιος που γνώριζε από παιδικές ταινίες (πέρα από τον Γουόλτ Ντίονεϊ) ήταν ο Τζιμ Χένσον και τα Muppets του. Σε αυτή τη σύμπραξη των δύο εταιριών δε θα χαρούμε τις μαριονέτες που αγαπήσαμε, θα προκύψει όμως μία συμπαθέστατη οικογενειακή κομεντί. Η ιστορία περιστρέφεται γύρω από αυτή τη μέρα-αποθέωση της γκαντεμιάς. Κάτι, που φαίνεται και από τον πλήρη τίτλο της ταινίας, βγαλμένο από το ομώνυμο βιβλίο της Τζούνιθ Βιόρστ (κρατηθείτε): «Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day». Ο Στιβ Καρέλ υποδύεται με άνεση τον γνωστό ρόλο του πάτερ φαμίλια, όμως εκείνος που ξεχωρίζει είναι ο νεαρός Εντ Όξενμπολντ ως ο υιός Αλέξαντερ Κούπερ. Το ασταμάτητο ρεσιτάλ γκάφας από όλα τα μέλη της οικογένειας φτάνει βεβαίως σε σημεία υπερβολής. Λ.

Α.Π.



LOST IN LONDON ★★☆☆

21.00 **MOVIES** TAINIA

ΔΡΑΜ. ΚΩΜΩΔΙΑ (ΗΠΑ, 2017). Σκηνοθεσία: Γούντι Χάρελσον. **Παίζουν:** Γούντι Χάρελσον, Όουεν Γουίλσον, Ντάβιελ Ράντκλιφ. **Διάρκεια:** 100'



Ο Γούντι Χάρελσον πρέπει να ξεπεράσει μια χαοτική νύχτα στο Λονδίνο, η οποία είναι γεμάτη ατυχίες, ενώ προσπαθεί να πάει την οικογένειά του στο σετ του Χάρι Πότερ.

Το σκηνοθετικό ντεμπούτο του Γούντι Χάρελσον θα μπορούσε να ήταν μια πλάκα μεταξύ φίλων, αν δεν ήταν βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα που συνέβησαν στον ίδιο στο Λονδίνο, πίσω στο 2002. Το «κουφό» της υπόθεσης είναι πως η λονδρέζικη, νυχτερινή του Οδύσσεια, ξεκίνησε όταν έσπασε ένα απλό σταχτοδοχείο σε ταξί. Για να μεταφέρει τα τεκταινόμενα στην οθόνη, τραβάει την ντοκιμαντερίστικη αισθητική μέχρι τα άκρα. Χρησιμοποιώντας μια μικρή κάμερα, κινηματογραφεί τις περιπέτειές του σε ένα μονοπλάνο και μάλιστα τις μεταδίδει ζωντανά στην αίθουσα του σινεμά! Το αποτέλεσμα ζαλίζει, αλλά -αν μη τι άλλο- μιλάμε για μια μοναδική, κινηματογραφική πρωτοτυπία. Μέσα από χαοτικές του περιπέτειες στο Σόχο (και με τον Όουεν Γουίλσον στο πλευρό του) ο Χάρελσον ανατρέπει ξανά τα παλιά του κλισέ.

Λ.Π.



THE WOMAN KING ★★☆☆

22.00 **NOVA CINEMA 1** TAINIA

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ (ΗΠΑ, 2022). Σκηνοθεσία: Τζίνα Πράις Μπίθιγουντ. **Παίζουν:** Βαϊόλα Ντέιβις, Θούσο Μπέντου, Λασάνα Λιντς, Σίλα Ατίμ. **Διάρκεια:** 135'

Η ιστορία των μαχητριών Αγκότζι που προστάτευαν το Αφρικανικό Βασίλειο της Δακομής τον 19ο αιώνα. Ηγέτιδα της ομάδας είναι η στρατιγός Νανίσκα με δεξιότητες και δύναμη που όμοιά της δεν είχε ξαναδεί ο κόσμος, η οποία βοηθά στην εκπαίδευση της επόμενης γενιάς νεοσυλλέκτων. Η Βαϊόλα Ντέιβις φοράει την στολή της αφρικανικής Αμαζόνας και αναλαμβάνει να υποδυθεί έναν θηλυκό «Braveheart». Ακολουθεί την μόδα των τελευταίων χρόνων, η οποία αφορά στην (καλοδεχούμενη) ανατροπή των φυλετικών στερεοτύπων. Παρά τους κριτικούς επαίνους, η ταινία δεν αναπαριστά με πειστικότητα τα ιστορικά στοιχεία γύρω από την ύπαρξη των Αγκότζι. Εκτιμώνται επίσης, οι ευγενείς προθέσεις της σκηνοθέτιδας Τζίνα Πράις Μπίθιγουντ, όμως η ωραιοποιημένη, μονοδιάστατη προσέγγιση αδικεί το all-female καστ. Μας μένουν οι επικές μάχες στον αγώνα των Σπαρτιατισσών της Αφρικής ενάντια στους αποικιοκράτες. Πάντως, ο ενθουσιασμός της άλλοτε οσκαρικής πρωταγωνίστριας του «Fences» είναι μεταδοτικός, κάνοντάς μας να αναφωνήσουμε (σχεδόν): «This is...Dahomey»!

Λ.Π.

IN THE MOOD FOR LOVE ★★★★★

22.00 **NOVA CINEMA 2** TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Χονγκ Κονγκ, 2000). Σκηνοθεσία: Γουόνγκ Καρ Γουάι. **Παίζουν:** Τόνι Λενγκ, Μάγκι Τσένγκ, Πινγκ Λαμ Σίου. **Διάρκεια:** 98'

Χονγκ Κονγκ, 1962. Ο Τσάου, αρχισυντάκτης μιας τοπικής εφημερίδας, μετακομίζει με τη σύζυγό του σ'ένα καινούργιο σπίτι. Εκεί γνωρίζεται με τη Λι-Ζεν, την όμορφη γυναίκα της διπλανής πόρτας, σύζυγο ενός αντιπροσώπου μεγάλης ιαπωνικής εταιρείας. Τότε, ένα παικνίδι της μοίρας θα τους φέρει πιο κοντά. Η προηγούμενη χιλιετία, μας κούνησε το μαντίλι με μια από τις πιο όμορφες οπτικά και πιο ερωτικές ταινίες στην ιστορία του σινεμά. Υπεύθυνος γι' αυτήν, ο χαρισματικός Γουόνγκ Καρ Γουάι. Ο οποίος, δεν χρειάστηκε καν σενάριο για να δημιουργήσει αυτό το κινηματογραφικό και στιλιστικό κομψοτέχνημα, αυτό τον σπαρτακτικό ύμνο στον ανεκπλήρωτο έρωτα και στην διάφανη ομορφιά του. Αρκούσε η εκρηκτική χημεία των δύο πρωταγωνιστών, Τόνι Λενγκ και Μάγκι Τσένγκ, οι οποίοι μοιράστηκαν ένα ατελείωτο ερωτικό βαλς. Η χορευτική μαγεία συνοδευόταν από τη μουσική του Νατ Κινγκ Κόουλ καθώς η κάμερα του κινηματογραφιστή Κρίστοφερ Ντόιλ «ζωγράφισε» το πνεύμα των sixties, σε ένα μυστικό πανδοχείο, κάπου στο Χονγκ Κονγκ. Μη νομίζετε όμως ότι ήταν όλα ρόδινα στα γυρίσματα, αφού η ταινία (λόγω προβλημάτων με τη λογοκρισία) εξελίχθηκε στη μεγαλύτερη κινηματογραφική Οδύσσεια για τον σκηνοθέτη. Παρόλα αυτά, ευτυχώς υπήρξε και συνέχεια στην αθεράπευτη νοσταλγία του έρωτα με το «2046»...

Λ.Π.





PIK 1

ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.30 Όμορφη Μέρα
11.00 Κουζίνα με Ρόδες

Τι κάνουν μαζί ένας chef, μια ηθοποιός και μια κινητή κουζίνα;

12.00 Από Μέρα σε μέρα
Μεσημβρινή ζωντανή ενημέρωση

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Κοινωνική εκπομπή
15.30 Καμώματα τζι Αρώματα

Κωμική καθημερινή σειρά εποχής

16.30 Επικοινωνία

Ζωντανή διαδραστική εκπομπή

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Κουζίνα με Ρόδες

19.30 Περικλής και Εριέττα

Αστυνομική κομεντί

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Στα Όρια

Αστυνομική σειρά

22.00 Αποτυπώματα

Ανθρώπινες ιστορίες

23.00 Σε Ξένα Χέρια

00.45 Όμορφη Μέρα (E)

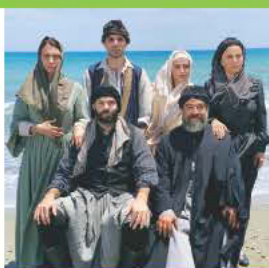
02.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

03.15 Καμώματα τζι Αρώματα (E)

04.15 Κουζίνα σε Ρόδες (E)

05.15 Στα Όρια (E)

06.15 Περικλής και Εριέττα (E)



PIK 2

ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι

Οικογενειακή σειρά εποχής

07.20 Τα Οκτώ παιδιά μου

Κλασική οικογενειακή σειρά.

08.05 Παιδική Ζώνη

Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην

άμμο, Όλι, Η Μπο ταξιιδεύει,

Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας,

Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο

Μάστορας κ.ά.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.40 Παιδική Ζώνη

Mini Pet Pals, Παιχνίδια στην

άμμο, Όλι, Η Μπο ταξιιδεύει,

Τελετάμπις, Ο Μπόμπιρας,

Η μικρή Λουλού, Μπομπ ο

Μάστορας κ.ά.

16.20 Όλα τα πλάσματα

μεγάλα και μικρά

Οικογενειακή σειρά

17.05 Το μικρό σπίτι στο

Λιβάδι

Οικογενειακή σειρά

18.00 Euromaxx on

Vacation

Σειρά ντοκιμαντέρ

18.30 Metronome

Γαλλική πολιτιστική σειρά

19.20 Κοίτα με στα

Μάτια

19.40 Ειδήσεις στην

αγγλική

19.50 Ειδήσεις στην

τουρκική

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Κεντρικό Δελτίο

στη νοηματική

21.00 The Catch

Κοινωνική μίνι σειρά

22.40 Medici the

Magnificent

Βιογραφική ιστορική σειρά

23.30 Εμείς κι ο Κόσμος

μας (E)

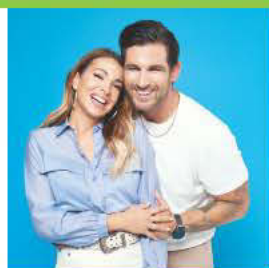
00.25 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και Τουρκική)

00.40 Από Μέρα σε

Μέρα (E)

02.40 The Catch (E)



Omega

ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Αλήθειες με τη

Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με

τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast at Star

11.45 Ενημέρωση Τώρα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Ελα να δεις

Η αγαπημένη συνήθεια του

μεσημεριού με την καλύτερη

παρέα.

15.00 Αιχμές

16.20 Shopping Star

Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας

με τη Ηλιόνα Παπαγεωργίου

17.45 Έρωτας Φυγάς

Ελληνική σειρά

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Έρωτας Φυγάς

Ελληνική σειρά (Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της

τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων

με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Φάρμα

Παρουσιάζει ο Λεωνίδας

Κουτσόπουλος

23.10 Fame Story

Μουσικός διαγωνισμός με

νέα ταλέντα

00.35 Έρωτας Φυγάς

(E)

01.35 Οδός Ζαρίφη 2

03.00 Πρωινό Σου Σου

06.00 Εικόνες (E)



ANT1

ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια

(E) Ελληνική σειρά

07.10 Ήλιος (E)

08.00 Οι Συμμαθητές (E)

09.40 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και

Ελένης (E) Κωμική σειρά

15.00 Εσύ... στον κόσμο

σου (Summer Edition)

(E)

16.00 Ο Πρώτος από

Εμάς (E)

17.00 5X5

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Ρουκ Ζουκ VII

19.00 Ποιος θέλει να γίνει

εκατομμυριούχος (E)

Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙ

21.00 Η Μάγισσα

22.20 Οι Παγιδευμένοι

Ελληνική σειρά

23.45 The 2Night Show

Με τον Γρηγόρη Αρναούτο-

γλου (Πρεμιέρα)

01.40 Οι Στάβλοι της

Εριέττας Ζαΐμη

02.30 Βότκα Πορτοκάλι

(E)

03.20 Τα 5 Κλειδιά (E)

04.210 Οι Χωραϊτες (E)

04.40 Κάρμα (E)

05.30 Παρθένα Ζωή (E)



SIGMA
THESALONIKI

ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (E)

06.45 Πρωτοσέλιδο

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και

τον Ανδρέα Δημητρώ-

πουλο

11.00 Μεσημέρι και

Κάτι με τον Χρήστο

Μικάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Fay's Time

Με την Φαίη Σκορδά

15.20 Ο Μονομάχος

14.30 Η Μαμά μου

Μαγειρεύει καλύτερα

από τη Δική σου

17.40 My Style Rocks

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 My Style Rocks

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Τομές στα

Γεγονότα

21.10 Ο Μονομάχος

Με τον Χρήστο Φερεντίνο

22.20 Redemption ►►

Ξένη ταινία

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.10 My Style Rocks

(E)

02.00 Η Μαμά μου

Μαγειρεύει καλύτερα

από τη Δική σου (E)

03.20 Ήρθε και έδεσε

04.20 Fay's Time (E)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Ο Παράδεισος των Κυριών (Ε)
06.45 Alpha Καλημέρα
09.15 Super Κατερίνα
11.00 ALPHA ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Το Σόι σου (Ε)
14.15 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
15.15 Με Αγάπη Χριστιάννα
17.00 Το Πιο Μεγάλο Παζάρι

Τηλεπαϊνίδι.

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στη νοηματική

18.10 Ο Παράδεισος των Κυριών

19.00 Tipping Point

Τηλεπαϊνίδι γνώσεων και τύχης

με τον Τάσο Τρύφωνος

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ALPHA NEWS

21.00 Σασμός

Ελληνική κοινωνική σειρά

22.30 Η γη της ελίας

Ελληνική κοινωνική σειρά

24.00 Tipping Point (Ε)

01.00 Σαββατογεννημένες (Ε)

02.00 Κρατάς

Μυστικό (Ε)

02.45 Εντιμότητα

Κερατάδες (Ε)

03.45 Έρωτας με

Επιδότηση (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παπιούς ο Τάσος μαγειρεύει
09.30 Juana (Ε)
11.30 Φτωκό μου σπουργιτάκι
13.00 Φως νερό τηλεφώνο
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
14.40 Τσαγκαράκης τηλεαγορά
17.00 Τηλεαγορά Tv Mall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella
19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Capital Sports
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Εισβολή
01.10 Ξένη ταινία
03.00 Ματωμένος μήνας του μέλιτος



ΤΗΛ. 22 259000

09.30 Οικογενειακή σειρά
10.00 Τηλεαγορά
13.00 Ξένη σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Ξένη ταινία
13.55 Οικογενειακή ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
18.55 Τηλεαγορά
19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.05 Ο καιρός
20.10 Οικογενειακή σειρά
21.05 Μαγειρεύοντας
22.10 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά
12.20 Σειρά
13.10 Σειρά
15.20 Σειρά
15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ
16.00 Σειρά
16.35 Σειρά
17.05 Σειρά
17.35 Σειρά
18.05 Σειρά
18.55 Σειρά
19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 Σειρά
21.00 Σειρά
21.50 Σειρά
22.10 Σειρά
22.45 Ξένη ταινία δράσης
00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το Πρωινό / **13.00** Ant1 News / **13.30** Τώρα για το μέλλον / **13.50** Ant1 News - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Rouk Zouk / **16.00** Velvet / **17.30** 5 X5 / **18.45** ANT1 News / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** Ποιος Παπαδόπουλος; / **22.00** Παγιδευμένοι / **23.30** The 2Night Show **02.00** Κάρμα (Ε) **03.00** Έρωτας κλέφτης (Ε)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (Ε) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου (Ε) / **14.00** Δελτίο Ειδήσεων / **14.50** T-Live, III / **16.35** Δελτίο ειδήσεων στη νοηματική / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal, VII / **18.50** Δελτίο Ειδήσεων / **20.00** Ο παράδεισος των κυριών / **21.00** Σασμός / **22.40** Ξένη ταινία «Αρμαγεδών» / **01.45** Ξένη ταινία «Οι φρόνοι της οικογένειας» / **03.45** Αγγελική / Ελληνική σειρά / **05.15** Deal, VII (Ε)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.45** Πάμε Δανάη! / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη, με την Ελένη Μεγαλκή / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Η γη της ελίας / **22.50** Μαύρο Ρόδο / **00.10** Ελεος! - ψυχαγωγική εκπομπή / **01.20** Αρσενικός ζιγκολά: Ωραίος και Ευρωπαίος!



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Πρωινό μας / **12.10** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό Μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** My Style Rocks / **18.50** Αδίστακτη Ερωμένη / **19.50** Ειδήσεις / **21.00** Survivor All Star / **00.45** My Style Rocks (Ε) / **02.45** China: Nature's Ancient Kingdom / **03.30** East: The Last Refuge



06.00 House / **07.00** Master Chef / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or Trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Master Chef 2023 - εκπομπή μαγειρικής **23.45** Σχέδιο Απόδρασης: Προσωπική υπόθεση / Περιπέτεια **01.12** Annabelle/ Θρίλερ



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρωίαν σε είδον τη μεσημβρίαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Δέκα Μέρες στο Παρίσι / Ελληνική ταινία / **17.30** Ες Αύριον τα Σπουδαία **18.00** Πράσινες Ιστορίες / **18.50** Πλάνα με Ουρά (Ε) / **19.50** Η ζωή είναι στιγμές / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαίρετά Μου Τον Πλάτανο / **23.00** Τα Καλύτερα Μας Χρόνια / **01.00** Η ζωή είναι στιγμές / **02.05** Πράσινες Ιστορίες / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

NOVA CINEMA 1

05:50 Lost Illusions
08:35 Seems Like Old Times
10:20 Family Camp
12:15 The Bad Guys
14:00 The Storied Life of A.J. Fikry
15:50 The Flintstones
17:30 Hollywood Ionl
18:10 Missing
20:10 An Irrepressible Woman
22:00 Big George Foreman
00:15 Knock at the Cabin
02:00 Battle for Saipan
03:40 The Pope's Exorcist

NOVA CINEMA 2

05:10 Monster's Ball
07:20 Cine News
08:15 Tootsie
10:15 On The Fringe
12:05 Cine News
12:50 Vantage Point
14:25 Steel Magnolias
16:30 Cine News
16:55 Monster House
18:35 Murphy's Romance
20:20 Artist's Wife, The
22:00 Joyride
23:45 The Jesus Rolls
01:25 2046
03:30 Bodies Bodies Bodies

NOVA CINEMA 3

18:55 Rogue Agent
21:00 Dead For A Dollar ►►
22:55 Where Are You
00:40 Cine News
01:35 Very Best Of Cherry Kiss
 Infinity - Part I

NOVA CINEMA 4

18:35 Rapa Eπ.2
19:30 Law & Order 22 Eπ.9
20:20 Accused Eπ.9
21:20 Based on a True Story Eπ.5
22:00 Based on a True Story Eπ.6
22:40 Professor T 2 Eπ.4
23:40 Made In Oslo Eπ.1
00:30 Based on a True Story Eπ.6
01:10 The Lovers Eπ.5
01:50 The Midwich Cuckoos Eπ.6

NOVA LIFE

05:45 Infinite Storm
07:30 Pure Love Eπ.12
08:30 Cine News
09:05 Jockey
10:45 The Duke
12:25 Cine News
13:00 Lara's Choice Eπ.1
14:00 A Royal Runaway Romance
15:30 Just One Kiss
17:00 Lara's Choice Eπ.2
18:15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
19:00 Moonfall
21:00 Tina
23:05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
00:05 Gaslit Eπ.1
01:10 Christmas is Canceled

GREEK cinema

- 05:40 Εφτά Χρόνια Γάμου
07:20 Παπαλέσσας
09:25 Από πού Πάνε για τη Χαβούζα;
11:00 Η Αρχόντισσα της Κουζίνας
12:30 Γάμος αλά Ελληνικά
14:15 Η Δασκάλα με τα Ξανθά Μαλλιά
15:55 Ότι Θέλει ο Λαός
17:10 Ο Σκληρός Άνδρας
18:30 Πρόσωπα Λημονημένα
20:00 Ο Θόδωρος και το Δίκανο
21:40 Εφτά Χρόνια Γάμου
23:20 Λόλα ▶▶

cablenet HD

- 04:35 Bedtime Stories
06:15 Hap (Hope)
08:20 A Walk To Remember
10:05 Alexander And The Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day
11:30 Railroad Tigers
13:40 The Last Kiss
15:30 Bedtime Stories
17:20 Hap (Hope)
19:35 The Darkest Hour
21:15 The Cakemaker
23:20 Maybe Baby ▶▶

FOX

- 13:00 Bob's Burgers 13 - Επεις.20
13:20 White Collar 3 - Επεις.14 (12)
14:05 9-1-1 6 - Επεις.18 (16)
14:50 How I Met Your Mother 7
15:15 How I Met Your Mother 7
15:35 Bones 5 - Επεις.2 (12)
16:25 Chicago P.d. 9 - Επεις.17 (16)
17:10 Ncis: Los Angeles 10 - Επεις.13
17:55 The Goldbergs 5 - Επεις.18 (8)
18:15 The Goldbergs 5 - Επεις.19 (8)
18:40 White Collar 3 - Επεις.15 (12)
19:25 Criminal Minds 13 - Επεις.1
20:10 How I Met Your Mother 7
20:35 How I Met Your Mother 7
21:00 Bones 5 - Επεις.3 (12)
21:50 Class Of '09 - Επεις.3 (16)
22:40 Snowfall 6 - Επεις.3 (18)
23:30 Criminal Minds 13 - Επεις.1

FOX life

- 08:50 The Great Cookbook Challenge
09:40 Modern Family - Επεις.5 (8)
10:05 Modern Family - Επεις.6 (8)
10:25 Masterchef 11 - Επεις.7 (8)
11:10 Grey's Anatomy 14 - Επεις.21
11:55 The King Of Queens 2
12:15 The King Of Queens 2
12:40 Chicago Fire 9 - Επεις.5 (12)
13:25 Chicago Med 7 - Επεις.12 (12)
14:05 Castle 3 - Επεις.11 (12)
14:50 Masterchef 11 - Επεις.8 (8)
15:35 The Great Cookbook Challenge
16:20 Grey's Anatomy 14 - Επεις.22
17:05 The King Of Queens 2
17:30 The King Of Queens 2
17:55 Chicago Fire 9 - Επεις.6 (12)
18:40 Chicago Med 7 - Επεις.13 (12)
19:25 Castle 3 - Επεις.12 (12)
20:15 Modern Family - Επεις.7 (8)
20:35 Modern Family - Επεις.8 (8)
21:00 Abbott Elementary - Επεις.10
21:25 Not Dead Yet - Επεις.10 (12)
21:50 Transplant 3 - Επεις.10 (12)
22:40 Chicago Fire 9 - Επεις.7 (12)
23:25 Abbott Elementary - Επεις.10

Movies HD

- 10:15 Good Luck To You, Leo Grande
12:00 Wendy Williams: The Movie
13:35 Everything Everywhere All At Once
16:00 The Clark Sisters: First Ladies Of Gospel
17:40 End Of A Gun
19:15 Olga
21:00 Fatal Fandom
22:45 Victoria Gotti: My Father's Daughter

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 14:35 Άρης: Εντός Της SpaceX
15:25 Τραγωδία Στον Αέρα
16:10 Τραγωδία Στον Αέρα
17:00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 8
17:45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
18:10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
18:35 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
19:25 Food Factory 5
19:50 Food Factory 5
20:10 Ιστορια: Στιγμες Με Ενδιαφερον
21:00 Η Τελευταία Μάχη Του Χίτλερ 5
21:45 Χίτλερ: Χαμένα Ντοκουμεντα Του Γ' Ραιχ
22:30 Χίτλερ: Χαμένα Ντοκουμεντα Του Γ' Ραιχ
23:15 Ιστορια: Στιγμες Με Ενδιαφερον
00:00 Η Τελευταία Μάχη Του Χίτλερ 5

Discovery

- 10:30 Μακες Αποσκευων 2
11:00 Κυνηγοι Θησαυρων: Οι Συντηρητες 6
12:00 Κυνηγοι Αρχιτεκτονικων Θησαυρων 14
13:00 Wheeler Dealers 17
14:00 Γυμνοι Και Φοβισμενοι 5
15:00 Γυμνοι Και Φοβισμενοι: Μονοι
16:00 Γυμνοι Και Φοβισμενοι 6
17:00 Θαμμενα Στην Αποθηκη 4
17:30 Αναζητωντας Παραλια 6
18:00 Wheeler Dealers 14
19:00 Πως Γινεται; 16
19:30 Πως Φτιαχνεται 18
20:00 Κυνηγοι Θησαυρων: Οι Συντηρητες 5
21:00 Πυρετος Του Χρυσου 6
22:00 Στον Πυρετο Του Χρυσου 14
23:00 Στον Πυρετο Του Χρυσου 14

HISTORY

- 08:55 Συνορα
09:55 Εργοστασια Πολεμου 2
10:50 Τα Σημαντικότερα Γεγονοτα Του Β' Ππ
11:55 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
12:55 Φονοι Που Διεπραξαν Οι Ναζι
13:55 Φονοι Που Διεπραξαν Οι Ναζι
14:55 Ο Μυστικος Στρατος
15:50 Καταραμενοι Θησαυροι
16:50 Μυθοι: Τα Μυστηρια Της Ανθρωπιτητας
18:00 Συνορα
18:55 Εργοστασια Πολεμου 2
19:55 Τα Σημαντικότερα Γεγονοτα Του Β' Ππ
20:55 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
22:00 Υπερκατασκευες Της Αρχαιοτητας 2
23:05 Αρχαία Μηχανική 2
00:10 Αρχαία Μηχανική 2



ΛΟΛΑ ★★★

23.20 GREEK TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Ελλάδα, 1964) Σκηνοθεσία: Ντίνος Δημόπουλος
Παίζουν: Τζένη Καρέζη, Νίκος Κούρκουλος, Διονύσης Παπαγιαννόπουλος, Σπύρος Καλογήρου
Διάρκεια: 100'

Ο Άρης αποφυλακίζεται μετά από τρία χρόνια και εμφανίζεται στην Τρούμπα. Σκοπός του δεν είναι τόσο το ξεκαθάρισμα παλιών λογαριασμών, όσο να μάθει αν ανάμεσα σ' εκείνους που τον πρόδωσαν ήταν κι η Λόλα, μια κοπέλα που δουλεύει στο καμπαρέ του Στέλιου. Ο Άρης, θέλει να βγάλει τη Λόλα από το βούρκο, όμως ο Στέλιος είναι επίσης ερωτευμένος μαζί της. Όταν μαθαίνει τις προθέσεις του Άρη, αναθέτει σ' έναν μπράβο να τον σκοτώσει.

Μια χρονιά μετά από τα εμβληματικά «Κόκκινα Φανάρια» του Βασίλη Γεωργιάδη, η Τζένη Καρέζη επισκέπτεται ξανά την κακόφημη Τρούμπα για να υποδυθεί ένα κορίτσι του καμπαρέ. Το σκηνικό «έρωτας-βία-υπόκοσμος» συνεπαίρνει το κοινό της εποχής, ανεβάζοντας και την ταινία του Δημόπουλου στην κορυφή των εισπράξεων. Η μουσική του Σταύρου Ξαρχάκου «ντύνει» υποδειγματικά την παρακμιακή ατμόσφαιρα με όμορφα τραγούδια, σε ένα από τα οποία κάνει το κινηματογραφικό ντεμπούτο της η μεγάλη Βίκυ Μοσχολιού. Πλάι στην Καρέζη ποζάρει ο ζεν-πρεμιέ Νίκος Κούρκουλος, ενώ απέναντι στέκεται ο μοχθηρός εδώ, Διονύσης Παπαγιαννόπουλος και ο «Μαύρος» Σπύρος Καλογήρου. Ο τελευταίος, με την χαρακτηριστική του φωνή, θα μας χαρίσει μια από τις πιο μνημειώδεις ατάκες του σινεμά: «Είναι πολλά τα λεφτά Άρη».

Λ.Π.



MAYBE BABY ★★★

23.20  TAINIA

ΚΩΜΩΔΙΑ (Βρετανία, 2000) Σκηνοθεσία: Μπεν Έλτον
Παίζουν: Χιου Λόουρι, Τζόλι Ρίτσαρντσον, Ρόουαν Άτκινσον,
Έντριαν Λέστερ **Διάρκεια:** 104'



Ο Σαμ και η Λούσι είναι ένα ευτυχισμένο ζευγάρι που μοιάζει να τα έχει όλα εκτός από κάτι: ένα μωρό! Όμως, όσο και να το προσπαθούν, δεν καταφέρνουν να κάνουν το όνειρο τους πραγματικότητα.

Ο σκηνοθέτης Μπεν Έλτον έφτιαξε το όνομά του στα eighties μέσα από την πολιτική σάτιρα και τα εμπνευσμένα stand-ups. Στη συνέχεια, κατέφυγε σε ένα πιο συμβατικό είδος κωμωδίας όπως η συγκεκριμένη. Το πρωταγωνιστικό δίδυμο του «Maybe Baby» είναι χαρισματικό: αποτελείται από τον τρις βραβευμένο με Χρυσή Σφαίρα Χιου Λόουρι και την Τζόλι Ρίτσαρντσον, κόρη της σπουδαίας Βανέσα Ρέντγκρεϊβ και του εμβληματικού σκηνοθέτη Τόνι Ρίτσαρντσον. Όμως, η χημεία του ζεύγους δεν είναι αρκετή για να μας ξεκουράσει από τα τυπικά rom-com κλισεδάκια. Το γέλιο δεν οφείλεται στις δικές τους ατάκες, αλλά στην ξεκαρδιστική παρουσία του Ρόουαν Άτκινσον (ναι, του γνωστού μας Mr. Bean) ο οποίος είχε συνεργαστεί με τον Λόουρι στο αξεπέραστο, τηλεοπτικό «Blackadder». Η γκεστ παρουσία της Έμα Τόμσον συμπληρώνει ένα εντυπωσιακό καστ.

Α.Π.



REDEMPTION ★★★

22.20  TAINIA

ΔΡΑΣΗΣ (Βρετανία, 2013) Σκηνοθεσία: Στίβεν Νάιτ **Παίζουν:** Τζέισον Στέιθαμ, Αγκάτα Μπουζέκ **Διάρκεια:** 100'

Η ιστορία ενός πρώην κομάντο, ο οποίος άστεγος και κυνηγημένος από το στρατοδικείο, κινείται στον υπόκοσμο του Λονδίνου. Εκεί, προσπαθεί να αποκτήσει την ταυτότητα κάποιου άλλου για να μετατραπεί στην πορεία σε άγγελο εκδίκησης.

Το φιλμ μπορεί να είναι γνωστό με τον τίτλο «Hummingbird», αλλά αυτό δεν σημαίνει πως ένα πουλί θα φέρει και την άνοιξη. Όταν λέμε «άνοιξη» εννοούμε ταινία στην οποία ο Τζέισον Στέιθαμ (εκτός από το να δέρνει) θα υποδυέται ρόλο με μία κάποια ψυχολογία. Εδώ το παλεύει φιλότιμα, αλλά επειδή δεν είναι Ντε Νίρο στα ντουζένια του κι επειδή ο Στίβεν Νάιτ δεν είναι Σκορσέζε, δεν εισπράτουμε τον «Ταξιτζή» της εποχής μας. Βέβαια, η φιλοδοξία των συντελεστών δεν φτάνει ως εκεί, αν και θα περίμενες κάτι περισσότερο από τον σεναριογράφο των «Dirty Pretty Things» και «Eastern Promises». Η βουτιά στην λονδρέζικη νύχτα και παρακμή έχει τις μπουνιές του Στέιθαμ για παράσημο. Για κάποιους αυτό φτάνει και περισσεύει.

Α.Π.

DEAD FOR A DOLLAR ★★★

21.00  TAINIA

ΓΟΥΕΣΤΕΡΝ (Καναδάς, ΗΠΑ, 2022) Σκηνοθεσία: Γουόλτερ Χιλ
Παίζουν: Γουίλεμ Νταφόε, Κριστόφ Βάλτζ, Ρέιτσελ Μπρόναχαν, Μπέντζαμιν Πρατ
Διάρκεια: 107'

Στο Μεξικό του 1897, ο Μαξ, ένας κυνηγός επικηρυγμένων, αναλαμβάνει να βρει την Ρέιτσελ που φέρεται να έπεσε θύμα απαγωγής. Κατά την διάρκεια της αναζήτησης, ο Μαξ ανακαλύπτει πως η Ρέιτσελ έφυγε μόνη της από τον κακοποιητικό της σύζυγο για να ζήσει με τον δήθεν απαγωγέα της. Ο παλαιμάχος Γουόλτερ Χιλ είχε εμψυχήσει έναν άλλο αέρα στο γουέστερν, πίσω στη δεκαετία του ενενήντα. Εδώ, επιστρέφει στο αγαπημένο του είδος, αλλά όχι με ένα «μπανγκ». Στην πραγματικότητα, ανακυκλώνει παλιές συνταγές, στηριζόμενος στο καστ και στην γυαλιστερή φωτογραφία. Το αποτέλεσμα εκπέμπει μια κλινική ψυχρότητα, σε σχέση με την «μπρουτάλ» γοητεία των παλιών σπαγκέτι γουέστερν. Ο οσκαρικός -και λίαν εγκεφαλικός- Κριστόφ Βάλτζ δεν αφήνει μια χαραμάδα για να ταυτιστούμε μαζί του, ενώ ο «ανταγωνιστής» Γουίλεμ Νταφόε καταφεύγει σε γνωστές μανιέρες, έχοντας την πράσινη τσόχα για βασίλειο. Ο Μπέντζαμιν Πρατ, βαρύς κι ασήκωτος, συμπληρώνει την μετριότητα, μέρος μιας μπερδεμένης και μάλλον αδιάφορης ιστορίας.

Α.Π.



ΤΕΤΑΡΤΗ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.30 Όμορφη Μέρα
11.00 Κουζίνα με Ρόδες
 Τι κάνουν μαζί ένας chef, μια ηθοποιός και μια κινητή κουζίνα;
12.00 Από Μέρα σε μέρα
 Μεσημβρινή ζωντανή ενημέρωση
14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Κοινωνική εκπομπή
15.30 Καρώματα τζι Αρώματα
 Κωμική καθημερινή σειρά εποχής
16.30 Επικοινωνία
 Ζωντανή διαδραστική εκπομπή
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.30 Κουζίνα με Ρόδες
19.30 Περικλής και Εριέττα
 Αστυνομική κομεντί
BRADINH ZONH
20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
21.00 Τρικυμία
 Κυπριακή σειρά
22.00 Καθρέφτης
 Με τη δημοσιογραφική ματιά του Παναγιώτη Δημόπουλου
23.00 Σε Ξένα Χέρια
00.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
02.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
03.30 Καρώματα τζι Αρώματα (Ε)
04.15 Κουζίνα σε Ρόδες (Ε)
05.15 Τρικυμία (Ε)
06.15 Περικλής και Εριέττα (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι
 Οικογενειακή σειρά εποχής
07.20 Τα Οκτώ παιδιά μας
 Οικογενειακή σειρά
08.05 Παιδική Ζώνη
 Παιχνίδια στην άμμο, Ο μικρός Μαλαμπόρ, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η Μέλισσα κ.ά.
MESEMBRINH ZONH
12.05 Παιδική Ζώνη
 Μπομπ ο Μάστορας, Χάιντι, Τα Στρουμφάκια, Μπομπ ο Μάστορας
15.00 Τα Οκτώ παιδιά μου
 Οικογενειακή σειρά
15.50 The PM's Daughter
16.20 Όλα τα πλάσματα μεγάλα και μικρά
17.05 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι
 Οικογενειακή σειρά
18.00 Euromaxx on Vacation
18.30 Metronome
19.20 Κοίτα με στα Μάτια
19.40 Ειδήσεις στην αγγλική
19.50 Ειδήσεις στην τουρκική
BRADINH ZONH
20.00 Κεντρικό Δελτίο στη νοηματική
20.30 Ειδήσεις στην αγγλική
21.00 The Black Snow
 Κοινωνική μίνι σειρά
21.50 My Brilliant Friend
 Κοινωνική σειρά
22.40 Medici the Magnificent
 Βιογραφική, ιστορική σειρά
23.20 Εμείς κι ο Κόσμος μας
00.25 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
 (Στην αγγλική και Τουρκική)
00.40 Από Μέρα σε Μέρα (Ε)
02.50 The Black Snow (Ε)
03.35 My Brilliant Friend (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη
08.45 Breakfast At Star
 Το αγαπημένο ζευγάρι στη ζωή και στην τηλεόραση, Ελένη Χατζίδου και Ετεοκλής Παύλου απολαμβάνουν ένα breakfast για δύο!
11.45 Ενημέρωση τώρα
MESEMBRINH ZONH
13.30 Ελα να δεις
15.00 Αιχμές
16.20 Shopping Star
 Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με την Ηλιάνα Παπαγεωργίου.
18.00 OMEGA NEWS
18.05 Ερωτας Φυγάς
 Δραματική σειρά εποχής
19.00 Ο τροχός της τύχης Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη
BRADINH ZONH
20.10 OMEGA NEWS
21.10 Φάρμα
23.10 Ζήνα το Βράδυ
 Η Ζήνα και το βράδυ, αποκαλύπτει και δίνει βήμα σε όλους όσοι με τόλημι μιλούν.
01.10 Έρωτας Φυγάς (Ε)
01.50 Οδός Ζαρίφη 2
03.00 Πρωινό Σου Σου
06.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε) Ελληνική σειρά
07.10 Ήλιος (Ε)
08.00 Οι Συμμαθητές (Ε)
09.40 Το Πρωινό
 Με τον Γιώργο Λιάγκα
11.00 Μέρα Μεσημέρι
 Με τον Νικήτα Κυριάκου
MESEMBRINH ZONH
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά
15.00 Εσύ... στον κόσμο (Summer Edition) (Ε)
16.00 Ο Πρώτος από Εμάς (Ε)
17.00 5X5
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
19.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος
 Τηλεπαιχνίδι
BRADINH ZONH
20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI
21.00 Η Μάγισσα
 Ελληνική σειρά
22.20 Ο Πρώτος από Εμάς
23.45 The 2Night Show
 Με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου
01.50 Στρίβειν διά του Αρραβώνος
02.40 Βότκα
 Πορτοκάλι (Ε)
03.30 Τα 5 Κλειδιά (Ε)
04.20 Οι Χωραίτες
04.50 Κάρμα (Ε)
05.40 Παρθένα Ζωή (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)
06.45 Πρωτοσέλιδο με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο
09.30 Έρθε κι Έδεσε
 Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητρόπουλο
11.00 Μεσημέρι και Κάτι με τον Χρήστο Μικάλαρο
MESEMBRINH ZONH
13.30 Fay's Time
 Με τη Φαίη Σκορδά
15.20 Ο Μονομάχος
14.30 Η Μαμά μου Μαγειρεύει καλύτερα από τη Δική σου
17.40 My Style Rocks
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 My Style Rocks
BRADINH ZONH
20.00 ΤΟΜΕΙΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ
21.10 Ο Μονομάχος
 Με τον Χρήστο Φερεντίνο
22.20 I'm a celebrity... Get me out of hear
 Νέο επεισόδιο
00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
00.40 My Style Rocks (Ε)
02.40 Η Μαμά μου Μαγειρεύει καλύτερα από τη Δική σου (Ε)
04.00 Έρθε και έδεσε
05.00 Fay's Time (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει

09.30 Juana

10.20 Τηλεαγορά tvnall

11.20 Το φωτόπαιδο

13.00 Τα δολάρια της

Ασπασίας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ελληνική ταινία

14.35 Τηλεαγορά TvMall

15.00 Τσαγκαράκης Τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά TvMall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (E)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Προσωπικότητες

21.00 Η δολοφονία του

Κένεντι

23.30 Ένοχη αλήθεια



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Τηλενουβέλα (E)

10.00 Τηλεαγορά

13.00 Ξένη σειρά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.25 Τηλεαγορά

19.00 Ξένη σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

20.05 Ο καιρός

20.10 Ξένη ταινία

21.00 Υγεία & Ομορφιά

22.10 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά

12.20 Σειρά

13.10 Σειρά

15.20 Σειρά

15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ

ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

16.00 Σειρά

16.35 Σειρά

17.05 Σειρά

17.35 Σειρά

18.05 Σειρά

18.55 Σειρά

19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.30 Σειρά

21.00 Σειρά

21.50 Σειρά

22.10 Σειρά

22.45 Ξένη ταινία δράσης

00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E) / 05.45 Καλημέρα Ελλάδα / 09.50 Το πρωινό / 13.00 ANTI news / 13.30 Τώρα για το μέλλον / 13.50 ANTI news - (Στη νοηματική) / 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) / 15.00 Rouk zouk / 16.00 Velvet (E) / 17.30 5 X 5 / 18.45 ANTI news / 20.00 Ράδιο Αρβύλα / 21.00 The Friend ελληνικής παραγωγής / 22.00 Η Γέφυρα Αστυνομική σειρά / 23.30 The 2Night Show / 02.00 Κάρμα (E) / 03.00 Έρωτας κλέφτης (E)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / 06.45 Αμφιβολίες (E) / 07.45 Happy Day στον ALPHA / 10.00 Super Κατερίνα, II / 13.00 Το σόι σου / 14.00 Ειδήσεις / 14.50 T- Live, III / 16.35 Ειδήσεις / 16.45 Αμφιβολίες / 17.45 Deal / 18.50 Ειδήσεις / 20.00 Ελληνική σειρά «Ο παράδεισος των κυριών» / 21.00 Σασμός II / 22.40 Ξένη ταινία «Crimson tide» / 01.10 Ξένη ταινία «Jackie» / 03.00 Ελληνική σειρά «Αγγελική»



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / 08.00 MEGA καλημέρα / 10.50 Πάμε Δανάη / 12.45 MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / 13.30 Ελένη, με την Ελένη Μελεγκάκη / 15.50 Live News / 18.00 Δελτίο στη νοηματική / 18.30 The chase / 19.45 MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / 20.50 Ο καιρός / 21.00 Ελληνική σειρά «Η γη της ελιάς» / 22.40 Ελληνική σειρά «Μαύρο ρόδο» / 00.10 Έλεος / 01.20 The other guys / 04.30 Φιλοδοξίες



05.00 Πρώτη εικόνα / 06.00 Σήμερα / 09.40 Το πρωινό μας / 12.10 Αταίριαστοι / 13.50 Ειδήσεις / 14.50 Καλό μεσημέρακι / 16.45 Δελτίο στη νοηματική / 17.00 My Style Rocks / 18.50 Αδίστακτη Ερωμένη / 19.50 Ειδήσεις βραδινό δελτίο / 21.00 Survivor All Star / 00.45 My Style Rocks (E) / 03.00 Η Άνοδος της Δυναστείας των Μέρντοκ / ντοκυμαντέρ



06.00 House / 07.00 Master Chef 2023 / 08.45 Breakfast@star / 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα / 14.00 Ντετέκτβ Μονκ / 15.00 Ειδήσεις / 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική / 15.50 Shopping star / 17.30 Cash or trash / 18.30 Τροχός της τύχης / 19.45 Ειδήσεις / 21.00 Spy / Κωμωδία / 23.30 Τεντ Μπάντι ένας γοητευτικός δολοφόνος / Βιογραφικό δράμα



06.00 Ειδήσεις / 06.05 Συνδέσεις / 10.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 10.30 Ενημέρωση / 12.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 13.00 Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν / 15.00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / 16.00 Ελληνική ταινία / 17.30 Μονόγραμμα / 19.00 Ποπ Μαγειρική / 20.00 Art Week / 21.00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / 22.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο / 23.00 Μουσικό κουτί / 01.00 Art Week (E) / 02.00 Ες Αύριον τα Σπουδαία (E) / 03.00 Ειδήσεις

NOVA CINEMA 1

05:30 Gasoline Alley
07:10 Cine News
07:55 Family Feuds - The Baptism
09:30 Lassie Come Home
11:10 Cine News
11:55 Spencer
13:55 Bridget Jones: The Edge of Reason
15:45 Through the Fire
17:50 Action Zone
18:30 Miss Potter
20:10 Per Tutta la Vita
22:00 Hive
23:35 Bandit
01:50 Gasoline Alley

NOVA CINEMA 2

05:10 Monster's Ball
07:20 Cine News
08:15 Tootsie
10:15 On The Fringe
12:05 Cine News
12:50 Vantage Point
14:25 Steel Magnolias
16:30 Cine News
16:55 Monster House
18:35 Murphy's Romance
20:20 The Artist's Wife
22:00 Joyride
23:45 The Jesus Rolls
01:25 2046

NOVA CINEMA 3

19:10 The Contractor
21:00 Bullet Train
23:20 The Outfit
01:10 Cine News
01:35 Very Best Of Cherry Kiss Infinity

NOVA CINEMA 4

19:10 Quantum Leap 2 Ep.5
20:00 Accused Ep.10
21:00 Law & Order 22 Ep.9
22:00 Law & Order 22 Ep.10
23:00 Based on a True Story Ep.6
23:40 Made In Oslo Ep.2
00:30 Law & Order 22 Ep.10
01:15 The Midwich Cuckoos Ep.7
02:20 Rapa Ep.2

NOVA LIFE

05:50 James vs. His Future Self
07:30 Pure Love Ep.13
08:35 Cine News
08:50 A Second Chance at Love
10:15 Moonfall
12:20 Stars in Style
12:55 Lara's Choice Ep.2
14:00 America's Got Talent 18
15:30 Honeyland
17:00 Lara's Choice Ep.3
18:00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
18:55 Cine News
19:15 Dolphin Tale 2
21:00 Gold
22:40 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
23:40 Gaslit Ep.2

GREEK
cinema

- 02:35 Ο Μελέτης στην Άμεσο Δράση
- 04:00 Ο Νικητής
- 05:30 Σε Ποιον Να Πω τον Πόνο μου
- 06:55 Χτυποκάρδια στο Θρανίο
- 08:45 Η Χαρτοπαίστρα
- 10:25 Μαρικούσνα, Stop!
- 12:00 Χαμένη Ευτυχία
- 13:25 Το Κλωτσσοκούφι
- 15:00 Πάρε Κόσμε
- 16:25 Μια Ιταλίδα Απ' Την Κυψέλη
- 18:20 Η Ζούγκλα των Πόλεων
- 20:00 Ο Νικητής
- 21:30 Σε Ποιον Να Πω τον Πόνο μου
- 22:55 Στεφανία

cablenet HD

- 01:00 Heat
- 03:45 Once In A Lifetime
- 05:20 Tomorrowland
- 07:30 The Darkest Hour
- 09:00 The Cakemaker
- 11:00 Maybe Baby
- 12:35 Heat
- 15:30 Once In A Lifetime
- 17:15 Tomorrowland
- 19:30 The Pacifier
- 21:15 Prison Break 2 (Ep. 12)
- 22:15 The Americans 3 (Ep. 8)
- 23:15 Bad Connection

FOX

- 12:40 Will Trent - Επεις.10 (12)
- 13:25 White Collar 3 - Επεις.15 (12)
- 14:10 Criminal Minds 13 - Επεις.1
- 14:55 How I Met Your Mother 7
- 15:15 How I Met Your Mother 7
- 15:40 Bones 5 - Επεις.3 (12)
- 16:25 Chicago P.d. 9 - Επεις.18 (16)
- 17:10 Ncis: Los Angeles 10 - Επεις.14
- 17:55 The Goldbergs 5 - Επεις.20 (8)
- 18:15 The Goldbergs 5 - Επεις.21 (8)
- 18:40 White Collar 3 - Επεις.16 (12)
- 19:25 Criminal Minds 13 - Επεις.2
- 20:10 How I Met Your Mother 7
- 20:35 How I Met Your Mother 7
- 21:00 Bones 5 - Επεις.4 (12)
- 21:50 Will Trent - Επεις.11 (12)
- 22:35 Bob's Burgers 13 - Επεις.21

FOX life

- 10:20 Masterchef 11 - Επεις.3 (8)
- 11:05 Grey's Anatomy 14 - Επεις.17
- 11:50 The King Of Queens 2
- 12:15 The King Of Queens 2
- 12:35 Chicago Fire 9 - Επεις.1 (12)
- 13:20 Chicago Med 7 - Επεις.8 (12)
- 14:00 Castle 3 - Επεις.7 (12)
- 14:45 Masterchef 11 - Επεις.4 (8)
- 15:30 Jamie Oliver: Together
- 16:20 Grey's Anatomy 14
- 17:05 The King Of Queens 2
- 17:30 The King Of Queens 2
- 17:55 Chicago Fire 9 - Επεις.2 (12)
- 18:40 Chicago Med 7 - Επεις.9 (12)
- 19:25 Castle 3 - Επεις.8 (12)
- 20:10 Modern Family 11 - Επεις.17
- 20:35 Modern Family 11 - Επεις.18
- 21:00 Grey's Anatomy 19 - Επεις.15
- 21:50 Grey's Anatomy 19 - Επεις.16
- 22:35 Chicago Fire 9 - Επεις.3 (12)

MOST MOVIES HD

- 07:00 Olga
- 08:30 Fatal Fandom
- 10:00 Victoria Gotti: My Father's Daughter
- 11:30 The Flood
- 13:15 The Requin
- 15:00 Blood On The Crown
- 17:00 Apache Junction
- 19:00 Dangerous
- 21:00 Utama ▶▶
- 22:45 This Little Love Of Mine

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 12:20 Wicked Tuna: Η Ανομετρηση
- 13:00 Η Κρυφή Ιστορία Των Ufo
- 14:35 Αρης (Ειδική Εκπομπή)
- 15:25 Τραγωδία Στον Αέρα - Ειδική Ερευνα
- 16:15 Τραγωδία Στον Αέρα - Ειδική Ερευνα
- 17:00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 8
- 17:45 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
- 18:10 Εξω Απο Τα Ορια Της Επιστημης
- 18:35 Στα Βαθη Των Ωκεανων 2
- 19:25 Food Factory 5
- 19:50 Food Factory 5
- 20:10 Μαρτυριες Απο Καταστροφες
- 21:00 Διασωση Στον Παγετο 8
- 21:45 Νηρι Χωρις Κανονες 6

Discovery

- 13:00 Wheeler Dealers 17
- 14:00 Wheeler Dealers: Ονειρικά Αμαξια
- 15:00 Wheeler Dealers: Ονειρικά Αμαξια
- 16:00 Wheeler Dealers
- 17:00 Θαμμενα Στην Αποθηκη 4
- 17:30 Αναζητωντας Παραλια
- 18:00 Wheeler Dealers 14
- 19:00 Πως Γινεται; 16
- 19:30 Πως Φτιαχνεται 18
- 20:00 Κυνηγοι Θησαυρων: Οι Συντηρητες 5
- 21:00 Τα Ονειρικά Αμαξια Του Νταουνι
- 22:00 Wheeler Dealers 5
- 23:00 Τροχοι Εκατομμυριων Δολαριων
- 00:00 Wheeler Dealers

HISTORY

- 08:25 Συνορα
- 09:25 Εργοστασια Πολεμου
- 10:20 Τα Σημαντικότερα Γεγονοτα Του Β' Πτ
- 11:30 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
- 12:30 Υπερκατασκευες Της Αρχαιοτητας 2
- 13:40 Αρχαια Μηχανικη 2
- 14:50 Αρχαια Μηχανικη 2
- 15:50 Καταραμενοι Θησαυροι
- 16:50 Μυθοι: Τα Μυστηρια Της Ανθρωποτητας 2
- 17:55 Συνορα
- 18:55 Εργοστασια Πολεμου
- 19:55 Τα Σημαντικότερα Γεγονοτα Του Β' Πτ
- 20:55 Β' Παγκοσμιος Πολεμος
- 22:00 Η Δυναμη Του Χιτλερ
- 23:05 Γυναικες Κατω Απο Τη Σημαια Του Χιτλερ



THE OUTFIT ★★★

23.20 NOVA CINEMA 3 TAINIA

ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ 2022) Σκηνοθεσία: Γκρέιαμ Μουρ **Παίζουν:** Μαρκ Ράιλανς, Τζόνι Φλιν, Ντίλαν Ο'Μπράιεν, Ζόι Ντόιτς **Διάρκεια:** 105'

Ένας Βρετανός ράφτης εγκαταλείπει το Λονδίνο για το Σικάγο, την εποχή που η μαφία έκανε κουμάντο στην πόλη. Εκεί, θα γνωρίσει έναν τοπικό γκάνγκστερ και θα κερδίσει την προτίμησή και την εμπιστοσύνη του. Όμως, μια μοιραία νύχτα όλες οι ισορροπίες θα ανατραπούν.

Ο οσκαρικός σεναριογράφος του «The Imitation Game» Γκρέιαμ Μουρ, περνάει για πρώτη φορά μπροστά από την κάμερα σκηνοθετώντας ένα... καλοραμμένο θρίλερ στα μέτρα του πρωταγωνιστή του. Είναι ο απολαυστικός Μαρκ Ράιλανς, ο οποίος ανάμεσα στα βελόνια, τις κλωστές, τα υφάσματα και τα ψαλίδια, μοστράρει ένα πλουσιότερο ερμηνευτικό ρεπερτόριο, με γκριμάτσες, βλέμματα και συγκρατημένες λέξεις. Εξάλλου, είναι τα μόνα του όπλα για να την βγάλει καθαρή, περικυκλωμένος από μαφιόζους μέσα στο ταπεινό του ραφτάδικο. Η δράση είναι ενόχληση σε αυτό τον περιορισμένο χώρο, στον οποίο παρελαύνουν λογής-λογής γκάνγκστερ και η ζωή του συμπαθούς ράφτη κρέμεται από μια κλωστή. Η κάμερα χτίζει μεθοδικά το σασπένς, ενώ τα φινετσάτα κοστούμια ντύνουν και ταυτόχρονα σχολιάζουν τους ετερόκλητους χαρακτήρες. Η ατμόσφαιρα του Σικάγο της δεκαετίας του πενήντα μεταφέρεται με θεατρικότητα και στίλ, με την βοήθεια και της μουσικής του πολυβραβευμένου Αλεξάντερ Ντεσιλά. Εν ολίγοις, ένα υποψιασμένο και αγωνιώδες φιλμ μυστηρίου που έκανε πρεμιέρα στο Φεστιβάλ του Βερολίνου.

Λ.Π.



UTAMA ★★☆☆

21.00 MOVIES TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Βολιβία, Ουρουγουάη, 2022)

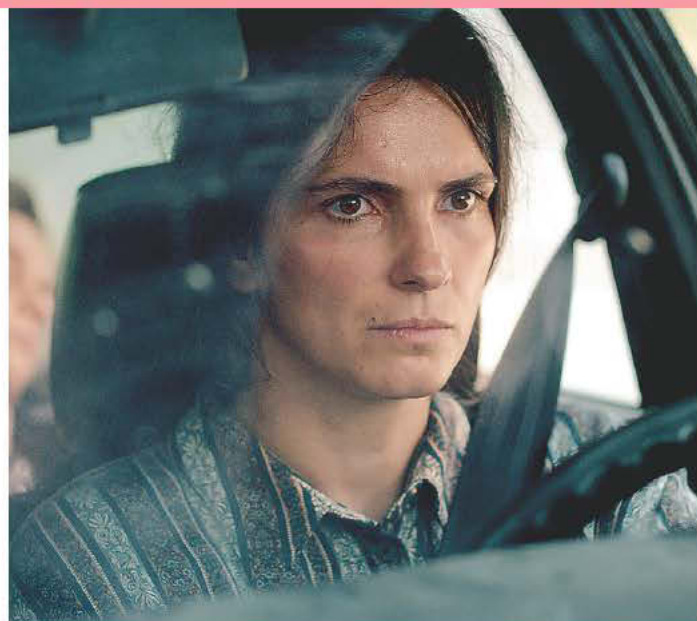
Σκηνοθεσία: Αλεχάντρο Λοάιζα Γκρίσι Παίζουν: Χόσε Καλκίνα, Λουίσα Κουίσπε, Καντελάρια Κουίσπε Διάρκεια: 87'



Ένα ηλικιωμένο ζευγάρι Κέτσουα θα δει την ζωή του να αλλάζει δραματικά, όταν η κλιματική αλλαγή και το γήρας θα δυσκολέψουν κατά πολύ την παραμονή στο σπίτι τους, στο οροπέδιο των Άνδεων.

Είχαμε την χαρά να απολαύσουμε το σκηνοθετικό ντεμπούτο του Βολιβιανού Αλεχάντρο Λοάιζα Γκρίσι στο φεστιβάλ Cyprus Film Days, όπου απέσπασε το βραβείο καλύτερης ταινίας στο τμήμα Glocal Images. Η ταινία είχε επίσης τιμηθεί με το Βραβείο της Επιτροπής στις Κάννες – και όχι άδικα. Ειδικά η φωτογραφία της (συνεργάτιδας της σπουδαίας Λουκρητίας Μαρτέλ) Μπάμπιπαρ Άλβαρεζ είναι συγκλονιστική, «αγκαλιάζοντας» τους ιθαγενείς Κέτσουα στο οριζόντιο, άνυδρο τοπίο. Η εικόνα αποτελεί οπτική μαρτυρία των επιπτώσεων από την κλιματική αλλαγή σε ένα αρχέγονο λαό. Οι αργοί ρυθμοί, η σκηνοθετική αφαίρεση και τα βουβά πρόσωπα συνοψίζουν την απώλεια της παράδοσης και την έλευση μιας νέας, επώδυνης πραγματικότητας. Το ηλικιωμένο πρωταγωνιστικό ζεύγος – και οι δύο ερασιτέχνες ηθοποιοί – συγκινεί, καταθέτοντας την αλήθεια του.

Λ.Π.



HIVE ★★★

22.00 NOVA CINEMA 1 TAINIA

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ (Κόσοβο, Αλβανία, 2021) Σκηνοθεσία: Μπλέρτα Μπασόλι

Παίζουν: Ίλκα Γκάσι, Τσουν Λάτσι, Αουρίτα Αγκούσι, Κουμρίε Χότζα Διάρκεια: 84'

Για να εξασφαλίσει την οικογένειά της, η Φαρί, της οποίας ο άντρας αγνοείται από τότε που ξέσπασε ο πόλεμος στο Κόσοβο, ξεκινά μια μικρή αγροτική επιχείρηση. Στην κλειστή, πατριαρχική κοινωνία της, όμως, η προσπάθειά της αντιμετωπίζεται με έντονη εκθρόνηση.

Η σκηνοθέτιδα Μπλέρτα Μπασόλι, με καταγωγή από το Κόσοβο είχε καταφέρει να συγκινήσει το Σάνταν με αυτό το φεμινιστικό κοινωνικό δράμα. Συγκεκριμένα, κέρδισε όχι ένα, άλλα τρία μεγάλα βραβεία στο Διεθνές Τμήμα, κάτι που έγινε για πρώτη φορά στην ιστορία του φεστιβάλ. Η ταινία καταγράφει την πραγματική ιστορία της Φαρί, μιας μελισσοκόμου που πήγε κόντρα στην πατριαρχική κοινωνία της χώρας της, λίγο μετά από τον εμφύλιο της Γιουγκοσλαβίας. Την ηρωίδα ενσαρκώνει στη μεγάλη οθόνη η Ίλκα Γκάσι, με δυναμισμό και αφοσίωση, υποβοηθούμενη και από την ντοκιμαντεριστική αισθητική. Ο ελληνικός τίτλος της ταινίας («Η Βασίλισσα της Κυψέλης») αποτυπώνει μεταφορικά την αξία αυτής της αξιοθαύμαστης γυναίκας.

Λ.Π.

GOLD ★★☆☆

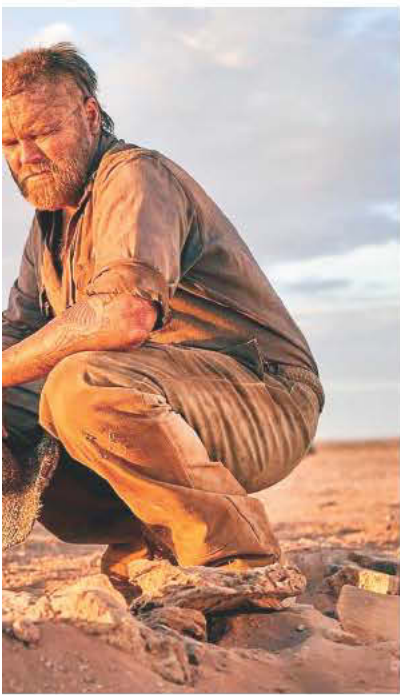
21.00 NOVA LIFE TAINIA

ΘΡΙΛΕΡ (ΗΠΑ, 2022) Σκηνοθεσία: Άντονι Χέιζ Παίζουν: Ζακ Έφρον, Άντονι Χέιζ, Σούζι Πόρτερ Διάρκεια: 97'

Δύο άνδρες βρίσκουν τυχαία στην έρημο ένα τεράστιο κομμάτι χρυσού. Όσο ο ένας λείπει για να βρει εξοπλισμό για να το πάρουν, ο άλλος έρχεται αντιμέτωπος με σκληρές συνθήκες για να το προστατεύσει...

Ο Αυστραλός ηθοποιός Άντονι Χέιζ έχει βρεθεί κι άλλες φορές πίσω από την κάμερα, αλλά αυτή είναι η πιο γνωστή και πρόσφατη σκηνοθετική του απόπειρα. Όπως το επιβάλλει η μόδα, μας στέλνει σε ένα όχι μακρινό, δυστοπικό μέλλον, εκεί όπου αναβιώνει ο πυρετός του χρυσού. Τουλάχιστον αυτό συμβαίνει για τους δύο κεντρικούς ήρωες που υποδύονται ο ίδιος ο σκηνοθέτης και το «είδωλο» Ζακ Έφρον. Ειδικά ο δεύτερος, παραδίδει μια αξιοπρόσεκτη ερμηνεία μεταμορφωμένος στον απόλυτο survivor, αφήνοντας πίσω το ελαφρόμυαλο παρελθόν του. Τα σκαμμένα πρόσωπα και οι άνδρες ερημικές εκτάσεις αποτυπώνουν μια δυσωίων εικόνα, αποτυπωμένη με αφαίρεση μέσα από τον φακό του Χέιζ. Σεναριακά, κάτι λείπει για να ανέβει η ταινία στο επίπεδο μετα-αποκαλυπτικών θρίλερ όπως το «The Road» του Τζον Χίλκοουτ.

Λ.Π.



ΠΕΜΠΤΗ πρόγραμμα



ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.30 Όμορφη Μέρα
11.00 Κουζίνα με Ρόδες

Τι κάνουν μαζί ένας chef, μια ηθοποιός και μια κινητή κουζίνα;

12.00 Από Μέρα σε μέρα
Μεσημβρινή ζωντανή ενημέρωση

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Κοινωνική εκπομπή
15.30 Καμώματα τζι Αρώματα

Κωμική καθημερινή σειρά εποχής

16.30 Επικοινωνία

Ζωντανή διαδραστική εκπομπή

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Κουζίνα με Ρόδες
19.30 Ειρήνη Πάσι

Κωμική σειρά.

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Τρικυμία

22.00 Προκλήσεις

Επικαιρική εκπομπή με επίκεντρο τις πολιτικές εξελίξεις στην Κύπρο

23.00 Σε Ξένα Χέρια

Ελληνική εκπομπή

00.30 Όμορφη Μέρα (Ε)

02.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

03.15 Καμώματα τζι

Αρώματα (Ε)

04.45 Κουζίνα με Ρόδες

(Ε)

05.15 Τρικυμία (Ε)

06.15 Ειρήνη Πάσι (Ε)



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι

Οικογενειακή σειρά εποχής

07.20 Τα Οκτώ παιδιά μας

Οικογενειακή σειρά

08.05 Παιδική Ζώνη

Παιχνίδια στην άμμο, Ο μικρός Μαλαμπάρ, Yeti Tales, Τελετόμπις, Μάγια η Μέλισσα κ.ά.

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.05 Παιδική Ζώνη

Μπομπ ο Μάστορας, Χάιντι, Το Στρουμφάκια, Μπομπ ο Μάστορας

15.00 Τα Οκτώ παιδιά μου

Οικογενειακή σειρά

15.50 The PM's Daughter

16.20 Όλα τα πλάσματα μεγάλα και μικρά

17.05 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι

Οικογενειακή σειρά

18.00 Euromaxx on Vacation

18.30 Metronome

19.20 Κοίτα με στα Μάτια

19.40 Ειδήσεις στην αγγλική

19.50 Ειδήσεις στην τουρκική

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Κεντρικό Δελτίο

στη νοηματική

20.30 Ειδήσεις στην αγγλική

21.00 The Black Snow

Κοινωνική μίνι σειρά

21.50 My Brilliant Friend

Κοινωνική σειρά

22.40 Medici the Magnificent

Βιογραφική, ιστορική σειρά

23.40 Εμείς κι ο Κόσμος μας

00.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

(Στην αγγλική και Τουρκική)

00.45 Από Μέρα σε Μέρα (Ε)



ΤΗΛ. 22 477777

06.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Κοινωνική εκπομπή με τη Ζήνα Κουτσελίνη

08.45 Breakfast At Star

Με την Ελένη Χατζίδου και Ετεοκλή Παύλου

11.45 Ενημέρωση τώρα

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Ελα να δεις

Η Έλενα Θεοδωρού με την παρέα της μας προσφέρουν μοναδικές στιγμές ψυχαγωγίας

15.00 Αιχμές

16.20 Shopping Star

Ψυχαγωγική εκπομπή μόδας με τη Ηλιάνα Παπαγεωργίου

18.00 Ερωτας Φυγές

Δραματική σειρά εποχής

18.00 OMEGA NEWS

18.05 Ερωτας Φυγές

19.00 Ο τροχός της τύχης

Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.10 Φάρμα

23.10 Fame Story

Μουσικός διαγωνισμός

00.35 Έρωτας Φυγές (Ε)

01.35 Οδός Ζαρίφη 2

03.00 Πρωινό Σου Σου

06.00 Εικόνες (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Ήλιος (Ε)

08.00 Οι Συμμαθητές (Ε)

09.40 Το Πρωινό

Με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα Μεσημέρι

Με τον Νικήτα Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά

15.00 Εσύ... στον κόσμο σου (Summer Edition) (Ε)

15.50 Μετά τη Φωτιά (Ε)

16.50 5X5

17.45 Ρουκ Ζουκ VII

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Ρουκ Ζουκ VII

19.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε)

Τηλεπαιχνίδι

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.00 Μετά τη Φωτιά

22.20 Ο Πρώτος από Εμάς

Ελληνική σειρά

23.45 Ράδιο Αρβύλα

00.45 Αρένα

02.30 Βότκα

Πορτοκάλι (Ε)

03.30 Τα 5 κλειδιά (Ε)

04.20 Οι Χωραιτες (Ε)

04.50 Κάρμα (Ε)

05.40 Παρθένα Ζωή (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι Τάκκοι (Ε)

06.45 Πρωτοσέλιδο

09.30 Ήρθε κι Έδεσε

Με τη Γιώτα Δαμιανού και τον Ανδρέα Δημητράκου

11.00 Μεσημέρι και Κάτι με τον Χρήστο

Μικάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.30 Fay's Time

Με την Φαίη Σκορδά

15.20 Ο Μονομάχος

14.30 Η Μαμά μου

Μαγειρεύει καλύτερα από τη Δική σου

17.40 My Style Rocks

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 My Style Rocks

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.10 Ο Μονομάχος

Με τον Χρήστο Φερεντίνιο

22.20 I'm a Celebrity... Get me out of Here!

Τηλεπαιχνίδι

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.40 My Style Rocks (Ε)

02.40 Η Μαμά μου

Μαγειρεύει καλύτερα από τη Δική σου (Ε)

04.00 Ήρθε και έδεσε

05.00 Fay's Time (Ε)



ΤΗΛ. 22 212400

06.00 Ο Παράδεισος των Κυριών (Ε)
06.45 Alpha Καλημέρα
09.15 Super Κατερίνα
11.00 Alpha ενημέρωση Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή με την Κόττα Σάββα
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.30 Το Σόι Σου (Ε)
14.15 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)

Ιστορίες γεμάτες ένταση και συνεχείς ανατροπές που σπέρνουν αμφιβολίες στους πρωταγωνιστές τους
15.15 Με Αγάπη Χριστιάννα
17.00 Το Πιο Μεγάλο Παζάρι
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Στη νοηματική
18.10 Ο Παράδεισος των Κυριών
19.00 Tipping Point
Τηλεπακνίδι γνώσεων
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 ALPHA NEWS
21.00 Σασμός

Ελληνική σειρά
22.30 Το Προξενικό της Ιουλίας
Ελληνική σειρά
24.00 Tipping Point (Ε)
01.00 Σαββατογεννημένες
02.00 Κρατάς Μυστικό (Ε)
02.45 Εντιμότητα Κερατάδες (Ε)
03.45 Έρωτας με Επιδότηση ΟΓΑ (Ε)
04.45 Με Αγάπη Χριστιάννα (Ε)



ΤΗΛ. 25 577577

07.20 Τηλεαγορά Tv Mall
09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει
09.30 Juana (Ε)
10.20 Τηλεαγορά
11.25 Η φωνή μιας αθάνας
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.00 Ο κυρ Γιώργης και οι τρέλες του
14.40 Τηλεαγορά tvmall
15.00 Τσαγκαράκης
17.00 Τηλεαγορά tvmall
18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.10 Isabella (Ε)
19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.00 Υγεία & ζωή
21.00 Ξένη ταινία
23.00 Ξένη ταινία
01.30 Αρκετά



ΤΗΛ. 22 259000

08.25 Τηλενουβέλα
10.00 Τηλεαγορά
13.00 Ξένη σειρά
ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ
13.55 Ξένη ταινία
15.35 Τηλεαγορά
18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
18.25 Τηλεαγορά
19.00 Ξένη σειρά
19.35 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.05 Ο καιρός
20.10 Ξένη οικογενειακή σειρά (Ε)
21.05 Ξένη ταινία
22.05 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά
12.20 Σειρά
13.10 Σειρά
15.20 Σειρά
15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ
16.00 Σειρά
16.35 Σειρά
17.05 Σειρά
17.35 Σειρά
18.05 Σειρά
18.55 Σειρά
19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ
20.30 Σειρά
21.00 Σειρά
21.50 Σειρά
22.10 Σειρά
22.45 Ξένη ταινία δράσης
00.45 Ξένη ταινία δράσης

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** ANTI news / **13.50** ANTI news - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Rouk zouk / **16.00** Velvet / **17.30** 5 X 5 / **18.45** ANTI news / **20.00** Ράδιο Αρβύλα / **21.00** The Friend / **00.00** Ενώπιος Ενωπίω / **01.30** «Vice Specials» / **02.30** Κάρμα (Ε)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (Ε) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου (Ε) / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** T- Live, III / **16.35** Ειδήσεις / **16.45** Αμφιβολίες / **17.45** Deal VII / **18.50** Ειδήσεις / **20.00** Ελληνική σειρά «Ο παράδεισος των κυριών» / **21.00** Σασμός II / **22.40** Ελληνική σειρά «Αυτή η νύχτα μένει» / **00.45** Ελληνική ταινία «Success Story» / **03.00** Ελληνική σειρά «Αγγελική» / **04.45** Θυρίδα Τηλεπώλησης / **05.15** Deal, VII (Ε)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη, με την Ελένη Μενεγάκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά «Η γη της ελιάς» / **00.10** Night Out / **01.20** Περιπέτεια «Seven years in Tibet»



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.40** Πρωινό μας / **12.10** Αταίριαστοι / **13.50** Ειδήσεις / **14.50** Καλό μεσημεράκι / **16.45** Δελτίο στη νοηματική / **17.00** My Style Rocks / **18.50** Αδίστακτη Ερωμένη / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Survivor All Star / **00.45** My Style Rocks / **03.00** Γυναίκες Δολοφόνοι / **04.00** Άγρια Γη (Ε)



06.00 House/ **07.00** Master Chef 2023 (Ε) / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα / **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star / **17.30** Cash or Trash Best of / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Master Chef 2023 / **03.00** Γυναίκες δολοφόνοι / ντοκιμαντέρ / **04.00** Αδίστακτη Ερωμένη (Ε) / Ξένη σειρά Μυθοπλασία



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **15.00** Πρωίαν σε είδον, την Μεσημβρίαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ελληνική ταινία / **17.30** Χωρίς Ερώτηση (Ε) / **18.00** Επιχείρηση, αλλάζουμε την Ελλάδα / **19.00** Ποπ Μαγειρική / **20.00** Κλεινόν Άστυ - Ιστορίες της πόλης (Ε) / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο / **23.00** Φάσμα / **00.00** Καπετάνιος για κλάματα / **01.20** Σεβαράμπτες - Μικρές ιστορίες

NOVA CINEMA 1

05:25 Tar
08:05 Cine News
08:50 Shrek the Third
10:30 The Next Three Days
12:45 A Son
14:30 Ticket to Paradise
16:25 Summering
18:00 Bank of Dave
19:55 The Heist of the Century
22:00 Everest ▶▶
00:10 The Minute you Wake up Dead
01:50 Accident Man: Hitman's Holiday
03:30 Paris 13th District

NOVA CINEMA 2

05:05 Emily
07:20 Cine News
08:20 Η Λίζα Και Όλοι Οι Άλλοι
10:10 Crouching Tiger, Hidden Dragon
12:10 Dr. Seuss' How The Grinch Stole Christmas
14:00 I Vitelloni
15:50 Walking Out
17:35 Hollywood I On I (2023)
18:35 Adopt A Daddy
20:20 Captain Nova
22:00 The Missing ▶▶
00:20 How To Talk To Girls At Parties

NOVA CINEMA 3

18:35 Blood Ties
21:00 Stowaway
22:40 Inglourious Basterds
01:15 Stars 2 (Part 2)

NOVA CINEMA 4

17:40 Professor T 2 Επ.4
18:30 The Lovers Επ.5
19:10 Quantum Leap 2 Επ.5
20:00 Accused Επ.11
21:00 Quantum Leap 2 Επ.6
22:00 New Norm Επ.2
22:40 Law & Order 22 Επ.10
23:30 Made In Oslo Επ.3
00:20 New Norm Επ.2
00:50 Quantum Leap 2 Επ.6
01:40 Grandpas

NOVA LIFE

07:30 Pure Love Επ.14
08:25 Ailo's Journey
09:50 Honeyland
11:20 Dolphin Tale 2
13:00 Lara's Choice Επ.3
14:00 America's Got Talent 18 Επ.11
15:30 North to Home
17:00 Lara's Choice Επ.4
18:00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
18:50 Cine News
19:30 Spring Break Nightmare
21:00 Last Train to Christmas
22:55 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
23:55 Tina

GREEK
cinema



- 05:25 20 Γυναίκες και Εγώ
- 07:05 Ένας Νομοταγής Πολίτης
- 08:35 Ο Μικέας Παντρεύεται
- 10:10 Υπάρχει και Φιλότιμο
- 11:45 Να Πεθερός, Να Μάλαμα!
- 13:00 Ελπίδες που Ναυάγησαν
- 14:30 Οι Μνηστήρες της Πηνελόπης
- 15:55 Ο Στρίγγλος που Έγινε Αρνάκι
- 17:20 Το Κορίτσι του Λόκου
- 18:35 Συντρίμια τα Όνειρα μας
- 20:00 Για Ποιόν Χτυπάει η Κουδούνα
- 21:25 20 Γυναίκες και Εγώ
- 23:05 Εκείνος και Εκείνη

//cablenet HD

- 02:45 The Finest Hours
- 04:45 Beautiful Boy
- 06:50 One For The Money
- 08:30 The Pacifier
- 10:15 Montreux Jazz Festival: Arlo Parks
- 11:20 The Lincoln Lawyer
- 13:25 The Finest Hours
- 15:30 Beautiful Boy
- 17:35 One For The Money
- 19:15 Prison Break 2 (Ep. 12)
- 20:15 The Americans 3 (Ep. 8)
- 21:15 The Second Best Exotic Marigold Hotel ▶▶
- 23:30 500 Days Of Summer

FOX



- 14:10 Criminal Minds 13 - Επεις.2 (16)
- 14:55 How I Met Your Mother 7
- 15:15 How I Met Your Mother 7
- 15:40 Bones 5 - Επεις.4 (12)
- 16:25 Chicago P.d. 9 - Επεις.19 (16)
- 17:10 Ncis: Los Angeles 10 - Επεις.15
- 17:55 The Goldbergs 5 - Επεις.22 (8)
- 18:20 The Goldbergs 6 - Επεις.1 (8)
- 18:40 White Collar 4 - Επεις.1 (12)
- 19:25 Criminal Minds 13 - Επεις.3 (16)
- 20:15 How I Met Your Mother 7
- 20:35 How I Met Your Mother 7
- 21:00 Bones 5 - Επεις.5 (12)
- 21:50 Criminal Minds: Evolution 16
- 22:40 Class Of '09 - Επεις.3 (16)
- 23:30 Criminal Minds 13 - Επεις.3 (16)

FOX life



- 10:00 Modern Family - Επεις.10 (8)
- 10:25 Masterchef 11 - Επεις.9 (8)
- 11:05 Grey's Anatomy 14 - Επεις.23
- 11:50 The King Of Queens 2 - Επεις.22
- 12:10 The King Of Queens 2 - Επεις.23
- 12:35 Chicago Fire 9 - Επεις.7 (12)
- 13:20 Chicago Med 7 - Επεις.14 (12)
- 14:00 Castle 3 - Επεις.13 (12)
- 14:40 Masterchef 11 - Επεις.10 (8)
- 15:25 The Great Cookbook Challenge With Jamie Oliver - Επεις.4 (8)
- 16:10 Grey's Anatomy 14 - Επεις.24
- 16:55 The King Of Queens 2 - Επεις.24
- 17:20 The King Of Queens 2 - Επεις.25
- 17:45 Chicago Fire 9 - Επεις.8 (12)
- 18:30 Chicago Med 7 - Επεις.15 (12)
- 19:15 Castle 3 - Επεις.14 (12)
- 20:00 Modern Family - Επεις.11 (8)
- 20:25 Modern Family - Επεις.12 (8)
- 21:00 Good Trouble 5 - Επεις.6 (12)
- 21:50 Masterchef 12 - Επεις.16 (8)
- 22:40 Chicago Fire 9 - Επεις.9 (12)
- 23:25 Good Trouble 5 - Επεις.6 (12)

MOST
BEST



- 05:15 The Lost King
- 07:05 Dangerous
- 08:45 Utama
- 10:15 This Little Love Of Mine
- 11:50 Dying To Belong
- 13:20 Happy Family 2
- 15:05 Moulin Rouge
- 17:20 The Lost King
- 19:15 Anastasia
- 21:00 Law Abiding Citizen
- 23:00 127 Hours ▶▶

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL



- 09:50 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 10:40 Στο Ναυπηγείο
- 11:25 Βασιλιάδες Των Ορυκτών
- 12:10 Wicked Tuna: Η Αναμετρήση
- 12:55 Προκλήσεις Μηχανικής
- 13:45 Προκλήσεις Μηχανικής
- 14:35 Προκλήσεις Μηχανικής
- 15:25 Τραγωδία Στον Αέρα
- 16:15 Τραγωδία Στον Αέρα
- 17:00 Αυτοκίνητα Εκπαιρωμένων S.o.s. 8
- 17:45 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης
- 18:10 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης
- 18:35 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 19:25 Food Factory 6
- 19:50 Food Factory 6
- 20:10 Ναυαγία Βαθιά Στον Ωκεανό
- 21:00 Ναυαγία Βαθιά Στον Ωκεανό
- 21:45 Supercar Megabuild
- 22:35 Supercar Megabuild
- 23:20 Ναυαγία Βαθιά Στον Ωκεανό

Discovery

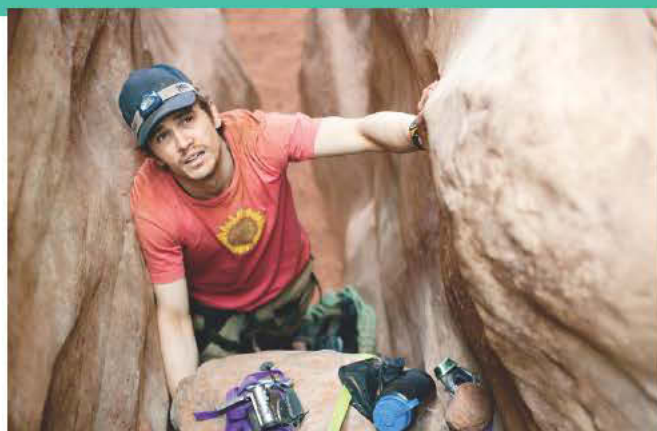


- 14:00 Αναζητώντας Παράλια
- 14:30 Αναζητώντας Παράλια
- 15:00 Αναζητώντας Παράλια
- 15:30 Αναζητώντας Παράλια
- 16:00 Αναζητώντας Παράλια 2
- 16:30 Αναζητώντας Παράλια 2
- 17:00 Θάμμενα Στην Αποθήκη 4
- 17:30 Αναζητώντας Παράλια 6
- 18:00 Wheeler Dealers 14
- 19:00 Πως Γίνεται; 16
- 19:30 Πως Φτιαχτείται 18
- 20:00 Κυνήγιο Θησαυρών: Οι Συντηρητές 5
- 21:00 Θάμμενα Στην Αποθήκη 5
- 21:30 Αναζητώντας Παράλια 6
- 22:00 Κυνήγιο Θησαυρών: Οι Συντηρητές 4
- 23:00 Αναζητώντας Παράλια 2

HISTORY



- 11:40 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
- 12:50 Η Δυναμική Του Χιτλερ
- 13:50 Γυναίκες Κατω Από Τη Σημαία Του Χιτλερ
- 14:55 Γυναίκες Κατω Από Τη Σημαία Του Χιτλερ
- 15:50 Καταραμένοι Θησαυροί
- 16:50 Μύθοι: Τα Μυστήρια Της Ανθρωπότητας 2
- 18:00 Συναρρα
- 18:55 Εργαστήρια Πόλεμου 2
- 19:55 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' ΠΠ
- 20:55 Β' Παγκόσμιος Πόλεμος
- 22:00 Συντελεία Της Αρχαιότητας 2
- 23:05 Τα Πιο Παράξενα Αντικείμενα 2



127 HOURS ★★★

23.00 MOVIES TAINIA

ΒΙΟΓΡΑΦΙΑ (ΗΓΙΑ, 2009) Σκηνοθεσία: Ντάνι Μπόιλ
Παίζουν: Τζέιμς Φράνκο, Κέιτ Μάρα Διάρκεια: 94'

Ένας ορειβάτης αγωνίζεται να επιβιώσει υπό αντίξοες συνθήκες όταν παγι-
δεύεται σε ένα απομονωμένο φαράγγι της Γιούτα, σε μια ταινία για την αν-
θρώπινη θέληση που προτάθηκε για έξι Όσκαρ και τρεις Χρυσές Σφαίρες.
Ο Ντάνι Μπόιλ, μετά τον θρίαμβο του «Slumdog Millionaire» «στοί-
χειωσε» και τα Όσκαρ του 2011, αυτή τη φορά με ένα ρεαλιστικό και
σκληρό βιογραφικό πορτρέτο επιβίωσης. Με έμπνευση το βιβλίο του
ορειβάτη Άρον Ράλστον «Between a Rock and a Hard Place» παίρνει
τον ταλαντούχο Τζέιμς Φράνκο και τον αφήνει καθηλωμένο ανάμε-
σα στις... συμπληγάδες. Ο ήρωας που υποδύεται, εγκλωβισμένος σε
ένα βράχο, θα προβεί σε ακραίες πράξεις προκειμένου να την βγάλει
καθαρή (όπως το να κόψει το χέρι του με ένα σουγιά). Ο Φράνκο
καταφέρνει να αποτυπώνει στο πρόσωπό του την ιδιαίτερη ψυχολογική
κατάσταση ενός ανθρώπου προ του φάσματος του θανάτου, με την
αφυδάτωση να του προκαλεί παραισθήσεις. Φαντασία και παρελθόν
μπλέκονται στο μυαλό του, δίνοντας την ευκαιρία στην κάμερα του
Μπόιλ να κάνει τα «μαγικά» της με μοναδική βιρτουοζιτέ. Χαρακτηρι-
στική η σκηνή στην οποία οραματίζεται τον μελλοντικό γιο του να του
δίνει κουράγιο για να συνεχίσει. Ο ίδιος ο Ράλστον, επιβεβαιώνει πως
τα σοκαριστικά τεκταινόμενα έγιναν στ' αλήθεια και μάλιστα χωρίς να
εκστομίσει ούτε ένα αχ!

Α.Π.



THE MISSING ★★★

22.00 NOVA CINEMA 2 ΤΑΙΝΙΑ

ΓΟΥΕΣΤΕΡΝ (ΗΠΑ, 2003) Σκηνοθεσία: Ρον Χάουαρντ
Παίζουν: Τόμι Λι Τζόνσον, Κέιτ Μπλάνσετ, Ίβαν Ρέιτσελ Γουντ, Άαρν Έκχαρντ **Διάρκεια:** 137'



Νέο Μεξικό, τέλη του 19ου αιώνα. Η Ελίζαμπεθ είναι μια νεαρή γυναίκα που ζει απομονωμένη μεγαλώνοντας τις δύο κόρες της. Όταν η μεγαλύτερη κόρη της πέφτει θύμα απαγωγής ενός ψυχοπαθή δολοφόνου με υπερφυσικές ικανότητες, θα αναγκαστεί να στραφεί προς τον αποξενωμένο πατέρα της για βοήθεια.

Στην αυγή του 21ου αιώνα, τα γουέστερν δεν ζούσαν στιγμές μεγαλείου, όμως ο φιλόδοξος Ρον Χάουαρντ είχε ένα όραμα: να φτιάξει ένα ρεαλιστικό φιλμ, βάζοντας τους ηθοποιούς να μιλάνε τη γλώσσα των Απάτσι! Το πείραμα πέτυχε, με υλικό από το μυθιστόρημα του Τόμας Έιντσον «The Last Ride», φτιάχνοντας ένα μεστό, «επαγγελματικό» γουέστερν. Το εντυπωσιακό καστ (ειδικά ο Τόμι Λι Τζόνσον) κάνει πολύ καλή δουλειά μιλώντας σε μια άγνωστη, σχεδόν χαμένη γλώσσα. Οι Τζόνσον και Μπλάνσετ συγκροτούν ένα φαινομενικά αταίριαστο, αλλά δυναμικό πρωταγωνιστικό δίδυμο, ως πατέρας και κόρη. Το οικογενειακό τους δράμα, ξετυλίγεται με φόντο το μεγαλείο της άγριας φύσης. **Α.Π.**



EVEREST ★★★

22.00 NOVA CINEMA 1 ΤΑΙΝΙΑ

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2015) Σκηνοθεσία: Μπαλτάσαρ Κορμακούρ
Παίζουν: Τζέισον Κλαρκ, Τζέικ Τζιλενχαλ, Τζος Μπρόλιν, Έμιλι Γουάτσον. **Διάρκεια:** 121'

Τον Μάιο του 1996 δύο ομάδες ορειβατών επιχειρούν να ανέβουν στο Έβερεστ, όταν, στο τελευταίο στάδιο της αναρρίχησης, πλήττονται από μια φοβική χιονοθύελλα.

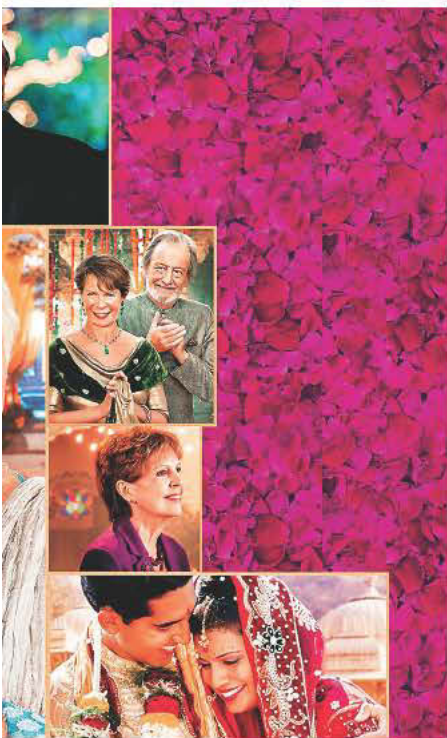
Ο Ισλανδός σκηνοθέτης Μπαλτάσαρ Κορμακούρ, μετά τα «Contraband» και «2 Guns» καταφέρνει να μαζέψει και πάλι ένα λαμπερό καστ και να το ανεβάσει ως το... Έβερεστ! Συγκεκριμένα, η νέα του ταινία ασχολείται με την καταστροφική ορειβατική αποστολή του '96 που στοίχισε τη ζωή σε δώδεκα ορειβάτες. Η ταινία ξεκινάει σαν μια feel-good περιπέτεια γύρω από μια νεανική ομάδα ανθρώπων που μοιράζονται το πάθος για τα ύψη. Στην πορεία, όταν θα αρχίσουν να κυκλώνονται από χιονοθύελλες, οδηγούμαστε στο χώρο του disaster-movie και στους αγώνες επιβίωσης. Οι αριστοτεχνικές κινήσεις της κάμερας στις κορυφές του Έβερεστ, αλλά και των Άλπεων (εκεί όπου γυρίστηκε η ταινία) κόβουν την ανάσα. Το καστ χωρίζεται σε αυτούς που κρέμονται από ένα σκοινί και στους άλλους που περιμένουν με αγωνία, στον ασύρματο ή στο σπίτι. Η ρεαλιστική προσέγγιση σε κάνει πραγματικά να συμπάσχεις. **Α.Π.**

THE SECOND BEST EXOTIC MARIGOLD HOTEL ★★★

21.15 cablenet ΤΑΙΝΙΑ

ΚΩΜΩΔΙΑ (Βρετανία, ΗΠΑ, 2015) Σκηνοθεσία: Τζον Μάντεν **Παίζουν:** Μπιλ Νάιγκι, Τζούντι Ντεντς, Μάγκι Σμιθ, Ρίτσαρντ Γκιρ, Ντεβ Πατέλ **Διάρκεια:** 122'

Η Μίριελ κι ο Σόνι θέλουν ν' ανοίξουν και δεύτερο Μάριγκολντ για ν' αναπτύξουν την επιχείρηση. Καθώς ο Σόνι αγωνίζεται να μοιράσει το χρόνο του ανάμεσα στη δουλειά και τις προετοιμασίες του γάμου του, η άφιξη δυο νέων προσώπων στο Μάριγκολντ θα αυξήσει την ερωτική αναστάτωση. Το πρώτο «Εξωτικό Marigold Hotel», μας είχε εκπλήξει θετικά με το... φολκλορικό, γηρι-ατρικό του χιούμορ «made in India». Βεβαίως, αυτό οφειλόταν εν πολλοίς στο ώριμο και λαμπερό καστ που «ζωγράφισε» στην μεγάλη οθόνη. Το σίκουελ ακολουθεί την ίδια συνταγή, είναι όμως ότι φανερώνει και ο τίτλος του: το δεύτερο καλύτερο Μάριγκολντ, μετά το πρώτο. Ο «οικοδεσπότης» Νεβ Πατέλ υποδέχεται λοιπόν εκ νέου τα γερόντια, με την προσθήκη του αιωνίως γοητευτικού Ρίτσαρντ Γκιρ. Αισθάνεσαι ότι θέλεις να αγκαλιάσεις τους αξιαγάπητους χαρακτήρες που έχουν περάσει (πολλοί εδώ και καιρό) το κατώφλι της τρίτης ηλικίας. Έχει όμως καθεί η πρωτοτυπία του εγχειρήματος και το αποτέλεσμα μοιάζει λιγάκι σαν αναμνη-μένο αστείο. **Α.Π.**





ΤΗΛ. 22 862000

06.45 Πρώτη ενημέρωση
Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή με τοπική και διεθνή ειδησεογραφία. Παρουσιάζουν Σταύρος Κυπριανού και Σταυριανή Κωνσταντίνου

09.30 Όμορφη μέρα
Καθημερινή ψυχαγωγική εκπομπή με ποικιλία θεμάτων

11.00 Κουζίνα σε ρόδες (Ε) ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.00 Από μέρα σε μέρα
Καθημερινή μεσημβρινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει την επικαιρότητα της ημέρας

14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

14.30 Εμείς κι ο κόσμος μας Καθημερινή ποικίλη εκπομπή με τον Λουκά Χάμτσας

15.30 Καμώματα τζι αρώματα (Ε) Κωμική καθημερινή σειρά εποχής

16.30 Επικοινωνία
Ζωντανή διαδραστική εκπομπή με τη συμμετοχή τηλεθεστών. Για θέματα που μας αφορούν και μας προβληματίζουν. Με τον Πόρη Ποταμίτη

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Κουζίνα σε ρόδες
Ένας chef, μια ηθοποιός και μια κινητή κουζίνα σε μια διαφορετική εκπομπή μαγειρικής

19.30 Ειρήνη Πάσι
Κυπριακή κωμική σειρά

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.00 Τρικυμία
Κυπριακή σειρά εποχής

22.00 Λήψη πρώτη
Πληροφόρηση για παραγωγές ανενεμά που γίνονται στον τόπο μας

22.30 Patchwork
Με τους Αγγελική Παπούλια, Ανδρέα Τσέλεπο, Στέλλα Φυρογένη, Αντώνη Καφετζόπουλο κ.ά. ►►

00.00 Προσωπογραφίες (Ε)

00.45 Όμορφη μέρα (Ε)

02.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Ε)

03.30 Καμώματα τζι αρώματα (Ε)

04.30 Επανάληψεις



ΤΗΛ. 22 862000

06.30 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής

07.20 Eight is enough (Ε) Οικογενειακή σειρά

08.05 Παιδική ζώνη
Ο μικρός Μαλαμπάρ, Yeti Tales, Τελετάμπις, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Το Στρουμφάκια, Η μικρή Λουλού, Ο Μπόμπιρας, Μπομπ ο μάστορας

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

12.30 Παιδική ζώνη
Τελετάμπις, Yeti Tales, Μάγια η μέλισσα, Χάιντι, Το Στρουμφάκια, Μπομπ ο μάστορας

15.00 Eight is enough (Ε) Οικογενειακή σειρά

15.50 The PM's daughter
Νεανική κωμική σειρά

16.20 All creatures great and small (Ε) Οικογενειακή σειρά

17.05 Little House on the Prairie (Ε) Οικογενειακή σειρά εποχής

18.30 Helen Mirren: A freaking powerful woman
Ντοκιμαντέρ - αφιέρωμα σχετικό με τη ζωή και το έργο της διάσημης αγγλίδας ηθοποιού

19.30 Κοίτα με στα μάτια (Ε) Ντοκιμαντέρ για τα ζωα στην Αγγλική

19.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

στην Τουρκική

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ (Στη Νοηματική)

21.00 The Deep Med
Ντοκιμαντέρ - ταξίδι στα πλούσια και άγνωστα βάθη της Μεσογείου

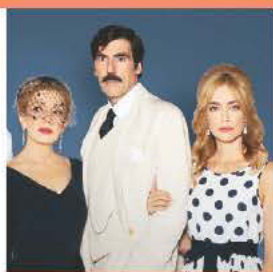
22.00 The Wrong Valentine Κοινωνική ταινία με τους Βίβικα Φοξ, Μαρσία Ρόμπινσον, Άριε Τόμασον, Έβαν Άνταμς κ.ά. ►►

23.30 Εμείς κι ο κόσμος μας (Ε)

00.25 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στην αγγλική και Τουρκική)

00.40 Από μέρα σε μέρα (Ε)

02.40 Επανάληψεις



ΤΗΛ. 22 477777

07.00 Αλήθειες με τη Ζήνα Θέματα επικαιρότητας με τη Ζήνα Κουτσελίνη και τους συνεργάτες της

08.45 Breakfast at star
Το πρωινό τους απολαμβάνουν το αγαπημένο ζευγάρι Ελένη Χατζίδου και Ετεοκλής Παύλου μαζί με τους αγαπημένους συνεργάτες τους

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

11.45 Ενημέρωση τώρα
Καθημερινή μεσημβρινή ενημέρωση για όλα όσα βρίσκονται στο προσκήνιο που παρουσιάζει η Στέλλα Σάββα

13.30 Έλα να δεις
Ψυχαγωγική εκπομπή με την Έλενα Θεοδώρου οικοδέσποινα

15.00 Αιχμές Ο Σωτήρης Παρούτης δίνει βήμα στον πολίτη, για όλα όσα τον απασχολούν

16.20 Shopping Star
Παιχνίδι μόδας με την Ηλιάντα Παπαγεωργίου

17.45 Έρωτας φυγής
Ελληνική κοινωνική σειρά

18.00 OMEGA NEWS

18.10 Έρωτας φυγής (Συνέχεια)

19.00 Ο τροχός της τύχης (Ε) Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Πέτρο Πολυχρόνιδη

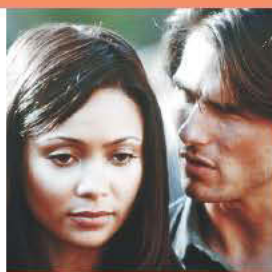
ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.10 OMEGA NEWS

21.00 Fame story live
Μουσικός διαγωνισμός που παρουσιάζει ο Νίκος Κοκλώνης

01.35 Οδός Ζαφίρη 2 (Ε)

03.00 Πρωινό Σου Σου (Ε)



ΤΗΛ. 22 200200

06.20 Δίδυμα φεγγάρια (Ε) Ελληνική σειρά

07.10 Ήλιος (Ε)
Ελληνική σειρά

08.00 Οι συμμαθητές (Ε)

08.50 5x5 (Ε)

09.40 Το πρωινό
Καθημερινή ποικίλη εκπομπή με τον Γιώργο Λιάγκα

11.00 Μέρα μεσημέρι
Καθημερινή ενημερωτική εκπομπή που παρουσιάζει και αναλύει τα γεγονότα της ημέρας. Παρουσιάζει ο Νικήτας Κυριάκου

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) Κωμική σειρά

15.00 Εσύ... στον κόσμο σου (Ε) Ελληνική σειρά

15.50 Μετά τη φωτιά (Ε)
Summer edition

16.50 5x5 III

17.45 Ρουκ Ζουκ
Το αγαπημένο τηλεπαιχνίδι ξανά μαζί μας. Παρουσιάζει η Ζέτα Μακρυπούλια

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Ρουκ Ζουκ (Συνέχεια)

19.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος; (Ε)
Τηλεπαιχνίδι που παρουσιάζει ο Γρηγόρης Αρναούτογλου

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ANTI

21.00 Μετά τη φωτιά
Επεισόδιο 12ο

22.20 Mission Impossible 2 Ταινία δράσης με τους Τομ Κρουζ, Ντάγκρεϊ Σκοτ, Θάντι Νιούτον, Ρίτσαρντ Ρόξμπουργκ, Βίνγκ Ρέιμς κ.ά. ►►

00.15 Υποσχόμενη Νέα Γυναίκα Ξένη ταινία

01.40 Έγκλημα και πάθος (Ε)

02.30 Βότκα
πορτοκάλι (Ε)

03.30 Τα 5 κλειδιά (Ε)

04.10 Οι χωραίτες (Ε)

04.40 Κάρμα (Ε)

05.30 Παρθένα ζωή (Ε)



ΤΗΛ. 22 580100

06.00 Οι τάκκοι (Ε)
Κυπριακή σειρά

06.45 Πρωτοεξέλιδο
Καθημερινή πρωινή ενημερωτική εκπομπή που ασχολείται με την επικαιρότητα. Παρουσιάζει ο Ανδρέας Δημητρώπουλος

09.30 Ήρθε κι έδεσε
Με τη Γιώτα Δαρμιανού και τον Ανδρέα Δημητρώπουλο

11.00 Μεσημέρι και κάτι
Ενημερωτική εκπομπή με τον Χρίστο Μιχάλαρο

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.20 Property moves
Με τη Χριστίνα Δημητρίου

13.30 Fay's time
Εκπομπή ποικίλης ύλης με τη Φαίη Σκορδά

15.20 Ο μονομάχος (Ε)
Τηλεπαιχνίδι με τον Χρήστο Φερεντίνιο

16.30 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου Διαγωνισμός μαγειρικής με οικοδεσπότες τους Μάρκο Σεφερλή και Στέφανο Μποτρίνι

17.40 My style rocks
Τηλεπαιχνίδι μόδας

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 My style rocks (Συνέχεια)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

21.00 Football couple
Δεκάλεπτη αθλητική εκπομπή

21.10 Μονομάχος
Τηλεπαιχνίδι γνώσεων με τον Χρήστο Φερεντίνιο που υποσχεθεί αναμετρήσεις μέχρι... «τελικής πτώσεως»

22.20 Sweet Home Alabama Κωμωδία με τους Ρις Γουίτερσπουν, Κάντις Μπέργκεν, Τζος Λούκας, Πάτρικ Ντέμπσεϊ κ.ά. ►►

00.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.10 My style rocks (Ε)

02.00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου (Ε)

03.20 Ήρθε κι έδεσε (Ε)

05.00 Fay's time (Ε)

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ



ΤΗΛ. 25 577577

09.00 Ο παππούς ο Τάσος μαγειρεύει (Ε)

09.30 Juana (Ε)

10.20 Τηλεαγορά Tvmall

11.30 Σχολή για σοφερίνες

Ελληνική ταινία

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Δέκα μέρες στο

Παρίσι Ελληνική ταινία

14.40 Τηλεαγορά tv mall

15.00 Τσαγκαράκης τηλεαγορά

17.00 Τηλεαγορά tv mall

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.10 Isabella (Ε)

19.15 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Στη νοηματική)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.00 Dawson's creek (Ε)

21.00 Ξένη ταινία

23.00 Ξένη ταινία

01.15 Η επίθεση



ΤΗΛ. 22 259000

08.10 Τηλενουβέλλα

09.00 Ξένη σειρά

10.00 Τηλεαγορά

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΖΩΝΗ

13.00 Ξένη σειρά

13.30 Ξένη σειρά

13.55 Ξένη ταινία

15.35 Τηλεαγορά

18.10 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

18.25 Ανάδειξε το

19.00 Τηλεαγορά

19.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΟ PLUS

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.05 Ο καιρός

20.10 Ξένη σειρά

21.00 Μαγειρεύουμε παρέα

22.00 Ξένη ταινία



ΤΗΛ. 25715111

11.30 Σειρά

12.20 Σειρά

13.10 Σειρά

15.20 Σειρά

15.50 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΗ

ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

16.00 Σειρά

16.35 Σειρά

17.05 Σειρά

17.35 Σειρά

18.05 Σειρά

18.55 Σειρά

19.45 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

20.30 Σειρά

21.00 Σειρά

21.50 Σειρά

22.10 Σειρά

22.45 Ξένη ταινία δράσης

00.45 Ξένη ταινία δράσης



05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) / **05.45** Καλημέρα Ελλάδα / **09.50** Το πρωινό / **13.00** ANT1 news / **13.50** ANT1 news - (Στη νοηματική) / **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) / **15.00** Rouk zouk / **16.00** Ξένη σειρά / **17.30** 5 X 5 / **18.45** ANT1 news / **20.00** Vinylio / **21.30** Dragons' Den / **23.00** Ξένη ταινία / **02.00** Κάρμα (Ε) / **03.00** Έρωτας κλέφτης (Ε) / **04.00** Μπρούσκο (Ε)



06.15 Θυρίδα Τηλεπώλησης / **06.45** Αμφιβολίες (Ε) / **07.45** Happy Day στον ALPHA / **10.00** Super Κατερίνα, II / **13.00** Το σόι σου V (Ε) / **14.00** Δελτίο Ειδήσεων / **14.50** T-Live, III / **16.35** Δελτίο ειδήσεων στη νοηματική / **16.45** Αμφιβολίες (Ε) / **17.45** Deal, VII / **18.50** Δελτίο Ειδήσεων / **20.00** Ελληνική σειρά / **21.00** Ελληνική σειρά / **22.40** Ελληνική σειρά / **00.45** Ξένη ταινία / **02.45** Ελληνική σειρά / **04.45** Θυρίδα τηλεπώλησης / **05.15** Deal (Ε)



05.00 Κοινωνία ώρα MEGA / **08.00** MEGA καλημέρα / **10.50** Πάμε Δανάη / **12.45** MEGA γεγονότα - Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων / **13.30** Ελένη με την Ελένη Μανεάκη / **15.50** Live News / **18.00** Δελτίο στη νοηματική / **18.30** The chase / **19.45** MEGA γεγονότα - Κεντρικό δελτίο ειδήσεων / **20.50** Ο καιρός / **21.00** Ελληνική σειρά / **23.20** Φως στο τούνελ / **02.20** Ξένη ταινία / **04.20** Φιλοδοξίες (Ε)



05.00 Πρώτη εικόνα / **06.00** Σήμερα / **09.50** Αταίριαστοι / **11.50** Fay's time / **13.40** Δελτίο στη νοηματική / **14.00** Ειδήσεις / **14.50** My style rocks / **17.30** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου / **18.45** Ο μονομάχος / **19.50** Ειδήσεις βραδινό δελτίο / **21.00** Μάρκος Σεφερλής at the theatre / **00.30** Ξένη ταινία «Imperium» / **02.30** Happy Traveller (Ε) / **03.30** Οι Πανθέοι (Ε) / **05.00** Happy Traveller (Ε)



06.15 Ξένη σειρά «House» / **07.15** Shopping star (Ε) / **08.45** Breakfast@star / **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνη / **14.00** Ντετέκτβ Μονκ / **15.00** Ειδήσεις / **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική / **15.50** Shopping star (Ε) / **17.30** Cash or trash / **18.30** Τροχός της τύχης / **19.45** Ειδήσεις / **21.00** Fame story live / **01.30** Ξένη ταινία «The courier» / **02.45** Ξένη ταινία «The bad seed»



06.00 Ειδήσεις / **06.05** Συνδέσεις / **10.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **10.30** Ενημέρωση / **12.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **13.00** Πρώτη σε Είδον, τήν Μεσημβρίαν / **15.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός / **16.00** Ελληνική Ταινία / **18.00** Κάτι Γλυκό (Ε) / **19.00** Ελληνικό πρόγραμμα / **21.00** Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός / **22.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο / **23.00** Η Αυλή των Χρωμάτων (2022-2023) / **01.00** Πλάνα με Ουρά (Ε) / **02.00** Κεραία / **03.00** Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός (Μ) / **03.40** Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα



10.10 Intolerable Cruelty
11.55 Family Swap
13.30 Madre
15.45 Men on the Verge of a Nervous Breakdown
17.30 Hollywood Buzz
18.10 Paradise Highway
20.10 Wild Mountain Thyme
22.00 The Protégé
00.00 Moving On
01.35 Man from Rome
03.40 Agent Game



08.10 What'S Love Got To Do With It?
10.05 Open Season (2006)
11.40 Cine News
12.30 Now You See Me
14.30 Extended Play
16.15 Jurassic World. Κυριαρχία
18.45 In The Mood For Love
20.20 Free Fire
22.00 Hercules
23.45 T2 Trainspotting
01.45 Good Mourning



19.15 Hot Seat
21.00 Escape Plan
23.00 Jacob'S Ladder
00.35 Cine News
01.30 Stars 2 (Part 2)
03.10 Breaking



18.35 Based on a True Story Επ.6
19.15 Rapa Επ.2
20.15 Accused Επ.12
21.15 The Lovers Επ.5-6
22.40 New Norm Επ.2
23.15 Quantum Leap 2 Επ.6
00.05 Made In Oslo Επ.4
01.05 The Lovers Επ.6
01.45 Professor T 2 Επ.4
02.35 Crimson Peak
04.35 Atonement



09.00 Spring Break Nightmare
10.30 Last Train to Christmas
12.30 Cine News
13.00 Lara's Choice Επ.4
14.00 Chronicle Mysteries. The Deep End
15.30 Betrayed Within
17.00 Lara's Choice Επ.5
18.00 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
18.50 Cine News
19.30 The Engagement Plot
21.00 A Journal for Jordan
23.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Season 11
00.15 America's Got Talent 18
01.45 The Squid and the Whale

GREEK
MULTIMEDIA

- 09.45 Καλώς Ήλθε το Δολάριο
- 11.30 Το Λεβεντόπαιδο
- 12.55 Ζούσα Μοναχός Χωρίς Αγάπη
- 14.30 Φτωχαδάκια και Λεφτάδες
- 16.00 Οι Γαμπροί της Ευτυχίας
- 17.15 Ψιτ Κορίτσια
- 18.35 Τζο Ο Τρομερός
- 20.00 Σήκω Χόρεψε Σურτάκι
- 21.25 Δελησταύρου και Υιός
- 23.00 Η Ιστορία μιας Ζωής

/// cablenet TV HD

- 01.15 Sweet Virginia
- 03.00 The Truth About Love
- 04.45 Death Saved My Life
- 06.20 Trapped. The Alex Cooper Story
- 08.00 The Second Best Exotic Marigold Hotel
- 10.15 500 Days Of Summer
- 12.15 Sweet Virginia
- 14.00 The Truth About Love
- 15.45 Death Saved My Life
- 17.30 Trapped. The Alex Cooper Story
- 19.05 The Monuments Men
- 21.15 Never Cry Wolf
- 23.10 The Twelve 1 Ep. 3

FOX

- 10.30 The Goldbergs 5
- 10.50 The Goldbergs 6
- 11.15 Bones 5
- 12.00 Chicago P.d. 9
- 12.45 Bob's Burgers 13
- 13.30 White Collar 4
- 14.10 Criminal Minds 13
- 14.55 How I Met Your Mother 7
- 15.40 Bones 5
- 16.25 Chicago P.d. 9
- 17.10 Ncis. Los Angeles 10
- 17.55 The Goldbergs 6
- 18.45 White Collar 4
- 19.30 Criminal Minds 13
- 20.10 How I Met Your Mother 7
- 21.00 Bones 5
- 21.50 Atlanta 4
- 23.00 Will Trent

FOX life

- 09.35 Modern Family
- 10.20 Masterchef 11
- 11.05 Grey's Anatomy 14
- 11.50 The King Of Queens 2
- 12.35 Chicago Fire 9
- 13.20 Chicago Med 7
- 14.00 Castle 3
- 14.45 Masterchef 11
- 15.30 The Great Cookbook Challenge With Jamie Oliver
- 16.20 Grey's Anatomy 15
- 17.05 The King Of Queens 3
- 17.55 Chicago Fire 9
- 18.40 Chicago Med 7
- 19.25 Castle 3
- 20.10 Modern Family
- 21.00 Project Runway. All-Stars 20

MOVIES HD

- 00.35 On The Line
- 02.20 Trust
- 04.00 Belles Familles (Families)
- 06.00 The Ritual Killer
- 08.00 Anastasia
- 09.45 127 Hours
- 11.30 On The Line
- 13.30 Trust
- 15.15 Belles Familles (Families)
- 17.15 The Ritual Killer
- 19.00 Pig
- 21.00 Simmer
- 22.45 Breathe

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 09.50 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 10.40 Στο Ναυπηγείο
- 11.25 Βασιλιάδες Των Ορυχείων
- 12.10 Wicked Tuna. Η Αναμετρήση
- 12.55 Προκλήσεις Μηχανικής
- 15.25 Τραγωδία Στον Αέρα - Ειδική Έρευνα
- 17.00 Αυτοκίνητα Εκπεμπουν S.o.s. 8
- 17.45 Εξω Από Τα Όρια Της Επιστήμης
- 18.35 Στα Βαθιά Των Ωκεανών 2
- 19.25 Food Factory 6
- 20.10 Το Διεθνές Αεροδρόμιο Του Ντουμπάι 2
- 21.00 Προστασία Συνωρών. Ισπανία
- 21.50 Συλλήψεις Στα Συνόρα 6
- 22.35 Διακίνηση Με Τη Μαριαννα Βαν Ζελερ

Discovery

- 10.00 Θάμνα Στην Αποθήκη
- 10.30 Μάχες Αποσκευών 5
- 11.00 Κυνηγοί Θησαυρών. Οι Συντηρητές 6
- 12.00 Κυνηγοί Αρχιτεκτονικών Θησαυρών 14
- 13.00 Wheeler Dealers 18
- 14.00 Στον Πυρετό Του Χρυσού 13
- 17.00 Θάμνα Στην Αποθήκη 4
- 17.30 Αναζητώντας Παραλία 6
- 18.00 Wheeler Dealers 14
- 19.00 Πως Γίνεται; 16
- 19.30 Πως Φτιαχτεί; 18
- 20.00 Κυνηγοί Θησαυρών

HISTORY

- 10.40 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
- 11.40 Τα Ορόσημα Του Β' Παγκοσμίου Πολέμου
- 12.50 Συντελεία Της Αρχαιότητας
- 14.55 Καταραμένοι Θησαυροί
- 16.55 Μυθοί. Τα Μυστήρια Της Ανθρωπότητας
- 18.00 Ο Χαμένος Χρυσός Των Ισπανών
- 18.55 Εργοστάσια Πολέμου 2
- 19.55 Τα Σημαντικότερα Γεγονότα Του Β' Ππ
- 20.55 Τα Ορόσημα Του Β' Παγκοσμίου Πολέμου



MISSION IMPOSSIBLE 2 ★★

22.20 ANT1 TAINIA

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ (ΗΠΑ, 2000). Σκηνοθεσία: Τζον Γου. **Παίζουν:** Τομ Κρουζ, Ντούγκρι Σκοτ, Θάντι Νιούτον, Ρίτσαρντ Ρόξμπεργκ.
Διάρκεια: 120'

Ένας επιστήμονας, φίλος του μυστικού πράκτορα Ίθαν, του ζητά να λάβει τα μέτρα ασφαλείας του κατά τη διάρκεια αεροπορικού ταξιδιού. Στην πτήση, ένας πρώην συνάδελφος του Χαντ και ειδήμονας στις μεταμφιέσεις δολοφονεί ξαφνικά τον επιστήμονα.

Εκεί στα τέλη του ενενήντα το είχαμε πια εμπεδώσει: το blockbuster θέλει το σίκουελ του και η δράση τον Τομ Κρουζ της. Πάντως, αν στο «Mission Impossible I» το όλο πράγμα είχε το χάζι του, στο «2» το ξεπατίκι των ταινιών Τζέιμς Μποντ, αρχίζει να ξενερώνει. Πολύ περισσότερο που παρακολουθείς καλές ηθοποιούς, όπως την Θάντι Νιούτον (θυμηθείτε το «Beloved») να ξεοδεύονται ποζάροντας ως Bond-ε, συγνώμη- Ethan-Girls. Κατά τα άλλα, το μενού παραμένει το ίδιο: Συγκρουόμενα αυτοκίνητα και αεροπλάνα, πιστολίδι, μάχες κυριολεκτικά διά πυρός και σιδήρου. Με το όνομα του Τζον Γου στη θέση του οδηγού δεν περίμενα κάτι διαφορετικό. Εννοείται ότι η επιτυχημένη εμπορικά συνταγή συνεχίστηκε κανονικά και στα έξι (!) σίκουελ που ακολούθησαν..

Α.Π.



SWEET HOME ALABAMA ★★

22.20 SIGMA TAINIA

ΚΟΜΕΝΤΙ (ΗΠΑ, 2002)

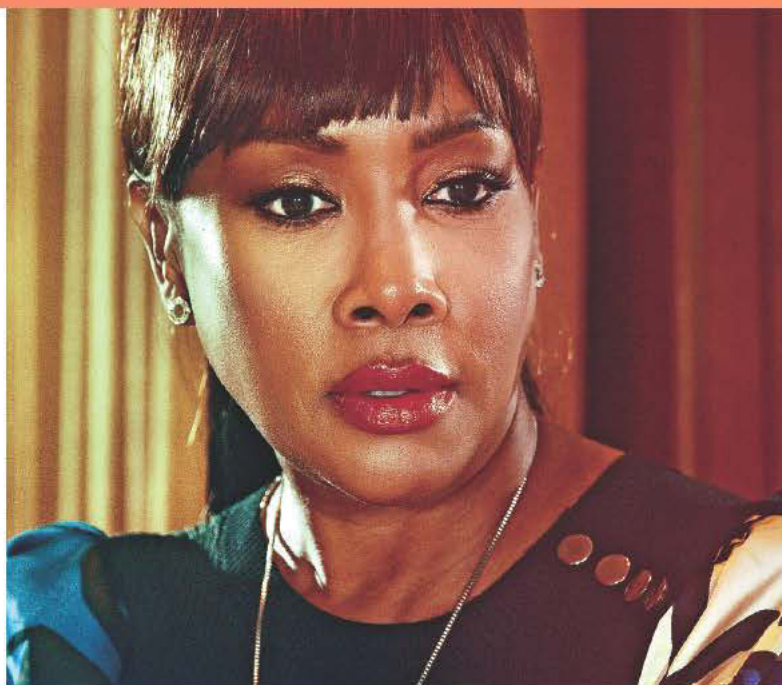
Σκηνοθεσία: Άντι Τέναντ

Παίζουν: Ρίς Γουίτερσπουλ, Κάντις Μπέργκεν, Τζος Λούκας, Πάτρικ Ντέμπσεϊ. **Διάρκεια:** 109'



Μια επιτυχημένη σχεδιάστρια μόδας στη Νέα Υόρκη δέχεται πρόταση γάμου από τον περιζήτητο γιο της δημάρχου. Για να τον παντρευτεί όμως πρέπει πρώτα να πάρει διαζύγιο από τον πρώτο της άντρα -και πρώτη αγάπη- τον οποίο αναζητά πίσω στη γενέτειρά της, Αλαμπάμα. Αν έχει κάποια αξία αυτή η κλισιαρισμένη κομεντί είναι γιατί ήταν η πρώτη που γυρίστηκε στο Μεγάλο Μήλο μετά την τρομοκρατική επίθεση της 9/11. Και πραγματικά, οι νεοϋορκέζοι (και όχι μόνο) την επιβράβευσαν αφού τους χάρισε ξανά, τρόπον τινά, την αισιοδοξία τους. Το κάντρι-ροκ τραγούδι των seventies χαρίζει τον νοσταλγικό τίτλο και η Ρίς Γουίτερσπουλ την αξιολάτρευτη ηρωίδα που μοιάζει βγαλμένη από ταινία του κλασικού Χόλιγουντ. Κάτι που φαίνεται και από τα γυρίσματα στα περίφημα Tiffany's, σαράντα και βάλε χρόνια μετά από το ανεπιανάληπτο «Breakfast at Tiffany's» με την Όντρεϊ Χέπμπορν. Δυστυχώς, η νοσταλγία συνοδεύεται από τα ανάλογα κλισέ και τα τυπικά μπλα-μπλα γύρω από το αμερικάνικο όνειρο.

Α.Π.



THE WRONG VALENTINE ★

22.00 ΠΙΚ2 TAINIA

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (ΗΠΑ, 2021). Σκηνοθεσία : Ντέιβιντ Ντεκοτό

Παίζουν: Βιβίκα Φοξ, Μαράια Ρόμπινσον, Ίβαν Άνταμς. **Διάρκεια:** 86'

Η Έμιλη, μια έφηβη, προσπαθεί να σταθεί στα πόδια της μετά τον χαμό του πατέρα της. Αν και ιδιαίτερα έξυπνη, δυσκολεύεται να κάνει φίλους. Η γνωριμία της με τον Ντέιβιντ, ένα καινούριο μαθητή στο σχολείο, φαίνεται να την βγάζει από το αδιέξοδο. Μέχρι τη στιγμή που ο Ντέιβιντ αρχίζει να εκδηλώνει περιέργες συμπεριφορές... Το σχολικό περιβάλλον, μας έχει δώσει μια σειρά από ενδιαφέρουσες ταινίες με επίκεντρο τον εφηβικό ψυχισμό (για να μην αναφερθούμε στην πληθώρα κωμωδιών και μιούζικαλ). Εννοείται ότι δεν περιμένουμε από τηλεταινία του Lifetime να γράψει ιστορία στο είδος. Ούτε ο σκηνοθέτης Ντέιβιντ Ντεκοτό διεκδικεί δίπλωμα ευρεσιτεχνίας, παντρεύοντας το κοινωνικό δράμα με το ψυχολογικό θρίλερ. Ποντάρει κυρίως στο όνομα της πολύπυρης Βιβίκα Φοξ, γύρω από την οποία μαζεύεται ένα νεανικό καστ. Οι πρωτοεμφανιζόμενοι Μαράια Ρόμπινσον και Ίβαν Άνταμς κάνουν ένα αξιοπρεπές ντεμπούτο, διδάσκοντάς μας τι μπορεί να συμβεί αν διαλέξεις τον λάθος Βαλεντίνο. Οδηγίες προς ναυτιλομένους, μέτριας ψυχαγωγικής αξίας...

Α.Π.

PATCHWORK ★ ★ ★

22.30 ΠΙΚ1 TAINIA

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ (Κύπρος, Ελλάδα, 2021). Σκηνοθεσία: Πέτρος Χαραλάμπους, Τζανίν Τίρλινγκ

Παίζουν: Αγγελική Παπούλια, Ανδρέας Τσέλεπος, Στέλλα Φυρογένη, Αντώνης Καφετζόπουλος. **Διάρκεια:** 86'

Η Χαρά είναι μια εργαζόμενη μητέρα η οποία δίνει τα πάντα για την οικογένειά της, αλλά μερικές φορές φαντάζεται τον εαυτό της χωρίς αυτούς. Ενώ ο σύζυγος της την βοηθά συχνά με την εξάχρονη κόρη τους Σοφία, η Χαρά έχει ξεσπάσματα και η προσωπική και επαγγελματική ζωή της αρχίζει να καταρρέει. Ο σκηνοθέτης Πέτρος Χαραλάμπους έχει περιγράψει την κεντρική θεματική της δεύτερης του ταινίας μεγάλου μήκους ως μία «ετεροχρονισμένη ενηλικίωση». Βασισμένος στο σενάριο της Τζανίν Τίρλινγκ, παίρνει το νήμα από το «Boy on the Bridge», ζουμάροντας, από το θέμα της εφηβείας, σε εκείνο της μητρότητας. Η κάμερά του στρέφεται στο πρόσωπο της Χαράς, προσπαθώντας να ανιχνεύσει τον καλά κρυμμένο ψυχικό της κόσμο. Η σταθερά ευαίσθητη σκηνοθετική ματιά του, συναντά την σωματική ερμηνεία της «μούσας» του Γιώργου Λάνθιμου, Αγγελικής Παπούλια. Η νεαρή, ισραηλινή καταγωγής Τζόι Ρίγκερ, ξεχωρίζει επίσης ως η νεαρή Μελίνα, ένα ασυνήθιστο alter-ego της ηρωίδας. Η κομψή σκιαγράφηση των χαρακτήρων αναδεικνύει τις ικανότητες του επιτυχημένου καστ. Ανάμεσά τους, ο Ανδρέας Τσέλεπος, ως ένας σύζυγος-πατέρας που αδυνατεί να χτίσει διάλους επικοινωνίας, αλλά και η Στέλλα Φυρογένη, στον κόντρα ρόλο μιας γυναίκας-καριέριστριας. Η προσεγμένη φωτογραφία διαγράφει μια ασφυκτική καθημερινότητα, μέσα στην οποία ξετυλίγονται οι υπαρξιακές αγωνίες και οι ενοχές της ηρωίδας. Α.Π.

Α.Π.